## 休日納税相談のご利用を

**●特別区民税・都民税を滞納している方は相談を**

滞納している方には、督促状や催告書をお送りしています。指定期限までに納めてください。

相談をしないまま滞納状態を放置すると、差押えなどの滞納処分を行うことがあります。一括納付が困難な方は、相談においでください。相談においでになれない方は、催告書等に記載の電話番号にご連絡ください。

【日時】9月13日(日)午前9時～午後5時

【対象】特別区民税・都民税のお支払いが遅れている方。納付も受け付けます。

【会場・問合せ】**税務課納税係**（本庁舎6階）☎（5273）4508・4509・4538へ。

※当日は区役所本庁舎夜間通用口（建物裏側地下1階）をご利用ください。車いすをご使用の方は、事前にご連絡ください。

## 新宿区文化芸術の振興に関する懇談会の報告書案ができました

同懇談会は20年12月に発足し、区内での文化芸術の振興について検討してきました。報告書案は、区の施設やホームページでご覧いただけます。ご意見等をお寄せください。

【閲覧期間】10月5日(月)まで

【閲覧場所】文化観光国際課（本庁舎1階）・新宿文化センター（新宿6―14―1）・新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）・新宿歴史博物館（三栄町22）・特別出張所・生涯学習館

【意見の提出・問合せ】郵送かファックスで、10月5日(必着)までに**文化芸術懇談会事務局**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎1階、文化観光国際課内）☎（5273）4069・FAX（3209）1500へ。新宿区ホームページの文化観光国際課のページでも受け付けています。

## 保健

| | |
|---|---|
| **牛込保健センター** 弁天町50 | ☎（3260）6231 |
| **四谷保健センター** 四谷4-17 | ☎（3351）5161 |
| **西新宿保健センター** 西新宿7-5-8 | ☎（3369）7151 |
| **落合保健センター** 下落合4-6-7 | ☎（3952）7161 |

### もぐもぐごっくん講習会

【日時】9月25日(金)午前10時30分～11時45分

【対象】区内在住で乳幼児の保護者の方、30名

【内容】歯ぐき食べから一人でスプーンを使って食べられるまでの口の機能発達（飲み込み方・かみ方）（石川健太郎・昭和大学歯学部歯科医師）

【費用】無料

【会場・申込み】電話で**西新宿保健センター**へ。先着順（託児あり・定員15名）。

### 若がえり講座（3日制）

**●地域の仲間と元気をキープ**

【日時・内容】話と実技。▼①10月1日(木)…予防できる認知症の話「脳は使って鍛えよう」（保健師）、▼②8日(木)…案外知らない口の働きや食生活のコツ「しっかりかんでおいしく食べよう」（栄養士・歯科衛生士）、▼③15日(木)…家でもできる運動「いつまでも元気に歩こう」（理学療法士）、いずれも午前9時30分～11時30分

【会場】若松地域センター（若松町12―6）

【対象】区内在住の65歳以上で3日とも参加できる方、30名

【申込み】電話で**四谷保健センター**へ。先着順。次回は、11月に戸塚特別出張所で開催します。

### リウマチ・リハビリ教室

**●リウマチによる痛み・変形の予防や軽減のために**

【日時】10月2日(金)午後1時30分～3時30分

【対象】関節リウマチまたはその疑いがあると医師に診断されている方、家族の方

【内容】体操指導（リウマチ専門理学療法士）と参加者交流会

【会場・申込み】電話で**牛込保健センター**へ。

## 審議会

### 環境審議会

【日時】9月10日(木)午後2時～4時

【内容】（仮称）大久保三丁目西地区開発事業の環境影響評価ほか

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

【問合せ】**環境対策課環境計画係**（本庁舎7階）☎（5273）3763へ。

## 施設

### 区立図書館指定管理者の選定公開プレゼンテーション

**●角筈・大久保・四谷図書館**

22年4月から導入する指定管理者の選定にあたり、1次審査の通過団体がプレゼンテーションを行います。

【日時】9月14日(月)、▼午前9時30分から…角筈図書館、▼午後0時45分から…大久保図書館、▼3時10分から…四谷図書館

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

【問合せ】**中央図書館**☎（3364）1434へ。

### 中落合子ども家庭支援センター・ことぶき館の休館

玄関の床面工事のため休館します。

【休館期間】9月20日(日)～23日(祝)

【問合せ】**同センター**☎（3952）7163へ。

### 旧淀橋中学校のグラウンドを開放

**●10月から**

大智学園高等学校（旧淀橋中学校）グラウンド（北新宿1―21―10）を、同校との協定で少年野球・サッカー競技の広場として開放します。

【開放日時】土・日曜日、祝日の午前10時～午後6時（12月～2月は5時まで）。同校が使用する日は除きます。

【対象】区屋外施設貸し出しシステムに登録した小学生の野球・サッカーチーム。利用は同システムから申し込んでください。

【問合せ】**生涯学習コミュニティ課生涯学習・スポーツ係**（本庁舎1階）☎（5273）3112・**レガス新宿**（区生涯学習財団）☎（3232）7701へ。詳しくは、レガス新宿ホームページでもご案内しています。

## 年に1度の健康チェック・無料健康診査（10月分）

### ■ 対象者・実施場所 ■

| 区が実施する健診の対象 | 健診の実施場所（日程等は右記ア～ウ参照） | | |
|---|---|---|---|
| | 保健センター | 区民健康センター | 区の委託医療機関 |
| 16歳～39歳の方(学校等で健診を受ける機会がある方を除く)（※1） | ○ | ○ | |
| 40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方（※2） | ○（64歳まで） | ○ | ○ |
| 75歳以上の方（※3） | | ○ | ○ |

（※1）健診票は必要ありません。**右記ア・イ**に電話で予約してください。

（※2）健診票（対象者全員に5月末に発送しています）をご用意の上、**右記ア～ウ**に電話で予約してください。

（※3）健診票（18年度以降に区の委託医療機関（区内診療所等）で健診を受けた方には4月末に発送しています）をご用意の上、**右記イ・ウ**に電話で予約してください。健診票がお手元にない方は、電話で健康推進課健診係☎（5273）4207へ請求してください。

▶新宿区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査（特定健診・特定保健指導）を実施しています。

▶40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険（健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合）に加入している方（被扶養者を含む）の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、各医療保険者へお問い合わせください。

### ■ 健診内容 ■　※診断書は発行しません。

問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診（200円）を同時に受診できます。

### ■10月の日程■　毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせします。

**ア 保健センター（2日制）**　保健センター専用健診予約センター☎(3200)1508へ　健診希望日の8日前までに予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)

健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。

【日時・会場】**下表**のとおり。時間は午前9時～11時

【結果説明】3～4週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施

【追加検査（土曜日を除く）】骨粗しょう症予防検診（20歳以上の方・300円）

| 健診会場 | | 牛込保健センター（弁天町50） | 四谷保健センター（四谷4－17） | 西新宿保健センター（西新宿7－5－8） | 落合保健センター（下落合4－6－7） |
|---|---|---|---|---|---|
| 第1回 | 健診日 | 10月6日(火) | 10月2日(金) | 10月7日(水) | 10月8日(木) |
| | 結果説明 | 10月27日(火) | 10月23日(金) | 10月28日(水) | 11月5日(木) |
| 第2回 | 健診日 | 10月20日(火) | 10月16日(金) | 10月21日(水) | 10月22日(木) |
| | 結果説明 | 11月17日(火) | 11月13日(金) | 11月11日(水) | 11月19日(木) |
| 土曜健診 | | 【会場】落合保健センター　【健診日】10月3日(土)　【結果説明】10月24日(土) | | | |

**イ 区民健康センター**　☎（3208）2222へ予約（新宿7―26―4）　（月～金曜日の午前8時30分～午後5時）

【日時】月～金曜日と10月18日(日)。時間は午前中

【結果通知】3～4週間後に郵送で通知

【追加検査（日曜日を除く）】骨粗しょう症予防検診・がん検診（各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料）

**ウ 区の委託医療機関（区内診療所など）**

【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約

【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検査】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。一覧表でご確認ください。受診には検診票が必要です。お手元にない方は、健康推進課健診係へ請求してください。

【問合せ】**健康推進課健診係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）4207へ。