

4. 歯と口のチェックとフッ素塗布が終了したら

STEP 1

～相談をする～

終了したら、歯と口の健康チェックの結果などについて説明を受けます。その他、気になることがあれば相談してください。

相談が終了したら、フッ化物塗布受診票の



「保護者確認欄」にサイン

をして、本人控えと母子手帳を受けとります。

POINT 1

○歯や口の健康チェックの結果によっては次回のチェックを早めに受けたほうが良い場合もあります。次回の受診時期について歯科医師とよく相談してください。

○本人控えは、母子手帳と一緒に保管してください。

STEP 2

～むし歯予防のために～

フッ素塗布を行なったからといって、必ずしも、むし歯にならないわけではありません。毎日の食生活や、歯みがきがとても重要です。

歯科医院でのアドバイスを参考にしましょう。



POINT 2

○フッ素塗布によるむし歯の予防効果は100%ではありません。毎日の「歯みがき」や「食習慣」が大切です。

○糖分（お砂糖）の入った「アメ・ガム」などのお菓子類には気をつけている保護者は多いのですが、「野菜ジュース」や「イオン飲料」にも糖分は含まれています。お水代わりの水分補給に使うことは、避けてください。

