



専門医による
物忘れ相談

【日時】 4月24日(火)午後2時～4時

【対象】 区内在住で、最近物忘れでお悩みの方、5名程度

【内容】 個別相談(櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師)

【会場・申込み】 電話で予約課保健指導係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3862へ。先着順。

ぜん息キャンプ
参加者募集

【期間】 8月14日(火)～18日(土) (4泊5日)

【会場】 女神湖高原学園(長野県北佐久郡立科町)

【対象】 区内在住の小学3年生～中学1年生で、気管支ぜん息・ぜん息性気管支炎等の方、100名。参加者は申し込み後の主治医の意見書・健康診断の結果等

【助成額】 80,000円
【申請期限】 出産日から1年間 ※経過措置として、19年度は前記の助成対象に該当しない方でも、妊娠24週以降の妊婦健康診査を受けたときに新宿区に住民登録または外国人登録のある方は20,000円を支給します。申請期限は最後の妊婦健康診査を受けた日から1年間です。

【申請方法】母子健康手帳交付時にお渡しした「(2回目)妊婦健康診査受診票」を使用した方で、前記の助成対象(経過措置対象の方を含む)の方には、出産後申請書を送ります。里帰り出産等で同受診票を使用せず前記の助成対象(経過措置対象の方を含む)となる方は、お問い合わせください。
【問合せ】健康いきがい課健康推進係(本庁舎2階) ☎(5273) 3047へ。

積極的に妊婦健康診査を受けましょう

～今年度から、これまでの4倍の80,000円を助成～

妊娠している方やお腹の赤ちゃんの健康を守り、安全に安心して出産を迎えるために、妊婦健康診査はとても大切です。積極的に妊婦健康診査を受けましょう。妊婦健康診査は出産までに14回程度受けることが望ましいとされています。

【受診回数】①妊娠初期～妊娠23週(第6月末)…4週間に1回、②妊娠24週(第7月)～妊娠35週(第9月末)…2週間に1回、③妊娠36週(第10月)以降分娩まで…1週間に1回

●妊婦健康診査費を助成

19年度から支給額・支給要件等を変更します。
【助成対象】妊婦健康診査を受けて平成19年4月1日以降に出産する方で、出産日の1年前の日から出産日まで継続して新宿区に住民登録または外国人登録のある方

により7月中旬に決定

【内容】 医師によるぜん息教育、腹式呼吸の指導。ハイキングやゲーム大会等あり。スタッフは東京女子医科大学病院の医師・看護師、(有)日本生涯教育企画の指導員

【費用】 無料

【申込み】 所定の申込書を5月11日(金)までに計画推進課公害保健係(〒160-8484、歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273) 3048へ郵送(必着)またはお持ちください。先着順。申込書は同係へ請求してください。

【対象】 区内在住で、最近物忘れでお悩みの方、5名程度

猫の去勢・不妊手術
料金の一部を助成

手術をする前に申請してください。すでに手術が済んでいる猫は助成できません。申請が年間予算を超えた場合は年度の途中でも助成できないため、お問い合わせの上、申請してください。

【対象】 区内在住で猫を飼っている方と飼い主のいない猫(野良猫)の世話をしている方
【助成金額】 飼い猫：オス2千500円・メス4千円、野良猫：オス5千円・メス9千円
【申請・問合せ】 印鑑と住所を証明するもの(保険証・免許証など)をお持ちの上、衛生課生活衛生係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3845へ。

リウマチ・リハビリ教室

●リウマチによる痛み・変形の予防軽減のために
【日時】 5月18日(金)午後1時30分～3時30分

【対象】 関節リウマチ、またはその疑いがあると医師に診断されている方と家族の方

【講師】 リウマチ専門病院理学療法士

【会場・申込み】 電話で牛込保健センター(弁天町50) ☎(3260) 6231へ。

骨粗しょう症予防検診

【日時】 5月10日(木)午後1時30分～3時30分に受け付け
【対象】 区内在住の20歳以上の

方、50名(医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)

【内容】 骨密度測定(超音波法)、医師の結果説明、予防のための食事・運動の話と個別の保健・栄養相談

【費用】 300円
【会場・申込み】 電話で落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952) 7161へ。先着順。

神経難病療養相談

●神経難病で治療中の方へ
【日時】 5月24日(木)午後1時30分～4時

【対象】 パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症等で治療中の方と家族の方
【内容】 医師・理学療法士による医療、日常生活、リハビリの個別相談と指導
【会場・申込み】 電話で四谷保健センター(四谷4-17) ☎(3351) 5161へ。

しんじゅく情報局

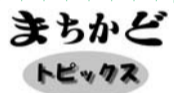
◎国立感染症研究所～

●科学技術週間・一般公開
【日時・内容】 4月18日(木)、①午前10時～午後7時…パネル展示による研究の紹介、②午後1時～4時50分…ビデオ上映「知って防ごう食と感染症」ほか、③午後5時～7時…市民講座「新型インフルエンザ」「エイズ研究最前線」ほか
【費用】 無料
【会場・申込み】 当日直接、国立感染症研究所総務部調整課(戸山1-23-1) ☎(5285) 1383へ。

◎つまみかざし博物館
●展示替えを行いました
【開館日時】 水・土曜日の午前10時～午後5時
【展示内容】 季節に生きるつまみかざし
【費用】 無料
【会場・問合せ】 つまみかざし博物館(高田馬場4-23-28-401) ☎(3361) 3083へ。

東京西北ロータリークラブ創立50周年記念事業

●新宿中央公園に案内板を設置、新宿消防団に可搬ポンプ積載車2台を寄贈しました
東京西北ロータリークラブは、創立50周年を記念して、新宿中央公園に「四季の散歩道とジョギングコース案内板」を設置しました。この案内板には、「四季の散歩道」と「ジョギングコース」を紹介するマップが描かれています。
また、新宿消防団に、火災現場で使用する可搬ポンプ積載車2台を寄贈しました。新しい車両を受け取った新宿消防団員は「万一火災が発生した場合には、この車両で現場に駆けつけ、被害を少しでも小さくできるよう、今後も気持ちを引き締めて新宿の安全を守ってまいります」と決意を新たにしています。



5月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

	相談名	実施日	実施時間	相談場所	問い合わせ先
外国人	外国人相談	英語(月～金曜日) ☎(5272) 5060、中国語(月・水・金曜日) ☎(5272) 5070 韓国語(火・木曜日) ☎(5272) 5080(いずれも祝日等を除く) 時間…9:30～12:00、13:00～16:30(本庁舎1階区民相談コーナー) 韓国語・中国語・タイ語・英語・しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291) 5171			
	女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活福祉課相談係 ☎(5273) 4552
	女性総合相談	月曜日(祝日等除く)	10:00～16:00		男女共同参画・平和担当 電話相談 ☎(5273) 3646(本庁舎3階)・面接相談 ☎(5273) 4088(電話予約)(第1分庁舎2階区民相談室)
		火～土曜日(祝日等除く)			ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)(荒木町16) 電話相談 ☎(3353) 2000・面接相談 ☎(3341) 0801(電話予約)
	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日(祝日等除く)	8:30～17:00		子ども家庭支援センター(中落合2-7-24) ☎(3952) 7752
	子ども家庭相談				地域子育て支援センターふたば・原町みゆき、ゆったりーの、児童センター、こども館、児童館へ。
	家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)	13:00～17:00	本庁舎2階	子ども家庭課子ども家庭相談係 ☎(5273) 4558
	ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00		
	子育て電話相談	火～金曜日(祝日等除く)	13:00～15:00		お近くの公立の各保育園へ。
	発達相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00		子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953) 1322
子ども・教育	教育相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232) 3071	
	電話教育相談	月～金曜日(祝日等除く)		教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232) 2711	
	児童相談	電話…月～金曜日9:00～20:30、土・日曜日、祝日9:00～17:00、来所…月～金曜日9:00～17:00		東京都児童相談センター(戸山3-17-1) ☎(3202) 4152	
	年金・労務等無料相談	11日(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5324) 0676
暮らし・法律	区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273) 4585
	法律相談・交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く)	13:00～15:30(当日9:00から電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	区政情報課広聴係 ☎(5273) 4065 総務課総務係 ☎(5273) 3505
	行政相談	18(金)	13:00～16:00		
	人権・身の上相談	18(金)	13:00～16:00		
	消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00、来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(高田馬場4-10-2) ☎(3365) 6000	
	商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00	B1Z新宿(西新宿6-8-2)	商工観光課 ☎(3344) 0702
内職相談		8:30～17:00			
福祉	税務相談	1・15(火)	13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	税務課税務係 ☎(5273) 4135
	緑化(園芸・盆栽)相談	7(月)	13:30～15:30	本庁舎1階ロビー	道とみどりの課みどりの係 ☎(5273) 3924
	福祉サービスに関する法律相談	21(月)	14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	福祉部管理課管理係 ☎(5273) 3623
	成年後見・権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)	13:00～16:00(電話予約)	※新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20、戸塚特別出張所内) ☎(5273) 4522	
	障害者一般相談	毎日(センター休館日を除く)	24時間随時受付	新宿区障害者福祉協会(区立障害者福祉センター内) ☎・☎(5292) 7890へ。ピア・カウンセリングとは、障害者とその家族等が自らの体験に基づいて相談に応じることです。	
	ピア・カウンセリング	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00		
住宅・建築	住み替え相談	11・18・25(金)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	住宅課住宅係 ☎(5273) 3567
	不動産取引相談	11・18・25(金)			
	マンション管理相談	11・25(金)	13:00～15:50(電話予約)		
	安全安心・建築なんでも相談	9(火)	13:30～16:00	角筈特別出張所(西新宿4-33-7)	建築課建築企画係 ☎(5273) 3732
	建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273) 3544

※新宿区社会福祉協議会は、5月3日(木)に事務所を移転します。2日(水)は旧事務所(区役所第2分庁舎2階)で相談を実施します。7日(月)から上記の住所で実施します。