



施設

エコギャラリー新宿の

休館

耐震補強工事を実施します。

【期間】11月19日(月)～20年3月31日(月)

区民ギャラリーは休館します。

環境学習情報センターは、仮

施設の旧四谷第三小学校(本塩

町2)で、12月1日(出)から事業を

実施します。☎(3348)62

77・☎(3344)4434は

変わります。

●20年4月以降の施設利用

申請

旧四谷第三小学校で受け付け

ます。仮施設の貸し出しはしま

せん。

【問合せ】エコギャラリー新宿

☎(3348)6277へ。新宿

区ホームページの環境学習情報

センターのページでもご案内し

ています。

北新宿第二児童館のこと

ぶぎ館の休館

施設内設備の保守点検のため、休館します。

め、休館します。

【休館日】11月23日(祝)

【問合せ】北新宿第二児童館

☎(3365)1121へ。



保健

牛込保健センター

井天町50

☎(3260)6231

四谷保健センター

四谷4-17

☎(3351)5161

西新宿保健センター

西新宿7-5-8

☎(3369)7151

落合保健センター

下落合4-6-7

☎(3952)7161

イキイキ更年期世代の

骨元気講座(3日制)

【日時・内容】①12月4日(火)

(午前9時～午後3時の間で相

談の上決定)：超音波による骨

密度測定・問診等、②12日(水)：

結果返却、運動実技「毎日の簡単

な運動で丈夫な骨づくり」(理学

療法士)、③14日(金)：結果説明

と「転倒・骨折予防のための生

活と食事」。②③は午後1時30分

～3時30分

【対象】区内在住・在勤の女性

の方、50名

【費用】無料

【会場・申込み】電話で牛込保

健センターへ。先着順。

骨粗しょう症予防検診

【日時】12月17日(月)、午前9時

または10時から

【対象】区内在住で20歳以上の

方、50名(1年度に1回。医療機

関で骨粗しょう症と診断された

方、50名)

【配布場所】衛生課・保健セン

ター・特別出張所

【問合せ】衛生課食品保健係

(第2分庁舎3階)☎(5273)3827へ。

ことのある方を除く)

【内容】骨密度測定(超音波

法)、医師の結果説明、予防のた

めの食事・運動の話と個別の保

健・栄養相談

【費用】300円

【会場・申込み】電話で西新宿保

健センターへ。先着順。予約制。

育児講演会

【日時】12月18日(火)午前10時30

分～12時

【対象】区内在住で双子等を育

児中または妊娠中の方

【内容】講演「双子を育ててい

くためのアドバイス」(加藤則子

・国立保健医療科学院)

【会場・申込み】電話で落合保

健センターへ。

2008・食品衛生

カレンダーを配布

家庭での食品衛生について、

分かりやすく解説しています。

数に限りがあります。

【配布場所】衛生課・保健セン

ター・特別出張所

【問合せ】衛生課食品保健係

(第2分庁舎3階)☎(5273)3827へ。

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆平成19年度都民講演会「うつ病を克服するために」11月30日(金)午後2時～4時30分(1時30分開場)、都庁第1本庁舎5階大会議場(西新宿2)で。うつ病の治療法・脳研究の成果を紹介。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着500名。☎(5320)7836

◆楽唱コンサート2007 12月11日(火)午後6時30分～8時30分(6時開場)、牛込笹岡区民ホールで。「上を向いて歩こう」ほか日本・世界の名曲を聴き歌う。☎大人1,500円・小学生～高校生1,000円。☎12月10日(月)まで。先着300名。☎NPO法人新宿区レクリエーション協会・金子☎(3565)0120

◆第11回神宮外苑いちよう祭り11月16日(金)～12月9日(日)(12月3日(月)・4日(火)を除く)、午前10時～午後4時30分、明治神宮外苑(軟式球場・噴水池周辺・いちよう並木)(霞ヶ丘町)で。ヘブンアーティスト(大道芸)の公演(12月8日(土)・9日(日)を除く土・日曜日、祝日のみ)、物産品・陶器販売、模擬店。☎明治神宮外苑総務部☎(3401)0312

◆映画「日本の青空」新宿上映会 11月29日(木)午前10時から・午後2時から・6時30分から、日本青年館(霞ヶ丘町)で。☎大人…前売券1,200円・当日券1,500円、中学生～大学生・障がい者…前売券500円・当日券800円。小学生無料。☎映画「日本の青空」を新宿で見る会(東京法律事務所内)☎(3355)0611

◆日本国憲法誕生の真相 11月23日(木)午後2時～4時30分、若松地域センターで。講演会と学習会。先着70名。☎新宿女性9条の会・平山☎(3202)5594

◆バリアフリーのX'マスパーティー 12月8日(土)午後1時30分～4時、牛込聖バルナバ教会(矢来町)で。障がい者とともに楽しむ会。サポートあり。☎500円。☎11月30日(金)まで。先着50名。☎日本聖公会「障害者」関連活動連絡会・鶴飼☎(5395)9128

◆講演会「平成20年NHK大河ドラマ「皇女和宮と篤姫」について」12月23日(木)午後1時から、ホテルJALシティ四谷東京(四谷3)で。☎2,500円。☎電話で12月14日(金)まで。先着20名。☎平日の午前10時～午後5時に日本歴史文化研究所・鈴木☎(3226)9777

◆公開講座「市民健康の集い」11月27日(火)午後6時から、四谷区民ホールで。講演「人はなぜ笑う？」とお笑い。☎無料。☎電話で当日まで。先着300名。☎月～金曜日の午前9時～午後5時にNPO法人日本医学交流協会医療団☎(3358)1783

◆家計と暮らしの講習会～みつけよう暮らしのヒント 11月22日(木)午前10時～12時、落合社会教育会館で。ミニ講習「幼児と成人のお弁当」「家計簿記帳の大切さ」ほか。☎300円。☎当日直接、会場へ。☎東京第一友の会・落合グループ・佐竹☎(3954)4845

◆第3回植物画作品展「食用となる植物」11月20日(火)～25日(日)午前9時～午後4時30分(25日は4時まで)、新宿御苑インフォメーションセンターアートギャラリー(内藤町)で。☎無料。☎うつぎ植物画の会・宇津木☎(3428)2625

12月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

Table with columns: 相談名, 実施日, 実施時間, 相談場所, 問い合わせ先. Rows include categories like 外国人, 女性, 子ども・教育, 福祉, 住宅・建築.