

写真館

4月15日、区立高田馬場公園(高田馬場4-22)で70匹余りのこいのぼりが大空を泳ぎました。子どもたちが元気に育つようにとの思いが込められたせっかくのこいのぼりを広々としたところに飾ってもらおうと、地元の町会である高田馬場南親睦会が、今年も町内に呼び掛けたものです。大正時代から大切に受け継がれてきたこいのぼりもあり、地元の方たちが丁寧に修理をしてから飾られました。



年に一度の健康チェック 生活習慣病予防健診を受けましょう

生活習慣病は、定期的に生活を見直し、早期発見することが大切です。健康診断は1年度に1回受診できます(診断書は発行しません)。

【6月の日程(2日制)・会場】

Table with 3 columns: 会場, ①健診・歯科, ②結果(骨密度測定・相談). Rows include 牛込保健センター, 四谷保健センター, 西新宿保健センター, 落合保健センター.

※受付時間は健診・結果とも午前9時~10時

【対象】区内在住の20歳~54歳の方、各50名

【内容】①基本健診(身体計測・腹囲計測・血液検査・胸部X線撮影・心電図等検査)、②結果説明と健康・栄養相談

※問診の結果により肝炎ウイルス検査を実施。 ※歯周疾患(歯と歯ぐき)検診・歯磨き指導・骨密度測定・前立腺がん検診(50歳以上の男性の方のみ)は希望する方が対象。

【費用】基本健診...800円、歯周疾患検診...400円、骨密度測定...300円、前立腺がん検診...200円

【申込み】電話で希望する保健センターへ。

専門医による 物忘れ相談

【日時】5月22日(火)午後2時~4時

【受付日時】①6月4日(月)午前9時または午前10時30分、②6日(水)午後1時30分~3時30分

Table listing health centers: 牛込保健センター, 四谷保健センター, 西新宿保健センター, 落合保健センター with addresses and phone numbers.



骨粗しょう症予防検診

定期的な測定で骨密度チェック

【対象】区内在住の20歳以上の方、各日50名(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)

【内容】骨密度測定(超音波法)、医師の結果説明、予防のための食事・運動の話と個別の保健・栄養相談

【費用】300円

【会場・申込み】電話で①は西新宿保健センター、②は落合保健センターへ。先着順。予約制。

報告書「新規採用教員に對してよりよいサポートをするために」を發行

18年6月、新宿区立小学校新規採用教員の痛ましい事故が起きました。区教育委員会は、事故直後からさまざまな対策をとってまいりましたが、今回、新規採用職員をサポートするための取り組みや提言について報告書をまとめました。

今後は、この報告書にまとめられた対策を実施し、区民の皆さんに信頼される学校教育を確立するよう、全力を挙げて取り組みます。

報告書は教育指導課で配布するほか、新宿区ホームページの同課のページでもご覧いただけます。

【問合せ】教育指導課教育活動支援係(本庁舎4階) ☎(5273)3084へ。

4月の新宿区の人口

Table showing population statistics for Shinjuku Ward in April, including total population, resident registration, and foreigner registration.

区民のひろば

費用・申し込み・問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆第11回お話と音楽と映像で綴る北欧の魅力 5月20日(日)午後2時開演(1時30分開場)、角筈区民ホールで。現地ガイドのトークと北欧紹介のコンサート。

◆講演会「教育とボランティア、その活動」 5月24日(日)午後1時~3時、野口英世記念会館(大京町)で。講師は福岡政行。

◆北欧の音楽に癒される夕べ 5月26日(土)・27日(日)いずれも午後6時から、赤城カフェ(赤城元町)で。26日...ニッケルハルパに癒される夕べ・27日...グリーグの歌に癒される夕べ。

◆スコテッシュダンス初心者講習会 5月28日~7月9日の月曜日(6月18日を除く)午後6時30分~9時、赤城社会教育会館ほかで(全6回)。

◆講演会「七か国語を話す日常がある」 5月17日(日)午後7時~9時、新宿住友ビル(西新宿2)で。19日(土)にも他の会場で開催。

◆無料キッズ空手 5月13日(日)午後6時~8時、西戸山小学校で。初心者歓迎。小学1~6年生対象。

◆であい・ふれあい・たのしさづくり 5月20日(日)午前10時~午後3時、新宿中継所で。ダーツ・科学遊び・金魚すくい・スーパーボールほか。

◆中国帰国者支援バザー 5月25日(金)・26日(土)午前10時30分~午後4時30分(土曜日は4時まで)、東京YWC A砂土原センター(市谷砂土原町3)で。

◆多文化教育セミナー「世界をつなごう多言語で」 5月15日(火)午前10時30分~午後0時30分・17日(日)午後7時~9時、東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸)で。

◆太極拳無料講習 5月14日(月)・28日(月)午前10時~11時、西早稲田ふれあいプラザで。初心者歓迎。

◆オペラアリアと歌曲のつどい 5月12日(土)午後2時開演(1時30分開場)、角筈区民ホールで。弘田竜太郎「浜千鳥」・ヴェルディ「アイダ」ほか。

◆親子で歌おう童謡・日本の歌 毎月第2土曜日午前11時~12時、西戸山小学校で。乳幼児とその保護者対象。

◆アマチュアバンド 毎月1~2日曜日午後1時~3時または1時~5時、若松地域センターで。13歳以上で楽器を持参し演奏できる方対象。

◆和裁 3月3日土曜日午前10時~午後8時、元気館で。初心者対象。

◆日帰り登山 毎月第2・第4日曜日、東京近郊の山で。5~7時間程度歩ける中高年対象。

◆鎌倉彫り 毎月第1・第3木曜日午後1時30分~4時、赤城社会教育会館で。

◆水泳 毎週火曜日午後1時50分~3時、新宿コズミックセンターで。中高年の初心者対象。

◆絵手紙 毎月第2・第4火曜日午後1時~5時、元気館で。

◆新舞踊・民踊 月4回月曜日午前10時~12時、戸山ことぶき館で。

◆水中ウォーキング・水泳 毎週木曜日午前11時10分~午後0時30分、新宿コズミックセンターで。

◆史跡めぐり 毎月1回日曜日午前9時30分から、新宿区ほか首都圏で。

◆歌を楽しむ会 毎月第1・第3土曜日午後2時~4時、NPOCS21事務所(三栄町)で。童謡から流行歌まで。

◆フォークダンス 毎月3回木曜日午後1時~3時30分、牛込算笥地域センターほかで。

◆カラオケ・ダンス 毎週火・水曜日午前10時から、カラオケ館(新宿3)で。

◆太極拳 毎週水曜日午前10時~12時・木曜日午後2時~4時、榎町地域センターほかで。

◆詩吟 月4回月曜日午後5時~7時、明治安田生命新宿ビル(西新宿1)で。

◆リズム体操・ストレッチ体操 毎週金曜日午前10時~11時30分、戸山社会教育会館で。

◆水曜日の会 毎月1回日曜日午前9時30分、新宿区ほか首都圏で。

◆書道(雅流) 毎月第1・第2・第3月・木曜日午後2時~10時の間、北新宿3丁目。

◆茶道(雅流) 毎月第1・第2・第3月・木曜日午後2時~10時の間、みやび会・水谷

◆中国語 毎週土曜日午前10時~12時、戸山社会教育会館で。

◆書道 毎週月曜日午後3時~6時、喜久井町町会事務所。

◆バイオリン 毎月2回水曜日午後1時30分~4時30分、JR大久保駅近くで。

◆初級英会話 月3回土曜日午前10時30分~12時、四谷地域センター。

◆書道・ペン習字・水墨画 毎月第1・第2・第4月曜日午前9時30分~11時30分または毎月第1・第2・第4水曜日午後3時15分~5時15分。

◆コーラス 毎週月曜日午後6時30分~8時30分、西新宿中学校ほかで。

◆茶室(雅流) 毎月第1・第2・第3月・木曜日午後2時~10時の間、北新宿3丁目。

◆歌を楽しむ会 毎月第1・第3土曜日午後2時~4時、NPOCS21事務所(三栄町)で。

◆社会ダンス 毎週月曜日(第2月曜日は休み)午後1時30分~3時30分、赤城社会教育会館。