障 受給者証を送りました

心身障害者医療費助成制度を受給し、9月以降も受給資格のある方に、9月1日から1年間有効の受給者証を郵送しました。届いていない方は、お問い合わせください。

●次の方は申請を

【対象】健康保険に加入し、原則として区内在住で、平成20年中の所得が基準額（**右表**）以下で、次のいずれかに該当する方。

▶身体障害者手帳1級・2級（内部障害は3級を含む）、▶愛の手帳1度・2度

※「手帳を取得した年齢が65歳以上の方」「長寿（後期高齢者）医療被保険者証をお持ちで21年度の住民税が課税の方」「健康保険の自己負担のない施設に入所している方」は対象になりません。以前に資格を喪失した方でも、「所得が基準額以下になった方」は申請できる場合があります。

【申請・問合せ】**障害者福祉課経理係**（本庁舎2階）☎（5273）4520へ。

扶養親族等	所得制限基準額
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円

※以降扶養親族等が1人増すごとに38万円を加算（さらに、老人控除対象配偶者・老人扶養親族のときは1人に付き10万円、特定扶養親族のときは1人に付き25万円を加算）

※所得額とは、総所得から雑損・医療費・社会保険料（世帯主や扶養義務者の場合は8万円）・小規模企業共済等掛金・勤労学生・寡婦（夫）・特定の寡婦・障害者・特別障害者・配偶者特別の各控除を差し引いた額です（受給者の所得は、受給者本人の障害者・特別障害者控除はできません）。

※受給者が未成年の場合、世帯主や扶養義務者の所得が対象となります。

福祉

費用の記載のないものは無料

再就職セミナー・面接会

●参加企業と求職者を募集

区社会福祉協議会が開設している職業紹介所「新宿わく☆ワーク」が実施します。

①再就職事前セミナー

【日時】9月14日㈪午前10時～12時

【内容】採用される履歴書の書き方、面接の受け方ほか（野村成二・キャリアカウンセラー）

②合同就職面接会

【日時】9月30日㈬午後1時～4時

【内容】求人企業（清掃・管理・警備・調理補助・介護ほか）との面接

……〈以下共通〉……

【会場】戸塚特別出張所（高田馬場1―17―20）

【対象】おおむね55歳以上の方

【申込み】①は9月11日㈮までに電話で、②の参加企業は9月11日㈮まで、参加者は9月25日㈮までに直接、**新宿わく☆ワーク**（高田馬場1―17―20、戸塚特別出張所2階）☎（5273）4510へ。

いきいきメイクアップ教室

●キレイになって若返ってみませんか

【日時】9月26日㈯午後1時～3時30分

【会場】日本美容専門学校校友会館（高田馬場1―21―10）

【対象】区内在住で60歳以上の方、20名

【内容】同校専攻科の学生による化粧・爪の手入れ・髪のセット等のアドバイス（1人2つまで）と講義「お化粧のワンポイントレッスン」

【持ち物】普段使っている化粧品（ファンデーション・口紅など）、手鏡

【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか「化粧」「爪の手入れ」「髪のセット」のうち希望項目2つを記入し、9月14日（必着）までに**高齢者サービス課いきがい係**（〒160―8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階）☎（5273）4567へ。応募者多数の場合は抽選。

認知症サポーター養成講座

●認知症を正しく理解し支援の輪を広げよう

【日時】9月30日㈬午後6時30分～8時30分

【会場】大久保地域センター（大久保2―12―7）

【対象】区内在住・在勤・在学の方、70名

【申込み】電話で**高齢者サービス課高齢者相談係**（本庁舎2階）☎（5273）4593へ。先着順。

認知症介護者教室（4日制）

【日時・内容】▼①10月2日㈮…病気の理解、▼②9日㈮…本人へのかかわり方と家族の健康、▼③16日㈮…介護経験者からのメッセージ、利用できる制度の説明、▼④23日㈮…施設見学、いずれも午後1時30分～3時30分

【会場】①～③は大久保地域センター（大久保2―12―7）、④は認知症デイサービス（通所介護）ほっとステーション（新宿6―27―49、新宿風越ビル）

【対象】認知症と診断された高齢者の方を日常的に介護している家族で、原則として4日とも参加できる方、20名

【申込み】電話で**高齢者サービス課高齢者相談係**（本庁舎2階）☎（5273）4593へ。先着順。予約時に家庭での様子をお伺いします。介護のため参加が難しい方は、ご相談ください。

家族介護者教室・交流会

●救急隊に聞く高齢者の事故・火災時の対処法

【日時】10月7日㈬午後1時～3時30分

【会場】落合第一地域センター（下落合4―6―7）

【対象】区内在住で、現在高齢者を介護している方、過去に介護経験があり、交流会の活動に意欲のある方、30名

【内容】新宿消防署員の講演と参加者の交流会

【申込み】電話で**落合第一高齢者総合相談センター**☎（3955）4080へ。先着順。介護のため参加が難しい方には、デイサービス・ヘルパー派遣利用等を支援します。ご相談ください。

介護予防教室

●もう安心、尿漏れ改善教室

【日時】10月8日～12月24日の毎週木曜日、午後2時～3時30分、全8回

【会場】▼①小滝橋いきがい館（高田馬場3―46―14）、▼②高齢者人保健施設マイウェイ四谷（大京町1）

【対象】区内在住の65歳以上の女性の方（介護保険の「要介護認定」を受けている方を除く）、12名程度

【内容】骨盤底筋や腹部・下肢の筋力を鍛え、くしゃみや物を持ち上げたときなどの軽い尿漏れを改善

【費用】1回100円

【申込み】希望の会場（①②の別）を選び、9月11日㈮までに電話で**高齢者サービス課介護予防係**（本庁舎2階）☎（5227）4305へ。先着順。申し込みを受け付けた方には、9月17日㈭までに申込書を同係へ提出していただきます。

原爆被爆者の方への見舞金

該当の方は申請してください。昨年度受給し引き続き区内在住の方には、9月下旬に申請書を郵送します。

【対象】21年8月1日現在区内在住で「被爆者健康手帳」をお持ちの方

【支給時期・金額】10月下旬に1万円を支給

【手続きに必要なもの】被爆者健康手帳・銀行等の預金通帳・印鑑

【問合せ】**障害者福祉課経理係**（本庁舎2階）☎（5273）4520へ。

区立障害者福祉センターの講座

【日時・内容】▼①いきいき健康教室…月曜日午前10時～11時45分（初回は10月5日）、▼②陶芸…第1・第3月曜日午後1時15分～3時15分（初回は10月5日）、▼③軽体操…木曜日午前10時～11時45分（初回は10月8日）、▼④和紙工芸…第2・第4火曜日午前10時～12時（初回は10月13日）、①③は全20回、②④は全12回

【対象】区内在住の障害者の方、①②は10名・③は15名・④は5名（定員に満たない場合は家族の方の参加も可）

【費用】1回100円（減免制度あり）。材料費等は各自実費負担

【会場・申込み】9月18日㈮までに直接または電話（日曜日を除く）・ファックス（記載例（2面参照）のほか希望する講座（①～④の別）・障害名を記入）で**区立障害者福祉センター**（戸山1―22―2）☎（3232）3711・FAX（3232）3344へ。応募者多数の場合は抽選。申し込み時に面接やアンケートを行うことがあります。

こども・教育

就学援助の申請を

●教育費の一部を助成

【対象】区内在住で義務教育期間中のお子さんがいて、経済的にお困りの保護者の方。所得制限があります。

【申込み】区立小・中学校に通っている方は、学校に申請してください。

【問合せ】**学校運営課学校運営支援係**（第1分庁舎4階）☎（5273）3089へ。私立小・中学校または新宿区外の小・中学校に通っている方は、同係へご相談ください。

家庭教育学級

●戸山小学校で開催

【日時】9月14日㈪午前10時30分～午後0時30分

【会場】戸山小学校（百人町2―1―38）

【内容】講演「運動と脳の相乗効果・健康を保つための歩き方」（宇佐美彰朗／元オリンピックマラソン選手、日本スポーツボランティア・アソシエーション理事長）と実技

【主催・申込み】電話かファックス（記載例（2面参照）のとおり記入）で9月10日㈭までに**戸山小学校PTA・北村**☎・FAX（3200）2248へ。

●四谷第六小学校で開催

【日時】9月17日㈭午前10時～12時

【内容】講演「社会で活躍できる人間に育てよう」（小谷誠・東京電機大学名誉教授）

【主催】四谷第六小学校PTA文化委員会

【会場・申込み】電話かファックス（記載例（2面参照）のとおり記入）で**四谷第六小学校**（大京町30）☎（3358）3767（午前9時～午後5時）・FAX（3358）4048へ。託児あり（9月10日㈭までに電話で要予約）。

性と生の講座

●子どもとケータイ～保護者による利用の制限

【日時】9月19日㈯午後2時～4時45分

【対象】小・中学生、高校生の保護者の方、20名

【内容】講演「子どもに携帯電話を持たせる保護者の責任と注意点」と実習（下田真理子・NPO青少年メディア研究協会理事）

【持ち物】携帯電話（演習用のサイトに接続するため、パケット通信費が掛かります）

【会場・申込み】電話かファックス（記載例（2面参照）のとおり記入）で、**男女共同参画推進センター**（ウィズ新宿、荒木町16）☎（3341）0801（日曜日を除く）・FAX（3341）0740へ。先着順。インターネットの電子申請でも申し込めます（新宿区ホームページからリンク）。託児あり（電話で要予約）。

親力向上のための講演会

●親子で「本好き」になるヒケツを教えます

【日時】9月26日㈯午後2時～4時

【対象】小学1・2年生の保護者の方、100名

【内容】子どもが本に親しむための大人の役割（黒木秀子・NPO法人日本アニマシオン協会理事長）

【会場・申込み】当日直接、牛込簞笥地域センター（簞笥町15）へ。先着順。

【問合せ】**こども図書館**☎（3364）1421へ。託児あり（9月19日㈯までに電話で要予約。3歳～未就学児・先着10名）。