

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号  
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。  
※費用の記載のないものは、原則無料

区外学習施設の利用抽選(年末年始)

●館山塩見臨海学園・ヴィレッジ女神湖

【受付窓口】近畿日本ツーリスト(株)新宿区役所内営業所(第1分庁舎地下2階) ☎(5273)3881  
【営業時間】月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)

- ★利用期間 12月20日(木)～20年1月5日(土)
- ★申込資格 区内在住・在勤の方
- ★宿泊日数 3泊4日以内(1日5室以内)
- ★申込方法 受付窓口・特別出張所で配布している専用はがき(往復はがき)で申し込んでください。利用抽選申込書の欄と返信あて先を記入し、往信・返信はがきとも必ず切手をはってください。1グループ各施設1枚限り有効です。重複申し込みや受付期間以外の申し込みは無効です。
- ★受付期間 9月15日(土)～25日(火)必着
- ★抽選結果 当落にかかわらず通知します。10月9日(火)までに通知がない場合は、受付窓口にお問い合わせください。
- ★当選した方 利用申請書(抽選結果通知書の下欄)に記入の上、10月15日(月)までに受付窓口へ提出してください。期限までに利用申請書の提出がない場合は、当選結果(予約)は取り消しとなりますので、ご注意ください。  
※抽選後の空き室は、通常どおり、利用日の2か月前の同じ日から、受付窓口で予約を受け付けます。
- 問合せ 生涯学習振興課生涯学習・スポーツ係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3112へ。  
※区民保養所・区民健康村の申し込み方法とは異なります。ご注意ください。

イキイキ家族・わくわく地域～親子で過ごそう!楽しい時間

(1)ベビーマッサージ

【日時】9月26日(水)午前10時30分～午後0時30分

【対象】区内在住の生後2～6か月の乳児と保護者の方、10組

【内容】ベビーマッサージと産後のストレッチの指導、参加者の交流会(加藤美紀江・パースセンス研究所アフターパースアドバイザー)

【持ち物】バスタオル・ハンドタオル・敷物・赤ちゃんの着替え

【協力】ゆったりーの運営委員会

(2)親子でタオルエクササイズ

【日時】9月29日(土)午前10時～12時(9時45分から受け付け)

【対象】区内在住・在学の子ども(幼児以上)と保護者の方、20組40名(祖父母との参加や、三世代での参

加も歓迎します)

【講師】憩居かなみ(ショーコスギ塾)ほか

【持ち物】タオル(長さ80cm程度)・飲み物・体育館履き・動きやすい服装

【協力】アクション教室

(3)親子でバスケットボールを楽しむ

【日時】9月29日(土)午後1時～3時30分(0時45分から受け付け)

【対象】区内在住・在学の小学生と保護者の方、20組40名

【内容】親子でバスケットボールを体験。チームワークと礼儀も学ぶ(根本利雄・元日本バスケットボール協会ジュニア強化委員、工藤貴子・元日本通運バスケット部)

【持ち物】体育館履き・水筒・タオル

【協力】ミニバス教室  
……………<以下共通>……………

【会場】(1)はゆったりーの(北山伏町2-17)、(2)(3)は牛込仲之小学校(市谷仲之町4-33)

【費用】(1)は500円(保険料・オイル代・飲み物代)、(2)(3)は1人50円(保険料)

【申込み】はがきかファックスに参加者(親子)について記載例(3面参照)のとおり記入し、(1)は9月19日・(2)(3)は25日(必着)までに新宿区地域家庭活動推進協議会事務局(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階、生涯学習振興課地域教育係内) ☎・☎(5273)3610へ。応募者多数の場合は抽選。

秋の文化体験プログラム(初心者向け)

(1)初めてのバレエ体験(2日制)

【日時】10月5日(金)・12日(金)午後7時～8時30分

【対象】18歳以上で2日とも参加できる女性の方、20名

【内容】バレエの基礎を学び、ピアノに合わせて体を動かす(板橋綾子・新国立劇場バレエ教師ほか)

(2)能楽入門～仕舞体験

【日時】①10月26日(金)、②29日(月)、午後7時～8時30分

【対象】18歳以上の方、①②とも各30名

【内容】扇を手に仕舞を舞い、謡も体験。日本語と身体表現の美しさの基本を学ぶ(奥川恒治/観世流能楽師・九阜会ほか)

(3)キッズ・バレエ体験(2日制)

【日時】10月27日(土)・28日(日)、①午前10時30分～11時20分、

②午前11時40分～午後0時30分

【対象】小学3～6年生で2日とも参加できる方、①②とも各20名

【内容】バレエの基礎を学び、ピアノに合わせて体を動かす(板橋綾子・新国立劇場バレエ教師ほか)  
……………<以下共通>……………

【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30)

【費用】各100円(保険料等)

【申込み】はがきかファックス(プログラム名・希望日時・住所・氏名・電話番号・年齢・性別と、(3)は保護者氏名を記入)で、9月25日(必着)までに文化国際課文化国際係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)4069・☎(3209)1500へ。応募者多数の場合は抽選。

文化の祭典～生涯学習フェスティバル

区内で活動している皆さんの作品展です。

【日時・内容】

①絵画展…10月10日(水)～14日(日)午前10時～午後6時(14日は午後1時まで)

②書の展…10月17日(水)～21日(日)午前10時～午後6時(21日は午後3時まで)

③写真展・短歌・俳句・川柳展・手工芸展、いけばな展…11月16日(金)～18日(日)午前9時～午後6時(18日は午後3時まで)  
……………<以下共通>……………

【会場】①②は区民ギャラリー(西新宿2-11-4、エコギャラリー新宿1階)、③は新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

【問合せ】レガス新宿(助新宿区生涯学習財団)事業課 ☎(3232)7701へ。作品も募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

こども・教育

◎子ども映画会

【日時】9月22日(土)午後2時から  
【対象】中学生以下の方、100名(同伴者も可)

【上映作品】「どんぐりと山猫」「セロひきのゴーシュ」

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364)1421へ。先着順。

◎人形劇

【日時】9月29日(土)午後3時から  
【対象】中学生以下の方、100名(同伴者も可)

【上演作品】「ヘンゼルとグレーテル」

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、榎町地域センター(早稲田町85)へ。

【問合せ】鶴巻図書館 ☎(3208)2431へ。

催し・講座

◎津軽三味線の響き

【日時】9月30日(日)午後2時～3時30分(1時30分開場)

【演目】「津軽じょんがら節」ほか(小山竜浩社中)

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、柏木地域センター(北新宿2-3-7) ☎(3363)

7036へ。

◎紅葉の林道ウォーキングとキノコ採り

【日時】10月7日(日)午前9時～午後2時  
【対象】10月6日(土)にヴィレッジ女神湖(長野県北佐久郡立科町)に宿泊できる方、20名

【内容】ヴィレッジ女神湖から長門牧場へ向かう林道をウォーキングしながらキノコ採集

【費用】2,500円(昼食代を含む)。ほかに通常の宿泊料金が掛かります(連泊可)

【申込み】10月2日(火)までにヴィレッジ女神湖(女神湖高原学園) ☎0267(55)6100へ。

◎16ミリ発声映写機操作修了証既取得者練習会

【日時】10月12日(金)午前10時～午後5時の間で随時

【対象】区内在住・在勤で、16ミリ映写機操作講習修了証をお持ちの方

【会場・申込み】修了証をお持ちの上、当日直接、中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364)1421へ。

スポーツ

◎新宿ゴルフ協会

第13回チャリティー大会

【日時】10月8日(木)午前6時10分、J R高田馬場駅前に集合(往復バスあり)

【会場】希望丘カントリークラブ(栃木

県芳賀郡茂木町深沢2120)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、48名

【内容】チャリティーコンペ(チャリティー金は区社会福祉協議会へ寄付)

【費用】21,110円(プレー代・昼食代・賞品代・パーティー費・チャリティー金等を含む)。往復バスを希望する方は別途3,000円が必要。

【主催・申込み】電話で9月28日(金)までに新宿ゴルフ協会・大戸 ☎090(1615)4540へ。先着順。

◎硬式テニス男子シングルス大会

【日時】10月14日(日)午前9時～午後5時

【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)

【対象】区内在住・在勤で18歳以上の男性の方、30名

【費用】1,500円

【持ち物】ボール2個入り1缶

【主催・申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のとおり記入し、9月28日(必着)までに区硬式庭球連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

◎新宿ダブルスProgressリーグ卓球大会

【日時】10月23日(火)午前9時～午後6時40分

【会場】新宿コズミックスポーツセンタ