

知っていますか？結核のこと

◆結核は過去の病気では
ありません

平成18年の1年間に、全国で約2万6千人が結核を発病しました。罹患率(人口当たりの新規患者数)は他の先進国と比べて数倍も高く、日本は世界でも結核がある程度まん延している国と言えます。また、新宿区の罹患率は全国と比べて20倍、東京都と比べて1.6倍と高く、特に、20歳代・30歳代の罹患率が高いことが特徴です。

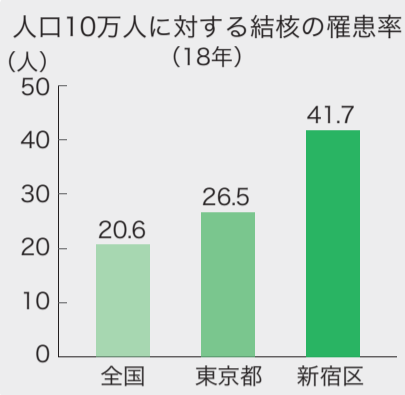
◆結核の感染と発病は違います

結核とは、結核菌によって引き起こされる感染症です。せきやくしゃみなどから空気中に放出された結核菌を吸い込むことで感染しますが、菌を吸い込んだ方がすべて結核になるわけではなく、吸い込んだ菌の一部が肺の奥へ入り込み、そのまま菌がとどまることがあり、これを「感染」といいます。感染後、体力が低下していたりすると、結核菌の活動・増殖を抑えられなくなり「発病」します。感染後6か月〜1年後に発病することが最も多く、中には数年、数十年も経ってから発病する方もいます。

感染しても、8〜9割の方は発病しません。しかし、BCGを接種していない乳幼児や、体力が落ちている方、糖尿病などの病気で免疫機能が低下している方などは、発病することがあります。発病すると、せき・たん・微熱などの症状が出ます。病気が進行すると、だるさや息切れ、体重の減少、血の混ざった「たん」などが出る場合があります。たんに混ざって結核菌が出るので、ほかの人に感染する可能性もあります。

◆大切なのは早期発見・早期治療

(1)年に1度の健康診断
65歳以上の方は、年1回の健康診断(胸のレントゲン検査)を受



けましよう。

(2)長引くせき・たんにご注意を
2週間以上続くせきやたん、発熱などに注意しましょう。ただの風邪だと思わず、早めに医療機関で胸のレントゲン検査等を受けましょう。

(3)予防接種が大切です
BCGは結核に対するワクチンで、副反応はほとんどなく、乳幼児期の重症結核に対し、高い予防効果があります。生後3か月以降の早い時期(原則として生後6か月以内)に接種を受けましょう。

◆結核を発病してしまったら？

結核は、きちんと薬を飲み続ければ確実に治ります。主治医から内服終了の指示が出るまで(通常6〜9か月間)、毎日内服を続けることが重要です。

◆保健所では療養生活の支援や
感染拡大の防止に努めています

- ①結核の治療費の一部を公費で負担します。保健所に申請してください。
- ②患者や家族の方の相談をお受けしています。
- ③感染の拡大を予防するため、家族検診・接触者検診を実施しています。

結核についての心配や疑問がある方は、お問い合わせください。

【問合せ】予防課保健指導係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3862へ。

多重債務の無料法律相談

区・弁護士会・法テラス(国の独立行政法人)・財団法人が開設しています。お気軽にご相談ください。

- ▶新宿消費生活センター(高田馬場4-10-2) ☎(3365)6000
【時間】電話相談…午前9時~午後5時、面接相談…午前9時~午後4時30分
【対象】区内在住・在勤の方
- ▶四谷法律相談センター(弁護士会)(千代田区麹町6-4、麹町三幸ビル5階) ☎(5214)5152(予約制)
【日時】月~金曜日…午前9時30分~12時・午後1時~4時30分、土曜日午前9時30分~12時
※電話相談あり ☎(3237)6663
- ▶法テラス新宿(西新宿1-18-8、新宿スカイビル5階) ☎050(3383)5315(予約制)
【日時】月~金曜日、午前10時~

- 12時・午後1時~4時
【対象】収入が一定基準以下の方
- ▶法テラス東京(四谷1-4、四谷駅前ビル) ☎050(3383)5300(予約制)
【日時】月~土曜日、午前10時~12時・午後1時~4時
【対象】収入が一定基準以下の方
- ▶財団法人クレジットカウンセリング協会(新宿1-15-9、さわだビル4階) ☎(3226)0121(予約制)
【日時】月~金曜日、午前10時~午後0時40分・午後2時~4時40分
※いずれも、祝日・年末年始を除きます。

2月・3月の保養施設(空き室予約)

2月・3月の保養施設(箱根あじさい荘・グリーンヒルハケ岳)の空き室予約を先着順に受け付けます。
★箱根つつじ荘は20年3月下旬まで工事休館中です。営業再開後の申し込み方法は、後日、「広報しんじゅく」でお知らせします。今回の空き室予約での申し込みはできません。
★箱根あじさい荘は閉館のため、3月23日(日)が最終宿泊日です。
【受付開始日】▶落選者優先受付…1月7日(月)から、▶区民優先受付…1月10日(木)から、▶一般受付…1月15日(火)から

※落選者優先受付は、必ず受付窓口で落選はがきをお持ちください(電話では申し込めません)。
※区民優先受付・一般受付は電話でも申し込み可能です。混雑のため、つながりにくくなりますが、ご了承ください。

【受付窓口】近畿日本ツーリスト(株)新宿区役所内営業所(第1分庁舎地下2階) ☎(5273)3881(月~金曜日(祝日を除く)の午前9時~午後5時)へ。

【問合せ】文化国際課文化国際係(本庁舎1階) ☎(5273)3504へ。

箱根あじさい荘バスツアー

●河津桜・伊豆稲取つるし難

バスツアー
【日時】2月21日(休)箱根あじさい荘を午前8時30分に出発、午後4時40分同荘に帰着予定
【対象】箱根あじさい荘に、2月21日(休)に宿泊またはチェックアウトする方
【費用】3,500円(弁当・見学料・保険料を含む)
【申込み】宿泊予約後、直接、箱根あじさい荘 ☎0460(87)7311へ。
●保養施設受付窓口の一部閉鎖
土・日曜日、祝日や平日の時間外に、保養施設の申し込み受付をしていた「近畿日本ツーリスト(株)新宿ルミネエスト店」は、12月末で閉鎖します。

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆カラーセラピー体験講座 1月24日(木)・2月5日(火)、いずれも午前10時~12時、牛込筆筒地域センターで。潜在意識が選ぶ色の意味を探る。☎1回3,000円。☎事前に電話で。各回先着30名。☎ヒーリング・セラピー楓・高見 ☎(3861)5670

★サークル紹介・会員募集★

◆絵画 毎月第1~第3水・木曜日、午前10時~12時・午後2時~4時、西落合3丁目。☎月5,000円。☎落合繪画教室・高島 ☎(3951)3119

◆ちぎり絵 毎月第2金曜日午前10時~12時、新宿北郵便局ほかで。初心者歓迎。☎入会金1,000円・月1,000円。他に教材費月1,300円程度。☎新宿北ちぎり絵同好会・斎藤 ☎(3268)8631

◆ちぎり絵 毎月第1火曜日午前10時~12時、落合郵便局ほかで。初心者歓迎。☎入会金1,000円・月1,000円。他に教材費月1,300円程度。☎落合ちぎり絵同好会・石上 ☎(3202)7765

◆フラワーアレンジメント 毎週金曜日午後7時~8時30分、四谷地域センターで。月1回から可。初心者、中高年歓迎。☎1回500円(花代別)。☎花倶楽部・風間 ☎(3351)4603

◆生け花(池坊) 毎月2回第2・第4火曜日

午前10時~12時、西早稲田ふれあいプラザで。☎月3,400円(花代含む)。☎ふれあいカトリア会・西原 ☎(3341)3105

◆手編み 毎月第1木曜日午前9時30分~12時・第3木曜日午後1時~4時、西戸山社会教育会館で。☎月2,000円。☎手編み木曜サークル・古川 ☎(3362)5608

◆書道 毎月第1・第3・第4木曜日午前10時~12時、百人町ことぶき館で。講師の指導あり。☎月2,000円。☎はらだ書友会・重田 ☎(3200)3345

◆百人一首 毎月第1・第3月曜日午後1時~3時30分、高田馬場第二ことぶき館で。60歳以上対象。☎月500円。☎午後6時以降に百人一首を楽しむ会・島瀬 ☎(3200)1346

◆初めてのマジック 毎月第2・第4土曜日午前10時~12時、元気館で。初心者対象。☎大人1回1,500円、小・中学生無料。☎マイムマジック・パパマジカル ☎(3200)8724

◆健康マージャン 週1・2回午前9時30分~午後4時30分、戸山2丁目。☎1回500円。☎森山 ☎(3208)3841

◆韓国語講座 毎月2回月曜日午前10時~12時、大久保地域センターで。ハンゲルが読める程度の方対象。☎入会金2,000円・月3,000円。☎午後6時以降に韓国語「HANA」・山本 ☎(3371)4938

◆混声合唱 毎週水曜日午後6時~8時45分、四谷中学校で。見学可。☎入会金2,000円・月4,000円。☎ユーフォニック合唱団・上田 ☎(3357)1877

◆童謡・愛唱歌 毎月2回金曜日午後2時~4時、榎町地域センターで。☎入会金1,000円・1回1,200円。初回のみ教材費1,500円。

☎午後1時~5時に、くりの実うたの会・渡辺 ☎(3268)1052

◆童謡・愛唱歌 毎月3回水曜日または木曜日午後2時~4時、四谷地域センターで。☎入会金1,000円・1回1,200円。初回のみ教材費1,500円。☎どんぐり歌の会・沢田 ☎(3269)2659

◆ラテン・ポピュラー・ボーカル 毎月2回午後7時~8時30分、北新宿社会教育会館で。ピアノ伴奏あり。初心者歓迎。☎入会金1,000円・月4,000円。☎エル・コンドル・林 ☎(3260)0755

◆詩吟 毎月第1~第3木曜日午後1時30分~3時30分、大久保地域センターで。初心者歓迎。☎月2,100円。最初の1か月は無料。☎詩吟吟詠会・中野 ☎(3203)7446

◆大正琴(入門) 第1・第3土曜日午後6時30分~8時、四谷地域センターで。大正琴の無料貸し出しあり。☎月3,300円。☎大正琴を楽しむ会・小宮 ☎(3356)4146

◆カラオケと健康ケア音楽体操 毎月第2・第4金曜日、カラオケ…午後1時~3時・体操…午後3時30分~5時、四谷地域センターで。中高年対象。☎入会金1,000円・月各3,000円。☎午前中にクリスタル会 ☎(3373)7260

◆社交ダンス 毎週火曜日午後6時30分~9時、榎町地域センターで。ダンス歴2年以上対象。☎入会金1,500円・月3,500円。☎スポーツダンスジュン・浅井 ☎(3202)4791

◆ストレッチヨーガ 原則として毎週火曜日午前10時10分~11時30分、大久保地域センターで。中高年の女性対象。☎3か月12,000円(11回分)。☎健康ストレッチヨーガ愛好会・岩本 ☎(3361)8633

しんじゅく 情報局

東京都食品衛生自主管理認証制度

都では食品関係事業者の自主的な衛生管理を評価する「食品衛生自主管理認証制度」を実施しています。この制度は、都の定める基準を満

たす施設を認定・公表することにより、食品を取り扱う施設の衛生水準の向上を図るものです。詳しくは、東京都食品監視課のホームページ「食品衛生の窓」(☎http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shokuhin/index.html)をご覧ください。

【問合せ】東京都食品監視課 ☎(5320)4402へ。
3(61)3083へ。
田馬場4-23-28-401 ☎(361)3083へ。
【会場・問合せ】同博物館(高) 3(61)3083へ。
【費用】無料
【内容】京舞妓のかんざし
※開館日時は、水・土曜日の午前10時~午後5時
【期間】3月29日まで
●展示替えを行いました
つまみかんざし博物館