

# 子どもを犯罪から守るために



## 子どもたちが安心して生活できる地域社会にしましょう

子どもの誘拐や連れ去りは、子どもが一人になったときに多く発生します。子どもが事件や事故に遭わないように、地域で守りましょう。

### ▶不審者による子どもへの声掛け事件が発生しています

事件は、午後2時～6時の下校時間に最も多く発生しています。発生場所は住宅街が最も多く、次に学校付近、公園、自宅付近です。そして、被害に遭った子どもは親に言うど怒られると思ひ、なかなか話さない傾向があります。子どもの様子をよく見て、普段と異なるときは、優しく声を掛けましょう。

夏休みは子どもが出掛ける機会も増えます。外出したときに気を付けること(右図)を子どもに教えましょう。

### ▶大人の対応策

- 子どもの行動は、日ごろから把握しておく。
- 子どもの様子の変化を見逃さない。
- 安全な防犯環境をつくる(道路・公園・学校等)。
- 何かあったときに逃げ込める「子ども110番の家」を把握しておく、子どもにも教えておく。

### ▶地域で守ろう

- 道路や公園、学校周辺のパトロールをしましょう。
- 普段からあいさつを交わすなど、子どもたちとのコミュニケーションをとりましょう。
- 不自然な子ども連れには一声掛けるか、110番通報しましょう。

【問合せ】安全・安心対策担当(本庁舎4階) ☎(5273)4236、牛込☎(3269)0110・新宿☎(3346)0110・戸塚☎(3207)0110・四谷☎(3357)0110の各警察署へ。

## 覚えよう! いがのおとし

**い** 知らない人にはついていかない

**が** 知らない人の車には乗らない

**お** おお大声を出す

**と** すぐ逃げる

**し** し知らせる

警視庁生活安全総務課製作パンフレットより

牛込保健センター 井天町50 ☎(3260)6231
四谷保健センター 四谷4-17 ☎(3351)5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369)7151
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952)7161



保健

### 日曜健康診査・がん検診(第3回)

【日時】9月9日(日)午前8時30分から(電話予約は8月9日(土)午前9時から)

【対象】区内在住の20歳以上で、平日に健康診査・がん検診を受けられない方(会社等で定期健診がある方を除く)、25名程度(胃がん検診は12名程度)

【内容】健康診査:問診・内科診察・身体計測・血圧測定・検尿・心電図・胸部X線直接撮影・血液検査、希望できる追加検査:胃・大腸・肺・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、B型C型肝炎ウイルス検査(過去に受けたことがない方)

※前立腺がん検診は50歳以上の男性の方が対象  
【費用】健康診査800円、胃・大腸がん検診1000円

### 黙とうにご協力を

原爆や戦争で亡くなられた方を追悼し、世界の恒久平和を願って1分間の黙とうをお願いいたします。

- 8月6日(月)午前8時15分(広島に原爆投下)
- 8月9日(木)午前11時2分(長崎に原爆投下)
- 8月15日(水)正午(戦没者の追悼)

【問合せ】男女共同参画・平和担当(本庁舎3階) ☎(5273)4088へ。

### 子ども健康水泳教室

水泳は、ぜん息の発作が起これにくい運動です。ぜん息児童の健康回復や体力を向上させ、自立心を育てます。

【日時】10月5日～11月2日の月・金曜日(10月8日を除く)、午後4時～6時、全8回

【会場】新宿コズミックセンター1(大久保3-1-2)

【対象】区内在住で「気管支ぜん息」「ぜん息性気管支炎」の方、小学1～3年生40名・4～6年生20名

【スタッフ】新宿区水泳連盟指導員、東京女子医科大学病院医師、看護師等

【申込み】所定の申込書を8月17日(金)までに計画推進課公害係へ  
健係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3048へ郵送(必着)またはお持ちください。

【費用】健康診査800円、胃・大腸がん検診1000円

腸がん検診2千400円、肺がん検診200円、前立腺がん検診200円、骨粗しょう症検診300円

【会場・申込み】区民健康センター(新宿7-26-4) ☎(3208)2222または ☎(5272)7750(予約専用)へ。先着順。

### 「コミュニティ」物品の貸し出し

●地域活動でご利用を(勤自治総合センター(宝くじ)の助成を受け、新たに購入しました。

【貸出場所・物品・問合せ】▼四谷特別出張所:液晶テレビ、▼落合第一特別出張所:ワイヤレスマイク、▼角筈特別出張所:ワイヤレスマイク、▼会議用テーブル

トプリンター、▼若松町特別出張所:プロジェクト、▼落合第一特別出張所:箱積み木・ワイヤレスマイク、▼落合第二特別出張所:プレイングブロック、▼角筈特別出張所:ワイヤレスマイク、▼会議用テーブル

### 年に一度の健康チェック 生活習慣病予防健診を受けましょう

生活習慣病は、定期的に生活を見直し、早期発見することが大切です。健康診断は1年度に1回受診できます(診断書は発行しません)。

【9月の日程(2日制)・会場】

会場	①健診・歯科	②結果(骨密度測定・相談)
牛込保健センター	6・20(木)	13・27(木)
四谷保健センター	7(金)	14(金)
西新宿保健センター	5・19(水)	12・26(水)
落合保健センター	6・20(木)	13・27(木)

※受付時間は健診・結果とも午前9時～10時  
【対象】区内在住の20歳～54歳の方、各50名  
【内容】①基本健診(身体計測・腹囲計測・血液検査・胸部X線撮影・心電図等検査)、②結果説明と健康・栄養相談  
※問診の結果により肝炎ウイルス検査を実施。  
※歯周疾患(歯と歯ぐき)検診・歯磨き指導・骨密度測定・前立腺がん検診(50歳以上の男性の方のみ)は希望する方が対象。  
【費用】基本健診…800円、歯周疾患検診…400円、骨密度測定…300円、前立腺がん検診…200円  
【申込み】電話で希望する保健センターへ。

申込書は同係へ請求してください。

### 専門医による呼吸器健康相談

【日時】9月5日(水)午後1時30分～4時

【会場】四谷保健センター

【対象】区内在住の15歳以上でせき・たん・息切れなど呼吸器の症状でお悩みの方、10名程度

【内容】問診・胸部X線撮影・肺機能検査・専門医の診察と保健師の指導。すでに診断を受けている方の療養相談もお受けします。

【申込み】電話で8月28日(火)までに計画推進課公害係(本庁舎7階) ☎(5273)3048へ。先着順。予約制。

庁舎7階) ☎(5273)3048へ。予約制。

### 骨粗しょう症予防検診

【日時】9月3日(月)午前9時～9時30分に受け付け

【対象】区内在住の20歳以上の方、50名(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)

【内容】骨密度測定(超音波法)、医師の結果説明、予防のための食事・運動の話と個別の保健・栄養相談

【費用】300円  
【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。予約制。

### イキイキ家族・わくわく地域「ベビーマッサージ」

【日時】8月28日(火)午前10時30分～12時

【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)

【対象】区内在住の生後2～6か月の乳児と保護者の方、14組

【内容】ベビーマッサージと産後のストレッチの指導、参加者の交流会(加藤美紀江・バースセンス研究所)アプターバースアドバイザ

【費用】500円(保険料・オイル代・飲み物代)  
【持ち物】バスタオル・ハ