

# 10月利用分から 国民健康保険証を更新します

有効期限が9月30日(休)の保険証をお持ちの世帯には、9月末までに、簡易書留郵便で新しい保険証をお送りします。10月1日(休)からは新しい保険証をご利用ください。

◎新宿区の保険証は個人カードです。住所・氏名などの記載内容をご確認ください。同じ世帯に2名以上の加入者がいる場合は、まとめて世帯主の方へお送りします。

◎住所を変更した方、就職・退職などで健康保険の加入状況に変更があった方は、医療保険年金課または特別出張所にお早めに届け出ください。

◎9月中旬～下旬の保険証送付時期に入院など特別な事情があり、郵便で受け取ることができない方は、直接窓口で受け

取するなど、受け取り方法を変更できます。希望する方は7月27日(月)～8月10日(月)に医療保険年金課へご連絡ください。

【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273) 4146

## ◆保険料を滞納している方へ

被災等の特別な事情がないのに保険料を滞納している世帯へは、通常より短い有効期限の保険証を交付します。以後、滞納が続くと、保険証を「資格証明書」に変更する場合があります。医療保険年金課で随時行っている納付相談をご利用ください。

【問合せ】医療保険年金課納付相談係(本庁舎4階) ☎(5273) 3873

# 大雨にご注意を

## 土のうのご利用を

水害に備えるため、緊急時に利用できる土のうを配布しています。明治通りの東側にお住まいの方は東部工事事務所(市谷仲之町2-42) ☎(5361) 2454、西側にお住まいの方は西部工事事務所(下落合1-9-8) ☎(3364) 2422へお申し込みの上、取りにおいでください。原則として配達はしません。※管理会社等が建物を管理している場合は、配布できない場合があります。※土のうは受け取った方が処分してください。

## 河川の警報サイレン

区内24か所に、警報サイレンを設置しています。河川の水位が警戒水位に達するとサイレンが鳴ります。十分ご注意ください。

【問合せ】道路課計画係(本庁舎7階) ☎(5273) 3525へ。

## 内職のあっせん

●事業主の方へ  
内職の希望者を紹介しています。事前に、事業所登録と求人票の提出が必要です。区外の事業主の方にも紹介します。

【相談日時】月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時

【相談場所・問合せ】産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、B1Z新宿4階) ☎(3344) 0702へ。

※区内在住で内職を希望する方の求職登録も受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。

## 若年者・高齢者の就農体験

【日時】8月21日(金)午前7時、同業新宿ビル(歌舞伎町1-1-19)前に集合。午後6時ころに同ビル前で解散予定。往復貸切バス利用(雨天実施)

【対象】区内在住のおおむね15歳～39歳と65歳以上の方、40名程度

【内容】とうもろこしの収穫と調理体験、温泉入浴ほか(群馬県沼田市)

【費用】無料

【申込み】往復はがきに記載例(2面参照)のほか年齢を記入し、8月10日(必着)までに新宿消費生活センター(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階) ☎(5273) 3925へ。応募者多数の場合は抽選。

## リサイクル講座

### 古布から8枚はぎでベレー帽作り

【日時】9月10日(木)午後1時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【費用】400円(芯代を含む)

【持ち物】表布用(ウール・木綿・着物地などの古着)と裏布用(木綿・化学繊維などの服の裏地)を約90cm×40cmで各1枚(アイロンをかけたもの)、型紙用紙、裁縫道具、布に合ったミシン糸ほか

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがきに記載例(2面参照)のとおり記入し、8月15日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-17) ☎(5330) 5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

## 家族介護者教室・交流会

●心と体のリフレッシュ  
【日時】8月29日(土)午後1時～3時30分

【会場】若松地域センター(若

松町12-6)

【対象】区内在住で現在高齢者を介護しているか介護経験のある方で、交流会の活動に意欲のある方、30名

【内容】簡単なポプリ作りと交流会、訪問系サービスの情報提供

【費用】無料

【申込み】電話で若松町高齢者総合相談センター ☎(5292) 0710へ。先着順。介護のため参加が難しい方には、デイサービス・ヘルパー派遣利用等を支援します。ご相談ください。

【日時】8月8日(土)午後2時～3時

【対象】中学生以下の方(同伴者も可)、60名

【上映作品】「ねずみくんのチヨッキ2」「ムーミンく消えなのおぼけ」

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、北新宿生涯学習館(北新宿3-20-2)へ。先着順。

【問合せ】北新宿図書館 ☎(365) 4755へ。

## 夏季保養施設の空き室あります

【利用期間】8月23日(日)まで

【対象】新宿区の国民健康保険に加入している方とその家族で、2名以上で利用する方(保険料を滞納している方は、利用できない場合があります)

【施設】マホロバマインズ三浦ANNEX(神奈川県三浦市)、伊東ホテル聚楽(静岡県伊東市)、箱根パークス吉野(神奈川県箱根町)

【問合せ】医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273) 4078へ。

## 保育園延長保育補助員募集

●非常勤職員

【対象】国籍を問わず、保育士の資格をお持ちの健康な方、若干名

【勤務期間】9月～22年3月

【勤務日時】月～土曜日(うち週5日、午前7時15分～午後8時15分のうち指定する時間(主に午後1時～8時の間の6時間))

【勤務場所】区立保育園

【報酬等】月額19万600円。社会保険・厚年年金・雇用保険に加入。交通費は実費支給(限度額あり)

【選考】面接

【申込み】履歴書(自筆で記入し写真をはる。欄外に「延長保育補助員」と朱書き)と返信用封筒(長形3号であて名を記入し80円切手をはる)を、8月10日(月)までに保育課保育係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273) 4525へ郵送(必着)してください。後日、面接日時をお知らせします。履歴書はお返ししません。

## 高齢者保健福祉推進協議会

【日時】7月31日(金)午後2時から

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273) 3517へ。

## ◆講座・催し等の申し込み◆

- ①講座・催し名
  - ②〒・住所
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④電話番号
- (往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

はがき・ファックスの記載例

※記事の記載のないものは、原則無料

※記事の記載のないものは、原則無料



## コミュニティ物品の貸し出し

### ●地域活動でご利用を

自治総合センター(宝くじ)の助成を受け、新たに購入しました。

▼貸出場所・物品  
【貸出場所】四谷地域センター  
【物品】ワイヤレスマイクセット・回転式アニマルダーツ、牛込算筒地域センター  
【紙折

り機・焼き鳥焼き器、▼榎町地域センター  
▼ポップコーン機・CDMDラジカセ、▼若松地域センター  
▼シンセサイザー・綿菓子機、▼大久保地域センター  
▼拡声器セット・液晶テレビ・CDラジカセ・モグラたたきゲーム、▼戸塚特別出張所・落合第一地域センター  
▼焼き芋機、▼落合第二地域センター  
▼柏木地域センター  
▼液晶テレビ・DVDレコーダー、▼角筈地域センター  
▼そば打ちセット

▼不要になった自転車・バイク・自動車・家具・電気製品等の道路への不法投棄はやめましょう。

【問合せ】交通対策課監察指導係(本庁舎7階) ☎(5273) 3847へ。

消費実態調査にご協力を  
全国の約5万7千世帯を対象に、総務省統計局が実施します。対象世帯には、調査員証を携帯した調査員が伺い、調査票を配布・回収します。調査票に記入していただいた内容は、統計法により秘密は厳守されます。

【調査期間】9月～11月

【調査対象】戸山2丁目・上落合1丁目の一部

【問合せ】地域調整課統計係(本庁舎1階) ☎(5273) 4096へ。

## 8月は道路ふれあい月間

8月10日は「道の日」です。ルールを守り、道路を安全・快適に利用できるよう努めましょう。

道路での作業など、通行の支



## 福祉

### 家族介護者教室・交流会

【日時】8月29日(土)午後1時～3時30分

【会場】若松地域センター(若



## 国保

夏季保養施設の空き室あります



## 審議会

高齢者保健福祉推進協議会

【日時】7月31日(金)午後2時から

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273) 3517へ。