

区民のひろば

費用・申し込み・問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆公開講座「世界の環境最新事情」 9月8日(火)・15日(火)・29日(火)いずれも午後6時30分～8時15分、損保ジャパン本社ビル(西新宿1)で。先着250名。☎3回で1,000円(学生は500円)。☎月～金曜日の午前9時～午後5時に市民のための環境公開講座事務局 ☎(3349)9598

◆家族介護者交流会 8月22日(土)午後1時30分～4時、聖母ホーム(中落合2)で。介護者の気持ちを共有する交流会。偶数月の第4土曜日に開催。介護をしている方、介護を経験した方対象。☎1回100円程度(お茶代)。☎いっぶくの会・佐藤 ☎090(2302)4905

◆フリーマーケット出店者募集 9月5日(土)午前10時～午後3時、新宿中央公園水の広場で。☎1区画2,500円。☎電話で。先着100名。☎月～金曜日の午前10時～午後4時にリサイクル推進友の会 ☎(3412)6857

◆再発がんを語る会 8月30日(日)午前10時～11時50分、大久保地域センターで。再発・転移がん患者の方が現状を語り合う。女性対象。☎1,000円。☎8月18日(火)～27日(木)に電話で。先着15名。☎同会同好会・萬田 ☎(6272)5248

◆夏休み子ども染物教室 8月21日(金)午前10時～12時、午後2時～4時、東京染ものがたり博物館(西早稲田3)で。江戸小紋

型付け・東京無地染めハンカチ絞り・東京友禅染めのうち1つを体験。☎1,000円。☎電話で8月20日(木)まで。☎同博物館・富田 ☎(3987)0701

★サークル紹介・会員募集★

◆万葉集を読む 毎月第2・第4水曜日午前10時～11時30分、三栄町生涯学習館で。専門の講師が講義。☎月2,100円(入会時に別途テキスト代が必要)。☎四谷万葉の会・石井 ☎(3359)9429

◆はがき絵 毎月第2金曜日午前10時～12時、西戸山生涯学習館で。はがきに好きな画材で描く。初心者歓迎。☎月750円。☎窓の会・栗原 ☎(3351)7395

◆絵画 毎月第1～第4木曜日午後6時30分～8時30分、戸山生涯学習館で。油絵・水彩・パステル・デッサン。講師の指導あり。☎年8,000円(5月・11月に各4,000円)・月4,000円。☎戸山アート・解田 ☎(3352)4306

◆囲碁 毎週木曜日午後1時から、高田馬場シニア活動館で。講座・指導碁・対局。年に1～2回大会を実施。級位者歓迎。☎無料。☎囲碁研究会・吉田 ☎(5386)0167

◆水泳 毎週月曜日午前11時30分～午後1時、国立霞ヶ丘競技場内水泳場(霞ヶ丘町)で。健康・体力の増進を目指す。20歳以上の女性・初心者歓迎。☎入会金5,000円・3か月10,000円。☎午後6時以降にマーメイドスイミングクラブ・後藤 ☎(3983)6599

◆和太鼓 毎週木曜日と月2回日曜日、戸山ハイツ33ホール(戸山2)ほかで。10代～60代対象。詳しくはホームページでご案内しています。☎入会金10,000円・月3,000円。☎午後3時以降に太閤野(たいや)会・東海林 ☎(3208)4166

ヴィレッジ女神湖のご利用を



◆10月・11月の観光バス

「ヴィレッジ女神湖の宿泊」往復バス「観光」がセットになっているバスツアーです。ぜひ、ご利用ください。

◆秋からのイベント

①26(フロ)の日ウィーク
「源泉からの宅配」により、ヴィレッジ女神湖区民棟の浴場が温泉になります。

②溪流釣り体験
指導員が同行します。釣った魚はヴィレッジ女神湖でお召し上がりいただけます。

【期間】9月1日(火)～30日(水)

【対象】ヴィレッジ女神湖に宿泊する方、1日に付き1組

【費用】1名2千500円

【申込み】電話でヴィレッジ女神湖 ☎0267(55)6100へ。先着順。

【問合せ】教育政策課地域家庭教育係(本庁舎4階) ☎(5273)3147へ。

【日程】▼9月22日(休)～28日(月)、▼10月23日(金)～28日(水)、▼11月21日(土)～25日(火)を除く、▼12月30日(日)～1月3日(日)

【経路】新宿駅周辺～観光地～ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)
【コース・日程】左下表のとおり。料金等詳しくは、バス受付窓口へお問い合わせください。ヴィレッジ女神湖のホームページ(☎http://www.meganiko.jp/)でも案内しております。
【申込み】出発日の2か月前の同日から、バス受付窓口へ。9月のコースも受け付けています。
【バス受付窓口】あしん宿予約センター ☎(3263)1415(午前10時～午後6時。土・日曜日、祝日も営業)へ。

◆一般宿泊利用

コース	日程
① 芸術の秋～ピーナスラインの紅葉と美ヶ原高原美術館(1泊2日)	10月3日(土)～4日(日) 10月10日(土)～11日(日)
② 信州・甲州の名所を巡る～グリーンヒル&女神湖周遊コース(2泊3日)	10月5日(月)～7日(水) 11月5日(水)～7日(金)
③ 信州満喫2泊の旅～のんびり上高地と美ヶ原高原コース(2泊3日)	10月18日(日)～20日(火) 10月28日(水)～30日(金)
④ 親子で動物とふれあおう!～群馬サファリパークと長門牧場(1泊2日)	10月24日(土)～25日(日) 11月21日(土)～22日(日)
⑤ 信州・甲州紅葉見学～昇仙峡と上田城紅葉コース(1泊2日)	10月31日(土)～11月1日(日) 11月7日(土)～8日(日)
⑥ 友好提携都市伊那市へ～高遠城址の秋まつりコース(1泊2日)	11月2日(月)～3日(火) 11月9日(月)～10日(火)
⑦ 本物の味「五輪久保りんご」～信州りんご狩りコース(1泊2日)	11月14日(土)～15日(日)
⑧ 情緒ある町並み～のんびり木曾・伊那周遊コース(2泊3日)	11月28日(土)～30日(月)

9月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問い合わせ先
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585
法律相談・交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く)	13:00～15:30(当日9:00から電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広報係 ☎(5273)4065
行政相談	4(金)・18(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	総務課総務係 ☎(5273)3505
人権・身の上相談	4(金)・18(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)～月～土曜日(祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談 ☎(5273)3646 ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)(荒木町16) 電話相談 ☎(3353)2000、男性相談員による ☎(3341)0801 電話相談(土曜日午後1時～4時) ☎(3341)0905	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活福祉課相談係 ☎(5273)4552
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階) ☎(5273)3830	
就労支援総合相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	本庁舎1階ロビー	新宿消費生活センター ☎(5273)3925
若者の仕事と暮らしの相談	火曜日(祝日等除く)	13:30～16:20(電話予約)	新宿消費生活センター分館(高田馬場4-10-2)	新宿消費生活センター ☎(5273)3925
多重債務特別相談	14(月)・28(月)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	新宿消費生活センター ☎(5273)3830
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344)0702
内職相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00		
図書館でのビジネス情報支援相談会	19(土)	13:00～17:00(申込書で予約)	中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364)1421	
	9(水)	15:00～19:00(申込書で予約)	角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010	
税務相談	1(火)・15(火)	13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135
緑化(園芸・盆栽)相談	7(月)	13:30～15:30	本庁舎1階ロビー	みどり公園課みどりの係 ☎(5273)3924
福祉サービスに関する法律相談	24(木)	14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
成年後見・権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)	13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522	
障害者相談窓口				障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、あゆみの家 ☎(3953)1230、子ども発達センター ☎(3953)1322、保健センター(牛込) ☎(3260)6231、四谷 ☎(3351)5161、西新宿 ☎(3369)7151、落合 ☎(3952)7161、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、まど ☎(3200)9376、★オフィスクローバー ☎(3365)4180、★ラバンス ☎(3364)1644、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。 ★区立障害者福祉センター・オフィスクローバー・ラバンスはピアカウンセリングも実施

くらし・法律

福祉

住宅・建築

外国人

子ども・教育

年金・労務等無料相談
不動産登記無料相談
行政手続無料相談
マンション問題無料なんでも相談
法律テレフォンガイド