

水曜上映会

【日時】12月12日(水)午後2時から
【上映作品】「裁判員」選ばれ、そして見えてきたもの」

【費用】無料
【会場・申込み】当日直接、中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364)1421へ。先着100名。



n1スキー場(立科町八子ヶ峰)・6日(日)：権現の湯(立科町山部)
【費用】大人2万3千円、子ども(12歳以下)1万8千円(バス代・宿泊料・食事代(初日の軽食と5食)・リフト代・入湯料を含む。用具レンタル料は各自負担)

【申込み】電話で12月15日(土)までにヴィレッジ女神湖 ☎0267(55)6100へ。先着40名。申込みが20名に満たない場合は中止します。



社交ダンス中級講座

【日時】1月10日(土)3月27日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全12回
【会場】新宿コズミックセンター1(大久保3-1-2)

【対象】区内在住・在勤でダンス経験5年以上の方、80名
【内容】タンゴ・チャチャチャ

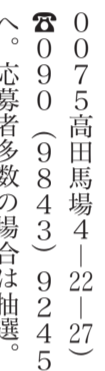
【費用】1万円
【主催・申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のほか経験年数を記入し、12月15日(必着)までに区アマチュアダンス協会・今泉清隆(〒169-0075高田馬場4-4-15-102) ☎(5348)2951へ。先着順。

女神湖スキー教室

【日時】1月11日(金)～14日(祝)。

11日午後7時30分に新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)前集合。往復貸し切りバス
【会場】白樺高原スキー場(宿泊先はヴィレッジ女神湖)

【対象】区内在住・在勤で20歳以上の方、40名
【内容】スキーの基礎
【費用】2万5千円
【主催・申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のとおり記入し、12月14日(必着)までに区スキー連盟・柴田房三(〒169-0075高田馬場4-22-27) ☎090(9843)9245へ。応募者多数の場合は抽選。



団体リーグ戦

【日時】1月27日(日)午前9時～午後10時
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

【対象】中学生以上の男女各2名以上のチーム、42組(区内団体を優先)
【内容】女子・男子・混合ダブルスの団体戦(上級・中級・初級・初心者)

【費用】1組9千円(連盟会員チームは8千円)
【主催・申込み】はがきに大会名・チーム名・チーム紹介・レベ

【申込み】履歴書(写真をはる)と「介護保険制度について」をテーマとした作文(自筆でA4横書き原稿用紙に800字程度)を1

本スポーツ連盟新宿区連盟バドミントン係・大野文明(〒160-0011若葉2-1-6)2、竹折方 ☎080(3468)3263へ。先着順。



介護保険料納付相談員

・非常勤職員
【対象】国籍を問わず、区内または近隣区在住の40歳～60歳(20年3月31日現在)で、訪問徴収業務が可能の方、1名
【勤務期間等】20年4月1日～21年3月31日(勤務成績が良好な場合は更新あり)。月18日(土)・日曜日、祝日に2日以上勤務)、週30時間以内

【勤務内容】納期を過ぎた保険料の徴収と関連業務、納付相談、口座振替加入の勧奨等
【報酬等(19年度実績)】基本給(月額7万5千円)と能率給(徴収件数に対する手当等)の合計(平均報酬月額約22万円)。交通費は月々金曜日は400円、土日曜日、祝日は600円を別途支給。社会保険に加入。有給休暇あり

【選考】1次：履歴書と作文、2次(1次選考通過者)：面接(1月20日(日))・健康診断
【申込み】履歴書(写真をはる)と「介護保険制度について」をテーマとした作文(自筆でA4横書き原稿用紙に800字程度)を1



専門医による

【日時】①12月11日(火)②25日(火)、いずれも午後2時～4時
【対象】区内在住で「最近物忘れがひどい」とお悩みの方、①は2名、②は5名程度
【内容】個別相談(櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師)
【会場・申込み】電話で予防課保健指導係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3862へ。先着順。

【日時】1月9日(水)午後1時30分～4時
【会場】四谷保健センター
【対象】区内在住の15歳以上で、せき・たん・息切れなど呼吸器の

【日時】1月23日(水)午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住で妊娠中の方と家族の方、20名
【内容】話「出産までにこれだけは押さえてい！」と実技(土屋真由美・助産師)
【持ち物】母子健康手帳
【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。

【日時】12月14日(金)午後2時～4時
【内容】協働事業評価の実施について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】地域調整課 ☎(5273)3872へ。

【日時】12月14日(金)午後2時～4時
【内容】協働事業評価の実施について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】地域調整課 ☎(5273)3872へ。

【日時】12月14日(金)午後2時～4時
【内容】協働事業評価の実施について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】地域調整課 ☎(5273)3872へ。

症状でお悩みの方、10名程度
【内容】問診・胸部X線撮影・肺機能検査・専門医の診察と保健師の指導。すでに診断を受けている方の療養相談もお受けします。
【申込み】電話で12月25日(火)までに計画推進課公害保健係(本庁舎7階) ☎(5273)3048へ。予約制。

【日時】1月19日(土)午前9時30分～12時
【内容】実習「おふろの入れ方」と講演「二人で学んで生かせるお産と育児」先輩パパでもある医師からのアドバイス(安藤一人・安藤レディースクリニック院長)
【持ち物】母子健康手帳
【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着25組。

【日時】12月13日(木)午後3時から
【内容】行動計画案の検討
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
【問合せ】健康いきがい課健康推進係(本庁舎2階) ☎(5273)3047へ。

【日時】12月13日(木)午後3時から
【内容】行動計画案の検討
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
【問合せ】健康いきがい課健康推進係(本庁舎2階) ☎(5273)3047へ。

【日時】12月14日(金)午後2時～4時
【内容】協働事業評価の実施について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】地域調整課 ☎(5273)3872へ。

【日時】12月14日(金)午後2時～4時
【内容】協働事業評価の実施について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】地域調整課 ☎(5273)3872へ。

【日時】12月14日(金)午後2時～4時
【内容】協働事業評価の実施について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】地域調整課 ☎(5273)3872へ。

【日時】12月14日(金)午後2時～4時
【内容】協働事業評価の実施について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】地域調整課 ☎(5273)3872へ。

【日時】12月14日(金)午後2時～4時
【内容】協働事業評価の実施について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】地域調整課 ☎(5273)3872へ。



図書館運営協議会

【日時】12月11日(火)午前10時15分～12時
【内容】図書館基本方針・実行計画案・第二次子ども読書活動推進計画案について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364)1421へ。

【日時】12月13日(木)午後3時から
【内容】行動計画案の検討
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
【問合せ】健康いきがい課健康推進係(本庁舎2階) ☎(5273)3047へ。

【日時】12月14日(金)午後2時～4時
【内容】協働事業評価の実施について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】地域調整課 ☎(5273)3872へ。

【日時】12月14日(金)午後2時～4時
【内容】協働事業評価の実施について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】地域調整課 ☎(5273)3872へ。

【日時】12月14日(金)午後2時～4時
【内容】協働事業評価の実施について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】地域調整課 ☎(5273)3872へ。

【日時】12月14日(金)午後2時～4時
【内容】協働事業評価の実施について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】地域調整課 ☎(5273)3872へ。

【日時】12月14日(金)午後2時～4時
【内容】協働事業評価の実施について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】地域調整課 ☎(5273)3872へ。

【日時】12月14日(金)午後2時～4時
【内容】協働事業評価の実施について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】地域調整課 ☎(5273)3872へ。

区立図書館の休館
図書館システム更新と年末年始のため、12月25日(火)～1月4日(金)は休館します。
なお、通常は休館する12月の図書整理日は開館します。
▶12月13日(水)は四谷・角筈・大久保図書館が開館
▶12月20日(水)は中央・こども・鶴巻・西落合・戸山・北新宿・中町図書館が開館

図書館利用者懇談会
【日時・会場】▶牛込地区…12月11日(火)午後6時30分から、榎町地域センター(早稲田町85)で、▶四谷地区…14日(金)午後2時から、四谷特別出張所(内藤町87)で。
【内容】区立図書館の将来像についてほか
【申込み】当日直接、会場へ。
【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

年に一度の健康チェック
生活習慣病予防健診を受けましょう
生活習慣病は、定期的に生活を見直し、早期発見することが大切です。健康診断は1年度に1回受診できます(診断書は発行しません)。
【1月の日程(2日制)・会場】
会場 ①健診・歯科 ②結果(骨密度測定・相談)
牛込保健センター 24棟 31棟
四谷保健センター 11棟 18棟
西新宿保健センター 16棟 23棟
落合保健センター 10棟 17棟
※受付時間は健診・結果とも午前9時～10時
【対象】区内在住の20歳～54歳の方、各50名
【内容】①基本健診(身体計測・腹囲計測・血液検査・胸部X線撮影・心電図等検査)、②結果説明と健康・栄養相談
※問診の結果により肝炎ウイルス検査を実施
※歯周疾患(歯と歯ぐき)検診・歯磨き指導・骨密度測定・前立腺がん検診(50歳以上の男性の方のみ)は希望する方が対象
【費用】基本健診…800円、歯周疾患検診…400円、骨密度測定…300円、前立腺がん検診…200円
【申込み】電話で希望する保健センターへ。

区民のひろば
各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。
★催し・講座★
◆クリスマスをお祝い 12月23日(木)午後1時～5時、四谷地域センターで。童謡やクリスマスの歌。 ☎200円。 ☎当日直接、会場へ。 ☎四谷邦楽ノ会・片山 ☎(3353)6493
◆クリスマス会 12月10日(月)午後1時～3時、中央愛児園(西早稲田2)で。クリスマスコンサート。サンタからのプレゼントあり。障害のある子どもと2歳以下の子ども対象。 ☎無料。 ☎当日直接、会場へ。 ☎午後3時以降に新宿おもちゃの図書館「あいじえん」・山中 ☎(3203)1285
◆チャリティーイベント「X'masの花をいけよう！」 12月7日(金)午後6時30分～7時30分、龍生会館(市谷田町3)で。クリスマスに飾る生け花の講習会。作品は持ち帰り。小学生以上対象。 ☎3,000円(花代含む・一部を福祉団体に寄付)。 ☎当日午後5時まで。先着100名。 ☎午前9時30分～午後5時30分に(龍生華道会)・山本 ☎(3268)1241

11月の新宿区の人口
1日現在(増減は前月比)
総人口 310,422 (554増)
住民登録 278,660 (253増)
外国人登録 31,762 (301増)
人口 278,660 (253増) 31,762 (301増)
男 139,445 (187増) 14,996 (129増)
女 139,215 (66増) 16,766 (172増)
世帯数 164,952 (215増) -