



古紙配合率100%白色度70%  
再生紙を使用しています

新宿区資源・清掃情報誌

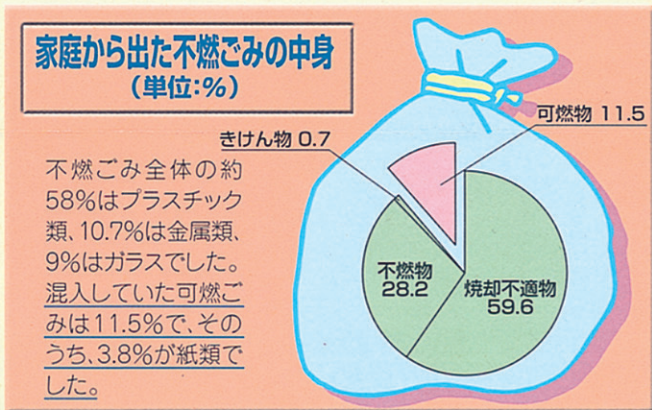
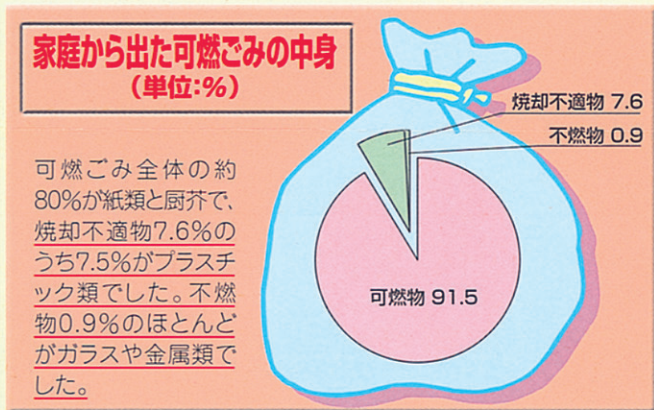
# 買う前に、捨てる前に考えよう! ごみのこと、資源のこと、地球のこと!



まだまだ減らせます、ごみ量!!

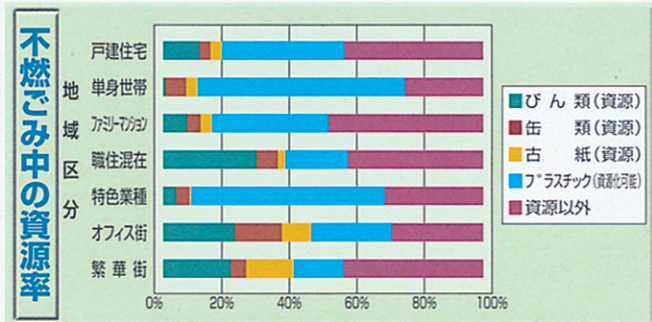
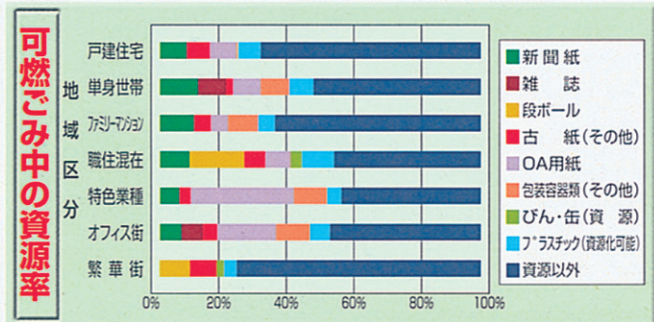
平成12年8月10日から平成13年3月30日の間、可燃ごみ、不燃ごみ、資源の排出量や分別状況などの実態を把握するため、区内の特徴ある7地域の、各集積所とびん・缶拠点に出されたごみの中身を調べました。それと同時に、区民及び事業者のごみ減量・リサイクルの意識や、区への要望などを把握するためアンケート調査を行いました。(ごみの性状調査です)

その結果、次のようなことがわかりました。



現在、「古紙」や「びん・缶」は資源として分別回収していますが、**分別されずにごみとして出されている物**がみられました。地域によって分別率が異なりますが、全体としては、**ごみはまだまだ減らせそうです。**

可燃ごみ、不燃ごみとして排出されたごみに混入している資源の比率です。下表は特徴ある7地域ごとに表しています。



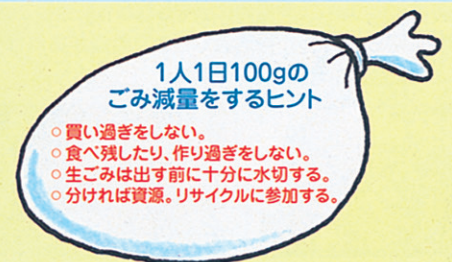
どの地域でも、高い比率で紙類・新聞紙が可燃ごみに混ざっていました。

不燃ごみの中の資源は、びん・缶等のほか、プラスチック類が多く、地域によっては紙類の混入がみられました。



新宿区民一人ひとりが1日100gのごみを減量すると、新宿区内で排出される年間のごみ量のおよそ1月分になります。清掃車に換算すると、1日に清掃車およそ26台分のごみ減量になります。

**1人1日100gのごみ減量を始めましょう。**  
ごみ減量は難しいことではありません。できることから始めましょう。



# ごみの出し方を再チェック～ごみ減量のステップアップを目指して

## STEP1

可燃ごみと不燃ごみを  
きちんと分けて出しましょう

### ごみの分別が第一歩

家庭や事業者から排出された、可燃ごみ、不燃ごみには分別しきれていないものが、まだ含まれていることが今回の性状調査でわかりました。また、アンケート調査でも、「可燃ごみと不燃ごみのどちらに出したらいいかわからないことがある」方が19%いらっしゃいました。

ここで、もう一度みなさんの「ごみの分別」を確認してみてください。

## STEP2

古紙、びん、缶のリサイクル  
に参加してみましょう

### リサイクルに参加してステップアップしていきましょう

性状調査の結果によると、可燃ごみには「19～50%」、不燃ごみには「11～48%」の割合で、資源として再利用できるものがごみとして出されていました。

また、アンケート調査の結果から品目別のリサイクル参加率状況を見ると、「古紙」「びん」「缶」では8割の方が、「ペットボトル」「乾電池」「トレイ」は5割の方がリサイクルに参加していました。

まず、多くの人が参加している「古紙」「びん」「缶」のリサイクルから始めて、リサイクル率100%を目指しましょう。

そして、次のステップとして、「ペットボトル」「乾電池」「トレイ」などのリサイクルに取り組んでください。

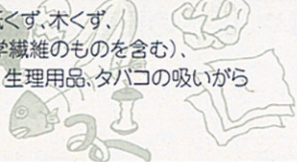
## STEP3

ペットボトル、乾電池、トレイの  
リサイクルに参加してみましょう

## ごみの分別

### 可燃ごみ

生ごみ、紙くず、木くず、  
衣類(化学繊維のものを含む)、  
紙おむつ、生理用品、タバコの吸いがら



### 不燃ごみ

ビニール・プラスチック類、ガラス、ゴム製品、  
皮革製品、金属・陶磁器類



## リサイクルの参加方法

### 古紙(新聞・雑誌・ダンボール・紙パック)

- ①お近くの町会・自治会などによる集団回収へ
- ②集積所を利用した週1回の回収へ

※紙パックは、回収ボックスを設けている区施設・店舗もありますので、ご利用ください。



### ペットボトル

コンビニエンスストアやスーパー  
の店頭にある回収ボックスへ



### 乾電池(マンガン・アルカリのみ)

区施設等にある「夕陽のマンガン」へ  
※ボタン電池等は販売店へお持ちください



### びん・缶

- ①お近くの町会・自治会などによる集団回収へ
- ②黄色と青色のコンテナによる週1回の回収へ



### トレイ

スーパー等の店頭にある  
回収ボックスへ



## 他にも、こんな方法でごみを減らすことができます

### Reduce(リデュース)

～ごみになるものを減らすこと～

<例えば…>

- 買い物袋を持っていきましょう
- 余分な包装は断りましょう
- ものを大切に使いましょう
- ごみになりやすいものを買わないようにしましょう



### Reuse(リユース)

～使い終わったものを捨てないで再び使うこと～

<例えば…>

- ビールを買うときには、リターナブルびん(繰り返して使えるびん)を選びましょう
- シャンプーなどは詰替用商品を買って、容器は繰り返し使いましょう
- 故障した電化製品などは、修理をして長く使いましょう
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用しましょう



## ごみ・リサイクルについて勉強しませんか

区内の小学校等で、ごみの現状や分別の方法、清掃車の仕組みなどについて、実際の体験をしながら勉強しています。学校に限らず、町会、自治会などでご希望があれば伺いますのでご連絡下さい。



## 訪問収集

一人暮らしのお年寄りや障害をお持ちの方で、ごみや資源を集積所まで運び出すことが困難な場合は、玄関先まで収集に行きます。



— お問い合わせ先 —  
新宿西清掃事務所 新宿東清掃事務所  
(申請内容、排出場所等を確認後、決定させていただきます)

## 編集後記

23区のごみは、中間処理後、東京港に埋立てられています。東京港に造ることのできる最後の埋立処分場も、今までと同じようにごみを出し続けられれば、30年後には満杯になると言われています。ごみはわたしたち一人ひとりの問題です。買う前に捨てる前に、もう一度再点検してみてください。