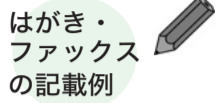


牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260) 6231	西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369) 7151
四谷保健センター 四谷4-17 ☎(3351) 5161	落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952) 7161

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)



※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料

保育園の産休・育休明け入所予約

年度の途中に産後休暇・育児休業明けで復職を予定している方の子ども(1歳未満)の入所予約を受け付けます。

【対象】区内在住で労働基準法の産後休暇や、育児介護休業法による育児休業の対象となった1歳未満の子(平成18年9月3日～19年7月25日生まれで、入園時に実施園の受け入れ月齢に達していること)がいて、9月～20年2月に職場への復帰を予定している方

【入所予約できる保育園と受け入れ月齢】①弁天町保育園(弁天町50)・②富久町保育園(富久町22-21)・③中落合第二保育園(中落合2-7-24)・④至誠会保育園(河田町10-13)・⑤新栄保育園(百人町3-21-14)・⑥原町みゆき保育園(原町2-43)・⑦新宿せいが保育園(下落合2-10-20)の0歳児クラス。①③は生後57日以上、②・④～⑦は生後43日以上

【定員】①⑥は6名、②は4名、③～⑤・⑦は3名
【申込み】6月25日(月)～7月25日(水)に保育課入園係(本庁舎2階) ☎(5273) 4527へ、事前に日時を予約の上、申込書をお持ちください。入所会議で審査し、同点者が定員を超えた場合は抽選。申込書は実施園と同係で配布します。

中央図書館・子ども図書館の休館

図書等の特別整理のため、休館します。
【期間】6月12日(火)～21日(水)
【問合せ】中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364) 1421へ。

区民のひろば

日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273) 4064へ。

★催し・講座★

◆海外ロングステイ講座 6月30日(土)午後1時30分～3時30分、牛込算笥地域センターで。ファイナンシャルプランナーによる「ロングステイの現状と手続き」「メリットとトラブル」の話。☎1名2,000円(2名の場合は3,000円)。☎電話で6月22日(金)まで。先着40名。☎ライフプランを創る会・尾上 ☎(5261) 3215

◆ガールスカウト東京179団オープントー 7月1日(日)午前9時45分～12時、戸山社会教育会館で。テーマは「茶道を楽しもう」。就学1年前からの女子対象。20年2月24日(日)にも開催予定(テーマは未定)。☎100円。☎電話で6月30日(土)まで。☎同団・綿貫 ☎(5285) 2788

◆講演会「不登校と向き合う～心が和むと変化が起きる!」 6月24日(日)午後2時～4時(1時30分前から受け付け)、新宿消費生活センターで。親の体験談もあり。☎1,000円。☎電話で先着40名。☎NPO法人相談室ハーモニー・谷口 ☎(5338) 7581

5月の新宿区の人口

1日現在(増減は前月比)
総人口 309,727 (1,435増)

	住民登録		外国人登録	
人口	277,741	605増	31,986	830増
男	138,790	298増	15,078	327増
女	138,951	307増	16,908	503増
世帯数	163,904	763増	—	—

年に一度の健康チェック

生活習慣病予防健診を受けましょう

生活習慣病は、定期的に生活を見直し、早期発見することが大切です。健康診断は1年度に1回受診できます(診断書は発行しません)。

【7月の日程(2日制)・会場】

会場	①健診・歯科	②結果(骨密度測定・相談)
牛込保健センター	5・19(木)	12・26(木)
四谷保健センター	6(金)	13(金)
西新宿保健センター	4・18(水)	11・25(水)
落合保健センター	5・19(木)	12・26(木)

※受付時間は健診・結果とも午前9時～10時

【対象】区内在住の20歳～54歳の方、各50名
【内容】①基本健診(身体計測・腹囲計測・血液検査・胸部X線撮影・心電図等検査)、②結果説明と健康・栄養相談

※問診の結果により肝炎ウイルス検査を実施。
※歯周疾患(歯と歯ぐき)検診・歯磨き指導・骨密度測定・前立腺がん検診(50歳以上の男性の方のみ)は希望する方が対象。

【費用】基本健診…800円、歯周疾患検診…400円、骨密度測定…300円、前立腺がん検診…200円

【申込み】電話で希望する保健センターへ。

保健

◎専門医による物忘れ相談

【日時】6月12日(火)午後2時～4時
【対象】区内在住で「最近物忘れが多い」とお悩みの方、3名程度
【内容】個別相談(櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師)
【会場・申込み】電話で予防課保健指導係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3862へ。先着順。

◎専門医による呼吸器健康相談

【日時】7月4日(水)午後1時30分～4時
【会場】四谷保健センター
【対象】区内在住の15歳以上で呼吸器の症状でお悩みの方、10名程度
【内容】問診・胸部X線撮影・肺機能検査・専門医の診察と保健師の指導ほか
【申込み】電話で6月26日(火)までに計画推進課公害保健係(本庁舎7階) ☎(5273) 3048へ。予約制。

◎マタニティーセミナー

●出産準備は万全ですか?
【日時】6月27日(水)午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住で妊娠中の方(夫婦での参加も可)
【内容】「妊娠・出産からその先の赤ちゃんのいる生活まで」「今からできる準備」(有川淑恵・助産師)
【持ち物】母子健康手帳
【会場・申込み】西新宿保健センターへ。

指定無形民俗文化財「戸塚囃子」が世界音楽祭に参加

戸塚囃子保存会が、6月14日(日)～17日(水)にドイツのハレ市で行われる「第1回世界民族音楽祭」に、区教育委員会の推薦を受け参加することになりました。
戸塚囃子は、水稲荷神社の祭礼で行われる祭囃子で、平成2年に新宿区指定無形民俗文化財に指定されました。

今回の音楽祭は、ドイツのマルティン・ルター大学が、各国の友情を育てるため、世界の音楽を集めて開催するものです。戸塚囃子は、ドイツの地で新宿の文化を世界に紹介するとともに、その魅力を大勢の方に伝えることとして。

【問合せ】生涯学習振興課文化財係(本庁舎4階) ☎(5273) 3563へ。



平成17年民俗芸能フェスティバル

募集

◎夏季保育パート

【対象】国籍を問わず健康な方、20名程度(保育士の資格がなくても可)

【期間】7月上旬～8月31日(金)の間の30日、月～金曜日午前8時30分～午後3時30分(実働6時間。時間は保育園によって異なります)

【勤務場所】区立保育園

【内容】保育補助

【賃金】月額5,400円、交通費は月額500円を限度に実費支給

【申込み】電話で保育課保育係(本庁舎2階) ☎(5273) 4525へ。後日、保育園から連絡があった方は、履歴書をお持ちの上、面接を受けてください。応募者多数の場合は、選考し決定します。

住宅・まちづくり

◎住宅まちづくり審議会の区民委員を募集

同審議会(学識経験者・区民の方等で構成)では、住宅政策に関する重要な事項の審議を行っています。

【対象】19年6月1日現在、区内在住で20歳以上の方、4名以内

【任期】21年7月28日(水)まで

【報酬】審議会(年3回程度)に出席の都度、10,000円

【申込み】「新宿区における安全・安心な住宅まちづくり」をテーマとした作文(800字程度)と、別の用紙に住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を記入し、6月27日(水)までに住宅課住宅係(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎6階) ☎(5273) 3567へ郵送(必着)またはお持ちください。選考結果は応募者全員にお知らせします。作文等は返却しませんが、選考以外の目的には使用しません。

◎日曜健康診査・がん検診(第2回)

【日時】7月8日(日)午前8時30分から(電話予約は6月8日(金)午前9時から)

【対象】区内在住の20歳以上で、平日に健康診査・がん検診を受けられない方(会社等で定期健診がある方を除く)、25名程度(胃がん検診は12名程度)

【内容】健康診査…問診・内科診察・身体計測・血圧測定・検尿・心電図・胸部X線直接撮影・血液検査、希望できる追加検査…胃・大腸・肺・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、B型・C型肝炎ウイルス検査(過去に受けたことがない方)

※前立腺がん検診は50歳以上の男性の方が対象です。

【費用】健康診査800円、胃・大腸がん検診2,400円、肺がん検診1,200円、前立腺がん検診200円、骨粗しょう症検診300円

【会場・申込み】区民健康センター(新宿7-26-4) ☎(3208) 2222または ☎(5272) 7750(予約専用)へ。先着順。

◎骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】7月10日(火)午後1時～3時
【対象】区内在住の20歳以上の方、50名(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)

【内容】骨密度測定(超音波法)、医師の結果説明、予防のための食事・運動の話と個別の保健相談・栄養相談

【費用】300円
【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。予約制。

◎低負荷バランス体操教室～高齢者の方のからだづくりプログラム

【コース・日時】①月曜コース(7月2日～9月24日)(毎月第2月曜日を除く)、②火曜コース(7月3日～9月18日)、③水曜コース(7月4日～9月19日)、④木曜コース(7月5日～9月20日)、⑤金曜コース(7月6日～9月21日)、①②④⑤は午前9時40分～10時40分、③は午前コース(午前11時～12時)・午後コース(午後0時45分～1時45分)、①は全10回、②～⑤は全12回

【定員】各コース15名

【内容】バランスパッド・ボールなどで筋力向上や転倒しにくい体づくりほか

【費用】①は4,000円・②～⑤は各4,800円。初回にお支払いください。

【持ち物】運動靴・タオル・飲み物 ※体操しやすい服装でおいでください。

【会場・申込み】電話で午前9時～午後5時に元気館(戸山3-18-1) ☎(3202) 6291へ。先着順。

◎リウマチ療養相談

【日時】6月29日(金)午後1時30分～4時30分

【対象】関節リウマチまたはその疑いがあると医師に診断されている方と家族の方

【内容】専門医による個別相談(戸松泰介・東京女子医科大学膠原病リウマチ痛風センター)とリハビリ指導(理学療法士)

【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。

催し・講座

◎日本文化を楽しむ

●七夕飾り
【日時】6月24日(日)午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【内容】折り紙で七夕の7種類の飾りを作る

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3209) 3961へ。先着順。

◎「輝いて生きるための準備講座」～少子高齢化社会の遺言、家族に残すもの

【日時】6月29日(金)午前10時～12時

【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名

【講師】井上治代(東洋大学准教授)

【費用】無料

【共催】新宿区家庭教育グループ連絡会

【会場・申込み】電話でウィズ新宿(男女共同参画推進センター)(荒木町16) ☎

(3341) 0801(日・月曜日を除く)へ。先着順。インターネットの電子申請でも申し込みめます(区ホームページからリンク)。

◎初級システムアドミニストレータ対策講座

【日時】7月18日～10月17日の水曜日(8月15日を除く)、午後7時～9時30分、全13回

【会場】LEC東京リーガルマインド高田馬場駅前本校(高田馬場4-9-12)

【対象】区内在住で中小企業に勤める方と区内の中小企業に勤める方、30名(初めて受講する方を優先)

【内容】10月に行われる初級システムアドミニストレータ(ネットワークシステムの管理者)試験対策

【費用】10,000円(テキスト代を含む)

【申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のほか、勤務先の名称・所在地・電話番号を記入し、6月15日(必着)までに

〒160-0022新宿5-18-21 ☎(3208) 2311へ。応募者多数の場合は抽選。申込者が15名に満たないときは講座を中止します。いずれも結果を6月22日(金)までにお知らせします。

◎植木のせん定(初級)

【日時】7月4日(水)～27日(金)の間の14日、午前10時～午後4時

【会場】東京芸術大学(台東区上野公園12-8)ほか

【対象】区内在住の65歳くらいまでで、シルバー人材センターの会員となって就業できる方、3名

【費用】1,250円(テキスト代)

【主催】東京しごと財団

【選考等】6月22日(金)午後1時30分からシルバー人材センター(高田馬場1-32-10)で面接。受講が決まった方は、6月27日(水)に新入会説明会、29日(金)に接遇研修を受けていただきます。

【申込み】電話で6月20日(水)までに(株)新宿区シルバー人材センター ☎(3209) 3181へ。