

3. 歯とお口のチェックとフッ素塗布

STEP 1

～診察室に入る～

お子様と一緒に、保護者の方も診察室に入ってください。

その際は、歯科医師や歯科衛生士の案内に従いながら、お子様の緊張を和らげてあげてください。



POINT 1

○診察室には、保護者の方も一緒に入って説明などを受けてください。

○歯みがきやうがいの練習などは、フッ素物塗布実施前に相談してください。

***塗布後は30分程度、飲食をさけるため。**

○お子様に、優しく声をかけたり、手をつないだりして安心させてあげてください。

「歯と口の健康チェック」や「フッ素塗布」の最中は、歯科医師や歯科衛生士の指示に従ってください。

STEP 2

～歯と口の健康チェックと
フッ素塗布の前に～

歯科医師もしくは歯科衛生士から「フッ素塗布」についての説明を受けてください。

説明を受けフッ素物塗布を希望された場合に実施します。

フッ素物塗布を希望しない場合「歯と口の健康チェック」が受けられます。



POINT 2

○フッ素塗布については、保護者の方が希望しても、歯科医師の判断により、下記のような理由で、フッ素塗布の実施をしない場合があります。

- ・お子様の体調が良くない。
- ・お子様の様子によって、安全性の確保が難しい。など

その場合には、歯科医師とよくご相談ください。

STEP 3

～歯と口の健康チェックと
フッ素塗布を行なう～

説明を受けたら、いよいよ実施となります。

「歯と口の健康チェック」「フッ素塗布」

の所要時間は10分前後です。

終了したら、頑張ったことをたくさん褒めてあげてください。



POINT 3

○フッ素塗布が行えず、歯と口の健康チェックのみとなった場合でも、フッ素塗布受診票は1枚使用されます。フッ素塗布受診票の再発行はできませんのでご注意ください。

○歯と口の健康チェックやフッ素塗布が「できた」「できなかった」ではなく、まずは歯科医院に足を運んだことを褒めてあげましょう。その後の自信にもつながります。