

## 面接調査レポート

例えば一人ひとりの子育ての機微に関わるような、そういうところに手が届くような支援を考えてみたい。そんな気持ちから実際に子育てされている保護者の方に会って話をきいてみようということになりました。

区内の子育て関連施設を6箇所訪問し77人の子育て中のお母さんのお話をうかがうことができました。

榎町児童館

10月16日実施

参加者 9人

早稲田幼稚園

10月21日

参加者 7人

牛込保健センター

10月22日実施

参加者 15人

高田馬場第一児童館

10月23日実施

参加者 17人

地域子育て支援センターふたば

10月28日実施

参加者 9人

子ども家庭支援センター

10月31日実施

参加者 20人



「牛込保健センター」にて

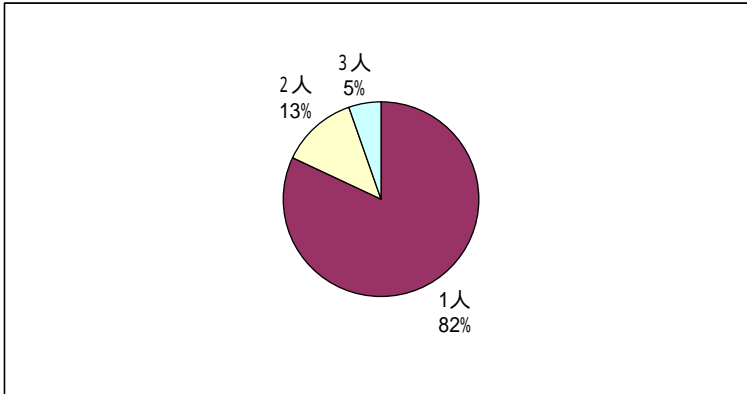


「地域子育て支援センターふたば」にて



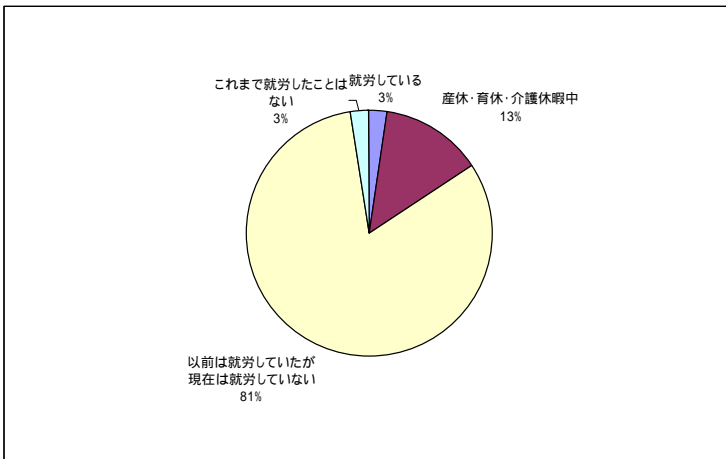
「子ども家庭支援センター」にて

### 問1 お子様は全部で何人いらっしゃいますか？



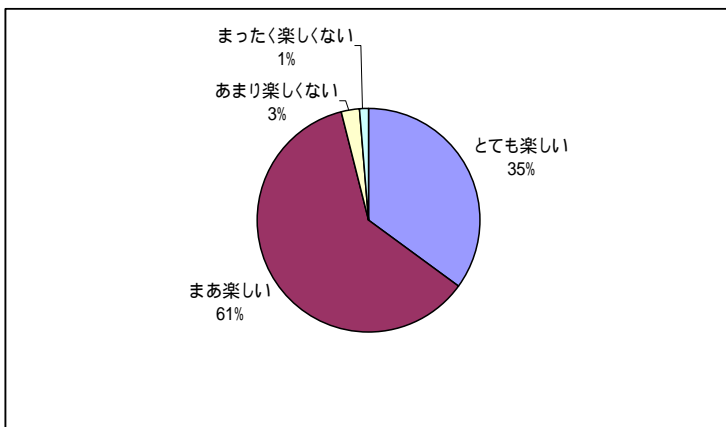
1歳前後の乳児を対象にした集まりが多かったためか、子どもは1人の方が8割をこえていました。

### 問2 あなたは現在就業していますか？



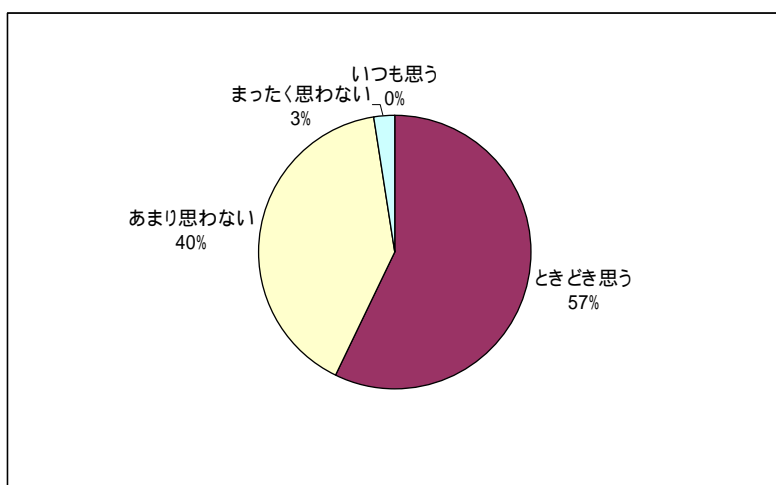
出産を機に退職されたのか、以前就労していたが、現在は就労していない人が8割を超えています。産休や育児休業等を取られている人も1割を超えています。

### 問3 子育ては楽しいですか？



96%のお母さんが子育てに楽しみを見出しています。楽しくないとおもわれている方もごく少数いらっしゃいました。気になります。

#### 問4 子育てが辛いと思うことがありますか？



ほとんどのお母さんが子育てを楽しんでいると感じていますが、辛いこともときどきはあるようです。

#### 問5 どんな時につらいと思いますか？

##### 子育て中でも自分の時間がないと・・・(18人)

- ・自分の時間がないとき。
- ・一日中子どもの世話で忙しく自分の晩御飯も・・・
- ・24時間母親をしなければならないと思った時
- ・子どもに手がかかって家事に手がまわらない時
- ・自由になる時間が少ない
- ・自分の時間がとれない時
- ・時に一人で外出して自分の為の時間が欲しい。
- ・自分の時間がほとんどないので困ることがある。
- ・ゆっくりご飯を食べたりしたい。自分のしたい事が忙しくてなかなかできない(趣味のビーズ作りとか)
- ・一人の時間がないとき。
- ・一人の時間が欲しいときがある。病院や美容院に行きたいとき気軽に行けない。
- ・食べさせるとき。だっこで離れないとき。自由に外出できない。
- ・子どもがべったりの時
- ・自分の時間が全然持てないとき。
- ・子育てにおわれて自分の時間がないとき。
- ・長時間なので
- ・自分の時間が取れない時(1分でも)
- ・自分の事ができないとき。

##### 泣いたりぐずったりされて・・・(17人)

- ・どうしてもなきやまないとき
- ・夜泣き等で眠れない日が続く時

- ・泣き止まない時。
- ・寝グズリ
- ・夜泣きが続いている（1ヶ月）
- ・ぐずってしまってどうしても泣き止まない時。
- ・夕方泣く
- ・何をやっても泣き止まないとき。
- ・夜泣きのときはとてもつらかった。
- ・寝つきが悪いとき。何をしても機嫌が悪く、ぐずる時。
- ・私が疲れている時で、子どもが大声で泣き叫んだり、寝くずって仕方がないので抱いてゆすっているのに1時間以上も寝付かないとき。便の始末をしているときに子どもが暴れたり、便を触ったりしてその辺を汚すとき。
- ・泣き止んでくれないとき。
- ・泣き止まないとき。
- ・子どもがぐずる時。
- ・泣き止まないとき。
- ・大泣きしているとき。泣き止まない時。
- ・夜中に何度も起きるとき。

### **体調が悪いと・・・(12人)**

- ・自分が病気になった時
- ・自分が病気の時
- ・体調がよくない時。
- ・風邪などひいた時でも子育てしなくてはいけない時など。
- ・風邪をひいて、熱があり、ゆっくり寝たいと思っても寝られないとき。
- ・はじめの数ヶ月は赤ちゃんとのリズムが合わず睡眠不足だったり、風邪など病気の時手助けを欲しいと思う
- ・誰にも頼れないとき。自分が風邪をひいたとき。
- ・自分の具合が悪いとき。
- ・睡眠が不足した時
- ・自分の具合が悪いとき子どもの意見を聞いてもらえないとき。
- ・自分の体調が悪くても寝てられない時。
- ・自分が風邪をひいたとき。

### **不安・ストレスで・・・(7人)**

- ・自分の育て方について考えることがあります
- ・今後の子育てについての見通しがたたない時。生活費や教育費など経済的なこと。子どもが巻き込まれる犯罪や教育問題のこと。子育てをがんばってもあまり認められなくてできないと責められている気分になるときがある。

- ・一人一人性格が違うので同じように育てても「どうして？」と疑問に思う時や、
- ・夜中子どもの呼吸が速くなり汗ばんだとき。私はどうすればいいのだろうと不安と恐怖で怖かった。
- ・以前離乳食を食べない時期があり、その時はつらいと思ったが今はよく食べるようになり育児を楽しんでいます。
- ・つらいというほどでもないが、家の片付けをずっとできないでいてそれがストレスになっている。託児所に預けてまですることができないのでのびのびになっている。
- ・離乳食が進まないとき。
- ・いつも同じ事が多いから。

### **親族や仲間いないと・・・(7人)**

- ・両親が近くにいない
- ・実家が遠く預けられる人がいない
- ・身内が東京に1人もいないので歯医者や病院に行く時少しつらい。
- ・引っ越してばかりの時、ママ友がいなくてつらかった。
- ・近所付き合い(同じくらいの子どもがいない)
- ・一日中子どもとずっと2人きりの日(とくに雨の日に外出できない時)
- ・伝い歩きを始めたので、家事に今までの倍の時間がかかってしまい児童館になかなか行けなくなってしまったこと。

### **夫の協力がないと・・・(6人)**

- ・主人が無関心なとき。
- ・主人の帰りが遅い
- ・主人と2人の生活だったので帰りが遅いときは食事もできず風呂に入るのも大変だった。
- ・子ども中心になりすぎてつい主人のことが後回し。時々主人が不満に思っている様。なかなか男性には母性が理解してもらえない。
- ・主人の帰りが遅く私一人でお風呂に入れたりするとき。
- ・以前は夫も協力してくれていたが、今は朝6時出勤、夜3時帰宅なので土日も寝ているので今は無理。

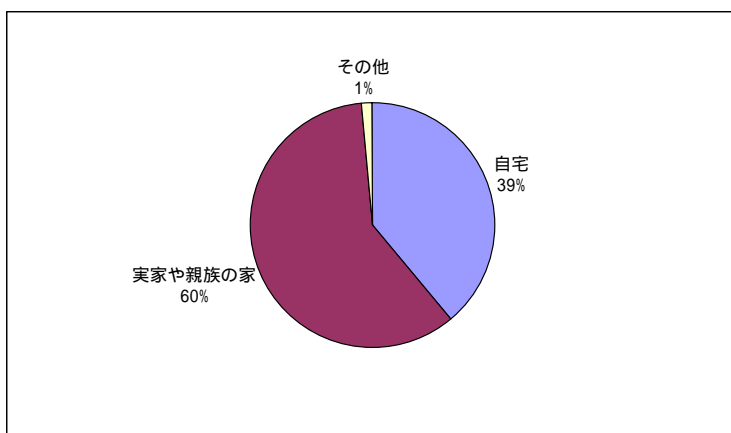
### **子連れの外出は・・・(4人)**

- ・外出時、電車、バス等の乗り物に乗るときベビーカーが重い
- ・子どもをつれているといやな顔をされることがある(電車の中など)
- ・駅でベビーカーを持って、階段の上り下りをするとき。
- ・満員電車の時間には乗りにくい。

### **2人以上の子育ては・・・(3人)**

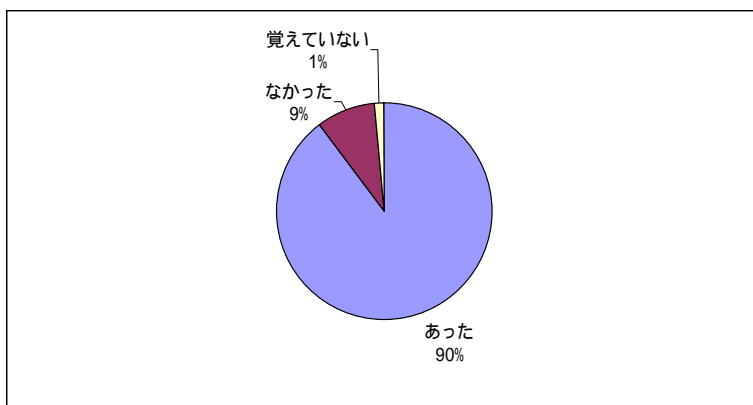
- ・下の子に母乳を上げているとき上の子をかまってあげられないこと。
- ・つらいというのには宛てあまらないとは思いますが、子供のどちらか一人が病気をした時など体が二つ欲しいと思うときがある(つらいというより大変という感じでしょうか)
- ・双子なので一人ではできないことがある点

問6 出産直後、あなたはどこで過ごされましたか？



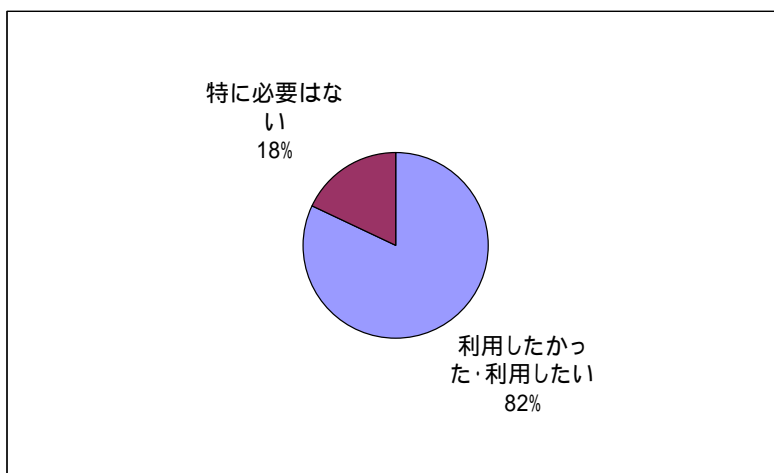
半分以上の方が実家等で過ごされたようですが、約4割の方は自宅で過ごされました。

問7 出産して間もない頃、誰かの手助けが欲しいと感じたことがありますか？



9割の方が手助けがほしいと感じたと答えられました。

問8 出産後一ヶ月位の期間で、家事や育児を手助けしてくれる親族や知り合いの人がいない家庭に対して、家事・育児の援助等を行うヘルパー等を派遣するサービス(産後支援サービス)があったら利用したかったと思いますか？または今後利用したいと思いますか？



8割を超える人が、利用したかった・利用したいと答えられました。

出産後1ヶ月以上経って実家から自宅に戻った後も手助けがほしかったと答えられた人もありました。