

庁舎の工事・停電のためお休みします

新宿区コールセンター
しんじゅくコール ☎(3209) 9999

【休止日】9月19日(土)～23日(水)
【問合せ】広聴担当課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065へ。
★しんじゅくコールは、午前8時～午後10時(1月1日～3日は休み)、区のサービスや手続き、施設などのお問い合わせにお答えしています。平日夜間や土・日曜日、祝日等もご利用いただけます。

区登録無形民俗文化財

鉄砲組百人隊行列の公開

鉄砲組百人隊行列は、江戸時代に皆中稲荷神社に奉納されていた「鉄砲組百人隊出陣の儀」を再興したものと考えられ、皆中稲荷神社秋季例大祭の際に隔年で行われています。鎧兜に身を固めて火縄銃を担った行列と、実戦さながらに火薬を用いた火縄銃の試射による、勇壮な儀式です。
【日時】9月27日(日)午前9時45分(出陣式)～午後2時30分
【会場】皆中稲荷神社(百人町1-11-16、JR新大久保駅徒歩1分) 付近(試射場所:皆中稲荷神社・関東ITソフトウェア健康会館前・木村屋ビル前・長光寺境内・戸山小学校校庭・西戸山公園野球場)
【問合せ】江戸幕府鉄砲組百人隊保存会 ☎(3361)4398
・文化観光国際課文化資源係(本庁舎1階) ☎(5273)3563へ。



区では、高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、高齢者保健福祉計画・第4期介護保険事業計画に基づき、原則として区民の方のみが利用できる地域密着型サービスの整備を推進しています。その一つとして、現在、旧東戸山中学校(新宿7-3-29)を活用して地域密着型サービスを提供する複合施設の整備を進めています。施設整備は、公募で選定した社会福祉法人マザアスが、22年5月に運営を開始する予定です。

今回は、整備を進めている地域密着型サービスの概要と、10月1日から受け付けを開始する小規模特別養護老人ホームの申し込み方法等をお知らせします。

※既に、区に特別養護老人ホームの申し込みをしている方には、「10月の順位決定通知書」に案内を同封します。
②短期入所生活介護(1日定員3名) 介護や日常生活上の支援、機能訓練などを受けながら、施設に短期間宿泊します。
③小規模多機能型居宅介護(登録定員25名) 通所を中心に、利用者の選択に応じて訪問や泊まりのサービスを組み合わせることで、在宅生活を24時間365日支える小規模な介護拠点です。
④認知症高齢者グループホーム(定員18名) 介護が必要な認知症の方が、食事・入浴・排せつなど日常生活の支援や機能訓練を受けながら、家庭的な雰囲気の中で共同で生活します。

22年5月

旧東戸山中学校に小規模特別養護老人ホーム・小規模多機能型居宅介護・認知症高齢者グループホームの複合施設を開設

10月から

小規模特別養護老人ホームの利用申し込みを受け付けます

施設の概要



いつまでも元気で生き生きと

高齢化が進む中で、高齢者の方がいつまでも地域の中で生きがいを持って生き生きと暮らし続けられる社会を作っていくことが重要です。区では、高齢者の方が経験と能力を発揮し、地域での生きがい活動に参加できるよう、さまざまな取り組みや支援を行っています。今回は、生きがいづくりを応援する事業を紹介します。
【問合せ】高齢者サービス課いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。

高齢者クラブ会員の募集

区には、地域ごとに結成された126の高齢者クラブがあり、約7,500名の会員の方が、自主的に活動しています。「生きがい」「趣味を通じた仲間」を見付けたいと思っている方は、一度、高齢者クラブの活動をご覧ください。
【入会資格】区内在住の58歳以上の方
【主な活動】▶社会奉仕活動…道路・公園の清掃、交通安全・防犯運動への協力ほか、▶友愛活動…一人暮らし高齢者の方への訪問や声かけほか、▶健康増進活動…ラジオ体操、歩行会など運動が中心の活動ほか、▶生きがい活動…歌や踊り等、趣味の教室・講習会の開催ほか(写真下)、▶その他…旅行会・親睦会・新年会ほか
※区内の高齢者クラブで構成する新宿区高齢者クラブ連合会では年間事業計画を策定し、歩行会、歌・踊りを披露する高齢者福祉大会(春・秋)、グラウンドゴルフ大会、輪投げ大会、囲碁・将棋大会なども実施しています。



新宿区高齢者クラブ連合会主催のフォークダンス講習会

生きがいづくり事業に参加してみませんか

区が行っている主な事業

◎らくらく携帯電話教室

家族・友人との交流や、いざというときの連絡手段として携帯電話を利用できるよう、基本的な操作方法を学びます。今後の開催予定は、「広報しんじゅく」でお知らせします。
【講師】NPO法人「竹箒の会」
【内容】電源の入れ方、電話のかけ方、メールの送受信ほか

◎介護支援ボランティア・ポイント事業

65歳以上の方が、ご自分の介護予防やいきがい活動として参加するボランティア活動を応援し、地域での支え合い活動を進めます。ボランティア活動に参加すると、1時間に付き1ポイントを差し上げます(1日あたり2ポイント、年間50ポイントまで)。12月までに貯まったポイントは、1ポイント100円で換金・寄付ができます。参加ご希望の方は、事業概要・登録手続きなどをご説明する講習会にご参加ください。

◎湯ゆう健康教室

●心も体もいきいきと 区内の公衆浴場で実施します。ふれあい入浴証とは別に入浴できます。
【日時・会場・内容】右表のとおり
【対象】区内在住の60歳以上で「ふれあい入浴証」をお持ちの方、各回20名程度
【費用】無料
【申込み】「ふれあい入浴証」をお持ちの上、当日直接、会場へ。先着順。

◎いきいきメイクアップ教室

お化粧をすることで、気持ちの若返りを実感していただく教室です。美容専門学校の学生が教えます。今後の開催予定は、「広報しんじゅく」でお知らせします。
【内容】化粧・髪の毛のセット・爪の手入れ

◎シニアスポーツチャレンジ

3か月通して行います。今後の開催予定は、「広報しんじゅく」でお知らせします。
【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護認定を受けていない方
【内容】個人の身体状況に合わせ、運動と健康相談やレクリエーションなどを組み合わせた運動プログラム
【費用】1回100円

会場・時間	第1回	第2回	第3回	第4回
松の湯(山吹町16) ☎(3268)6248 午後2時～2時45分	9月28日(月) みんなで楽しく歌おう	10月5日(月) お口元気に! 体操しましょう	10月19日(月) いつまでも元気に過ごす食事のとり方	10月26日(月) 脳若返り大作戦
東宝湯(新宿7-11-5) ☎(3208)3776 午後1時～1時45分	10月1日(木) 脳はつらつ「頭の健康貯金を始めよう」	10月8日(木) いつまでも健康でいられるための食事の工夫	10月15日(木) 若さを保つお口の機能アップ	10月22日(木) みんなで楽しく歌おう
世界湯(高田馬場3-8-31) ☎(3371)2409 午後2時～2時45分	10月16日(金) 元気長寿を支える食事	10月23日(金) みんなで楽しく歌おう	10月30日(金) 元気長寿～脳は使って鍛えよう	11月6日(金) 若さを保つお口の機能アップ
若葉湯(若葉2-11) ☎(3351)8847 午後2時～2時45分	11月2日(月) 転倒予防～いつまでも元気に歩くために	11月9日(月) 南京玉すだれ	11月16日(月) 冬こそ元気に～免疫力アップの食事	11月30日(月) いつまでもお口元気で歯つらつ生活!
万年湯(大久保1-15-17) ☎(3200)4734 午後1時～1時45分	11月12日(木) 足腰健康体操	11月19日(木) みんなで楽しく歌おう	11月26日(木) いつまでも健康でいられるための食事の工夫	12月3日(木) 若さを保つお口の機能アップ