

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名
- ②〒・住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- (往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料

エコギャラリー新宿 5月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。
●区民ギャラリー
1日(水)～6日(日)…第23回新宿アートクラブ展、7日(月)～12日(土)…アートフレンド絵画展、13日(日)～19日(土)…新宿あぶらゼミ第28回展、20日(日)～26日(土)…第17回彩色水墨画合同展、23日(水)～27日(日)…第6回光彩会写真展、30日(水)～6月3日(日)…りら、ソレイユの会合同作品展
●環境学習情報センター
常設展示
【会場・問合せ】エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4) ☎(3348) 6277へ。

スポーツ

◎区民スケート教室

【クラス・日時】①区民サンデーおとな・こどもクラス…5月6日～27日の日曜日午前7時30分～8時30分、②新宿区民クラス…5月8日～29日の火曜日午前10時45分～11時45分、各全4回
【対象】区内在住・在勤の方、①は100名、②は18歳以上の方、50名
【費用】6,000円(貸し靴代を含む)
【主催・会場・申込み】直接、シチズンアイススケートリンク・新井(区スケート連盟)(高田馬場4-29-27) ☎(3371) 0910へ。

◎チャリティーゴルフコンペ

【日時】5月6日(日)午前6時20分、高田馬場駅に集合(往復貸切バス)
【会場】富岡カントリークラブ(群馬県富岡市星田814-1)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、48名
【費用】19,800円(プレー代・パーティー賞品代・昼食代・バス代・チャリティー金を含む)
【主催・申込み】電話で5月1日(木)までに新宿ゴルフ協会・突戸☎090(1615)4540へ。先着順。チャリティー金は区社会福祉協議会へ寄付します。

◎なぎなた初心者教室

【日時】5月16日～26日の月曜日午後7時30分～9時・水曜日午後1時30分～3時または午後7時30分～9時・土曜日午前9時30分～11時30分、全5回
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
【対象】区内在住・在勤の小学生以上の方、10名
【費用】3,000円
【主催・申込み】往復はがきに記載例(5面左上参照)のとおり記入し、5月4日(必着)までに区なぎなた連盟・射手矢知子(〒169-0072大久保1-3-8) ☎(3200) 9912へ。先着順。

◎区民バドミントン大会

●男女別団体戦
【日時】6月3日(日)午前9時から
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
【対象】区内在住・在勤・在学の方と区バドミントン連盟会員の方(1チーム6名以上)
【内容】1部～4部(4部は60歳以上の方と初心者の方)
【費用】1人1,500円(同連盟会員と高校生以下の方は1,000円)
【主催・申込み】所定の申込書と費用を現金書留で5月24日(必着)までに、同連盟・高橋一郎(〒169-0072大久保2-17-12) ☎(3209) 7750へ。申込書は新宿スポーツセンター・新宿コミックセンターほかで配布しています。

福祉

◎家族介護者交流会

【日時】5月19日(土)午後1時30分～4時
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【対象】区内在住で、高齢者を介護しているか、過去に介護していた方、35名
【内容】講演「知っておこう、成年後見制度の基礎知識」(石黒清子・弁護士)と茶話会
【費用】無料
【申込み】4月26日(木)以降に高齢者サービス課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273) 4593へ。先着順。

子ども・教育

◎児童健全育成フェスタ2007

●児童福祉週間事業
～次世代を担う子どもたちからの発信
【日時】5月6日(日)午前10時～午後4時
【会場】上野恩賜公園噴水池広場(台東区上野公園)
【内容】児童館や協賛事業ブースでのゲーム・クラフト等、児童館利用児童等によるダンス・太鼓等、パトカー・消防車の展示ほか
【費用】無料
【問合せ】榎町児童センター☎(3269) 7304・子ども家庭課子ども家庭支援係☎(5273) 4544・財団児童健全育成推進財団☎(3486) 5141へ。

◎子ども発達センター保護者教室

●平成20年度の就学に向けて
【日時】5月11日(金)午前10時30分～12時
【対象】20年度に就学を迎える障害児や発達に遅れのある子どもの保護者の方ほか
【内容】就学相談(学校運営課就学支援担当)
【会場・申込み】電話で子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953) 1322へ。

◎こども環境教室

●ティッシュペーパーで実験
【日時】5月12日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住・在学の小学生と環境に関心がある小学生、24名
【内容】実験を通して、大切な資源である紙について学習(柴原みどり・ジャパンGEMSセンター)
【費用】無料
【会場・申込み】往復はがきかファックスに記載例(5面左上参照)のとおり記入し、5月9日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、エコギャラリー新宿2階) ☎(3348) 6277・☎(3344) 4434へ。先着順。

催し

◎新宿御苑みどりフェスタ&国立公園フェア

●28日(土)は新宿御苑を無料開園
【日時】4月28日(土)午前9時～午後4時
【会場】新宿御苑(内藤町11)
【内容】身近な自然と触れ合うイベント(道とみどりの課、環境学習情報センターが参加)。区立漱石公園リニューアルのPR等
【問合せ】2007新宿御苑みどりの月間の集い実行委員会事務局(環境省自然ふれあい推進室内) ☎(5521) 8271・道とみどりの課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273) 3924へ。

◎事前復興計画展

●榎町地域での復興まちづくりの「かたち」探し
【展示期間】5月6日(日)～10日(木)午前10時～午後6時
【展示会場】早稲田大学西早稲田キャンパス27号館1階ワセダギャラリー(西早稲田1-6-1)
【内容】早稲田大学総合研究機構都市・地域研究所と共催した榎町地域協働復興模擬訓練、同大学理工学術院建築学科の事前復興計画課題の成果を公開
●公開プレゼンテーション
【日時】5月6日(日)午後5時30分～7時30分
【会場・申込み】当日直接、早稲田大学西早稲田キャンパス27号館小野記念講堂へ。先着250名。
【問合せ】危機管理課事業推進係(本庁舎4階) ☎(5273) 3874へ。

ご利用ください 高齢者福祉 サービス

高齢者の方の生活を 支援します

区では、介護保険サービスのほか、在宅生活の安心と生きがいづくりのために、高齢者の方の生活を支援するサービスを提供しています。生活への不安や心配なことがあるときは、サービスの担当係・地域包括支援センター(4面右下参照)にご相談ください。

補聴器支給 ①

70歳以上で聴力が低下した方に。
【自己負担】2,000円 ★

敬老杖支給 ①

65歳以上で歩行に不安のある方に。(無料)

ことぶき館 ④

60歳以上の方が、集会・娯楽・入浴などを楽しんでいる施設です。(無料)年18回のマッサージサービスを実施。
【自己負担】1回30分1,000円

ふれあい入浴 ④

60歳以上の方等に入浴証を発行。区内公衆浴場が月4回まで無料。

介護予防教室 ③

要支援・要介護状態となる前に生活機能の低下を予防する教室です。参加には所定の手続きが必要です。
【自己負担】1回400円

いきがい対応型デイサービス ③

60歳以上で要介護認定が「非該当」の方等が対象。趣味・いきがい活動により心身機能の維持向上を目指します。
【自己負担】1回100円 ★

一人での歩行は心配…

最近外出が減ったと思う方へ

老化を防止したい!

気軽に利用できる施設はないかな?

高齢者緊急ショートステイ ②

介護する家族等が急病や葬儀に参加する等の緊急時、有料ホームへのショートステイが利用できます。
【自己負担】1日3,000円 ★

理美容サービス ①

65歳以上で要介護度が4・5の方等に、年6回を上限に出張散髪。
【自己負担】1回2,000円

徘徊高齢者探索サービス ①

60歳以上で徘徊のある方を介護する家族に、位置情報専用端末の利用料等を助成。
【自己負担】月930円

紙おむつ費用助成 ①

65歳以上で要介護度が4・5等で常時おむつを必要とする方が対象。おむつを支給またはおむつ費用を助成
【自己負担】助成限度額(月8,000円)以内で掛かった費用の1割 ★

家族介護者交流会 家族介護者教室 ②

家族を介護している方が対象。介護者同士の交流を兼ねた有識者の講演会や観劇、体操教室等。(無料)

住宅設備改修 ⑤

要介護認定の結果が出て、住宅の設備改修が必要と認められる方が対象(工事中や工事が終了したものは対象外)。
【自己負担】補助限度額の1割。限度額を超える部分は自己負担 ★

回復支援家事援助サービス ①

65歳以上で退院直後や骨折等治療中の高齢者の方に、3か月を限度にヘルパーを派遣。
【自己負担】1時間200円 ★

ふれあい訪問・地域見守り協力員事業 ⑥

65歳以上の高齢者の方の世帯が対象。ふれあい訪問推進員や協力員(ボランティア)が月に2回程度安否確認等のためお宅を訪問。(無料)

火災安全システム ①

65歳以上の一人暮らし等で防火の配慮が必要な方に、自動消火装置等を設置。
【自己負担】機器と設置費用の1割 ★

緊急通報システム ①

65歳以上の一人暮らしの方等が対象。慢性疾患による自宅での緊急事態に備え、東京消防庁等へ通報できる無線発報器を設置。
【自己負担】設置費用3,300円 ★

寝具乾燥消毒サービス ①

65歳以上の高齢者世帯で寝具の衛生管理が困難な方に寝具の丸洗い(年1回)と消毒乾燥(年1回)を実施。
【自己負担】丸洗い1回750円、消毒乾燥1回220円 ★

配食サービス ①

65歳以上の高齢者世帯に、月～金曜日の希望する曜日に昼食(弁当)を自宅までお届け。
【自己負担】1食500円

自立支援住宅改修・自立支援日常生活用具の支給 ⑤

要介護認定が「非該当」で日常生活動作に不安がある方が対象(住宅改修は工事中や工事が終了したものは対象外)。
【自己負担】補助限度額内の1割。限度額を超える部分は自己負担 ★

特別養護老人ホームへの入所調整 ②

下記の受付窓口で、区内および区外の特別養護老人ホームへの入所申請を受け付けます。

自立支援住宅改修・自立支援日常生活用具の支給 ⑤

要介護認定が「非該当」で日常生活動作に不安がある方が対象(住宅改修は工事中や工事が終了したものは対象外)。
【自己負担】補助限度額内の1割。限度額を超える部分は自己負担 ★

ちょこっと困りごと援助サービス ⑥

75歳以上の方を含む65歳以上の高齢者の方の世帯が対象。区社会福祉協議会が紹介するボランティアが30分程度で解決できる「日常生活でのちょっとした困りごと」をお手伝い。(無料)

介護を必要とする家族がいらっしゃる方へ

介護についての情報を得たい! ときには介護の手を休めてリフレッシュしたい!

介護におむつがいるんだけど…

特別養護老人ホームに入るにはどうすれば?

外出できないので散髪に行けない…

最近一人で外出するとどこにいるのかわからなくなってしま…

急な用事や病気のときの介護をどうしよう?

今の住居をもう少し住みやすくできないかな?

※住宅設備改修・自立支援住宅改修・自立支援日常生活用具の支給は一人暮らしの方も対象です。

高齢者だけの暮らしに不安がある方へ

【受付窓口・問合せ】 ①～⑥はサービス名の右側の数字に対応します。
★マークのあるサービスには負担額の免除制度があります。

- ①の事業…高齢者サービス課サービス係(本庁舎2階) ☎(5273) 4591
- ②の事業…高齢者サービス課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273) 4593
- ③の事業…高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273) 4594
- ④の事業…健康いきがい課いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273) 4567
- ⑤の事業…介護保険課給付係(本庁舎2階) ☎(5273) 4176
- ⑥の事業…新宿区社会福祉協議会 ☎(5273) 9191

上記のほか、区内10か所に高齢者サービスの総合窓口となる地域包括支援センターを設置しています。サービス利用申請や相談(区社会福祉協議会の事業を除く)を受け付けます。高齢者虐待に対する通報・相談も受け付けます。

名称	所在地	電話番号
若葉地域包括支援センター	若葉3-6 若葉高齢者在宅サービスセンター内	(5367) 6770
北山伏地域包括支援センター	北山伏町2-12 特別養護老人ホームあかね苑新館内	(3266) 0753
原町ホーム地域包括支援センター	原町3-84 原町高齢者在宅サービスセンター内	(5367) 6737
若松町地域包括支援センター	若松町25-19	(5292) 0710
大久保地域包括支援センター	大久保2-2-18 プチモンド新宿101号	(5291) 6639
高田馬場地域包括支援センター	高田馬場1-29-20 安念ビル1階	(3203) 3143
聖母ホーム地域包括支援センター	中落合2-5-21 聖母ホーム内	(3953) 4080
上落合地域包括支援センター	上落合2-22-11 パインフィールドビル3階	(5348) 5566
淀橋地域包括支援センター	新宿宿8-15-12 第二秋ビル1階	(5338) 9531
新宿区役所地域包括支援センター	歌舞伎町1-4-1 高齢者サービス課(本庁舎2階)	(5273) 4593

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は☎(3209) 1111、新宿区ホームページはhttp://www.city.shinjuku.tokyo.jp/です。