

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273) 4064へ。

★催し・講座★

◆着物・着付教室 10月2日～12月11日の金曜日(10月16日を除く)午後6時30分から、元気館で。普段着から留袖まで。初心者歓迎。☎1回1,500円。☎事前に電話で。☎着物着付教室・浅野 ☎090 (5210) 5998

◆童謡・端唄発表会の参加者を募集 10月25日(日)、四谷区民ホールで。四谷文化交流会で童謡5曲を合唱。10月11日(日)午後1時から同ホールで練習あり。月に1回定期活動中。☎500円。☎電話で10月10日(土)まで。先着15名。☎根岸登喜一ノ会・片山 ☎(3353) 6493

◆公開講座「皮膚科で受けられる美容的治療」 10月6日(火)午後3時～4時、聖母病院5階講義室(中落合2)で。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同病院医療相談室・小松 ☎(3951) 1119

◆早稲田地球感謝祭 9月23日(木)午前10時～午後4時、早稲田大学早稲田キャンパス(西早稲田1)で。防災シンポジウム、環境・街づくりの各種体験・発表、子ども向けコーナー、全国物産展ほか。☎当日直接、会場へ。☎早稲田大学周辺商店連合会・久保 ☎090 (4816) 6251

◆講座「アンチエイジングは骨盤底筋から」 10月2日(金)午後1時～2時30分、シチズンカルチャー(高田馬場4)で。正しい姿勢で引き締まった体を作る。尿もれ予防にも。女性対象。

☎1,500円。☎電話で9月25日(金)まで。先着20名。☎NPO法人MYフィットネス研究会・吉岡 ☎0422 (47) 6618

◆講座「楽しく学ぼう歯っぴー生活」 10月17日(土)午後2時～4時、東京都看護協会(筑土八幡町)で。健口(けんこう)体操で飲み込みの強化とあごのラインをすっきりさせる。☎無料。☎電話で10月9日(金)まで。先着150名。☎同協会事業部 ☎(5229) 1281

◆生きる喜び・古代フラ体験に区民9名を無料招待 10月3日(土)午後1時30分～3時、大久保スポーツプラザで。初心者歓迎。毎月3回土曜日午後定期活動中。☎一般は先着11名、2,000円。☎一般・招待ともに電話で9月30日(木)まで。先着順。☎カアナハワイ・ラヒラヒ ☎090 (4373) 7371

◆講座「ひとことではない新型インフルエンザ」 10月17日(土)午後1時30分～3時、京王プラザホテル(西新宿2)で。☎無料。☎電話で10月16日(金)まで。先着300名。☎午前9時～午後5時に至誠会・小澤 ☎(5362) 0448

◆ピアノ演奏会 9月26日(土)午後0時30分から、新宿文化センターで。早稲田大学ピアノサークル・ショパンの会OB・OG有志の演奏。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎早稲田大学ショパンの会OB・OG演奏会・中嶋 ☎090 (7214) 2037

★サークル紹介・会員募集★

◆ハーモニカ 月3回日曜日午後2時～4時、西戸山生涯学習館で。見学歓迎。☎入会金1,000円・月3,000円。☎新宿ハーモニカ倶楽部・佐藤 ☎(3953) 7146

◆ストレッチ 毎週木曜日午前10時～12時、牛込草薙地域センターで。美しい姿勢を目指す。女性と初心者歓迎。☎月3,000円。☎カラダ☆きれい・ストレッチ・時 ☎(3235) 8419

【対象】看護師の資格をお持ちで難病や介護保険の知識があり、臨床経験が3年以上の方、若干名

【委託期間(予定)】10月1日(木)

22年4月から指定管理者制度
公開プレゼンテーション

【問合せ】中央図書館 ☎(3364) 1421へ。

【会場】①は区役所第1分庁舎6階職員研修室、②は北新宿第一児童館(北新宿2-3-7)、④⑤は区役所本庁舎6階第2委員会室

【内容】第二期ホームレスの自立支援等に関する推進計画の策定に向けた検討

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所第2分庁舎3階会議室(新宿5-18-21)へ。

【問合せ】生活福祉課自立支援係(第2分庁舎1階) ☎(5273) 4570へ。



委託看護師

在宅難病患者医療機器貸与者訪問看護事業

9月21日(祝)・22日(休)・23日(祝)は開館します。24日(木)は休館します。ご理解とご協力をお願いします。

施設

区立図書館の祝休日開館

◆新型インフルエンザ相談窓口◆

症状がある場合、マスクをして一般医療機関で受診してください。

医療機関が分からない場合などは

- ▶新宿区新型インフルエンザ相談センター ☎(5273) 3836(平日午前9時～午後5時)
- ▶東京都新型インフルエンザ相談センター ☎0570 (03) 1203(平日午後5時～翌日午前9時、土・日曜日と祝日は24時間対応)

一般的な相談は

- ▶新宿区保健所保健予防課 ☎(5273) 3862
- ▶牛込・四谷・西新宿・落合の各保健センター(平日午前8時30分～午後5時15分)

【委託料】訪問一回につき9千300円

【選考】書類審査・面接

【申込み】電話で9月30日(木)までに保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 3862へ。

【問合せ】1～3は子どもサビス課事業係(本庁舎2階) ☎(5273) 4544、④⑤は高齢者サビス課いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273) 4567へ。

審議会

ホームレス自立支援推進計画策定委員会

【日時】9月18日(金)午前10時～12時

10月の各種相談

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問い合わせ先
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273) 4585
法律相談・交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く)	13:00～15:30(当日9:00から電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広聴係 ☎(5273) 4065
行政相談	2(金)・16(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	総務課総務係 ☎(5273) 3505
人権・身の上相談	2(金)・16(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341) 0801
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 10:00～16:00 月～土曜日(祝日等除く)	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談 ☎(5273) 3646 ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)(荒木町16) 電話相談 ☎(3353) 2000、男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時) ☎(3341) 0905	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341) 0801	
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	第2分庁舎1階 生活福祉課相談係	☎(5273) 4552
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階) ☎(5273) 3830	
就労支援総合相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	新宿消費生活センター(新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階) ☎(5273) 3925	
若者の仕事と心の相談	火曜日(祝日等除く)	13:30～16:20(電話予約)	新宿消費生活センター分館(高田馬場4-10-2)	新宿消費生活センター ☎(5273) 3925
多重債務特別相談	26(月)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	新宿消費生活センター ☎(5273) 3830
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344) 0702
内職相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364) 1421	
図書館でのビジネス情報支援相談会	17(土) 28(木)	13:00～17:00(申込書で予約) 15:00～19:00(申込書で予約)	中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364) 1421 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371) 0010	
税務相談	6(火)・20(火)	13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273) 4135
緑化(園芸・盆栽)相談	5(月)	13:30～15:30	本庁舎1階ロビー	みどり公園課みどりの係 ☎(5273) 3924
福祉サービスに関する法律相談	19(月)	14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273) 3623
成年後見・権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)	13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273) 4522	
障害者相談窓口			障害者福祉課 ☎(5273) 4518・☎(3209) 3441、保健予防課 ☎(5273) 3862、あゆみの家 ☎(3953) 1230、子ども発達センター ☎(3953) 1322、保健センター(牛込) ☎(3260) 6231、四谷 ☎(3351) 5161、西新宿 ☎(3369) 7151、落合 ☎(3952) 7161、★区立障害者福祉センター ☎(5292) 7890、まど ☎(3200) 9376、★オフィスクローバー ☎(3365) 4180、★ラバンス ☎(3364) 1644、ファロ ☎(3350) 4437、風 ☎(3952) 6014、★区立障害者福祉センター・オフィスクローバー・ラバンスはピアカウンセリングも実施	