快適で健康的な住まい方〈巻の十〉

本日のお題　ダニアレルゲン白書

内藤新宿「江戸名所図会」長谷川雪旦画
「江戸名所図会でたどる新宿名所めぐり」（新宿歴史博物館発行）より

（熊さん）ねえ、ご隠居。「快適で健康的な住まい方」が今回で巻の十になるんでねぇ。これまでの連載にどっちが貢献したかを、ご隠居に判定してもらおうと思って、こんなむさいところまで来たんですよ。

（ご隠居）むさいところで悪かったな。だれが貢献したかなんてことより、今回は記念すべき「巻の十」なんだ。「ダニアレルゲン白書」ってぇお題で話をしようじゃないか。

（八つぁん）前に、おいらの家でも調べてもらったあのダニアレルゲンのことですかい。

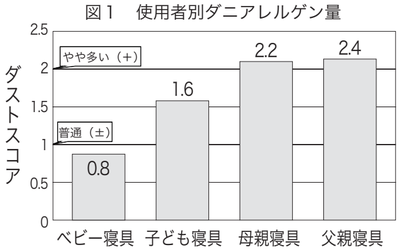
（ご隠居）そうだよ。アレルギー反応を引き起こす物質を「アレルゲン」と言うんだが、家の中には、チリダニというダニがたくさんいるんだよ。このチリダニのふんや死がいが、ぜん息なんかのアレルギー症状の主な原因で、それらを「ダニアレルゲン」と呼ぶんだよ。

まず**図1**の「使用者別ダニアレルゲン量」を見ておくれ。これは、新宿区の保健所が実際に測定した千件以上のデータを基に集計した結果だそうだ。

（熊さん）「ダストスコア」ってぇのは、なんです？ご隠居。

（ご隠居）これはな、掃除機を1㎡かけたときのダニアレルゲン量だ。数字が上がるにつれてダニアレルゲンが多いんだ。

図1　使用者別ダニアレルゲン量



ダストスコア	評　価	ダニアレルゲンレベル（1平方メートル当り）	判定コメント
0	少ない（−）	1μg未満	とても快適
1	普通（±）	1〜5μg	良好なレベル
2	やや多い（+）	5〜10μg	通常レベル
3	多い（++）	10〜35μg	改善が望ましい
4	非常に多い（+++）	35μg以上	改善が必要

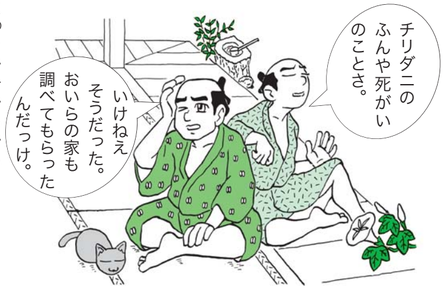
（注）1μg（マイクログラム）：100万分の1グラム

（八つぁん）やっぱり父親のふとんが一番悪いじゃないか。うちと一緒だ。

（ご隠居）そうだよ。前にも言ったじゃないか。

（八つぁん）おれんちだけが、おやじの結果が悪かったわけじゃあないんですねえ、ご隠居。

（ご隠居）そのとおり。でも、なんでこんな結果になったか分かるかい？



（八つぁん）前にご隠居が言ってたじゃないですか。子どもの布団は新しいことが多いし、アレルギーを心配する母親はまず子どもの布団を干して、次は自分のを干すって。おやじはよく汗をかくのに、布団はあまり干してもらえないんだよねえ。

（ご隠居）そうだな。つまり愛する子どものために、世のお母さん方がどれだけ日々汗をかいているかってことなんだ。

（熊さん）お父さんたちは何もやらねえんですかあ。

（ご隠居）お父さんだっていろいろ手伝っているさ。でも、わたしらのような隠居と一緒に住んでいるんなら頼んでおくれよ。若いもんのために汗をかきたいじゃないか。

（八つぁん）なんですよ、ご隠居。早く言ってくれれば、うちの布団干しを手伝ってもらったのに…。

（ご隠居）…。

（八つぁん）熊さんよぉ、「快適で健康的な住まい方」も今回で「巻の十」になるそうだよ。なんか妙にうれしいじゃねぇか。

（熊さん）よくも続いたもんだなぁ…。まぁおれの気の利いたしゃべりのおかげだろうよ。

（八つぁん）おれは子どものことでダニの話題を提供して話を盛り上げてきたじゃないか。

（熊さん）よし、それなら、おれと八つぁんとで、どっちが貢献したかご隠居に聞いてみようじゃねえか。

（熊さん）おれに言えよ。八つぁんちのソファをくれればなんだってやってやるよ。

（ご隠居）わたしが言いたいのは、一人で抱え込まずに、いろんな人や保健所などで行っているサービスを活用してくれってことだよ。例えば、アレルギー相談に行くとか、住まいの環境診断で普段の頑張りを確認して励みにするとか、そういうことなんだがなぁ。

（熊さん）そりゃそうだよな。ご隠居もたまにはいいこと言うじゃないか。

（ご隠居）分かったかい。じゃ次に**図2**を見ておくれ。用途別のダニアレルゲン量だ。

（八つぁん）やっぱり父親のベッドにはダニアレルゲンが多いんだなぁ。あれっ、畳って意外に少ないんですねえ。

（ご隠居）羽毛布団には少ないのに気がついたかい？

（八つぁん）本当だ。こりゃ驚いた！

（ご隠居）そうだろう。今回の結果は「住まいの環境診断」を利用してくれたお母さんたちのおかげさ。保健所の職員もずいぶん勉強になっているそうだ。

（熊さん）へえ〜、そうですかい。おれもひとつ貢献してやろうじゃないかい。

（八つぁん）どうやって貢献するんだい？おれんちのソファをもらって診断してもらおうって魂胆じゃねえのか。

（熊さん）そんな訳ねえだろ！ところで、ご隠居、おれたちのどっちがこのシリーズに貢献してきたか答えてくださいよ。

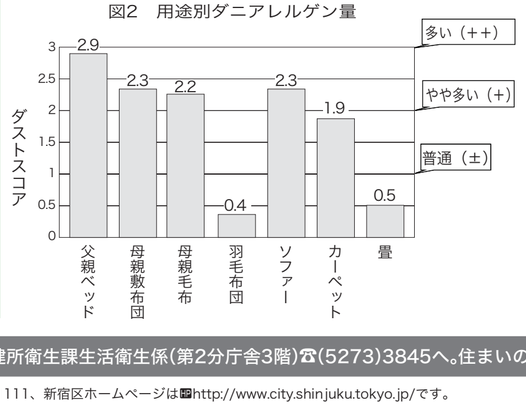
（ご隠居）みんなが貢献したからここまで続いたんじゃないか。

ダニアレルゲンを減らすことも、みんなができることから始めればいいんだよ。

（熊さん）そうだよ。それで分からないことがあったら、気軽に保健所に相談すればいいんだよなぁ、八つぁん！

（八つぁん）まったくだ。じゃ早速聞きに行くとするかなぁ！

図2　用途別ダニアレルゲン量



無料で住まいの環境診断を行っています

▶**ダニアレルゲンの測定**

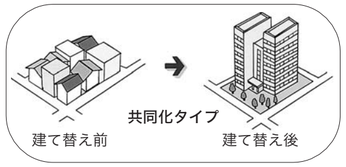
ハウスダストを採取し、ぜん息やアトピー性皮膚炎の原因の一つであるチリダニの抗原量を測定します。

【問合せ】**衛生課生活衛生係**（第2分庁舎3階）☎（5273）3845へ。

【問合せ】新宿区保健所衛生課生活衛生係（第2分庁舎3階）☎（5273）3845へ。住まいの環境診断に関する内容は新宿区ホームページの衛生課のページで紹介しています。

住宅の共同建て替えを支援します

～都心共同住宅供給事業に該当する建築計画を募集～



「敷地が狭く、駐車場のスペースが取れない」「建物の床面積が制限される」「隣地との境界ぎりぎりに家屋が建築されていて、いざというときに危険」などの場所を、隣同士が敷地を一体として活用し、共同して住宅を建て替えるための支援です。

今回は事業の概要をお知らせします。応募要件等詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】**地域整備課**（本庁舎8階）☎（5273）3593へ。

▶都心共同住宅供給事業として認定を受けて共同で住宅を建て替えると、次のようなメリットが生まれます。

◎道路に接していない敷地も、道路と接している敷地と共同化することで、建築が可能になります。

◎個別に建て替えるよりも容積率を生かすことができ、合理的な建築計画を立てることができます。

◎敷地内に、みどりあふれる潤いある空間をつくることができます。

◎住宅金融支援機構（旧住宅金融公庫）から、まちづくり融資制度により、建設に必要な資金融資を受けられる場合があります。

▶募集概要

【対象】2年以上区内在住の地権者で、この事業による共同建て替え後の建築物に権利のある方

【選定方法等】応募のあった建築計画から、地域特性や事業内容等を考慮し、補助対象候補の事業を採択します。その計画が、東京都の事業計画認定を受けるとともに、東京都および区の補助事業として決定された場合、一定の範囲で助成を受けることができます。

【助成内容】建築物の除去・整地、共同施設の整備にかかる費用の一部等

【申込み】応募を検討されている方は、具体的な建築計画をお持ちの上、地域整備課（本庁舎8階）☎（5273）3593へ。相談・応募は随時受け付けています。所定の応募用紙は同課窓口で配布するほか、新宿区ホームページの同課のページからも取り出せます。

■まちづくりの専門家の派遣

この共同建て替えを支援するため、地権者の皆さんが共同化を進めるための勉強会を行う場合などに、専門知識を持った「まちづくり相談員」を派遣する制度もあります。同課にご相談ください。

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料

エコギャラリー新宿 6月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

● **区民ギャラリー**

5月30日㈬〜6月3日㈰…パッチワーク・グループ「りら」、パステル画「ソレイユの会」合同作品展、4日㈪〜10日㈰…第16回月の会展、12日㈫〜17日㈰…第18回真美会展、23日㈯・24日㈰…越山古流華展、26日㈫〜7月1日㈰…第16回新宿区美術会デッサン展

● **環境学習情報センター**

1日㈮〜7日㈭…環境月間企画〜ペットボトルと地球、9日㈯・10日㈰…エコギャラリー新宿3周年特別展、15日㈮〜19日㈫…第17回心のこだま展≪輝くあしたに、紙を重ねて≫ニューシティ絵手紙の会（このほかの期間は常設展示）

【会場・問合せ】**エコギャラリー新宿**（西新宿2−11−4）☎（3348）6277へ。

エコギャラリー新宿 開設3周年記念イベント

6月9日㈯・10日㈰午前10時30分〜午後4時（10日は午前10時から）に同ギャラリーで開催します。詳しくは、広報しんじゅく「6月5日号」でお知らせします。

催し・講座

◎水曜上映会

【日時】6月6日㈬午後2時から

【上映作品】「野生の宝庫〜アラスカ」

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、**中央図書館**（下落合1−9−8）☎（3364）1421へ。先着100名。

◎ビデオシアター

【日時】6月9日㈯午後1時30分〜3時30分

【対象】区内在住・在勤の方

【内容】第1部…アニメ「清水次郎長伝」（浪曲二代広沢虎造）〜石松金毘羅代参・石松三十石船、第2部…名作ビデオ絵本「蜜柑」「トロッコ」（芥川龍之介）

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、**大久保地域センター**（大久保2−12−7）☎（3209）3961へ。

◎16ミリ発声映写機操作講習会

【日時】7月4日㈬・5日㈭午前10時〜午後3時30分

【対象】区内在住・在勤の18歳以上で2日とも参加できる方、15名

【会場・申込み】任意の用紙（講習会名・住所・氏名・生年月日・電話番号と在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入）と返信用封筒（80円切手をはる）を、封書で6月12日（必着）までに**中央図書館**（〒161-0033下落合1−9−8）☎（3364）1421へ。応募者多数の場合は抽選し、結果を6月16日㈯までにお知らせします。

住宅・まちづくり

◎耐震診断技術講習会

● **どなたでも受講できます**

区では、木造住宅の耐震詳細診断を行っています。診断は「木造住宅等耐震診断登録員」として区に登録した建築士が行います。登録を希望する方は、講習会を受講してください。登録の有効期間は1年間です。一般の方もぜひご参加ください。

【日時】6月25日㈪午後2時〜5時

【会場】教育センター（大久保3−1−2、新宿コズミックセンター5階）

【登録資格のある方】1級・2級・木造建築士

【内容】木造住宅の耐震診断と補強方法、耐震診断演習、耐震化支援事業の概要、耐震診断登録員の登録方法（腰原幹雄・東京大学生産技術研究所准教授）

【費用】無料

【持ち物】電卓・筆記用具のほか、テキストとして「木造住宅の耐震診断と補強方法（木造住宅の耐震精密診断と補強方法（改訂版））／国土交通省住宅局建築指導課監修・㈶日本建築防災協会発行」をお持ちください。

【申込み】申込書に必要事項を記入し、郵送またはファックスで6月15日（必着）までに**建築課建築防災係**（〒160-8484歌舞伎町1−4−1、本庁舎8階）☎（5273）3745・FAX（3209）9227へ。申込書は新宿区ホームページの建築課のページから取り出すか、電話でお問い合わせください。

◎都市計画審議会の区民委員を募集

学識経験者・区議会議員・区民の方等で構成する「都市計画審議会」を設置し、都市計画の計画案に対して調査・審議などを行っています。

【対象】19年4月1日現在、区内に1年以上在住で20歳以上の方（外国人の方は日本語で読み・書き・話すことができる方）、2名

【任期】7月1日㈰〜21年6月30日㈫

【報酬】審議会に出席の都度、10,000円

【申込み】所定の申込書（都市計画課・特別出張所・区立図書館で配布）に「新宿の目指すべきまちの姿」をテーマにした作文（800字程度）を記入し、6月4日㈪までに**都市計画課都市計画係**（〒160-8484歌舞伎町1−4−1、本庁舎8階）☎（5273）3527へ郵送（必着）またはお持ちください。選考結果は応募者全員にお知らせします。作文は返却しませんが選考以外の目的には使用しません。

施設

◎区役所第2分庁舎の西側出入口を閉鎖

旧四谷第五小学校の改修工事に伴い、6月1日㈮〜21年3月31日㈫（予定）の間は閉鎖します。

第2分庁舎においでの方は、明治通り側の出入口をご利用ください。

【問合せ】**総務課庁舎管理係**（本庁舎3階）☎（5273）3495へ。

選挙

◎選挙人名簿の縦覧

今回選挙人名簿に登録されるのは、平成19年6月1日現在で、前回19年4月14日登録後に資格が生じた方です。名簿は次のとおり縦覧できます。

【日時】6月3日㈰〜7日㈭午前8時30分〜午後5時

【縦覧場所・問合せ】**区選挙管理委員会事務局**（第1分庁舎3階）☎（5273）3740へ。

審議会

◎リサイクル清掃審議会

【日時】6月1日㈮午前10時〜12時

【内容】一般廃棄処理基本計画に関する答申案

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、新宿清掃事務所（下落合2−1−1）へ。

【問合せ】**リサイクル清掃課事業計画係**（本庁舎7階）☎（5273）3318へ。

募集

◎新宿区社会福祉協議会職員

【職種・採用予定数】事務系、1名

【対象】国籍を問わず、昭和52年4月2日〜昭和60年4月1日生まれで、社会福祉士または社会福祉主事任用資格をお持ちの方

【採用予定日】8月1日㈬

【勤務日時】月〜金曜日（週40時間）、午前8時30分〜午後5時15分

【報酬等】基本給179,200円と地域手当・諸手当等。社会保険に加入

【選考】1次試験（6月23日㈯に新宿コズミックセンターで教養試験・小論文）・2次試験（1次試験合格者に7月11日㈬に面接）

【勤務場所・申込み】履歴書（写真をはる）・受験申込書・返信用封筒2通（住所・氏名を記入し90円切手をはる）を5月28日㈪〜6月11日㈪に、**区社会福祉協議会**（〒169-0075高田馬場1−17−20）☎（5273）2941へ郵送（必着）またはお持ちください。