

### 海外旅行者のための感染症予防

夏休みに海外旅行をする方は、感染症の発生を予防するため、次のことに注意しましょう。

●**旅行前の準備**  
旅行先の衛生状況や流行している病気などの情報を収集する。また、予防接種が必要な場合は、渡航前に受けておく。

●**旅行先での注意点**  
●無理な日程を避け、体調を整える。  
●食事の前に必ず手を洗う(手を洗う水が心配なときは、アルコール入りの除菌ティッシュを利用する)。  
●生水は飲まない(生水を凍らせた氷にも注意)。生野菜やカットフルーツも避ける。アイスクリームやヨーグルトなどの乳製品は、衛生管理が良くない店では食べない。魚介類・肉類はよく火を

通したものを選ぶ。  
●水はさまざまな病原体に汚染されている危険性があるので、水遊びにも注意する。  
●虫に刺されないように肌の露出を避け、はだしで歩かない。また、むやみに動物や鳥に直接触れないようにし、触れたときは必ず手を洗う。  
●不特定の人との性交渉を避け、コンドームを使用するなど性感染症の予防を心掛ける。  
●下痢がひどい場合は、スポーツドリンクなどで水分補給に努

◆インターネットでも情報を提供しています  
●海外渡航者のための感染症情報(厚生労働省検疫所)  
(<http://www.forth.go.jp/>)  
●海外渡航者のための感染症予防ガイドブック(東京都健康局)  
(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kansen/boueki/kaigai/index-k.html>)

【問合せ】予防課予防係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3859へ。

め、早めに医療機関を受診する。  
●現地の病院等を受診した場合「診断名と処方された薬の名称」をメモし、帰国後、病院を再受診するときに持って行く。  
●**帰国後の注意点**  
日本到着時に、下痢・発熱・黄疸等の症状がある場合は検疫所へ申告する。帰宅後も同様の症状がある場合は、医療機関を受診し、海外の渡航歴を担当医に伝える。A型肝炎やマラリアなど、潜伏期間が1か月以上の長期間に及び病気もあるので注意する。

【日時】7月31日(火)午前10時30分〜12時

### 環境審議会

【日時】8月2日(木)午後3時から  
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。  
【問合せ】健康いきがい課健康推進係(本庁舎2階) ☎(5273) 3047へ。

### 健康づくり行動計画推進協議会



### 審議会

【会場】区役所本庁舎6階第3委員会室

【内容】環境基本計画見直しの経緯、環境基本計画見直しについての答申

【申込み】傍聴を希望する方は、事前に電話で環境保全課環境推進係(本庁舎7階) ☎(5273) 3763へ。



### スポーツ

### 区民スケート教室

【クラス・日時】①区民サンデーおとな・子どもクラス:8月5日〜26日(日曜日)、午前7時30分〜8時30分、全4回、②新

宿区民クラス:8月7日〜28日の火曜日(14日を除く)、午前10時45分〜11時45分、全3回  
【対象】区内在住・在勤の方、①は100名、②は18歳以上の方、50名  
【費用】①は6千円、②は4千500円(貸し靴代を含む)  
【主催・会場・申込み】直接、シチズンアイススケートリンク・栗原(区スケート連盟)(高田馬場4-29-27) ☎(3371) 0910へ。

## 10月・11月の区民保養施設

●10月1日(月)〜11月30日(金)宿泊分

区民保養所(箱根つつじ荘・箱根あじさい荘) 区民健康村(グリーンヒルハケ岳)

### ●受付窓口

近畿日本ツーリスト(株)新宿区役所内営業所(第1分庁舎地下2階)  
【専用電話】☎(5273) 3881  
【受付日時】月〜金曜日(祝日等を除く)午前9時〜午後5時  
※土・日曜日、祝日および受付時間外は下記の支店・営業所で受け付けます(営業日・営業時間は直接お問い合わせください)。  
▶新宿支店 ☎(3354) 0353  
▶新宿ルミネエスト店 ☎(3358) 0461  
▶飯田橋駅前営業所 ☎(3269) 3711

### ●抽選申込資格

区内在住の方  
●**抽選申込方法・受付期間**  
専用往復はがき…7月25日(水)〜8月10日(金)(必着)  
専用往復はがきに必要事項を記入し、**往復はがきはがきの両方に必ず切手をはって、受付期間内に申し込んでください。**専用往復はがきは、受付窓口・特別出張所で配布しています。1回の抽選に1グループ各施設1枚限り有効です。  
※次のようなはがきは無効です。無効の場合は「落選者優先受付」に参加できません。

▶往信・返信はがきに切手をはっていないもの  
▶申込受付期間以外に到着したもの  
▶同施設に同名義で2枚以上申し込んだもの  
▶専用はがき以外のもの  
▶必要事項に記入漏れがあるもの

### ●施設の休館日

◇箱根つつじ荘は、平成20年3月下旬まで工事休館中のため申し込みできません。  
◇箱根あじさい荘…10月2日(火)〜4日(木)  
◇グリーンヒルハケ岳…10月23日(火)・24日(水)

### ●抽選結果

当落にかかわらず返信はがきで抽選結果をお知らせします。8月25日(土)までに結果通知が届かない場合は、近畿日本ツーリスト(株)新宿区役所内営業所までお問い合わせください。  
※予約の権利譲渡はできません。  
※抽選で当選した方は、区民以外の方への代表者変更はできません。

### ●10月分・11月分空き室申し込み

抽選後の空き室については、「落選者」「区民(当選者を含む)」「一般」の順に予約を受け付けます。受付開始日は次のとおりです。  
▶落選者優先受付…9月3日(月)から  
▶区民優先受付…9月5日(水)から

▶一般受付…9月10日(月)から  
※落選者優先受付には、落選はがきが必要です。受付開始日から先着順で受け付けますので、落選はがきをお持ちの上、受付窓口においでください。  
※受け付け初日以降しばらくの間は、受付窓口・電話受け付けとも混雑します。  
※空き室情報は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、近畿日本ツーリスト(株)新宿支店のホームページ(<http://www.knt.co.jp/shinjuku/>)でもご覧いただけます(トップページの右上をクリック)。

### ●施設利用当日

受付窓口で発行する予約案内書を、利用当日現地にお持ちください。抽選で予約が確定した方は、結果通知(当選はがき)が予約案内書になります。

### ●利用料金の支払い

料金は、利用当日現地でお支払いいただくか、事前に銀行振り込みをしてください。  
※利用料金には、各種割引制度があります。  
※箱根あじさい荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行しています。予約案内書をお持ちの上、受付窓口においでください。  
【問合せ】文化国際課文化国際係(本庁舎1階) ☎(5273) 3504へ。

### ★運動施設のご利用を★

区民の皆さんにスポーツの機会を提供するために区と提携している施設です。

▶**睦沢町総合運動公園のスポーツ施設**  
スポーツ団体の合宿等にも利用できます。  
【対象】区内在住・在勤・在学の方  
【所在地】千葉県長生郡睦沢町上之郷1565  
【施設概要】総合体育館(アリーナ・プール(6月〜9月)・柔道場・剣道場ほか)、軟式野球場(両翼90m)、テニスコート(4面)、多目的広場

【休館(場)日】月曜日・12月28日〜1月4日  
【問合せ】利用料金・申し込み方法等詳しくは、**同公園** ☎0475(44) 1565へ。

▶**大日本印刷(株)狭山総合グラウンドのテニスコート**

【対象】区内在住・在勤・在学の方  
【所在地】埼玉県狭山市広瀬台2-6-1  
【施設概要】テニスコート(ハードコート6面)、クラブハウス  
【利用料金】テニスコート1面(1時間)…月〜金曜日は1,050円、土・日曜日、祝日は1,550円、クラブハウス(シャワー・ロッカー含む)…無料

【休場日】火曜日・12月28日〜1月4日  
【申込み】使用する月の1か月前の1日から受け付け。詳しくは**同グラウンド管理事務所** ☎04(2954) 4714へ。留守の場合は留守番電話に用件と氏名・電話番号を入れてください。

### エコギャラリー新宿8月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

### ●区民ギャラリー

7月31日(火)〜8月6日(月)…新宿区教育研究会図工部「のびるてん」(区立小学校図画工作作品展)、12日(水)・13日(木)…9点9点9点10展、25日(土)・26日(日)…Tシャツデザインフェスタ07夏

### ●環境学習情報センター

常設展示中  
【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348) 6277へ。

## しんじゅく情報局

### ◎第3回新宿ワールドキッズ

●夏休みわくわく体験!  
〜世界の文化いろいろ

【日時・内容】8月4日(土)、午前9時〜12時…茶道・落語・鼓などの日本文化の紹介、午後0時〜0時40分…昼食(各国料理の屋台が出店)、午後1時〜4時30分…韓国・中国・フランス・ドイツなどの文化の紹介、集合学習など  
【会場】大久保小学校(大久保1-1-21)  
【対象】小学1〜6年生と保護者の方、200名  
【費用】無料(昼食付き)  
【申込み】ファックスか電子メール(住所・保護者の氏名(ふりがな)・電話番号、子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・学校名・学年を記入)で**東京青年会議所・安田** ☎080(1987) 0207・☎(3350) 5113・☎

t-yasuda@kakiden.comへ。先着順。

### ◎落合サマーフェスタ2007

●水再生センターで遊ぼう!

【日時】8月9日(木)午前10時〜午後3時(小雨実施)  
【内容】下水道施設の見学・微生物の観察・ヨーヨー釣り・工作教室・苗木のプレゼントほか  
【費用】無料  
【会場・問合せ】東京都下水道局落合水再生センター(上落合1-2-40) ☎(3366) 6970へ。

### ◎夏休み限定・都バス1日乗車券の発売

●おでかけバス2007

【期間】8月31日(金)まで  
【対象・内容】期間中、1枚で大人1人・小学生2人まで、新宿区を含む東京23区内の都バスに1日何回でも乗車可  
【発売場所】都バス車内(当日券のみ)、新宿駅西口の都バス定期券発売所、早

稲田自動車営業所(西早稲田1-9-23)ほか

【費用】1枚500円  
【問合せ】東京都交通局自動車部営業課 ☎(5320) 6117へ。

### ◎お札と切手の博物館特別展

●いろいろ体験ワクワク!  
〜ようこそお札の研究室へ

【日時】9月17日(祝)までの午前9時30分〜午後4時30分(月曜日休館。ただし、9月17日(祝)は開館)  
【内容】①手すき体験、②凹版印刷体験(8月7日(火)〜15日(水)を除く)、③夏休み親子絵画教室(7月31日(火)・8月7日(火)・21日(火)・28日(火)、午前10時〜11時・午後1時〜2時・午後3時〜4時、小・中学生の親子、各先着20名程度)、④活字型はんこで名刺作りほか  
【費用】無料  
【会場・問合せ】同博物館(市谷本村町9-5) ☎(3268) 3271へ。