

DV(配偶者からの暴力)被害者の方は事前に申請を

子育て応援特別手当を支給します

10月16日(金)まで申請を受け付けている「子育て応援特別手当(20年度版)」に続き、21年度も同手当の給付に向けて準備を進めていきます。申請時期・方法等詳しくは、「広報しんじゅく」後号等でお知らせします。

21年度の対象になる方

平成15年4月2日〜18年4月1日生まれの子どもさんが対象です。21年10月1日現在で住民登録・外国人登録のある区市町村が支給します。

事前に申請が必要な方

さまざまな事情で住所変更ができないDV(ドメスティックバイオレンス)被害者の方は、事前に申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

【事前申請の対象】DV被害に遭われ、新宿区内に住民登録・外国人登録ができないままお住まいで、対象となるお子さんの生計をみている方
【申請・問合せ】10月1日(金)〜30日(金)に子どもサービス課子ども医療・手当係(本庁舎2階)
☎(5273)4546へ。

就労支援総合相談窓口を移転します

区内在住で就労を希望する方に、専門の相談員(キャリアカウンセラー)が就労関連の各種情報提供や就労に向けた相談・支援を行っています。

現在、区役所本庁舎1階で実施していますが、10月1日(休)から第2分庁舎分館2階(新宿5-18-21)に窓口を移転します。

【相談日時】月〜金曜日(祝日等を除く)午前9時〜午後5時

【問合せ】新宿消費生活センター ☎(5273)3925へ。

75歳以上の方は今年度から無料

65歳以上の方等への季節性インフルエンザ予防接種

冬に流行するインフルエンザの予防接種で、新型コロナウイルスの予防接種ではありません。区の予防接種票をお持ちの上、指定医療機関で受けてください。

【期間】10月1日(休)〜22年1月10日(日)

【対象】区内在住で、①21年12月31日現在65歳以上の方、②21年12月31日現在60歳〜64歳で、心臓・腎臓・呼吸器に重度の障害があるかヒト免疫不全ウイルスによる重度の障害があり、接種を希望する方(身体障害者手帳1級程度)

【費用】年1回2千200円(75歳以上の方・生活保護を受けている方は無料)

【申込み】区内在住で21年9月30日現在65歳以上の方、20年度に区が実施した同予防接種を受けた60〜64歳の方には、9月25日(金)に接種票をお送りします。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。

失業中で住まいを失った方へ 住宅手当を支給します

離職し、住まいを失った方(失うおそれのある方)への緊急措置として実施します。
【対象】次のすべてを満たす方
①2年以内に離職した
②離職前に、主として世帯の生計を維持していた
③就労能力・常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申し込みを行う
④住宅を失ったか失うおそれがある

【支給期間】6か月を限度
【申込み】10月13日(火)から新宿消費生活センター(第2分庁舎分館2階) ☎(5273)3925へ。

【対象】次のすべてを満たす方
①2年以内に離職した
②離職前に、主として世帯の生計を維持していた
③就労能力・常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申し込みを行う
④住宅を失ったか失うおそれがある
【支給期間】6か月を限度
【申込み】10月13日(火)から新宿消費生活センター(第2分庁舎分館2階) ☎(5273)3925へ。

住民参加型市場公募債

第3回「新宿夢まち債」を募集

利率は10月8日(木)に発表

区民の皆さんを対象に区が発行する債券です。今回募集する資金は、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1、地上8階・地下1階、延床面積2千994㎡)の建設、(仮称)内藤町公園(内藤町1-8、公園面積102.41㎡)の整備に活用します。

【募集期間・申込み】10月9日(金)午前9時〜20日(火)、下表の取扱金融機関へ。ただし、発行総額に達し次第、販売を終了します。先着順。区役所では販売しません。

【対象】区内在住の方
【発行総額】5億千200万円
【発行価格】額面100円に付き100円(償還価格も同様)
【利率】10月8日(木)に取扱金融機関・新宿区ホームページで発表

【購入限度額】1人当たり300万円まで(1万円から1万円単位で購入できます)
【発行日】10月27日(火)
【利払い】年2回(4月27日・10月27日)。金融機関休業日の場合は前営業日
【償還方法】5年満期一括償還
【償還日(満期日)】平成26年10月27日(月)
【手数料】ありません。購入対価のみお支払いいただきます。
【中途での換金】債券価格は、市場金利水準の変化に対応して変動しますので、償還前に換金する場合には損失が生じる恐れがあります。また、発行者の信用状況の変化やそれらに関する外部評価の変化等により、投資元本を割り込むことがあります。

Table with 2 columns: 取扱金融機関・支店 and 電話番号. Lists various branches and their phone numbers.



戸塚地域センターのイメージ

今から取り組む介護予防

介護予防には、生活の中でのちよっとした取り組みが大切です。いつまでも生き生きとした生活を送るための体操や教室などを、6回シリーズで紹介しています(22年1月まで毎月25日号に掲載予定)。

【問合せ】高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4305へ。

新宿いきいき体操(座位編)

気軽に介護予防に取り組める「新宿いきいき体操」には、

「立つて行う体操(立位編)」と「座って行う体操(座位編)」の2種類があり、体の状態に合わせて取り組めます。今回は、「立つて運動するのにはつらい」という方でも、いすに座ったまま、安心して介護予防に必要な動きを行うことができます。座位編です(立位編は「広報しんじゅく」8月25日号で紹介)。前半はストレッチ、後半は筋力アップの運動で、新宿の花「つつじ」や「新宿の輪」のポーズも取り入れられています。



①つつじのポーズ



②新宿の輪のポーズ

※「新宿いきいき体操」の講習会は、11月以降に各地域センター等で実施します。詳しくは「広報しんじゅく」後号でお知らせします。ぜひ、ご参加ください。