

指定医療機関で実施する成人健康診査・がん検診を受診しましょう
19年度から通年(4月1日(日)～20年3月31日(月))で実施します
区への申し込み締め切りは20年3月14日(金)まで



※指定医療機関で休診日を除く診察時間中に実施します。
 ※無料の肝炎ウイルス検査を21年度まで実施します。
 ※期間中に下記の健(検)診を受診できる回数は各1回です。
 ※対象の年齢はすべて「20年3月31日現在の年齢」です。

■成人健康診査

【対象】区内在住で55歳以上の方
 【内容】問診、身体計測、診察、血圧、尿・血液検査、胸部X線検査(必要に応じて心電図・眼底検査)
 ※65歳以上の方には原則、介護予防の必要性を判定する「生活機能評価」を併せて実施します。

▶成人健康診査と同時に実施する検診・検査

- 前立腺がん検診…男性で希望する方にPSA検査を実施します。
- 肝炎ウイルス検査(無料)…今まで受けたことがなく希望する方に血液検査を実施します。

▶生活習慣改善指導(無料)

成人健康診査の結果、糖尿病・高血圧・高脂血症のいずれかで「要指導」の判定を受け、事後指導を希望する方と、喫煙者で禁煙の意向があり指導を希望する方に、生活習慣の改善について指導します。

■がん検診等

- 胃がん、大腸がん検診
 【対象】区内在住で35歳以上の方
 【内容】胃は問診・胃部X線直接撮影、大腸は問診・便潜血反応検査
- 肺がん検診
 【対象】区内在住で40歳以上の方
 【内容】問診・胸部X線直接撮影(必要に応じて、喀痰細胞診)
- 子宮がん検診
 【対象】区内在住の20歳以上で、偶

数年齢の女性の方(奇数年齢の方でも18年度に受診していなければ受けられます)

【内容】問診・視診・細胞診・内診(必要に応じて子宮体がん検診)

●乳がん検診

【対象】区内在住の40歳以上で、偶数年齢の女性の方(奇数年齢の方でも18年度に受診していなければ受けられます)

【内容】問診・視触診・マンモグラフィ検査(乳房専門のX線検査)

●乳がん自己検診個別指導(無料)

【対象】区内在住で30歳～39歳の女性の方

【内容】乳がんの自己検診の方法等の指導

……………<以下共通>……………

【実施場所】区内と中野区内の指定医療機関(中野区は成人健康診査、子宮がん検診・乳がん自己検診個別指導のみ)

【費用】右表のとおり。健(検)診等を受診した医療機関でお支払いください。

【費用負担の免除】次の方は費用負担を免除します。

▶右表A…①70歳以上の方、②生活保護を受けている世帯の方、③住民税非課税世帯の方(③の方は受診前に非課税であることを確認するための同意書の提出が必要です。住民税の税制改正による経過措置対象の方は非課税者とみなします)

▶右表B～H…前記②③の方
 【申込み】電話で健康いきがい課健康推進係(本庁舎2階) ☎(5273)3047へ。インターネットの電子申請でも申し込みます(新宿区ホームページからもリンクしています)。

【健(検)診票の送付】次の方には健(検)診票等を送りますので、電話に

よる申し込みは不要です。

①16年度以降に成人健康診査を受診した方…成人健康診査券を送付(男性の方には「前立腺がん検診票」を同封し、65歳以上の方で「生活機能評価」の対象となる方には「基本チェックリスト」を同封します)

②16年度以降に胃・大腸がん、肺がん検診を受診した方…それぞれ胃・大腸がん検診票、肺がん検診票を送付

③17年度および18年度に子宮がん検診を受診した偶数年齢の方と、20歳・30歳・40歳の女性の方…子宮がん検診票を送付

④17年度および18年度に乳がん検診を受診した偶数年齢の方と、40歳の女性の方…乳がん検診票を送付

⑤30歳の女性の方…乳がん自己検診個別指導票を送付

※上記の健(検)診票は4月～6月生まれの方には3月下旬に、7月～9月生まれの方には6月中旬に、10月～12月生まれの方には9月中旬に、1月～3月生まれの方には12月中旬に発送します。受診を希望する方が一時的に医療機関に集中しないよう誕生日を目安に受診しましょう。

健(検)診費用

区分	費用
A 成人健康診査	800円
B 前立腺がん検診	200円
C 胃がん検診	1,900円
D 大腸がん検診	600円
E 胃+大腸がん検診	2,400円
F 肺がん検診	X線+喀痰 1,200円 X線のみ 900円
G 子宮がん検診	頸部+体部 2,000円 頸部のみ 900円
H 乳がん検診	800円

犬の登録と狂犬病予防注射を

犬の飼い主の方には、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

●犬の登録(鑑札の交付)

衛生課生活衛生係または特別出張所で受け付けます。

【費用】登録手数料…1頭3,000円

●狂犬病予防注射

【日時】4月16日(月)～20日(金)午後1時～3時

【会場】東京都獣医師会新宿支部加盟の動物病院(下記)

【費用】注射料金3,000円(上記期間中)、注射済票交付手数料550円、登録手数料3,000円、鑑札再交付手数料1,600円
 ※注射済票は、4月16日

(月)のみ当日会場で交付し、そのほかは6月中旬までに送ります。期間中に来られない方は、お近くの動物病院等で狂犬病予防注射を受け、獣医師が発行する証明書をお持ちの上、衛生課生活衛生係または特別出張所へおいでください。

●新宿中央公園特設会場を廃止

ペットの医療に対する衛生意識の高まりや、多数の犬が集まる会場の安全の確保が難しいため、今年度から、原則として動物病院で注射を受けていただくこととし、同特設会場を廃止します。

【問合せ】衛生課生活衛生係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3845へ。

東京都獣医師会新宿支部加盟の動物病院

- 木村動物病院(馬場下町50) ☎(3203)0011
- 市ヶ谷動物病院(市谷柳町25、宮坂ビル1階) ☎(3269)1299
- 新宿動物病院(新宿7-11-5、けやきHOUSE2階) ☎(5272)1323
- エンドー動物病院(北新宿3-9-3) ☎(3371)7182
- アーバン動物病院(大久保2-3-16、サニー大久保102号) ☎(3204)1323
- 大久保獣医科病院(百人町1-11-19) ☎(3369)0489
- 辻記念動物病院(高田馬場1-20-2) ☎(3200)0076
- ワトソン動物病院(西早稲田1-11-8) ☎(3200)1098
- 藤木獣医科病院(西早稲田2-21-6) ☎(3200)1715
- 久島動物病院(西早稲田3-14-10) ☎(3203)6669
- 黒田獣医科病院(中落合3-24-16) ☎(3954)2733
- 林田動物病院(上落合2-27-10) ☎(3362)8650
- ヨシザワ動物病院(西落合4-17-12) ☎(3951)5780
- 小滝橋動物病院(百人町4-9-2、第二浅美ビル1階) ☎(5332)6866
- 牛込犬猫病院(南山伏町2-15) ☎(3268)8059
- 相川動物医療センター(西落合4-3-1) ☎(5988)7888
- 花園動物病院(新宿1-25-11-105) ☎(3352)2115
- キタムラ動物病院(早稲田鶴巻町556、マンション院1階) ☎(3203)1190
- わせだ動物病院(早稲田鶴巻町110) ☎(3207)9511

しんじゅく情報局

◎日本語教師入門講座

【日時】3月28日(水)、4月4日(水)、11日(水)、午後2時～3時30分、全3日。1日のみの参加も可

【定員】25名
 【内容】国内外の日本語教育事情、日本語の語源・字源、「あいいうえお」の教え方
 【費用】6,000円(3日分。資料代・教材費)。1日のみの参加は2,000円

【会場・申込み】電話かほかぎ・ファックス(講座名・住所・氏名・電話番号を記入)で、3月28日(必着)までにNPO法人全国日本語教師会(〒160-0022新宿1-4-13、溝呂木第2ビル2階) ☎(3352)5480・☎(3352)1911へ。先着順。

◎東京都水道局新宿営業所の夜間・休日窓口を廃止

4月1日(日)から営業所での料金のお支払いは、月～金曜日の午前8時30分～午後5時になります。

【問合せ】東京都水道局新宿営業所 ☎(5368)3055・お客様センター ☎(5326)1101へ。

◎高齢者のための「あきらめないパソコン教室」

●入門クラス

【日時】4月2日～5月14日の月曜日(4月30日を除く)、午前10時～12時、全6回

【費用】7,900円
 【会場・申込み】電話でNPO法人テラ・ガーデン新宿(百人町3-1-6) ☎(5389)7266へ。先着6名。

◎安価で信頼できる耐震改修工法・装置事例の展示会

東京都が公募・選定した木造住宅の耐震改修工法・装置の事例約30点のパネル・実物模型等を展示します。

【期間】3月27日(火)～4月1日(日)

【会場】東京都庁都議会議事堂1階ギャラリー(西新宿2-8-1)

【費用】無料
 【問合せ】東京都都市整備局建築企画課 ☎(5388)3362へ。

※新宿区では耐震に関する助成制度があります。詳しくは、区建築課建築防災係(本庁舎8階) ☎(5273)3745へお問い合わせください。

◎都税のお知らせ

- 固定資産税に係る土地・家屋の価格等の縦覧(23区内)

【縦覧期間】4月2日(月)～7月2日(月)(土・日曜日、祝日を除く)、午前9時～午後5時

【縦覧場所】土地・家屋がある区の都税事務所
 【問合せ】新宿都税事務所 ☎(3369)7151へ。

●自動車の登録変更はお済みですか

自動車税は4月1日現在、車検証に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。自動車を譲渡したり、廃車した場合は、管轄の運輸支局等で変更手続きをお願いします。

【問合せ】東京都自動車税総合事務所 ☎(5985)7811～3へ。

◎四谷花まつり 稚児行列

西念寺(若葉2)から笹寺(長善寺)(四谷4)まで、新宿通りを稚児・ボーイスカウト・交通少年団などがパレードを行います。

【日時】4月4日(水)午後0時～1時

【問合せ】四谷佛教会四谷花まつり奉賛会 ☎(3341)1053へ。

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆中高年のピアノ入門講座
 4月4日(水)・18日(水)午後2時～3時、赤城社会教育会館で。初心者対象。☎2,800円(2日分)。☎電話で3日(火)まで。先着20名。☎はじめてピアノの会・石井 ☎050(1038)4232

◆赤ちゃんから楽しめるスプリングコンサート～子育てサークルマーミン第1回チャリティコンサート
 4月22日(日)午後2時30分開演(2時開場)、落合第一地域センターで。ディズニーマドレー・童謡ほか。☎前売り…大人(高校生以上)1,500円・子ども(小学生以上)500円、当日…大人1,800円・子ども500円。未就学児は無料。☎前売りは電話で4月10日(火)まで。先着150名。☎子育てサークルマーミン・福井 ☎080(3406)6509

◆韓国の映画やドラマを見る会
 毎週土・日曜日午後3時～5時、百人町1丁目。韓国の映画を見ながら留学生と交流。毎回先着20名。☎1回1,500円。☎日韓交流カフェ・金 ☎(3363)6016

◆中国語(初級・中級)
 毎週火曜日午前10時～12時、四谷地域センターで。学習経験者対象。中国人講師。☎月5,000円。☎午後7時以降に中国語同志会・上田 ☎090(4936)1751

◆チベットエクササイズ
 毎週木曜日午前10時～11時30分、四谷地域センターで。ストレッチとチベット体操。☎1回2,000円。☎チベットエクササイズ・加藤 ☎090(9825)2118

◆殺陣
 毎月3回原則として金曜日午後5時30分から、四谷地域センターで。☎入会金3,000円・月5,000円。☎殺陣・ジョイ・久保田 ☎(3356)6953

◆絵画
 毎月4回水曜日午後1時30分～4時、西戸山社会教育会館で。☎入会金2,000円・月3,500円・年会費6,000円。☎美術サークル輪・大滝 ☎(3954)3735

◆ヨーガ
 毎週金曜日午前10時～12時、落合社会教育会館で。☎入会金1,000円・月4,000円。☎グアム・ヨーガ金曜の会・近藤 ☎(3953)6305

◆ゴルフ
 毎月2回月曜日、関越自動車道沿いのゴルフ場で。実力問わず。☎10,000円前後。☎関越道G.C・山室 ☎(3364)0697

◆フラダンス
 毎週水曜日午後3時～4時、大久保2丁目。未経験者対象。☎1回500円。☎さくらの会・金子 ☎090(7254)1831

◆絵画(水彩)
 毎月3回月曜日午後1時～3時、薬王寺ことぶき館で。区内在住の60歳以上対象。☎月3,000円。☎午後5時～7時に、はつみ会・安植 ☎(3268)1583

◆英会話
 毎月4回土曜日午後6時～8時、北新宿社会教育会館で。外国人講師。見学可。☎入会金1,000円・月6,000円。☎新宿英会話同好会・倉本 ☎(3953)6241

◆生け花・茶の湯
 生け花月2回・茶の湯月1回、土曜日または日曜日午後1時～5時、牛込算笥地域センターほかで。初心者歓迎。☎生け花…月2,000円・茶の湯…月1,500円(ほかに教材費が必要)。☎若樹の会・井口 ☎(3565)2378

◆卓球
 毎週水曜日または金曜日午後6時45分～9時、土・日曜日、祝日は午後2時～5時、落合第六小学校で。☎月100円。☎午後後に西落合クラブ・金澤 ☎(3950)9661