

今号の主な内容

- 2面 長寿(後期高齢者)医療制度
秋季保養施設の受け付け開始
- 2面 行政評価(内部評価)の実施結果
- 3面 協働事業提案の公開プレゼン
テーションにおいでください
- 4面 区立小学校 学校選択の
受け付けを開始
- 8面 長寿をお祝いします
- 8面 東京都シルバーパスの一斉更新



しんじゅくコール
☎ (3209) 9999

(午前8時～午後10時、1/1～3を除く毎日)

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

ホームページ ☎ <http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/>

携帯電話版 ☎ http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/mobile/index_mobile.html



携帯電話用
二次元コード

新たな活動に挑戦！ 地域で活躍したいシニア世代を応援します 生涯現役塾 塾生を募集

塾生の募集

生涯現役塾とは、シニア世代の方が、これまでの経験や知識を生かしながら、地域活動を通して新たに活躍するための講座です。ボランティア団体やNPO等の社会貢献活動を実際の現場で体験する中で、「地域活動への参加のきっかけ」を作ります。また、参加者(塾生)自らが企画する修了イベントなどで、企画力・運営力も習得できます。新しく出会う仲間とともに、自分の手で、新しい活動を始めてみませんか。

【問合せ】高齢者サービス課いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。

【対象】区内在住の50歳以上で、9月～22年3月まで参加できる方

【費用】無料

【申込み】はがきかファックスに記載例(3面参照)のとおり記入し、9月25日(必着)までに高齢者サービス課いきがい係(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4567・☎(5272)0352へ。日程等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページの同課のページでもご案内しています。

一緒に活動する仲間をつくりたい

やってみたいことがたくさんあって迷う

生涯現役塾にご参加を

自分のやりたいことが分からない

新しい活動を始めたいための研修を受けたい

今後のスケジュール

9月 説明会(左記)・申し込み

10月～12月 活動体験期間
自分の可能性を再点検し、活動体験を見付けます

22年1月～2月 活動プログラムづくり
生涯現役塾卒業後の「新しい活動づくり」を考えます

3月 修了イベント
塾生自らが企画立案し、修了式を行います

9月19日 落合第二地域センター 説明会にご参加を

「生涯現役塾をもっと知りたい」「自分でも参加できるか少し不安」「どんな人が参加するのかが気になる」などと思っている方は、ぜひご参加ください。

すぎなみ地域大学学長である松田輝雄さんの講演や、生涯現役塾卒業生の体験発表などがあります。当日は、入塾の申し込みも受け付けます。

【日時】9月19日(土)午後2時から(1時45分開場)

【内容】▼講演(松田輝雄・左写真)、▼松田さんと中山区長のトークセッション、▼生涯現役塾の説明・質問コーナーほか

【費用】無料
【会場・申込み】当日直接、落合第二地域センター(中落合4-17-13)へ。

講師紹介

松田輝雄(すぎなみ地域大学学長、元NHKエグゼクティブアナウンサー)



地域社会に貢献する人材を育てる「すぎなみ地域大学」の学長に平成18年4月就任。日本野鳥の会顧問、樹木医としても活躍。

参加者の声

※冊子「あなたのための入塾ガイド新宿区生涯現役塾」(21年3月発行)から抜粋



深沢浩さん
四谷ひろばシニア体操の運営に参加

街にはさまざまな地域活動や福祉のボランティアがあります。生涯現役塾は、それらに見える場所づくりを、自分の地域でも実現したいと考えています。



シニア体操でボランティアを体験

太楽登美子さん

区立図書館で本の補修を体験



昨年までの仕事の経験が生かせたと思って、生涯現役塾に参加しましたが、それまで手掛けてきた製本・補修の

仕事とは違いが大きく、自分の甘さと現実との差を考慮してしまいました。

でも、「苦労さまで」の笑顔に後押しされて、ボランティアの楽しさが少しずつ、自分の中に生まれてくるのがわかるようになりました。



新しい仲間との出会いもあります

ボランティアは初めての体験ですが、少しずつ無理なく仕事をさせていただき、それがわたしの楽しみのひとつになっていけば嬉しいなあ、と思います。