

章	1	健康でおもいやりのあるまち
大項目	01	心と体の健康づくり
施策	01	生涯を通じた心と体の健康づくり

**目的**

自分の健康は、自分でつくり、自分で守るという意識を深めながら、各世代のニーズに即した主体的な健康づくりを推進します。  
それぞれの世代の心の健康づくりを推進します。

**対象・手段**

各種健診を実施して、疾病の予防、早期発見に努めるとともに、各種健康教室や元気館事業を通し、区民の健康的な生活習慣確立を支援します。また、区内飲食店の協力を求めて、健康的なメニューを提供し、食事を通じた健康づくりの普及を図ります。結核やエイズについては、疾病理解と予防のための普及啓発活動とともに、検診・検査による早期発見と治療の支援を行います。区民に対するこころの健康づくりをすすめるための普及啓発活動や相談を行います。

**施策の方向**

区民が生涯を通じた健康づくりに主体的に取り組むことができるように支援します。それぞれの世代、状態、環境に対応した健康づくりメニューを整備し、区民の日常生活における食生活、運動、休養等に対応する健康的な生活習慣の確立に取り組めます。また、結核やエイズの予防と早期発見、治療支援などを通して区民の健康を守っていきます。

**成果指標**

指標名		定義		目標水準		
運動習慣のある区民の割合		60～64歳の区民で、週に1回以上運動をしている者の割合(高齢者保健福祉施策調査)		(平成19年度に)	(70%)の水準達成	
元気館健康増進事業すべてのプログラムの利用率		利用率(利用者延べ人数/延べ定員数)		(平成19年度に)	(60%)の水準達成	
骨粗しょう症予防検診受診者数の増加		骨粗しょう症検診受診者数/平成15年設定の目標人数		(平成19年度に)	(100%)の水準達成	
施策の達成状況						
		単 位	平成16年度	平成17年度	平成18年度	備 考
施策 成果 指標	目標値1	%	70.00			指標1 平成13年度実績52.1% 17年度・18年度は調査せず、(平成19年度調査予定)
	実績1	%	66.80			
	目標達成率1 = /	%	95.43			
	目標値2	%	60.00	60.00	60.00	
	実績2	%	47.90	53.90	57.40	
	目標達成率2 = /	%	79.83	89.83	95.67	
	目標値3	%	100.00	100.00	100.00	
	実績3	%	63.89	78.94	76.46	
	目標達成率3 = /	%	63.89	78.94	76.46	

所管部	健康部
-----	-----

**主な取り組み**

食を通じた健康づくり	区内飲食店の協力により、健康メニューの普及啓発を行っています。
運動習慣の定着	元気館で、各種運動習慣定着のための事業を行っています。
結核エイズ対策	結核やエイズ検査、治療の支援、普及啓発活動などを行っています。
健診の実施	骨粗しょう症予防検診をはじめ、各種健診を実施しています。

**課題**

健康づくりのためには、健全な食生活がかかせません。特に子どものころからの食習慣が重要です。そこで、平成19年度に策定が予定されている後期健康づくり行動計画の重点項目として食育についての総合的な取り組みを構築していく必要があります。

平成20年度、現行の40歳以上の方への健診制度が大きく変わるため、それにあわせて新たな体制を確立する必要があります。

結核対策については、検診の機会にめぐまれない対象者への検診による早期発見の推進や、服薬治療支援のさらなる充実が必要です。

**評価**

総合評価	
<p>区民の体の健康づくりという点においては、骨粗しょう症予防検診等の受診者の増加や、元気館事業の利用者拡大など、各世代に対応した健康づくり支援策が推進できました。また、健康づくり協力店については、受動喫煙防止の意識が高まる中、登録要件に受動喫煙防止策を付加するため、禁煙・分煙調査を実施しました。</p> <p>結核対策については、り患率の低下や治療完了率の向上などがみられ成果があがっています。エイズ対策については、HIV抗体検査時の相談充実や青少年へ向けての啓発を行い、計画どおりの成果をあげています。</p> <p>心の健康づくりについては、講演会やリーフレットの配布などの普及啓発を行いました。</p>	B

**今後の取り組み・改革の方針**

平成19年度に策定を予定している後期健康づくり行動計画の重点項目として、生活習慣病の予防・食育の推進・心の健康づくりについての総合的な取り組みを構築していきます。

40歳以上の方を対象とした特定健診の平成20年度からの実施に合わせ、骨粗しょう症予防検診等各種検診の新たな実施体制を検討します。

**施策を構成する計画事業**

	総合評価	頁	総合評価	頁
健康づくりの推進	D	1		
元気館事業の充実	B	3		
アレルギー疾患等健康相談事業	D	5		
結核対策の充実	B	7		
エイズ対策の充実	B	9		
骨粗しょう症予防検診	C	11		