

年に1度の健康チェック・無料健康診査(11月分)

■ 対象者・実施場所 ■

区が実施する健診の対象	健診の実施場所(日程等は右記ア～ウ参照)		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳～39歳の方(学校等で健診を受ける機会がある方を除く)(※1)	○	○	△
40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方(※2)	○ (64歳まで)	○	○
75歳以上の方(※3)	△	○	○

- (※1) 健診票は必要ありません。右記ア・イに電話で予約してください。
- (※2) 健診票(対象者全員に5月末に発送しています)をご用意の上、右記ア～ウに電話で予約してください。
- (※3) 健診票(18年度以降に区の委託医療機関(区内診療所等)で健診を受けた方には4月末に発送しています)をご用意の上、右記イ・ウに電話で予約してください。健診票がお手元のない方は、電話で健康推進課健診係☎(5273)4207へ請求してください。

- ▶新宿区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査(特定健診・特定保健指導)を実施しています。
- ▶40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、各医療保険者へお問い合わせください。

■ 健診内容 ■ ※診断書は発行しません。

問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)を同時に受診できます。

■ 11月の日程 ■ 毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせします。

ア 保健センター(2日制) 保健センター専用健診予約センター☎(3200)1508へ 健診希望日の8日前までに予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)

健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。

【日時・会場】下表のとおり。時間は午前9時～11時

【結果説明】3～4週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施

【追加検査(土曜日を除く)】骨粗しょう症予防検診(20歳以上の方・300円)

健診会場	牛込保健センター (弁天町50)	四谷保健センター (四谷4-17)	西新宿保健センター (西新宿7-5-8)	落合保健センター (下落合4-6-7)
第1回	健診日	11月10日(火)	11月6日(金)	11月4日(水)
	結果説明	12月1日(火)	11月27日(金)	11月25日(水)
第2回	健診日	11月24日(火)	11月20日(金)	11月18日(水)
	結果説明	12月22日(火)	12月11日(金)	12月9日(水)
土曜健診	【会場】牛込保健センター 【健診日】11月14日(土) 【結果説明】12月5日(土)			

イ 区民健康センター ☎(3208)2222へ予約 (新宿7-26-4) (月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

【日時】月～金曜日と11月15日(日)。時間は午前中

【結果通知】3～4週間後に郵送で通知

【追加検査(日曜日を除く)】骨粗しょう症予防検診・がん検診(各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料)

ウ 区の委託医療機関(区内診療所など)

【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約

【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検査】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。一覧表でご確認ください。受診には検診票が必要です。お手元のない方は、健康推進課健診係へ請求してください。

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207へ。

10月から 公的年金からの 住民税の引き落としが始まります

10月支給分の公的年金から、特別区民税・都民税(住民税)の引き落としを開始します。

対象の方には、「税額決定・納税通知書」で引き落とす金額・時期等をお知らせしています。所得や所得控除等が増減して、税額が変更した場合や、新宿区から転出した場合等には、年金から引き落とすことができなくなるため、税務課から改めてお送りする納付書でお支払いください。

※この制度は住民税の納付方法の一部を変更するものです。新たな税負担はありません。

【問合せ】税務課課税第一係・第二係(本庁舎6階)☎(5273)4107・4108へ。

西落合公園庭球場・少年野球場の休場

施設の復旧工事のため休場します。工事日程等詳しくは、お問い合わせください。

【期間】12月中旬～22年3月(予定)

【問合せ】生涯学習コミュニティ課生涯学習・スポーツ係(本庁舎1階)☎(5273)3112・区生涯学習財団☎(3232)7701へ。

北山伏児童館・ことぶき館の休館

冷暖房工事のため休館します。

【休館日】10月11日～11月15日の日曜日・祝日

【問合せ】同児童館・ことぶき館☎(3269)7197へ。

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆ハイキング 10月25日(日)午前9時にJR線高尾駅に集合。奥高尾・景信山を往復約3時間で。景信山で餅つきあり。☎500円(別途交通費が必要)。
☎電話で10月22日(木)まで。☎午後7時以降に新宿区勤労者山岳連盟・川又☎(3357)2844

◆慶應医師会公開講座「役に立つうつ病の基礎知識」 10月21日(水)午後6時～7時30分、慶應義塾大学病院北里講堂(信濃町)で。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着400名。☎同医師会・広田☎(5363)3739

◆公開講座「ハンナのかばん」 10月25日(日)午後2時～4時、大久保地域センターで。アウシュビッツに残された少女のかばんから命の尊さを学ぶ。小学生以上対象。☎無料。☎事前に電話で。先着50名。☎月・水・金曜日の午前11時～午後3時にNPO法人CAPユニット・長岡☎(3226)8210

◆古閑裕而生誕100年記念演奏会 10月25日(日)午後2時から、早稲田大学大隈講堂(西早稲田1)で。合唱「とんがり帽子」、吹奏楽「オリンピック・マーチ」ほか。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同大学応援団吹奏楽団OBバンド・古越☎(5368)2621

◆淀橋市場まつりフリーマーケット出店者募集 10月25日(日)午前9時～12時、淀橋市場(北新宿4)で。☎無料。☎事前に電話で。先着30名。☎午前中に商組淀橋支所・宮尾☎(3371)0990

◆学習院戸山キャンパスのうつりかわり展 10月17日(土)～12月18日(金)午前9時30分～午後4時(土・日曜日、

祝日は休館。10月17日・18日は開館)、学習院女子大学2号館(戸山3)で。江戸時代～現代をパネル等で展示。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同大学収蔵資料管理運営委員会・大平☎(3203)7191

◆新宿西戸山物産イベント 10月11日(日)午前10時～午後4時、都営戸山団地13号棟広場・新宿けやき園(百人町4)ほかで。野菜等の販売。各国の踊りのイベント。☎入場無料。☎当日直接、会場へ。☎NPO法人・人と人をつなぐ会・本庄☎(5330)3795

◆秋の心の健康講座 10月10日(土)午後3時から、10月31日(日)・11月14日(土)午後2時から、就労センター「街」(中落合1)で。うつ病・ひきこもり・アレルギー性疾患と仕事の関係について。☎1回1,000円。☎当日直接、会場へ。☎高良興生院・森田療法関連資料保存会・足立☎(3952)9975

◆菊地智子ピアノリサイタルに区民10名を無料招待 10月25日(日)午後2時開演、東京オペラシティ(西新宿3)で。ラモー、リストほかのクラシック曲。☎一般は3,500円。☎招待は電話で10月12日(木)まで。一般は事前に電話で。☎運営事務局☎0422(22)1980

◆公開講座「関節リウマチ治療の最前線」 10月31日(日)午後1時から、京王プラザホテル(西新宿2)で。患者と家族対象。☎無料。☎電話で10月23日(金)まで。先着200名。☎平日の午前9時～午後5時に順天堂リウマチ・膠原病研究会運営事務局☎(5802)1067

◆高齢者・障害者のパソコン支援教室 10月12日(木)～16日(金)午前10時～午後3時、NPO法人ルーツ支援センター(戸山2)で。高齢者・障害者で要介護認定を受けている方対象。1日のみの参加も可。☎1回300円。☎電話で10月10日(土)まで。1日先着3名。☎同センター・下田☎(3203)1743

★サークル紹介・会員募集★

◆社交ダンス(中級) 毎週火曜日午後

7時40分～9時30分、大久保地域センターまたは戸山生涯学習館で。プロの指導あり。男性歓迎。☎入会金1,000円・月4,000円。☎新宿きずなサークル・青木☎(3362)2609

◆ゲートボール 毎週月・水・金曜日午前9時～11時30分、都立戸山公園いきいき広場で。☎入会金3,000円・月1,000円。☎カサブランカ・嘉藤☎(3203)1425

◆おとめ山の自然を守る活動 毎週木・日曜日の午前中、おとめ山公園(下落合2)・野鳥の森公園(下落合4)を清掃。☎おとめ山の自然を守る会・堀尾☎(3954)1397

◆油絵・水彩・コンテ 毎週木曜日午後1時30分～4時、戸山生涯学習館で。講師の指導あり。☎3か月10,000円・年会費10,000円。☎木葉会・木戸☎(3267)9501

◆書道 月2回日曜日午前9時～11時、北新宿生涯学習館で。かな書道(短歌)・実用書道(年賀状)ほか。☎月2,500円。☎書を楽しむ・東☎090(1215)0766

◆歌 毎月第4日曜日(10月は18日(日)、11月は29日(日))午前10時～11時30分、四谷地域センターで。童謡からポピュラーまで。☎月1,500円。☎グループ・レインボー・増田☎090(7423)6498

◆原語で歌うポップスカラオケ 毎月第1・第3火曜日または第1・第3木曜日午後2時～3時30分、新宿ダイカンパザ星座館(歌舞伎町1)で。講師の指導あり。外国の歌が好きな方、初心者歓迎。☎1回2,500円。☎グローバル・ポップス・カラオケ・黒田☎080(3080)0641

◆英会話 月3回程度土曜日午後1時30分～3時30分、元気館で。☎月5,000円。☎月～金曜日の午前11時～午後4時にミッシェル英会話・加藤☎(3661)4658

9月の新宿区の人口

1日現在(増減は前月比)

総人口 316,755人(418人減)

	住民登録		外国人登録	
	人口	増減	人口	増減
人口	282,500人	8人減	34,255人	410人減
男	141,492人	1人減	16,593人	171人減
女	141,008人	7人減	17,662人	239人減
世帯数	169,855世帯	41世帯増	—	—