

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

はがき・
ファックス
の記載例

*あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料

【教室申込み・問合せ】電話で
お問い合わせ

•新宿の性と生を語る
壳春防止法施行から50年。新

【教室申込み・問合せ】電話で
お問い合わせ

•新宿の性と生を語る
壳春防止法施行から50年。新

【教室申込み・問合せ】電話で
お問い合わせ

•ダンスの日
区民ダンスのタベ
スポーツ

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】区内在住の方、各20名
(高田馬場1-1-32-10)

【会場・申込み】区内在住の方、各20名
(高田馬場1-1-32-10)

【会場・申込み】区内在住の方、各20名
(高田馬場1-1-32-10)

【会場・申込み】区内在住の方、各20名
(高田馬場1-1-32-10)

【会場・申込み】区内在住の方、各20名
(高田馬場1-1-32-10)

【会場・申込み】午後3時(雨天実施)
【内容】パソコン・書道・手編み
・フラワー・アレンジ・ストレッ
チ体操教室、手品・ハーモニカ演
奏、こども遊び・昔遊び、センタ
ー入会・仕事の相談、家事育児・
園芸相談、起震車体験、模擬店、
お茶席ほか

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】午前10時(雨天実施)
【内容】パソコン・書道・手編み
・フラワー・アレンジ・ストレッ
チ体操教室、手品・ハーモニカ演
奏、こども遊び・昔遊び、センタ
ー入会・仕事の相談、家事育児・
園芸相談、起震車体験、模擬店、
お茶席ほか

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】午後3時(雨天実施)
【内容】パソコン・書道・手編み
・フラワー・アレンジ・ストレッ
チ体操教室、手品・ハーモニカ演
奏、こども遊び・昔遊び、センタ
ー入会・仕事の相談、家事育児・
園芸相談、起震車体験、模擬店、
お茶席ほか

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】午後3時(雨天実施)
【内容】パソコン・書道・手編み
・フラワー・アレンジ・ストレッ
チ体操教室、手品・ハーモニカ演
奏、こども遊び・昔遊び、センタ
ー入会・仕事の相談、家事育児・
園芸相談、起震車体験、模擬店、
お茶席ほか

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】午後3時(雨天実施)
【内容】パソコン・書道・手編み
・フラワー・アレンジ・ストレッ
チ体操教室、手品・ハーモニカ演
奏、こども遊び・昔遊び、センタ
ー入会・仕事の相談、家事育児・
園芸相談、起震車体験、模擬店、
お茶席ほか

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

【会場・申込み】当日直接、新宿
スポーツセンター(大久保3-1-1)・都立戸山公園大久保地

シルバー人材センター

▼教室参加者募集

(3209)3181へ。先着順。

【会場】新宿シルバー人材センター(3209)3181へ。先着順。

【対象】区内在住・在勤の方、10分、全8回

【内容】①初心者(運筆の基礎から)、②中級(基礎の復習と色紙・短冊の書き方)、③上級(手紙文・古文)、①③は午前10時~12時、②は午後1時30分~3時30分

【料】400円。(3359)2131へ。

【会場・申込み】当日直接、四谷

【内容】一般300円、小・中学生無

シルバー人材センター

▼手編み教室

5)へ。

【会場】区やぐどうの広場(大久保3-1-1)・新宿シルバー人材センター(3209)3181へ。先着順。

【対象】区内在住・在勤の方、10分、全8回

【内容】パソコン・書道・手編み

・フラワー・アレンジ・ストレッ

チ体操教室、手品・ハーモニカ演

奏、こども遊び・昔遊び、センタ

シルバー人材センター

▼教室参加者募集

5)へ。

【会場】区やぐどうの広場(大久保3-1-1)・新宿シルバー人材センター(3209)3181へ。先着順。

【対象】区内在住・在勤の方、10分、全8回

【内容】パソコン・書道・手編み

・フラワー・アレンジ・ストレッ

チ体操教室、手品・ハーモニカ演

奏、こども遊び・昔遊び、センタ

シルバー人材センター

▼手編み教室

5)へ。

【会場】区やぐどうの広場(大久保3-1-1)・新宿シルバー人材センター(3209)3181へ。先着順。

【対象】区内在住・在勤の方、10分、全8回

【内容】パソコン・書道・手編み

・フラワー・アレンジ・ストレッ

チ体操教室、手品・ハーモニカ演

奏、こども遊び・昔遊び、センタ

シルバー人材センター

▼手編み教室

5)へ。

【会場】区やぐどうの広場(大久保3-1-1)・新宿シルバー人材センター(3209)3181へ。先着順。

【対象】区内在住・在勤の方、10分、全8回

【内容】パソコン・書道・手編み

・フラワー・アレンジ・ストレッ

チ体操教室、手品・ハーモニカ演

シルバー人材センター

▼手編み教室

5)へ。

【会