



お昼のサロンコンサート

【日時】10月24日(水)午後0時10分〜0時40分
【内容】ガトス・ネグロス(タング演奏家)によるコンサート
【費用】無料
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階プラザ(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター ☎(3351) 3314へ。

このはなコンサート

● 秋から冬へ
〜シャランソンの夕べ
【日時】11月9日(金)午後7時〜8時30分(6時30分開場)
【会場】角筈区民ホール(西新宿4-33-7)
【定員】236名
【出演】歌：朝倉まみ、ピアノ：笠井志乃
【費用】無料
【申込み】往復はがきに記載例(2面参照)のほか、参加者全員の氏名(一枚で2名まで)を記入し、10月29日(月)午後5時(必着)までに角筈地域センター(〒160-0023 西新宿4-33-7) ☎(3377) 1373へ。重複申し込みは無効。応募者多数の場合は抽選。

四谷地域センター文化祭

● 10月28日(日)
(1)作品展・舞台発表
【時間・内容】同センターで活動しているグループの①作品展・講習会等：午前10時〜午後3時、②ダンス・踊り・演奏等の発表会：午後0時〜5時
【費用】無料(一部有料)
【四谷ふれあい広場】
【時間】午前10時〜午後3時
【内容】フリーマーケットほか
……………(以下共通)……………

【会場】(1)①は四谷地域センター、(1)②は四谷区民ホール、(2)は四谷区民センター1階プラザ(内藤町87)
【問合せ】四谷地域センター ☎(3351) 3314へ。

四谷リサイクルフェア

● 四谷地域センター文化祭と同時開催
【日時】10月28日(日)午前10時〜午後3時
【会場】四谷区民センター1階ピロティ(内藤町87)
【内容】リサイクルコーナー・バザー(日用品)・新分別ゲーム・再生自転車抽選会・古本市・パネル展示・模擬店・ごみの中からこんなもの展(午後1時から家具などをオークション販売。売上金は区社会福祉協議会へ寄付します)
【主催】四谷清掃協力会
【問合せ】リサイクル清掃事業計画係(本庁舎7階) ☎(5273) 3318へ。

芸術めぐりまつり

● 誰でも楽しめる芸人手作りのファン感謝デー
【日時】10月28日(日)午前10時〜午後5時
【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30)
【内容】桂歌丸・三遊亭小遊三・桂米助・春風亭昇太らによる落語・演芸会、寄席演芸体験教室、ファミリー寄席、トークショー、芸人屋台、芸人バンドの演奏、寄席踊り、映画上映ほか
【費用】無料(ただし、落語会・演芸会等は有料。当日券有り)。詳しくは、お問い合わせください。
【特別共催】(株)日本芸能実演家団体協議会
【主催・問合せ】芸協らくごまつり実行委員会(株)落語芸術協会(内) ☎(5909) 3080へ。催しの内容は同協会ホームページ(<http://www.geikyoo.com/>)でも紹介しております。

檀町地域センターまつり

● えのきのお祭り！
センターに集まるう！
【日時】10月28日(日)午前10時〜午後4時
【内容】団体の公演(合唱、ダンス、舞踊等)、ビンゴゲーム、今・昔あそびコーナー、ごみ減量クイズ、指圧体験、漱石展示コーナー、野菜・鉢植え販売、起震車体験、模擬店、ダーツ、防災グッズコーナーほか
【会場・問合せ】檀町地域センター(早稲田町85) ☎(3202) 8585へ。

大久保地域センター・ファミリーウォーク

● 新宿御苑 秋
〜まんぶくウォーク
【日時・会場】11月11日(日)、午前9時に新宿御苑新宿門(内藤町)集合、午後0時30分現地解散予定(雨天実施)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、各コース20名(小学4年生以下の方は保護者の付き添いが必要)
【内容】①巨木コース、②バラコース、③菊コース、④ゆつくり散策コース、⑤母と子の森コース。各コースに新宿御苑ボランティアガイドの案内あり
【費用】大人200円、中学生以下100円(軽食付き)
【申込み】直接または電話で、大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3209) 3961へ。先着順。コース定員を超えた場合は、別のコースになります。電話で申し込んだ場合は、申し込み後5日以内に費用を同センターにお持ちください。



非常勤職員

● 介護保険認定調査員
【対象】国籍を問わず、介護支援専門員の資格をお持ちの方、若干名
【勤務日時】12月〜20年3月の月々金曜日、午前9時〜午後4時(勤務成績が良好な場合は、更新あり)
【勤務内容】介護保険の要介護・要支援認定調査、認定調査適正化のための点検調査、認定調査に伴う相談業務等
【報酬等】月額22万5千円程度、交通費は実費支給(限度額あり)、社会保険に加入
【選考】書類審査・作文・面接(11月11日(日)を予定)
【勤務場所・申込み】履歴書(写真をはる)と資格を証明する書類を、11月2日(金)までに介護保険課指導係(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273) 3497へ郵送(必着)またはお持ちください。

しんじゅく情報局

◎下水道局からのお知らせ
● 10月は「下水道に油を流さないで！」キャンペーン月間
ご家庭で使った油は「使い切る」「吸い取る」「ふき取る」「固めて捨てる」を心掛けてください。飲食店など事業者の方は、油阻集器の設置と適正な管理を行ってください。キャンペーン期間中は、飲食店等を戸別訪問します。ご協力をお願いします。
● 排水なんでも相談所を開設
区主催のふれあいフェスタで開設します。
【日時】10月21日(日)午前10時〜午後4時
【会場】都立戸山公園(大久保地区)
【問合せ】東京都下水道局西部第一管理事務所庶務課 ☎(3366) 6952へ。

◎落語・講談等の催し
(1)若手伝統芸能祭り
【日時】10月21日(日)午後2時から(1時30分開場)
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【内容】落語(三遊亭楽花生・三遊亭あし歌)、講談(一龍齋貞寿・田辺一凜)、浪曲(玉川奈々福)
(2)四谷伝統芸能祭り
【日時】11月23日(水)午後1時から(0時30分開場)
【会場】新宿歴史博物館(三栄町22)
【内容】落語(三遊亭遊馬ほか)、講談(田辺凌鶴ほか)、コント青年団
……………<以下共通>……………
【費用】前売り1,500円、当日2,000円。(2)は60歳以上500円、中学生以下無料
【申込み】NPO法人四谷伝統芸能振興会・安部 ☎(3355) 2039(篝火内)へ。



骨粗しょう症予防検診

【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。
【日時】11月13日(火)午後1時〜3時
【対象】区内在住の20歳以上の方、50名(検診は1年度に1回。医療機関等で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)
【内容】骨密度測定(超音波法)、医師の結果説明、予防のための食事・運動の話と個別の保健・栄養相談
【費用】300円
【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。予約制。

● 地域の仲間と元気でハツラツ
【日時・内容】話と実技。①11月13日(火)：「脳は使って鍛えよう」(保健師)・②20日(火)：「しつかりかんでおいしく食べよう」(栄養士・歯科衛生士)・③27日(火)：「いつまでも元気に歩こう」(理学療法士)
【会場】柏木地域センター(北新宿2-3-7)
【対象】区内在住の65歳以上の方、原則として3日とも参加できる方、30名

● 助産師と一緒にマタニティーエクササイズ
【日時】11月15日(木)午後1時30分〜3時30分
【対象】妊娠14週以降で、妊娠経過に問題のない方、20名
【内容】ストレッチを中心とした、ゆるやかな運動と話
【持ち物】母子健康手帳・運動のできる服・タオル・バスタオル・飲み物
【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

リウマチ・リハビリ教室

● リウマチによる痛み・変形の予防軽減のために
【日時】11月16日(金)午後1時30分〜3時30分
【対象】関節リウマチまたはその疑いがあると医師に診断されている方と家族の方
【講師】リウマチ専門病院理学療法士
【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。

● おとうさん出番ですよ！
【日時】11月3日(水)午前9時30分〜12時
【対象】区内在住でもうすぐ赤ちゃんを迎えるカップル、20組
【内容】体験実習「赤ちゃんのお風呂」と話「赤ちゃんのいる生活」医師とパパの立場から
【持ち物】母子健康手帳・エプロン
【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。予約制。

● パーキンソン病講演会
【日時】11月5日(月)午後2時〜4時
【対象】区内在住で、パーキンソン病の方と家族の方
【内容】パーキンソン病の症状と治療について(上坂義和・国立国際医療センター神経内科医長)

● 両親学級
【日時】11月3日(水)午前9時30分〜12時
【対象】区内在住でもうすぐ赤ちゃんを迎えるカップル、20組
【内容】体験実習「赤ちゃんのお風呂」と話「赤ちゃんのいる生活」医師とパパの立場から
【持ち物】母子健康手帳・エプロン
【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。予約制。

● 両親学級
【日時】11月3日(水)午前9時30分〜12時
【対象】区内在住でもうすぐ赤ちゃんを迎えるカップル、20組
【内容】体験実習「赤ちゃんのお風呂」と話「赤ちゃんのいる生活」医師とパパの立場から
【持ち物】母子健康手帳・エプロン
【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。予約制。