

6月の新宿区の人口 1日現在(増減は前月比)
総人口 317,075人 (305人減)

		住民登録		外国人登録	
人口	増減	人口	増減	人口	増減
282,353人	147人増	34,722人	452人減		
男	141,387人	147人増	16,701人	207人減	
女	140,966人	増減なし	18,021人	245人減	
世帯数	169,679世帯	128世帯増	-	-	

「猫のことで迷惑を受けている」「猫の飼いで困っている」「猫の保護活動について知りたい」など、何でもご相談ください。

【日時】7月18日(土)午後2時～4時

【内容】区保健所職員・ボランティアによる個別相談

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、三栄町生涯学習館(三栄町25)へ。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。



猫なんでも 苦情相談会

◆ 新型インフルエンザ相談窓口 ◆
急な発熱など感染が疑われるときは

- 平日(午前9時～午後5時)
新宿区発熱相談センター ☎(5273) 3836
- 平日夜間(午後5時～翌日午前9時)
土・日曜日、祝日(24時間対応)
東京都発熱相談センター ☎(5320) 4509

一般的な相談は

- 平日(午前8時30分～午後5時15分)
新宿区保健所保健予防課 ☎(5273) 3862
牛込・四谷・西新宿・落合の各保健センター

区民のひろば
☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273) 4064へ。

★催し・講座★

◆憲法フォークジャンボリーin東京 8月1日(土)午後3時から・2日(日)午後1時から、東京労音R'sアートコート(大久保1)で。憲法9条を守る音楽会。☎1日1,000円。☎当日直接、会場へ。☎同イベント事務局(東京労音内)・横尾 ☎(5273) 0806

◆ボイストレーニング発表会 7月11日(土)午後2時から、角筈区民ホールで。「浜辺の歌」「母」「アヴェマリア」ほか。月2～3回角筈地域センターほかで定期活動あり。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着150名。☎世界の名歌を楽しむ会・小倉 ☎(3373) 8400

◆公開講座「骨の炎症・再生～歯周病とは? 関節リウマチとは?」 7月10日(金)午後1時15分～3時15分、京王プラザホテル(西新宿2)で。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着850名。☎第9回国際炎症学会準備室 ☎(3508) 1214

◆講演会「ネパールの暮らしから見えてくるもの～OKバジに学ぶ」 7月17日(金)午後1時～2時30分、東京富士大学本館(高田馬場3)で。☎無料。☎電話で7月16日(木)まで。先着100名。☎午前9時～

午後4時30分に東京富士大学総務部事業課 ☎(3360) 5050

◆公開講座「学校への携帯電話持ち込み禁止を考える」 7月11日(土)午後1時30分～4時30分、目白大学新宿キャンパス(中落合4)で。講演とディスカッション。☎無料。☎電話で7月8日(木)まで。先着150名。☎目白大学教育研究所・内橋 ☎(5996) 3187

★サークル紹介・会員募集★

◆着付け 毎月第1・第3金曜日午後2時～4時、西早稲田地域交流館で。日本文化の体験。☎入会金2,000円・月4,000円。☎花結び会・河野 ☎(3203) 4432

◆ダンス 毎週火曜日午後7時45分～9時30分、毎週土曜日午後1時～5時、角筈地域センターで。ジャズ・クラシック・モダン・ヒップホップ等を基礎から。初心者歓迎。☎大人クラス1回1,000円・子どもクラス1回700円。☎カエル・金澤 ☎090(3597) 9740

◆英会話 月4回土曜日午後6時～7時30分、北新宿生涯学習館で。外国人講師が指導。☎入会金1,000円・月5,000円。☎新宿英会話同好会・倉本 ☎(3953) 6241

◆百人一首 毎月第2・第4火曜日午後1時～3時30分、高田馬場第二ことぶき館で。カルタ取りと学習会。60歳以上の初心者歓迎。☎1回500円。☎やまぶきの会・島瀬 ☎(3200) 1346

◆詩吟 月3回月曜日午後4時45分～6時45分、明治安田生命新宿ビル(西新宿1)で。☎入会金1,000円・月3,100円。☎千代田岳精会神田教場・池田 ☎080(1182) 9392

血圧教室
● 血管の若さを保つコツ

【日時・内容】▼①7月22日(水)：講演「血圧の基礎知識」と質疑応答(岡崎英隆・東京都保健医療公社大久保病院内科部長)・▼②7月29日(水)：話「血管の若さを保つ食事と生活の知識」と試食(栄養士・保健師)・いずれも午後2時～4時、全2回

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【費用】無料

佐伯祐三アトリエ整備工事のため休園します。

【所在地】中落合2-4

牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260) 6231
四谷保健センター 四谷4-17 ☎(3351) 5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369) 7151
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952) 7161

区立佐伯公園の休園

佐伯祐三アトリエ整備工事のため休園します。

【所在地】中落合2-4

健康フラダンスを 楽しむ会

● NPO活動資金助成事業

【日時】7月13日(月)午後2時～4時

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【費用】300円

【申込み】電話で7月10日(金)までにNPO法人東京山の手まごころサービス ☎(3205) 6813へ。先着30名。

【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。

エコ・クッキング講座

● 冷蔵庫の残り物を活用!

【日時】7月31日(金)午前10時30分～午後2時

【会場】榎町地域センター(早稲田町85)

【対象】区内在住の方、15名

【内容】環境にやさしい食生活づくりの話、調理実習と試食

【費用】無料

【持ち物】エプロン・三角きん・食器用ふきん

【申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

【休園期間(予定)】7月21日(火)～22年4月27日(火)

【問合せ】休園について：みどり公園課公園管理係(本庁舎7階) ☎(5273) 3914、▼アトリエ整備工事について：文化観光国際課文化資源係(本庁舎1階) ☎(5273) 3563へ。

年に1度の健康チェック・無料健康診査(8月分)

■ 対象者・実施場所 ■

区が実施する健診の対象	健診の実施場所(日程等は右記ア～ウ参照)		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳～39歳の方(学校等で健診を受ける機会がある方を除く)(※1)	○	○	△
40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方(※2)	○ (64歳まで)	○	○
75歳以上の方(※3)	△	○	○

(※1) 健診票は必要ありません。右記ア・イに電話で予約してください。
(※2) 健診票(対象者全員に5月29日に発送しています)をご用意の上、右記ア～ウに電話で予約してください。
(※3) 健診票(18年度以降に区の委託医療機関(区内診療所等)で健診を受けた方には4月末に発送しています)をご用意の上、右記イ・ウに電話で予約してください。健診票が手元にない方は、電話で健康推進課健診係 ☎(5273) 4207へ請求してください。

▶新宿区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査(特定健診・特定保健指導)を実施しています。

▶40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、各医療保険者へお問い合わせください。

■ 健診内容 ■ ※診断書は発行しません。

問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)を同時に受診できます。

■ 8月の日程 ■ 毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせします。

ア 保健センター(2日制) 保健センター専用健診予約センター ☎(3200) 1508へ
健診希望日の8日前までに予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)

健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。

【日時・会場】下表のとおり。時間は午前9時～11時

【結果説明】3～4週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施

【追加検査(土曜日を除く)】骨粗しょう症予防検診(20歳以上の方・300円)

健診会場	牛込保健センター (弁天町50)	四谷保健センター (四谷4-17)	西新宿保健センター (西新宿7-5-8)	落合保健センター (下落合4-6-7)
第1回	健診日 8月4日(火)	8月7日(金)	8月19日(水)	8月27日(木)
	結果説明 8月25日(火)	8月28日(金)	9月9日(水)	9月17日(木)
第2回	健診日 8月18日(火)	8月21日(金)		
	結果説明 9月8日(火)	9月11日(金)		
土曜健診	【会場】四谷保健センター 【健診日】8月8日(土) 【結果説明】8月29日(土)			

イ 区民健康センター ☎(3208) 2222へ予約
(新宿7-26-4) (月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

【日時】月～金曜日と8月16日(日)。時間は午前中

【結果通知】3～4週間後に郵送で通知

【追加検査(日曜日を除く)】骨粗しょう症予防検診・がん検診(各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料)

ウ 区の委託医療機関(区内診療所など)

【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約

【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検査】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。一覧表でご確認ください。

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 4207へ。