

国保「夏季保養施設」の受け付けを開始 ～新宿区の国民健康保険加入者とその家族の方へ

【所在地・利用期間・利用料金・施設案内等】下表のとおり

【対象】新宿区の国民健康保険加入者とその家族で、2名以上で利用する方(保険料を滞納している方は、利用できない場合があります。保険料の納め忘れがないようにしてください)

【申込み】官製の往復はがきに、保険証の記号番号、利用人数、利用者全員の住所・氏

名・年齢・電話番号を記入し、6月15日(必着)までに国保年金課庶務係(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階)へ。

※施設名、希望日は記入不要(受付時に指定してください)。

※1世帯で1部屋の申し込みができます(部屋の定員以上の申し込みの場合は2部屋の利用となります)。

施設名	ホテル京急油壺観潮荘	伊東ホテル聚楽	ホテル南風荘
所在地	神奈川県三浦市三崎町小網代1152	静岡県伊東市岡281	神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋179
利用期間・部屋数	7月21日(土)～8月24日(金)(7月23日(月)・31日(火)、8月1日(水)を除く)、2～5部屋	7月21日(土)～8月24日(金)(7月28日(土)・29日(日)、8月1日(水)・2日(木)を除く)、4～5部屋	7月21日(土)～8月24日(金)、2～5部屋
施設使用料	1泊・1部屋…1,700円	1泊・1部屋…1,700円	1泊・1部屋…1,700円
食事料金等(現地払い)	大人(中学生以上) 6,000円税別(夕食・朝食) 子供(小学生) 5,000円税別(夕食・朝食) 幼児(3歳以上) 4,000円税別(夕食・朝食)	大人(中学生以上) 7,000円税別(夕食・朝食) 子供(小学生) 4,900円税別(夕食・朝食) 幼児(3歳以上) 3,500円税別(夕食・朝食) ※このほか入湯税(小学生以上1人150円)	大人(中学生以上) 6,000円税別(夕食・朝食) 子供(小学生) 5,000円税別(夕食・朝食) 幼児(3歳以上) 4,000円税別(夕食・朝食) ※このほか入湯税(中学生以上1人150円)
食事形態	夕食は各部屋、朝食は広間	夕食・朝食ともバイキング方式	夕食はレストラン、朝食はバイキング方式
客室内容	和室12畳(定員6名)バス・トイレ付	和洋室(定員7名)または和室(定員6名)バス・トイレ付	和洋室(定員5名)バス・トイレ付
交通経路	品川——三崎口——油壺——ホテル (京浜急行) (バス) (徒歩)	●新宿—小田原—熱海—伊東——ホテル (小田急) (JR) (JR) (送迎バス) ●新宿——伊東——ホテル (JR・スーパービュー踊り子号) (送迎バス)	新宿——箱根湯本——ホテル (小田急) (シャトルバス)
施設の特徴	☆鉄筋2階建て ☆露天風呂あり(海洋深層水) ☆駐車場あり(無料)	☆鉄筋11階建て(相模湾を一望できます) ☆温泉(源泉7本)、露天風呂、プールあり ☆駐車場あり(無料)	☆鉄筋6階建て ☆温泉、露天風呂、プールあり ☆駐車場あり(無料)
周辺の観光スポット	荒井浜海水浴場・網網海水浴場(徒歩10分)、横堀海水浴場(徒歩5分)、城ヶ島周遊快速観光船(徒歩10分)、京急油壺マリパーク(徒歩1分)	伊東オレンジビーチ(車で送迎あり)、伊豆シャボテン公園、伊豆ぐらんぱる公園	箱根彫刻の森美術館、箱根ガラスの森、箱根ペゴニア園、芦ノ湖、大涌谷

※利用日数は2泊まで。食事抜きは宿泊はできません。

※はがき記入の不備、重複申し込み、返信用はがきのないもの、私製往復はがきでの申し込み、期限を過ぎて到着したものは無効。

【抽選結果】抽選で受け付け順位を決定し、結果を6月下旬に全員にお知らせします(抽選結果についてのお問い合わせはご遠慮ください)。

▶当選者受け付け…6月29日(金)、区役所本庁舎5階大会議室で受け付けます(時間ははがきでお知らせします。指定時間に来られない場合は、次の方を繰り上げて受け付けます)。当日は、当選はがき・国民健康保険証・施設使用料(1泊1部屋1,700円)をお持ちください。

▶一般受け付け(落選者・はがきで申し込みなかった方)…7月6日(金)午前9時から(7月6日は電話受け付けのみ) ☎(5273)4078(受け付け専用)へ。7月9日(月)以降は直接、国保年金課庶務係でも受け付けます(国民健康保険証・施設使用料をお持ちください)。

【問合せ】国保年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)4078へ。

暮らし

◎「新宿版「みどりの小道」環境日記2007年」を配布

希望する方に無料で配布しています。環境を学習しながら、とじ込みの日記帳に地球環境について身近に感じたこと、日常生活で取り組んだ内容などを書いてみましょう。区立小学校の4～6年生には学校から配布します。

【配布場所】環境保全課環境推進係(本庁舎7階)、環境学習情報センター(西新宿2-11-4、エコギャラリー新宿2階) ※事前に連絡の上、取りに来てください。無くなり次第終了します。

●環境日記コンテスト
区内在住・在学の小学4～6年生を対象に行います。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】環境保全課環境推進係(本庁舎7階) ☎(5273)3763・環境学習情報センター ☎(3348)6277へ。

◎「男女共同参画推進センター25周年記念事業」実行委員の募集

●イベントを企画してみませんか?

【日時・内容】20年2月9日(土)に開催するイベントの企画・運営

【実行委員会】6月～20年2月に、毎月1～2回程度

【対象】区内在住・在勤・在学の方、若干名

【会場・申込み】電話かファックス(住所・氏名・電話番号を記入)で、6月15日(金)までにウイズ新宿(男女共同参画推進センター)荒木町16 ☎(3341)0801・☎(3341)0740へ。

◎新宿駅西口「街頭無料相談会」

【日時】6月12日(火)午後2時～7時
【内容】不動産・法律・税金・行政・建築・土地家屋・社会保険・年金・労働問題などの相談

【相談員】宅地建物取引主任者・司法書士・行政書士・1級建築士・土地家屋調査士・社会保険労務士・税理士ほか

【主催】(株)東京都社会保険労務士

会新宿支部ほか
【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

◎魚のおろし方教室

【日時】6月24日(日)午前10時～12時

【対象】区内在住・在勤の方(前回参加した方を除く)、25名

【内容】区内鮮魚店主による魚の手開き、2枚・3枚のおろし方ほか(初心者向け)

【持ち物】出刃包丁・エプロン・ふきん

【費用】1,000円(材料費等)

【会場・申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のとおり記入し、6月14日(必着)までに新宿消費生活センター(〒169-0075高田馬場4-10-2) ☎(3365)6100へ。応募者多数の場合は抽選。

◎リサイクル講座～古い布やズボンから帽子作り

【日時】6月27日(水)午前10時～12時

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【費用】400円(材料費を含む)

【持ち物】ほどいてアイロンをかけた古いズボンやスカートなどの木綿の布(約70cm×70cmで、色・柄の違うものを2枚程度)、裁縫道具、布に合ったミシン糸、型紙用の紙、物差し、はさみ、筆記用具

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のとおり記入し、6月16日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-17) ☎(5330)5374(月曜日休館)へ。応募者多数の場合は抽選。

◎和服からブラウスづくり

【日時】6月29日(金)午後1時30分～4時30分

【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名

【費用】100円(資料代・保険料)

【講師】千田マサコ(新宿区エコ

ライフ推進員)

【持ち物】和服をほどいてアイロンをかけたもの、布に合ったミシン糸、物差し、はさみ、筆記用具、裁縫道具

【会場・申込み】はがきかファックスに記載例(3面参照)のとおり記入し、6月15日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、エコギャラリー新宿2階) ☎(3348)6277・☎(3344)4434へ。先着順。

◎みどりの講座

●植物の増やし方～挿し木・取り木・接ぎ木の方法

【日時】6月29日(金)午後2時～4時

【会場】区役所本庁舎3階301会議室

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のとおり記入し、6月14日(必着)までに道とみどりの課

みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。応募者多数の場合は抽選。

福祉

◎もう安心尿漏れ改善教室

●介護予防に取り組みましょう

【日時】7月～9月の原則として隔週木曜日、午後2時～3時30分、全8回

【会場】①小滝橋いきがい館(高田馬場3-46-14)、②介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)

【対象】区内在住の65歳以上の女性で、軽い尿漏れ(腹圧性尿失禁)でお困りの方とその予防を希望する方(介護保険の要介護認定を受けている方を除く)、各会場12名程度

【内容】骨盤底筋や腹部、下肢の筋力を鍛えて、腹圧性尿失禁を予防・改善
【費用】1回400円

【申込み】電話で6月12日(火)までに高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。先着順。

受け付けた方には、申込書を6月19日(火)までに提出していただきます。

◎家族介護者教室

●筋力アップ講座～高齢期の健康維持が心配な方へ

【日時】6月19日(火)午後2時～3時30分

【対象】区内在住の高齢者と高齢者を介護している方、20名

【会場】若葉高齢者在宅サービスセンター(若葉3-6)

【内容】家庭で簡単にできる運動(野田慶子・日本健康運動士会健康運動士)

【持ち物】タオル

※当日は動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話で若葉地域包括支援センター ☎(5367)6770へ。先着順。

◎ひとり親家庭家事・育児サポート制度のご利用を

ひとり親家庭家事援助者雇用費用助成を拡充しました。利用する前に登録が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

【対象】区内在住で義務教育終了前の子どもを扶養しているひとり親家庭の保護者の方

【内容】保護者が、残業・出張・通学等で一時的に家事・育児の手伝いが必要なときなどに、ホームヘルパーやベビーシッターを派遣

【費用】保護者の所得に応じて自己負担あり

【問合せ】子ども家庭課子ども家庭相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4558へ。

子ども・教育

◎子ども映画会

【日時】6月17日(日)午後2時～3時

【対象】中学生以下の方、100名(同伴者も可)

【上映作品】「ムーミンゆめ・ゆめ・ゆめ」「ジャングル大帝～自然」

【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7)へ。先着順。

【問合せ】大久保図書館 ☎(3209)3812へ。

◎子育て教室

【日時】6月26日(火)午後1時30分～3時

【内容】話「楽しく子育て～身近な疑問を一緒に考えてみませんか？」

【会場・申込み】地域子育て支援センター原町みゆき(原町2-43) ☎(3356)2663へ。先着20名。託児を希望する方は申し込み時に予約してください(先着5名)。

◎自然体験キャンプツアー

●仲間を作ろう!自然に触れよう!

【期間】7月14日(土)～15日(日)(新宿区役所集合・解散)

※事前説明会あり。日時等は、後日お知らせします。

【宿泊地】栃木県立今市少年自然の家(栃木県日光市瀬尾2010)

【対象】区内在住・在学の小学3～6年生の方、35名

【内容】いかだ作り、ナイトハイク、ブルーベリー狩りほか(雨天の場合は変更あり)

【費用】6,000円(宿泊費・往復バス代・食費・保険料等)

【主催・申込み】往復はがきかファックスに記載例(3面参照)のほか、学校名・学年、保護者氏名を記入し、6月15日(金)午後5時(必着)までに新宿子どもセンター協議会(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階、生涯学習振興課地域教育係内) ☎・☎(5273)3610へ。応募者多数の場合は抽選。