

★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★

Table with 2 columns: Facility Name and Contact Information. Includes 新宿区保健所, 牛込保健センター, etc.

区民健康センター事業

Table with 3 columns: Service Name, Day/Time, and Details. Lists various health checkups like 健康相談, 骨粗しょう症検診, etc.

健康案内 ひまわり ☎(5272) 0303 (24時間対応)
(★) 検査は予約制で原則として有料です。
(☆) 以外の精密検査は事前に健康相談を受けていただきます。

※総合健診・日曜健診等のがん検診に子宮頸部がん検診は含まれません。健康相談と併せて、50歳以上の男性の希望者に前立腺がん検診を実施しています。

保健だより

1月の健康相談

母子関係の事業には母子健康手帳をお持ちください。

保健センター事業

Table with 5 columns: Service Name, Staff, Date, Time, Content. Lists services like 歯科衛生相談, 精神保健相談, etc.

健康部(保健所)事業

Table with 5 columns: Service Name, Date, Time/Venue, Application, Content. Lists services like 健康診断(有料), 心の病の勉強会, etc.

メタボ改善教室(11日制)

●お正月太りを解消! 脂肪を減らしておなかすっきり
【日時・内容】
①1月16日(水)午後1時30分〜3時30分: 講演「メタボリックシンドロームについて」

募集

◎新宿区職員

【職種・対象・採用予定数】▶ 歯科衛生士... 国籍を問わず、昭和43年4月2日以降に生まれた方で、歯科衛生士養成施設を卒業し、歯科衛生士の免許をお持ちの方。

◎(財)新宿文化・国際交流財団 非常勤職員

【対象】国籍を問わず、20年4月1日現在満18歳以上で、ワード・エクセルなど一定のパソコン操作の経験がある方、若干名
【勤務期間】20年4月1日〜21年3月31日(勤務評定による延長・更新あり)

【勤務日時】週5日(5日のうち、午後4時45分〜10時15分の勤務が3・4日程度、午前8時30分〜午後5時15分の勤務が1・2日程度)、週30時間。休日の勤務あり。業務の状況により振り替え・残業あり
【勤務場所】新宿文化センター(新宿6-14-1)
【勤務内容】夜間・休日の利用申し込み受け付け等の施設管理業務、財団文化事業の業務補助
【報酬等】月額182,900円(予定)。交通費は実費支給(限度額あり)。年次有給休暇あり。社会保険に加入
【選考】小論文、面接(小論文選考合格者に実施)
【申込み】所定の申込書と「わたしが公立文化施設の役割について考えること」をテーマとした小論文(自筆で横書きの400字詰め原稿用紙に1,200〜1,500字程度)を1月21日(月)までの月〜金曜日午前9時〜午後5時に、(財)新宿文化・国際交流財団(新宿7-26-4、区民健康センター2階) ☎(3350) 1141へ直接本人がお持ちください。
募集案内・申込書は文化国際課(本庁舎1階)・特別出張所・地域センター・区立図書館・新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)等で配布するほか、同財団ホームページ(☎http://www.shinjukubunka.or.jp)からも取り出せます。

育児講演会

●ほかほか親子ストレッチ
【日時】1月25日(金)午前10時30分〜12時
【対象】5か月〜1歳未満の乳児と保護者の方、20組
【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。

●リウマチによる痛み・変形の予防と軽減のために
【日時】1月25日(金)午後1時30分〜3時30分
【対象】関節リウマチまたはその疑いがあると医師に診断されている方と家族の方
【講師】リウマチ専門病院理学療法士
【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。

●骨粗しょう症予防検診
【会場・日時】
①西新宿保健センター: 1月28日(月)午前9時または10時から
②落合保健センター: 31日(木)午後1時30分〜3時30分に受け付け
【対象】区内在住の20歳以上の方、各50名(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)
【内容】骨密度測定(超音波法)、医師の結果説明、予防のための食事・運動の話と個別の保健・栄養相談
【費用】300円
【申込み】電話で①は西新宿保健センター、②は落合保健センターへ。先着順。予約制。