

催し・講座

◎中央図書館映画会

●水曜上映会
【日時】9月12日(木)午後2時から
【上映作品】「四大文明・NHKスペシャル1～エジプト」
●映画の夕べ
【日時】9月21日(金)午後6時から
【上映作品】「博士の愛した数式」
……………<以下共通>……………
【費用】無料
【会場・申込み】当日直接、中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364)1421へ。各先着100名。

◎「性と生」の講座

●10代の性の現実
【日時】9月26日(木)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名
【内容】中学生・高校生の性についての意識、現実について(村瀬幸浩“人間と性”教育研究協議会代表幹事)
【費用】無料
【会場・申込み】電話でウィズ新宿(男女共同参画推進センター)(荒木町16) ☎(3341)0801(日・月曜日を除く)へ。インターネットの電子申請でも申し込みます(新宿区ホームページからリンク)。先着順。

◎それいけ!アンパンマン祭り

～楽しいコンサート
原作者やなせたかし先生も登場します。
【日時】11月23日(木)午後2時から
【会場】四谷区民ホール(内藤町87)
【対象】区内在住の方、400名
【出演】やなせたかし、大和田りつこ、岡崎裕子ほか
【費用】無料
【共催】新宿区
【申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のほか、希望人数を記入し、9月21日(必着)までに(財)新宿文化・国際交流財団事業課(〒160-0022新宿7-26-4、区民健康センター2階) ☎(3341)2255へ。応募者多数の場合は抽選し、結果を10月12日(金)までにお知らせします。1通で4名まで可(乳幼児を含む)。子どもだけの申し込み・入場はできません。
※駐車場はありません。会場が狭いため、ベビーカーの預かり、会場内への持ち込みはできません。

◎日本語教室学習者募集

日本語ボランティアが、日常生活に必要な初級の日本語を教えています。
【日時】10月～20年3月の月～金曜日、午前9時30分～11時30分(祝日等・年末年始を除く。曜日は会場により異なります)
【会場】しんじゅく多文化共生プラザほか区内7か所
【対象】日常生活で日本語を必要としている方(中学生以下の方を除く)
【内容】入門・初級レベル
【費用】週1回クラス…3,000円、週2回クラス…6,000円(一度入金した費用はお返しできません)
【申込み】はがきかファックス(住所・氏名(ふりがな)・電話番号・国籍・学習できる曜日を記入)で、9月21日(金)までにしんじゅく多文化共生プラザ(〒160-0021歌舞伎町2-44-1、ハイジア11階) ☎(5291)5171・☎(5291)5172へ。区内在住・在勤・在学の方を優先。応募者多数の場合は抽選し、結果は全員にお知らせします。定員に満たない場合は随時参加できます。

◎日商簿記検定試験2級対策講座

●中小企業で働く方へ
【日時】10月23日～20年2月1日の火・金曜日(11月23日、12月25日・28日、20年1月1日・4日・8日を除く)、午後7時～9時30分、全24回
【会場】LEC東京リーガルマインド高田馬場駅前本校(高田馬場4-9-12)
【対象】区内在住で中小企業に勤める方と区内の中小企業に勤める方、30名
【内容】2級の基礎を体系的に学習し、3級で学んだ知識をレベルアップする(簿記3級をお持ちか同等の知識があり、経理を担当している方向け)
【費用】12,000円(テキスト代を含む)
【申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のほか、勤務先の名称・所在地・電話番号を明記し、9月21日(必着)までに(財)新宿区勤労者福祉サービスセンター(〒160-0022新宿5-18-21) ☎(3208)2311へ。はがきは1人1枚。重複申し込みと記入の不備は無効。応募者多数の場合は抽選し、応募者が15名に満たないときは講座を中止します。いずれも結果を10月1日(月)までにお知らせします。

障 受給者証を送りました

心身障害者医療費助成制度の受給者で9月以降も受給資格のある方に、9月1日から1年間有効の「障受給者証」を送りました。まだ届いていない方は、お問い合わせください。

●次の方は新たに申請できます
【資格要件】原則として区内在住の64歳以下で、各種健康保険に加入し、身体障害者手帳1～2級(内部障害は1～3級)または愛の手帳1～2度で、平成18年中の所得が基準額以下(右表)の方(健康保険の自己負担のない施設の入所者を除く)。
以前に資格を喪失した方でも、「所得が基準額以下になった方」「老人保健法医療受給者証を持ち、住民税非課税となった方」は申請できる場合があります。
【申請・問合せ】障害者福祉課経理係(本庁舎2階) ☎(5273)4520へ。

障受給者所得基準額表
扶養親族等の数 所得制限基準額
0人 3,604,000円
1人 3,984,000円
2人 4,364,000円
3人 4,744,000円
※以降扶養親族等が1人増すごとに38万円を加算
①老人扶養親族のときは、さらに1人に付き10万円を加算
②特定扶養親族のときは、さらに1人に付き25万円を加算
※所得額とは、総所得から雑損・医療費・社会保険料(未成年の場合は8万円)・小規模企業共済等掛金・勤労学生・寡婦(夫)一般・寡婦特別・普通障害者(扶養のみ本人分を除く)・特別障害者(扶養のみ本人分を除く)・配偶者特別を控除した額をいいます。
※受給者が未成年の場合は、世帯主や扶養義務者の所得が対象となります。

福祉

◎介護予防教室

●もう安心、尿漏れ改善教室
【日時・会場】①10月4日～12月27日の原則隔週木曜日…介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)、②10月11日～12月20日の原則隔週木曜日…小滝橋いきがいの館(高田馬場3-46-14)、いずれも午後2時～3時30分、全8回
【対象】区内在住の65歳以上の女性で、腹圧がかかったときの軽い尿漏れ(腹圧性尿失禁)の方かその予防に取り組みたい方(要介護認定を受けている方を除く)、各12名程度
【内容】骨盤底筋や下肢の筋力を鍛え、腹圧性尿失禁を予防・改善
【費用】1回に付き400円
【申込み】電話で9月12日(木)ま

でに高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。先着順。申し込みを受け付けた方には、9月19日(木)までに参加申込書を同係へ提出していただきます。
◎原爆被爆者の方に見舞金を支給
該当する方は申請してください。昨年度受給し、引き続き区内在住の方には個別にお知らせします。
【対象】19年8月1日現在区内在住で「被爆者健康手帳」をお持ちの方
【見舞金の額】10,000円
【支給時期】10月下旬
【手続きに必要なもの】被爆者健康手帳・銀行等の預金通帳(郵便局を除く)・印鑑
【申請・問合せ】障害者福祉課経理係(本庁舎2階) ☎(5273)4520へ。

くらし

◎無料街頭不動産相談

【日時】9月20日(木)午前10時～午後4時
【内容】不動産の売買・賃貸借・住み替えの相談、不動産関係の税務・防犯相談
【共催】(株)東京都宅地建物取引業協会新宿区支部
【相談員】同支部役員、区住宅相談員、税理士、新宿・四谷税務署担当員、新宿警察署担当員
【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎正面玄関前へ。先着順。
【問合せ】住宅課住宅係(第1分庁舎6階) ☎(5273)3567へ。このほか、当日は献血も実施します。ご協力をお願いします。

◎省エネ事例研修セミナー

●生産性を上げて、省エネ&コストダウン
【日時】9月21日(金)午後2時～4時30分
【内容】エネルギーや資源の流れを数値で把握し、無駄を改善する手法等を事例で紹介(浅井豊司・㈱フルハシ環境総合研究所長ほか)
【費用】無料
【会場・申込み】はがきかファックスに記載例(3面参照)のとおり記入し、9月18日(必着)までに環境学習情報センター

(〒160-0023西新宿2-11-4、エコギャラリー新宿2階) ☎(3348)6277・☎(3344)4434へ。先着30名。
◎区設戸塚小売市場ミニフリーマーケット
●出店者募集
【日時】9月23日(木)午後1時～4時(雨天実施)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、15名(店)
【内容】戸塚小売市場(西早稲田3-19-5)の空きスペースでのフリーマーケット
【出店料】無料
【申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のとおり記入し、9月14日(必着)までに新宿消費生活センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(3365)6100へ。応募者多数の場合は抽選。
◎エコ・クッキング講座
●炊飯器を使った目からウロコの調理法
【日時】9月27日(木)午前10時30分～午後1時(午前10時15分から受け付け)
【会場】東京ガス新宿ショールーム(西新宿3-7-13)
【定員】36名
※託児あり(2歳～就学前。環境学習情

報センター内で預かり。無料)
【メニュー】香りごはん、鶏と野菜の香味漬け、ジャガイモだんご汁
【費用】2,000円(材料費。土産あり)
【持ち物】エプロン・三角きん・手ふき・筆記用具
【申込み】はがきかファックスに記載例(3面参照)のほか、託児を希望する方は子どもの年齢を記入し、9月18日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、エコギャラリー新宿2階) ☎(3348)6277・☎(3344)4434へ。応募者多数の場合は抽選。
◎マンション管理組合交流会
【日時】9月29日(土)午後1時～4時(0時30分から受け付け)
【会場】牛込笹荷地域センター(笹荷町15)
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者の方
【内容】大規模・小規模マンションそれぞれの取り組み報告、テーマ別交流会①「管理組合運営の勘どころ～役員さん大集合」、②「管理会社の日常業務を考える～契約の仕組みから管理員業務まで」、③「小規模マンションの悩みを語る～等価交換、借地権、お金の算段など」、④「建物の計画的グレードアップ

～バリアフリー、設備更新など」
【費用】無料
【申込み】テーマ別交流会の中から希望するテーマ(①～④)を選び、電話で9月20日(木)までに住宅課住宅係(第1分庁舎6階) ☎(5273)3567へ。各テーマ先着12名。
◎リサイクル講座～残り布と竹炭で作る靴入れ消臭袋
【日時】10月8日(木)午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【費用】300円
【持ち物】残り布・使わないハンカチ等(縦15cm×横10cm。表用・内側用に各2枚)、かぎ針(3～7号。お持ちの方)、裁縫道具、物差し、はさみ、筆記用具。ひも用の糸・竹炭は会場用意します。
【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のとおり記入し、9月27日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-17) ☎(5330)5374へ(月曜日休館。月曜日が祝日等の場合は翌日休館)。応募者多数の場合は抽選。