福祉

心身障害者（児）支援者研修会

【日時・内容】▼講義…①1月16日㈬…重度重複障害者（児）の理解と支援（中谷勝利・心身障害児総合医療療育センター医師ほか）、②22日㈫…知的障害者（児）の理解と支援（明星晃・日本社会事業大学講師ほか）、いずれも午前9時30分～午後4時、▼実習…2月中（実習日・場所は相談）

【会場】▼講義…落合第二地域センター（中落合4－17－13）、▼実習…区内の障害者通所施設

【対象】ホームヘルパーの資格をお持ちの方

【費用】無料

【申込み】所定の申込用紙を12月21日㈮までに**障害者福祉課相談支援係**（本庁舎2階）☎（5273）4518・FAX（3209）3441へファックスまたはお持ちください。申込用紙は同課で配布するほか、新宿区ホームページの福祉のページからも取り出せます。

障害者福祉センターの講座

【日時・内容】▼①きめこみパッチワーク教室…第2・第4火曜日（初回1月8日）、午前10時～12時、▼②パソコン教室応用クラス(4)（フォトレタッチ）…水曜日（初回1月9日）午後1時30分～3時、▼③聴覚障害者パソコン教室（ワード・エクセル）…土曜日（初回1月12日）午後1時30分～3時。いずれも3か月、①は全6回、②③は全10回

【対象】区内在住の障害者と家族の方、①③は各5名・②は10名（家族の方は定員に余裕がある場合に参加可）

【費用】受講1回100円（減免制度あり）。別にテキスト代・材料費は各自負担

【会場・申込み】直接または電話・ファックス（講座名・住所・氏名・電話番号・障害名を記入）で、12月19日㈬までに**区立障害者福祉センター**（戸山1－22－2）☎（3232）3711・FAX（3232）3344へ。応募者多数の場合は抽選。

介護技術入門講座

【日時】1月16日㈬・23日㈬、午前10時～午後4時、全2回

【会場】東京国際福祉専門学校（新宿1－11－7）

【対象】区内在住で2日とも参加できる方、40名（資格・経験は問いません）

【内容】講義と実践「介護の基本と口腔ケア」（同校講師）

【費用】無料

【申込み】電話かファックス（講座名・住所・氏名・電話番号を記入）で、12月21日㈮までに**区社会福祉協議会在宅生活支援課**☎（5273）3541・FAX（5273）3082へ。応募者多数の場合は抽選。

シニアスポーツチャレンジ

●無理せず体を動かして10歳若返りに挑戦！

【期間】1月～3月の週1回2時間程度、全12回

【日時・会場】▼①東五軒町ことぶき館（東五軒町5－24）☎（3269）6895…火曜日午前、▼②西新宿ことぶき館（西新宿4－8－35）☎（3377）9380…火曜日午後、▼③北新宿第一ことぶき館（北新宿2－3－7）☎（3369）5856…水曜日午前、▼④高田馬場第二ことぶき館（高田馬場1－4－17）☎（3200）5038…木曜日午前、▼⑤北山伏ことぶき館（北山伏町2－17）☎（3269）7197…木曜日午後

【対象】区内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない方

【内容】運動と健康相談やレクリエーションなどを組み合わせた、個人の身体状況に合わせたプログラム

【費用】1回400円

【申込み】**健康いきがい課いきがい係**（本庁舎2階）☎（5273）4567または参加希望の**ことぶき館**へ。見学希望の方は各ことぶき館へご連絡ください。

介護予防教室

●もう安心、尿漏れ改善教室

【日時】1月～3月の木曜日（初回1月10日）、午後2時～3時30分、全8回

【会場】▼①小滝橋いきがい館（高田馬場3－46－14）、▼②介護老人保健施設マイウェイ四谷（大京町1）

【対象】区内在住の65歳以上の女性で、腹圧がかかったときに軽い尿漏れがある方、予防に取り組みたい方、各12名程度（要介護認定を受けている方を除く）

【内容】骨盤底筋や腹部下肢の筋力を鍛え、尿失禁を予防・改善

【費用】1回400円

【申込み】電話で12月12日㈬までに**高齢者サービス課介護予防係**（本庁舎2階）☎（5273）4594へ。先着順。申し込みを受け付けた方には、12月19日㈬までに参加申込書を同係へ提出していただきます。

新宿子どもほっとライン

12月から相談は夜10時まで

学校でのいじめ、一人で悩んでいませんか。専門の相談員に気軽に相談してください。保護者の方もご相談ください。

- 専用電話…☎（5273）3531
- 受付日時…月～金曜日の昼12時～夜10時（祝日・年末年始を除く）
- 手紙の送り先…新宿子どもほっとライン（〒160-8484歌舞伎町1－4－1、教育指導課内）へ。

こちらから電話を掛けますので電話番号を書いてください。区立小・中学生に配った相談用のレターセットも使ってください。新宿区ホームページの教育指導課のページに書き込んでも相談できます。

【問合せ】**教育指導課教育活動支援係**（本庁舎4階）☎（5273）3084へ。

こども・教育

区立中学校新1年生の申し込み状況等

●学校選択制度

今後の通学区域内の転入者等が入学しても、受け入れ可能数を確実に上回らないと考えられる生徒数を過去の動向から算出し、抽選基準を決定しました。

申し込みの結果、抽選基準を超えた中学校はなかったため、抽選は行いませんでした。選択結果等詳しくは、新宿区ホームページの学校運営課のページでご覧いただけます。

◎20年度に小・中学校へ入学する新1年生の方へ、12月14日㈮に入学通知書を送ります。入学する学校をご確認ください。

【問合せ】**学校運営課学校運営支援係**（第1分庁舎4階）☎（5273）3089へ。

子どもセンターまつり

中学生実行委員を募集

新宿子どもセンター協議会のスタッフと一緒に企画・運営します。

【まつり実施日】3月22日㈯

【まつり会場】落合第二地域センター（中落合4－17－13）

【対象】区内在住・在学の中学生で月2回程度（土・日曜日のいずれか）会議に参加できる方（初回は12月22日㈯午後1時30分～3時に落合第二地域センターで）

【申込み】はがきかファックスに記載例（3面参照）のほか学校名・学年を記入し、12月17日（必着）までに**新宿子どもセンター協議会事務局**（〒160・8484歌舞伎町1－5－1、第1分庁舎4階、生涯学習振興課地域教育係内）☎・FAX（5273）3610へ。

発達支援講座

●伸ばそう・見つけよう子どもの力

【日時】12月14日㈮午前10時30分～12時

【内容】講演「子どもを伸ばす上手なほめ方・しかり方」（井潤知美・中央大学心理相談室臨床心理士）

【会場・申込み】電話で12月11日㈫までに**子ども発達センター**（西落合1－30－10）☎（3953）1322へ。先着25名。保育あり（10名程度・要予約）。

イキイキ家族・わくわく地域

●親子で一冊・手作り絵本

【日時】1月19日～2月16日の土曜日、午後1時30分～3時30分（1月19日・2月16日は4時30分まで）、全5回

【会場】三栄町社会教育会館（三栄町25）

【対象】区内在住・在学の5歳～小学生と保護者の方、12組

【内容】身近な材料を使う製本の方法を学び、話を考えて10ページほどの絵本を製作（青木珠代・日本手作り絵本ネットワーク代表）

【費用】1組千300円（材料費・保険料）

【協力】新宿手作り絵本サークル・くわっ!?

【申込み】はがきかファックスに記載例（3面参照）のほか子どもの学校名・学年を記入し、12月19日（必着）までに**新宿区地域家庭活動推進協議会事務局**（〒160・8484歌舞伎町1－5－1、第1分庁舎4階、生涯学習振興課地域教育係内）☎・FAX（5273）3610へ。応募者多数の場合は抽選。

人形劇

【日時】12月22日㈯午後3時～4時

【対象】中学生以下の方、100名（同伴者も可）

【上演作品】「わらしべ長者」「こぶとりじいさん」（劇団貝の火）

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、戸山社会教育会館（戸山2－11－101）へ。先着順。

【問合せ】**戸山図書館**☎（3207）1191へ。

新宿区シルバー人材センター

高田馬場1－32－10
☎（3209）3181

■ 新入会員募集中

現在、特に「家事援助・育児サービス」「ビル・マンション清掃」「各種管理業務」「学童擁護」ができる方を募集中です。

説明会終了後、入会申し込みを受け付けます。説明会当日以外の入会はできません。入会した方には、後日接遇研修を受けていただきます。

【説明会日時】▶①12月19日㈬午前9時30分から、▶②1月9日㈬午後1時30分から、▶③1月23日㈬午前9時30分から

【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方

【持ち物】⑴顔写真（縦3㎝×横2.5㎝）2枚、⑵年会費2,000円、⑶郵便局の通帳（就業に対する配分金の振り込み用）、⑷住所が分かるもの（健康保険証・運転免許証等）

【会場・申込み】当日直接、**同センター**へ。

■ 無料体験教室

⑴さわってみよう！パソコン無料体験

【日時】12月14日㈮、▶①午前組…午前10時～12時、▶②午後組…午後1時～3時

【会場】同センター

【対象】区内在住・在勤でパソコンがまったく初めての方、各組8名

⑵障子の張り替え無料体験

【日時】▶①12月17日㈪、▶②18日㈫、いずれも午後1時～4時

【会場】細工町教室（細工町1－3）

【対象】区内在住・在勤の方、各日10名

【申込み】12月5日㈬午前10時以降に、電話で**同センター**へ。先着順。

◆◆ 都市計画案の説明会・縦覧 ◆◆

▶**西新宿五丁目中央北地区**
- **地区計画**
- **第一種市街地再開発事業**

①説明会

【日時】12月14日㈮午後6時30分から

【会場・申込み】当日直接、角筈地域センター（西新宿4－33－7）へ。

②案の縦覧・意見書の提出

住民・利害関係者で案の内容に意見がある方は意見書を提出できます。

【縦覧・意見書提出期間】12月14日㈮～27日㈭

【縦覧場所・意見書提出先】▶地区計画…**地区計画課**（〒160-8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎8階）☎（5273）3843、▶第一種市街地再開発事業…**地域整備課**（本庁舎8階）☎（5273）3829へ。

◆ 都市計画図に誤りがありましたことをお詫びします ◆

19年3月に印刷した「新宿区用途地域等都市計画図」の一部に、表示の誤りがありました。ご迷惑をお掛けいたしましたことをお詫び申し上げます。

▶**誤りの内容**

①三栄町の一部周辺地域
上落合二丁目の一部地域

（誤）「第二種中高層住居専用地域」（うす黄緑色）

（正）「第一種中高層住居専用地域」（黄緑色）

②中落合一丁目の一部周辺地域

（誤）「容積率400％」

（正）「容積率300％」

詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】**都市計画課都市計画係**（本庁舎8階）☎（5273）3527へ。