

ゲストスピーカーについて

●女性 80歳

最近まで札幌で一人暮らしであったが、息子さんが神楽坂にマンションを購入し、同居することになった。ボランティアセンターに区の各種サービスや病院、生涯学習について尋ねられ、切手ボランティアへの参加を通じて仲間づくりをされている。地域や暮らしに関する情報も、こうしたお仲間から得られるようすすめさせていただいた。

●女性 69歳

NPO法人の代表理事。ITを通じて高齢者をサポートする活動を行っている。本人は進行性の障害があるにもかかわらず、法人の運営に日々東奔西走しておられる。元会社役員であったご主人も運営をサポートするボランティアとして活躍をされている。

●男性 100歳

認知症の妻（99歳・現在は入院中）の介護を10年以上しながら、高齢者クラブ会長を約20年務め、奉仕会班をつくり会員相互の助け合い活動を行われた。

東京オリンピックの際は、東京都からの依頼で外国人を自宅に宿泊させたり、日本赤十字へ寄付したりと社会貢献を長年実践された。

●男性 73歳

新宿区高齢者クラブ会長、同高齢者クラブ連合会理事。高齢者クラブ活動を通じ、高齢者の福祉や生きがいづくりなど、高齢者自身が自立した質の高い生活を送るための手助けをされている。