

損保ジャパン東郷青児美術館

ガイドボランティア募集

ゴッホの「ひまわり」や東郷青児の作品などを所蔵する美術館です... 【対象】区内在住・在勤・在学の20歳以上で、美術鑑賞・ボランティア活動に関心がある方、20名

成講座(6回程度)を受けてボランティアとして登録していただきます。【申込み】所定の応募用紙と作文(テーマ・書式等は応募用紙に記載)を、1月25日(必着)までに同美術館(〒160-8338西新宿1-26-1、損保ジャパン本社ビル42階) ☎(3349)3081へ。

しんじゅく情報局

◎法政大学・伝統芸能を鑑賞する集い 【日時】1月17日(木)午後6時30分~8時30分 【会場】同大学市ヶ谷キャンパス外濠校舎6階ホール(千代田区富士見2-17-1)

12月25日(必着)までに法政大学総務部オレンジネット校友課(〒102-8160住所記入不要) ☎(3264)9807へ。 ◎高齢者のための あきらめないパソコン教室 ●入門クラス 【日時】1月17日~2月21日の木曜日、午前10時~12時、全6回

区民のひろば

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。 ★催し・講座★ ◆世界と友だちになっちゃおう会 12月22日(土)午後1時~3時30分、新宿スポーツセンターで。クリスマスパーティー。日本人の小学生と外国人が対象。☎無料。☎電話で12月20日(木)まで。☎午後7時以降に早稲田大学国際交流サークル

早稲田ドーナツ・大平 ☎080(5065)5292 ◆第36回新宿区青少年団体新春祝賀パレード 1月6日(日)午前10時50分から。花園小学校での式典の後、新宿通り(新宿1丁目~新宿駅東口前)をパレード。☎無料。☎新宿区青少年団体連絡協議会事務局・野澤 ☎(3353)3201 ★サークル紹介・会員募集★ ◆鎌倉彫 毎月第1・第3火曜日午後1時30分~4時30分、西戸山社会教育会館で。初心者歓迎。☎年会費3,000円・月3,000円。☎グループ手・賀川 ☎(3209)2724

肝炎ウイルス検査を受けましょう ●肝炎は早期発見・早期治療が大切です これまでに検査を受けたことがない20歳以上の区民の方を対象に、無料検査を実施します。 【検査申込み・検査場所】区民健康センター(新宿7-26-4) ☎(3208)2222へ電話予約してください。

Table with 2 columns: Center Name, Address, Phone Number. Includes 牛込保健センター, 四谷保健センター, 西新宿保健センター, 落合保健センター.



【肝臓の相談】予防保健指導係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3862・各保健センターへ。 【歯や口について(歯科衛生士)】「寝たきりで歯をしばらくみてももらってない」「飲み込みや、むせることが気になる」など

訪問指導を存じですか 「健康上のことで相談したいが外出が難しい」「本人を連れての受診や相談は大変」と悩んでいませんか。専門職員がご自宅を訪問して、アドバイスします。 【対象】区内在住で、訪問による相談を希望する方 【相談例】

ページの予防課のページで公表しています。 リハビリ・栄養・歯科

【日時】 ◆健診: 1月19日(土)、結果: 26日(土)。いずれも午前9時~10時に受け付け 【対象】区内在住の20歳~54歳で今年度成人健康診査を受診しおらず、平日に健診を受けられない方(会社等で定期健診がある方を除く)、30名

【費用】無料 【申し込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。 【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。 【費用】無料 【申し込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

【費用】無料 【申し込み】各保健センターへ。 高齢期からの 食事づくり教室 ●生活習慣病・低栄養予防に 【日時】1月22日(火)午後1時30分~3時30分 【対象】区内在住の方、30名 【内容】一人暮らしで食事が偏るなどの心配がある方向け。少量で短時間でできるバランスのよいメニューの調理実演・試食

【問合せ】新宿歴史博物館 ☎(3359)2131へ。 新宿歴史博物館の休館 館内蒸気作業・年末年始のため休館します。 【休館日】12月21日(金)~1月3日(木) 【問合せ】新宿歴史博物館 ☎(3359)2131へ。

【内容】 ◆健診: 基本健診(身体計測・腹囲測定・血液検査・尿検査・胸部X線撮影・心電図等検査)、歯周疾患(歯と歯ぐきの)検査、前立腺がん検診(50歳以上の男性のみ)、結果: 結果説明と健康・栄養相談、骨密度測定。歯周疾患検診・骨密度測定・前立腺がん検診は希望する方が対象。診断書は発行しません。 【費用】基本健診800円、歯周疾患検診400円、骨密度測定300円、前立腺がん検診200円 【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【内容】 ◆健診: 基本健診(身体計測・腹囲測定・血液検査・尿検査・胸部X線撮影・心電図等検査)、歯周疾患(歯と歯ぐきの)検査、前立腺がん検診(50歳以上の男性のみ)、結果: 結果説明と健康・栄養相談、骨密度測定。歯周疾患検診・骨密度測定・前立腺がん検診は希望する方が対象。診断書は発行しません。 【費用】基本健診800円、歯周疾患検診400円、骨密度測定300円、前立腺がん検診200円 【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。



Table with 5 columns: 相談名, 実施日, 実施時間, 相談場所, 問い合わせ先. Includes sections for 外国人, 女性, 子ども・教育, 福祉, 住宅・建築.