

新しい国民健康保険証を お送りしました

有効期限が21年9月30日(水)までの保険証をお持ちの方

に、9月11日に簡易書留郵便で新しい保険証をお送りしました。同じ世帯に2名以上の加入者がいる場合は、まとめて世帯主の方にお送りしています。

有効期限は、平成23年9月30日です。ただし、満75歳になる方は誕生日の前日が有効期限です。ほかにも有効期限が異なる場合があります。詳しくは、同封のチラシでご案内しています。

●資格の取得・喪失の届け出は14日以内に国民健康保険に加入するときや、勤務先の健康保険に加入したために国民健康保険を脱退するときなどは、届け出が必要です。自動的に切り替わりません。まだ届け出をしていない方は、早急に医療保険年金課か特別出張所で手続きをしてください。

【問合せ】医療保険年金課 資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。
●保険料に未納がある方へ 保険料に未納がある世帯へは、有効期限が通常より短い保険証(6か月または12か月有効証)をお送りしました。未納がなくなれば、通常の期限の保険証と交換します。

納付の相談は常時受け付けていますので、お問い合わせください。
【問合せ】医療保険年金課 納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273)3873へ。

【問合せ】区議会事務局調査管理係(本庁舎5階) ☎(5273)3534へ。
●今回の定例会で審議する主な議案(予定)
○予算案 平成21年度新宿区一般会計補正予算(第5号)
○決算認定 平成20年度新宿区一般会計歳入歳出決算
○条例案 新宿区立佐伯祐三アトリエ記念館条例
新宿区保健事業の利用に係る使用料等を定める条例の一部を改正する条例
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

平成21年第3回区議会定例会		
期日	開会時間	会議・委員会の名称
9月17日(休)	午後2時	本会議(代表質問)
9月18日(金)	午後2時	本会議(代表質問・一般質問)
9月24日(休)~ 10月6日(火) (土・日曜日を除く)	午前10時	決算特別委員会
10月8日(休) 9日(金)	午前10時	常任委員会(総務区民・福祉健康・環境建設・文教)
10月13日(火)	午前10時	特別委員会(防災等安全対策、自治・地方分権)
10月14日(水)	午前10時	特別委員会(議会・行財政改革)
10月16日(金)	午後2時	本会議(議案、意見書、決議等の採決)

区民意識調査にご協力を

区の重要課題に対する区民の皆さんの意識や意向を伺い、区政運営の基礎資料とするため毎年実施しています。

無作為に抽出した18歳以上の区民の方2,500名のご自宅に、9月17日(木)に調査票をお送りします。無記名で回答していただき、統計的に処理します。皆さんのご協力をお願いします。

調査結果の概要は、「広報しんじゅく」でお知らせします。

【問合せ】広聴担当課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065へ。

9月21日~30日

秋の全国交通安全運動

●やさしさが走るこの街この道路

交通事故の防止に交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践することが大切です。ご協力をお願いします。

●運動の基本：高齢者の交通事故防止
●運動の重点：夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止、すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着

用徹底、●飲酒運転の根絶、●二輪車の交通事故防止、●自転車の二輪車の放置防止
【問合せ】交通対策課 交通企画係(本庁舎7階) ☎(5273)4265、牛込 ☎(3269)0110・新宿 ☎(3346)0110・戸塚 ☎(3207)0110・四谷 ☎(3357)0110の各警察署交通総務係へ。

【日時】9月27日(日)午前10時~午後4時
【内容】▼リフォーム・ファッションショー、▼近所ゼミナール(みどりのカーテン・風呂敷の活用ほか)、▼リサイクル自転車の展示・販売、▼リユース(再利用)食器でゴミゼロに挑戦する模擬店、▼エコ自慢ポイントラリー(参加賞あり)
【費用】無料(販売・模擬店は有料)

【会場・申込み】当日直接、新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-17) ☎(5333)05374へ。

【日時】10月11日(日)午前11時~午後1時
【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場4-10-2)
【対象】区内在住・在勤の方、20名
【費用】600円
【後援】新宿区
【申込み】往復はがきに記載例(2面参照)のとおり記入し、9月25日(必着)までに区消費生活モニターOB会(T169・0075高田馬場4-10-2、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。
【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎分館2階) ☎(5273)3834へ。

【日時】10月17日(土)午後1時~3時
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月15日(日)午前9時~午後4時(祭は午前10時30分~午後2時)
【会場・申込み】電話で11月6日(金)までにあゆみの家・子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953)1230へ。

【日時】11月15日(日)午前9時~午後4時(祭は午前10時30分~午後2時)
【会場・申込み】電話で11月6日(金)までにあゆみの家・子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953)1230へ。

【日時】11月15日(日)午前9時~午後4時(祭は午前10時30分~午後2時)
【会場・申込み】電話で11月6日(金)までにあゆみの家・子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953)1230へ。

【日時】11月15日(日)午前9時~午後4時(祭は午前10時30分~午後2時)
【会場・申込み】電話で11月6日(金)までにあゆみの家・子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953)1230へ。

【日時】11月15日(日)午前9時~午後4時(祭は午前10時30分~午後2時)
【会場・申込み】電話で11月6日(金)までにあゆみの家・子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953)1230へ。

【日時】11月15日(日)午前9時~午後4時(祭は午前10時30分~午後2時)
【会場・申込み】電話で11月6日(金)までにあゆみの家・子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953)1230へ。

【日時】11月15日(日)午前9時~午後4時(祭は午前10時30分~午後2時)
【会場・申込み】電話で11月6日(金)までにあゆみの家・子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953)1230へ。

【日時】11月15日(日)午前9時~午後4時(祭は午前10時30分~午後2時)
【会場・申込み】電話で11月6日(金)までにあゆみの家・子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953)1230へ。

【日時】11月15日(日)午前9時~午後4時(祭は午前10時30分~午後2時)
【会場・申込み】電話で11月6日(金)までにあゆみの家・子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953)1230へ。

【日時】11月15日(日)午前9時~午後4時(祭は午前10時30分~午後2時)
【会場・申込み】電話で11月6日(金)までにあゆみの家・子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953)1230へ。

【日時】11月15日(日)午前9時~午後4時(祭は午前10時30分~午後2時)
【会場・申込み】電話で11月6日(金)までにあゆみの家・子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953)1230へ。

【日時】11月15日(日)午前9時~午後4時(祭は午前10時30分~午後2時)
【会場・申込み】電話で11月6日(金)までにあゆみの家・子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953)1230へ。

【日時】11月15日(日)午前9時~午後4時(祭は午前10時30分~午後2時)
【会場・申込み】電話で11月6日(金)までにあゆみの家・子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953)1230へ。

【日時】11月15日(日)午前9時~午後4時(祭は午前10時30分~午後2時)
【会場・申込み】電話で11月6日(金)までにあゆみの家・子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953)1230へ。

【日時】11月15日(日)午前9時~午後4時(祭は午前10時30分~午後2時)
【会場・申込み】電話で11月6日(金)までにあゆみの家・子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953)1230へ。

介護予防のための 新宿いきいき体操 普及セミナー(2日制)

体操の指導法を学び、「新宿いきいき体操サポーター」になって活動してみませんか。今回は、普及セミナー修了後にサポーターとして活躍している方も講師として参加します。セミナーを修了した方には修了証と指導用DVDをお渡しし、修了者名簿に登録します。

【日時】10月8日(木)、21日(水)、いずれも午後2時~4時、全2回
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【対象】2日とも参加でき、今後、

【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【費用】100円
【持ち物】毛糸(並太か中細2本どり)100g程度、6~7号のかぎ針・とじ針ほか
【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがきに記載例(2面参照)のとおり記入し、10月1日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(T169・0075高田馬場4-10-17) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介

【日時】10月17日(土)午後1時~3時30分
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で高齢者を介



▲アトムのポーズで体側伸ばし(4月の体操普及セミナーで)