

協働事業提案制度21年度実施事業 企業向け個別労務相談・出前講演会

働きやすい職場づくりを支援するため、NPO法人ストローク会と区が協働で実施します。お気軽にご相談ください。

(1) 個別労務相談(予約制)

【日時】月2回(原則として木曜日午後)、1時間程度。8月は20日、9月は3日・17日に実施

【会場】区役所第2分庁舎分館1階・保健予防課相談室(新宿5-18-21)

【対象】区内の企業の人事・労務担当者

【内容】職場の心の病に関する相談

(2) 出前講演会

講師が事業所に伺い、「ストレスへの対処術」「職場のメンタルヘルスケア」などのテーマで講演します(日時・内容はご相談ください)。

【対象】区内の企業

……………(以下共通)……………

【申込み】所定の申込書をファックスでNPO法人ストローク会(3362) 4170・FAX(3362) 9377へ。申込書は、同ホームページ(<http://www.stroke.jp>)から取り出せるほか、ご希望の方には郵送します。

第2回 日曜健康診査 がん検診

日曜日に、健康診査と各種がん検診(希望する方)が同時に受診できます(日曜総合健康診査)。

【日時】9月27日(日)午前8時30分から受け付け

※健康診査の受診を希望する40歳以上(昭和45年3月31日以前の生まれ)の方は、お手元に健康診票を用意して予約してください。お持ちでない方は、電話で健康推進課係(5273) 4207へ請求してください。

【対象】区内在住で健康診査は16歳以上(40歳以上は新宿区の国民健康保険に加入している方)、がん検診は20歳以上で、いずれも平日に受診できない方、25名程度(胃がん検診は12名程度、前立腺がん検診は50歳以上の男性の方)

【内容】健康診査：問診・内科診察・身体計測・血圧測定・検尿・心電図・血液検査、希望できる追加検査：胃・大腸・肺・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、B型C型肝炎ウイルスタン検査。65歳以上の方は、胸部X線撮影あり

【費用】健康診査：無料、胃・大腸がん検診：2千400円、肺がん検診：千200円、前立腺がん検診：200円、骨粗しょう症検診：300円。肝炎ウイルス検査は原則として有料(これまでに受けたことのない方は無料)

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】9月8日(火)・29日(火)：牛込、9日(水)・30日(水)：西新宿、11日(金)・25日(金)：四谷、17日(木)：落合の各保健センター。いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】区内在住の20歳以上の方(健診は1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)

【内容】骨密度測定(超音波法)、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】300円

【申込み】電話で各保健センターへ。先着順。予約制。

精神講演会

もしもあなたの大切な人が統合失調症といわれたら

【日時】9月11日(金)午前10時～12時

【会場】区役所第2分庁舎3階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤で、統合失調症の方の家族が身近に接している方、50名

【内容】疾病の理解と最近の傾向・対応のポイント(三浦勇太/新宿東メンタルクリニック精神・神経科医師)

【申込み】電話で保健予防課係(5273) 3862。先着順。

【日時】9月12日(土)午前9時45分～12時

【対象】潰瘍性大腸炎・クローン病・腸型ベーチェット病などの炎症性腸疾患の方、5名

【内容】医療・日常生活個別相談(若男泰・慶應義塾大学病院消化器内科医師)、栄養指導(斎藤恵子・社会保険中央総合病院管理栄養士)

【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

【対象】区内在住・在勤で15歳以上の初心者の方、20名

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】9月8日(火)・29日(火)：牛込、9日(水)・30日(水)：西新宿、11日(金)・25日(金)：四谷、17日(木)：落合の各保健センター。いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】区内在住の20歳以上の方(健診は1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)

【内容】骨密度測定(超音波法)、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】300円

【申込み】電話で各保健センターへ。先着順。予約制。

【日時】9月12日(土)午前9時45分～12時

【対象】潰瘍性大腸炎・クローン病・腸型ベーチェット病などの炎症性腸疾患の方、5名

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】9月8日(火)・29日(火)：牛込、9日(水)・30日(水)：西新宿、11日(金)・25日(金)：四谷、17日(木)：落合の各保健センター。いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】区内在住の20歳以上の方(健診は1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)

【内容】骨密度測定(超音波法)、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】300円

【申込み】電話で各保健センターへ。先着順。予約制。

【日時】9月12日(土)午前9時45分～12時

【対象】潰瘍性大腸炎・クローン病・腸型ベーチェット病などの炎症性腸疾患の方、5名

【内容】健康診査：問診・内科診察・身体計測・血圧測定・検尿・心電図・血液検査、希望できる追加検査：胃・大腸・肺・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、B型C型肝炎ウイルスタン検査。65歳以上の方は、胸部X線撮影あり

【費用】健康診査：無料、胃・大腸がん検診：2千400円、肺がん検診：千200円、前立腺がん検診：200円、骨粗しょう症検診：300円。肝炎ウイルス検査は原則として有料(これまでに受けたことのない方は無料)

【対象】区内在住で健康診査は16歳以上(40歳以上は新宿区の国民健康保険に加入している方)、がん検診は20歳以上で、いずれも平日に受診できない方、25名程度(胃がん検診は12名程度、前立腺がん検診は50歳以上の男性の方)

東京23区職員(Ⅲ類)

【職種・採用予定数】事務17名

【受験資格】日本国籍で次のすべてに該当する方。①身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている、②申し込み時・採用時に引き続き特別区の区域内に住所がある、③昭和57年4月2日～平成4年4月1日生まれ、④自力で通勤でき、介護者なしに職務の遂行が可能、⑤通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる、⑥活字印刷文による出題に対応できる

【第1次選考日】10月12日(例)

【採用選考案内の配布】区人事課・特別出張所・区立図書館で配布

【申込み】郵送は9月14日(例)(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)へ。5210) 9787へ。持参は9月15日(火)・16日(水)の午前8時30分～午後5時に、同事務局任用課または区人事課(本庁舎3階)へ。5273) 4053へ。9月14日午後5時

【会場】有明テニスの森公園(江東区有明2-2)

【対象】区内在住・在勤で18歳以上の方(学連登録者を除く)、32組

【費用】1組4千円

【持ち物】ボール2個入り1缶

【主催・申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のほか、パートナー名を記入し、8月31日(必着)までに区硬式庭球連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町535)へ。3202) 5876へ。応募者多数の場合は抽選。

【勤務日時】①9月1日(火)～30日(水)、②10月1日(木)～31日(土)、③10月1日(木)～22年2月28日(日)(祝日等を除く)、午後2時～6時(区立小学校的冬休み・春休み期間は午後1時～6時)

【勤務場所】区立児童館

【勤務内容】業務補助(障害児童対応等)

【賃金(月額)等】勤務時間が午後2時～6時は3千720円、午後1時～6時は4千650円。保育士等の資格のある方は、午後2時～6時は4千200円、午後1時～6時は5千250円。交通費は実費支給(月額500円を限度)

【申込み】履歴書(写真をはる)を、8月25日(火)までに子どもサピス課(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)へ。5273) 4544へ郵送(必着)または電話連絡の上、お持ちください。

【所在地】新宿2-9

【休園期間(予定)】9月1日(火)～24年3月31日(土)

【問合せ】みどり公園課公園管理係(本庁舎7階)へ。5273) 3914へ。

大雨による浸水被害の軽減のために東京都下水道局が行う、第二戸山幹線整備工事に伴い休園します。

【休園期間(予定)】9月1日(火)～24年3月31日(土)

【問合せ】みどり公園課公園管理係(本庁舎7階)へ。5273) 3914へ。

【休園期間(予定)】9月1日(火)～24年3月31日(土)

【問合せ】みどり公園課公園管理係(本庁舎7階)へ。5273) 3914へ。

【休園期間(予定)】9月1日(火)～24年3月31日(土)

【問合せ】みどり公園課公園管理係(本庁舎7階)へ。5273) 3914へ。

【休園期間(予定)】9月1日(火)～24年3月31日(土)

【問合せ】みどり公園課公園管理係(本庁舎7階)へ。5273) 3914へ。

◆新型インフルエンザ相談窓口◆

症状がある場合、マスクをして一般医療機関で受診してください

医療機関が分からない場合などは

- ▶ 新宿区新型インフルエンザ相談センター ☎(5273) 3836(平日午前9時～午後5時)
- ▶ 東京都新型インフルエンザ相談センター ☎(5320) 4509(平日午後5時～翌日午前9時、土・日曜日と祝日は24時間対応)

一般的な相談は

- ▶ 新宿区保健所保健予防課 ☎(5273) 3862
- ▶ 牛込・四谷・西新宿・落合の各保健センター(平日午前8時30分～午後5時15分)



保健

牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260) 6231
四谷保健センター 四谷4-17 ☎(3351) 5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369) 7151
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952) 7161

専門医による物忘れ相談

【日時】8月25日(火)、9月8日(火)、いずれも午後2時～4時

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】9月8日(火)・29日(火)：牛込、9日(水)・30日(水)：西新宿、11日(金)・25日(金)：四谷、17日(木)：落合の各保健センター。いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】区内在住の20歳以上の方(健診は1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)

【内容】骨密度測定(超音波法)、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】300円

【申込み】電話で各保健センターへ。先着順。予約制。

【日時】9月12日(土)午前9時45分～12時

【対象】潰瘍性大腸炎・クローン病・腸型ベーチェット病などの炎症性腸疾患の方、5名

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】9月8日(火)・29日(火)：牛込、9日(水)・30日(水)：西新宿、11日(金)・25日(金)：四谷、17日(木)：落合の各保健センター。いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】区内在住の20歳以上の方(健診は1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)

【内容】骨密度測定(超音波法)、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】300円

【申込み】電話で各保健センターへ。先着順。予約制。

【日時】9月12日(土)午前9時45分～12時

【対象】潰瘍性大腸炎・クローン病・腸型ベーチェット病などの炎症性腸疾患の方、5名

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】9月8日(火)・29日(火)：牛込、9日(水)・30日(水)：西新宿、11日(金)・25日(金)：四谷、17日(木)：落合の各保健センター。いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】区内在住の20歳以上の方(健診は1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)

【内容】骨密度測定(超音波法)、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】300円

【申込み】電話で各保健センターへ。先着順。予約制。

【日時】9月12日(土)午前9時45分～12時

【対象】潰瘍性大腸炎・クローン病・腸型ベーチェット病などの炎症性腸疾患の方、5名

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】9月8日(火)・29日(火)：牛込、9日(水)・30日(水)：西新宿、11日(金)・25日(金)：四谷、17日(木)：落合の各保健センター。いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】区内在住の20歳以上の方(健診は1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)

【内容】骨密度測定(超音波法)、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】300円

【申込み】電話で各保健センターへ。先着順。予約制。

【日時】9月12日(土)午前9時45分～12時

【対象】潰瘍性大腸炎・クローン病・腸型ベーチェット病などの炎症性腸疾患の方、5名

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】9月8日(火)・29日(火)：牛込、9日(水)・30日(水)：西新宿、11日(金)・25日(金)：四谷、17日(木)：落合の各保健センター。いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】区内在住の20歳以上の方(健診は1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)

【内容】骨密度測定(超音波法)、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】300円

【申込み】電話で各保健センターへ。先着順。予約制。

【日時】9月12日(土)午前9時45分～12時

【対象】潰瘍性大腸炎・クローン病・腸型ベーチェット病などの炎症性腸疾患の方、5名