

福祉

区立障害者福祉センター講座参加者募集

◎家族介護者教室

●認知症について知ろう
【日時】3月12日(月)午後2時～4時
【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)
【対象】高齢者を介護している方、20名
【内容】認知症の方への接し方のポイントや問題行動への対処方法ほか(グループホームなごみ西落合相談員)
【申込み】電話で上落合地域包括支援センター☎(5348)5566へ。先着順。

◎新宿区手話通訳者・要約筆記者派遣事業の利用者説明会

●聴覚・音声・言語障害者の方等へ
【日時】3月19日(月)午後6時30分～7時30分
【内容】4月から実施する、新宿区手話通訳者・要約筆記者派遣事業について
【会場・申込み】当日直接、区役所第1分庁舎7階職員研修室へ。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階)☎(5273)4516・☎(3209)3441へ。当日の手話通訳者および要約筆記者は、区が用意します。

◎誰もができるボランティア講座

【日時】3月24日(土)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤・在学(高校生以上)の方、20名
【内容】講演「障害のある方を対象としたボランティア活動について」(田鍋勝利・新宿区肢体不自由児者父母の会前会長)とボランティア経験者の話ほか
【会場・申込み】あゆみの家(西落合1-30-10)☎(3953)1230へ。先着順。

【講座名・日時等】下表のとおり
【対象】区内在住の障害者の方(定員に余裕がある場合は家族の方の参加も可)
※「リズム体操」は区内在住の18歳以上の知的障害者で保護者の同伴が可能な方が対象です。
【費用】1講座受講1回につき100円(減免制度あり。材料費は実費負担)
【会場・申込み】直接または電話(日曜日を除く)かファックス(講座名・住所・氏名・電話番号・障害名を記入)で、3月19日(月)までの午前9時～午後5時に区立障害者福祉センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。講座により申込時に面接やアンケートを行うことがあります。

Table with 5 columns: 講座名, 日時, 定員, 開始予定日. Rows include マクラメ, 書道, 組みひも, 茶道, 軽体操, 俳句, 料理入門, リズム体操, いきいき健康教室, 陶芸, 押し花, 初級クラス(前期), 応用クラス, 知的障害者パソコン教室.

(注)パソコン「初級クラス」はマウス・文字入力等基本的な操作からの学習、「応用クラス」はワードのさまざまな機能を学習、「知的障害者パソコン教室」は簡単な操作を学習

こども・教育

◎就学援助の申請について

区では、新宿区に住所があり、義務教育期間中のお子さんをお持ちで、経済的に困りの保護者の方に、所得基準により教育費の一部を補助する制度(就学援助)を実施しています。
【申込み】区立小・中学校に通学中の方は、学校を通して申請してください。新宿区以外の公立および国立・私立の小・中学校に通学中の方は、3月30日(金)までに学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階)☎(5273)3089へご相談ください。

◎外国語のおはなし会

母国語が韓国語・中国語の児童や海

外での生活が長かった児童のために、東京日本語教育センターの留学生が、韓国語や中国語で日本の昔話などの読み聞かせをします。

●韓国語のおはなし会
【日時】3月17日(土)午後3時から
【内容】「てぶくろをかいに」ほか
【費用】無料
【会場・申込み】当日直接、北新宿社会教育会館(北新宿3-20-2)へ。先着30名。
【問合せ】北新宿図書館☎(3365)4755へ。

●中国語のおはなし会
【日時】3月24日(土)午後1時30分から
【内容】「一寸法師」ほか
【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、こども図書館(下落合1-9-8、区立中央図書館内)☎(3364)1421へ。先着30名。

◎四谷青少年管弦楽団定期演奏会

●地域の教育力との連携事業
【日時】3月18日(土)午後3時～4時30分(2時30分開場)
【内容】「運命」「ハンガリー舞曲」「四季より～春」「ふるさと」ほか
【費用】無料
【会場・申込み】当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。
【主催・問合せ】四谷青少年管弦楽団事務局(四谷第四小学校内)・坂坂☎(3358)3766へ。

【費用】100円(資料代・保険料)
【申込み】往復はがきかファックスに記載例(3面左上参照)のとおり記入し、3月15日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、エコギャラリー新宿2階)☎(3348)6277・☎(3344)4434へ。先着順。

◎しんじゅく女性団体会議の新規会員を募集

区内女性団体の交流促進と女性問題を解決するための学習活動を通して、団体相互の連携と女性のエンパワーメント(経済力や方針・自己決定力などを身に付けること)を図ります。
【対象】次のすべてに該当する団体。①2年以上継続的に活動している区内の女性団体、②区内に活動拠点があり、活動内容が女性の地位向上にかかわるものである、③構成員が20名以上で、半数以上が女性。全体の8割以上の方が区内在住
【申込み】所定の申込用紙を3月23日(金)までに男女共同参画・平和担当(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階)☎(5273)4088・☎(3209)9947へ郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください。申込用紙は同担当とウイズ新宿(男女共同参画推進センター)(荒木町16)で配布しています。

暮らし

◎エコに挑戦!お花見料理教室

【日時】3月14日(水)午前10時30分～午後1時
【会場】東京電力(株)新宿支社(新宿5-4-9)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、16名
【内容】エネルギー・ごみ問題など、環境に配慮した料理づくり
【費用】1,000円(材料費等)
【申込み】往復はがきかファックスに記載例(3面左上参照)のとおり記入し、3月9日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、エコギャラリー新宿2階)☎(3348)6277・☎(3344)4434へ。応募者多数の場合は抽選。

◎省エネ環境マネジメント実践講座

●中小事業者向け省エネ事例を紹介
【日時】3月16日(金)午後3時～5時
【定員】30名
【内容】省エネルギーと省コストの両方のメリットを事業者に還元する手法を事務所・商業施設等の事例で紹介(倉田清・(株)山武ビルシステムカンパニー)
【費用】無料
【会場・申込み】往復はがきかファックスに記載例(3面左上参照)のとおり

記入し、3月12日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、エコギャラリー新宿2階)☎(3348)6277・☎(3344)4434へ。応募者多数の場合は抽選。

◎環境活動報告書を読む会

【日時】3月23日(金)午後3時～5時
【定員】30名
【内容】新宿区で活動する企業の環境活動報告書を読み、環境への取り組みについて意見交換(亀谷かおり/㈱損害保険ジャパンCSR・環境推進室)
【費用】無料
【会場・申込み】往復はがきかファックスに記載例(3面左上参照)のとおり記入し、3月16日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、エコギャラリー新宿2階)☎(3348)6277・☎(3344)4434へ。応募者多数の場合は抽選。

◎高遠コヒガンザクラを楽しむ会

【日時】3月24日(土)午前10時～12時(午前10時に環境学習情報センターに集合)
【会場】新宿中央公園(西新宿2-11)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
【内容】エコギャラリー新宿で活動している「新宿中央公園自然クラブ」会員が、新宿中央公園名物のコヒガンザクラやほかの植物を紹介

災害時要援護者登録名簿が変わりました

区では、災害発生時に自分の身を守ることが困難な方(災害時要援護者)を地域で事前に把握し、避難誘導や安否確認に役立てるために「災害時要援護者登録名簿」を作成しています。この名簿はプライバシーの保護を最優先に考え、本人の申し出により作成しています。

今回、災害時要援護者の方のより詳しい情報を盛り込み、災害時の適切な支援に生かすため、修正を行いました。地震による避難等に不安をお持ちの方は登録の申請をしてください。既に登録済みの方は、更新のお知らせを送りました。同封の申出書に記入の上、返送してください。

【対象】65歳以上で一人暮らしの高齢者または障害者の方、その他援護を必要とする方

【名簿配布先】区内消防署・区内警察署・地域の民生委員・防災区民組織・区関係部署

【申込み】福祉部管理課・障害者福祉課(本庁舎2階)・あゆみの家(西落合1-30-10)・高齢者サービス課(本庁舎2階)・予防課(第2分庁舎3階)・保健センター・区民健康センター(新宿7-26-4)・特別出張所の窓口で申し込んでください。

【問合せ】福祉部管理課管理係(本庁舎2階)☎(5273)3517へ。

介護予防教室の参加者を募集

●脳はつらつ教室
【日時・会場】4月～7月の水曜日、①小滝橋いきがい館(高田馬場3-46-14)…午後2時～3時30分、②介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)…午前10時～11時30分。いずれも原則として週1回、全16回



【対象】区内在住の65歳以上で、もの忘れが気になるなどで認知症予防に取り組みたい方(要介護認定を受けている方を除く)、各15名程度
【内容】運動プログラムと脳を刺激するプログラムで認知症を予防

●もう安心、尿漏れ改善教室
【日時・会場】4月～6月の木曜日午後2時～3時30分、①小滝橋いきがい館・②介護老人保健施設マイウェイ四谷。いずれも原則として隔週1回、全8回
【対象】区内在住の65歳以上の女性で、くしゃみや物を持ち上げたときなど腹圧がかかったときの軽い尿漏れで困っているか、その予防に取り組みたい方(要介護認定を受けている方を除く)、各12名程度

【内容】骨盤底筋や腹部・下肢の筋力を鍛え、尿漏れを予防・改善
……………<以下共通>……………
【費用】1回につき400円
【申込み】教室名・希望施設(①・②の別)を選び、3月9日(金)までに高齢者サービス課サービス係(本庁舎2階)☎(5273)4591へ。先着順。申し込みを受け付けた方には、参加申込書を3月20日(火)までに提出していただきます。

建築物構造の安全性に関する相談会

【日時】3月22日(水)午後1時～4時30分
【会場】区役所本庁舎1階ロビー
【対象】区内在住の方
【内容】所有する住宅やマンションの耐震性や安全、一般の構造設計、その他建築構造に関すること
【相談員】(株)東京都建築士事務所協会新宿支部
【費用】無料。ただし、マンション等の建築物で設計図面・構造計算書等を基に、構造計算の再計算を希望する場合は実費が掛かります。
【申込み】事前に建築課建築企画係(本庁舎8階)☎(5273)3732へ。

黙とうにご協力を

3月10日は「東京都平和の日」です。昭和20年3月10日の東京大空襲では、一夜にして10万人ともいわれる尊い命が失われました。東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方を追悼するとともに、世界の恒久平和を願い1分間の黙とうへの参加をお願いします。
【日時】3月10日(土)午後1時
【問合せ】男女共同参画・平和担当(本庁舎3階)☎(5273)4088へ。