

保健

牛込保健センター 井天町50 ☎(3260) 6231
四谷保健センター 四谷4-17 ☎(3351) 5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369) 7151
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952) 7161

◎専門医による物忘れ相談
【日時】2月27日(火)午後2時～4時
【対象】区内在住で「最近物忘れがひどい」「忘れることが多い」とお悩みの方、5名程度
【内容】個別相談(櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師)
【会場・申込み】電話で予防課保

健指導係(第2分庁舎3階) ☎(5273) 3862へ。先着順。
◎生活習慣病予防講演会
●血圧のうそ・ほんと!
【日時】2月28日(木)午前10時～12時
【対象】区内在住でおおむね64歳以下の方、50名
【内容】「血圧をコントロールして、いろいろな血管の病気を予防しましょう」(遠藤真理子・大久保病院腎臓内科医師)
【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。
◎難病講演会～パーキンソン病で治療中の方へ
【日時】3月8日(木)午後2時～4時
【対象】区内在住で、パーキンソン病の方と家族の方
【内容】「パーキンソン病を理解するために～症状と最新の治療について」(上坂義和・国立国際

医療センター神経内科医長)
【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。
◎マタニティークッキング教室
【日時】3月8日(木)午前10時30分～午後1時
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】妊娠中の方、15名
【内容】調理実習「妊娠期の栄養満点メニュー」と試食
【費用】無料
【持ち物】エプロン・三角きん・食器用ふきん
【申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。
◎若がえり講座(3日制)
●地域の仲間と元気をキープ
【日時・内容】話と実技。①3月8日(木)「脳は使って鍛えよう」(保健師)、②15日(木)「しっか

りかんでおいしく食べよう」(栄養士・歯科衛生士)、③22日(木)「いつまでも元気に歩こう」(理学療法士)、いずれも午後2時～3時30分
【会場】戸塚特別出張所(高田馬場1-17-20)
【対象】区内在住の65歳以上で3日とも参加できる方、30名
【申込み】牛込保健センターへ。先着順。予約制。
◎両親学級
●おとうさん出番ですよ!
【日時】3月10日(土)午前9時30分～12時
【対象】区内在住で、もうすぐ赤ちゃんを迎えるカップル、20組
【内容】体験実習「赤ちゃんのお風呂」と話「赤ちゃんのいる生活～医師とパパの立場から」
【持ち物】母子健康手帳・エプロン

【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。予約制。車での来場はご遠慮ください。
◎骨粗しょう症予防検診
【日時・会場】①3月19日(月)午前9時～10時30分に受け付け…西新宿保健センター、②22日(木)午後1時30分～3時30分に受け付け…落合保健センター
【対象】区内在住の20歳以上の方、①は45名・②は40名(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)
【内容】骨密度測定(超音波法)、医師の結果説明、予防のための食事・運動の話と個別の保健・栄養相談
【費用】300円
【申込み】電話で①は西新宿保健センター、②は落合保健センターへ。先着順。予約制。

食品衛生監視指導計画(案)にご意見をお寄せください

計画(案)の全文は、衛生課・区政情報センター(本庁舎1階)で配布するほか、新宿区ホームページの衛生課のページでご覧いただけます。区では、今後、お寄せいただいたご意見を参考に計画を策定します。

- 計画の目的
19年度に区が重点的に実施する監視指導事業を定め、計画的で効率的・効果的な監視指導を実施します。また、区民の皆さんや食品等事業者の方と食品の安全性に関する情報提供や意見交換を行うことで、食の安全を確保します。
●計画の主な内容
★監視指導の実施体制と関係機関との連携
★主な監視指導事業…食中毒の発生状況を分析・評価し、食中毒の起きやすい施設を重点的に監視指導します。また、適正な食品表示の対策、食肉の衛生対策、移動飲食店等の対策、大規模小売店の衛生対策等を行います。

- ★試験検査実施機関の実施体制
★立入検査・取去検査…対象施設を重要度別に分類し、年間目標監視回数を定め、立入検査や食品の検査を行います。
★不利益処分等
★食品等事業者による自主的な衛生管理の推進
★区民・食品等事業者・行政間の情報や意見の交換
★食品衛生に係る人材の育成と資質の向上
【ご意見の提出方法・問合せ】3月1日(木)までに、衛生課食品保健係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎3階) ☎(5273) 3827・☎(3209) 1441へ郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください。ご意見には、住所・氏名(法人の場合は法人名)を記入してください(氏名等の公表はしません)。新宿区ホームページでも受け付けます。電話ではご意見の受け付けは行いません。

区民のひろば

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273) 4064へ。
★催し・講座★
◆鶴巻町フェスティバル
4月1日(日)午後0時～4時、早大通り(早稲田鶴巻町)で。出店者(先着150区画)も募集中。同フェスティバル実行委員会・森田 ☎(3203) 7319
◆フリーマーケット
3月17日(土)午前9時～午後3時、新宿中央公園水の広場で。同全日本リサイクル協会事務局 ☎(3907) 2614
◆新宿区吹奏楽団第18回定期演奏会
3月4日(日)午後2時から(1時30分開場)、新宿文化センターで。エルガー「威風堂々第1番」ほか。戸塚第三小学校吹奏楽団の招待演奏あり。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎新宿区吹奏楽団・大津 ☎(5996) 2191
◆公開講座「いきいきと更年期を乗り越えよう」
2月17日(土)午後2時30分～4時30分、聖母大学(下落合4)で。医療・保健・美容の専門家によるシンポジウム。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同大学学術委員会公開講座担当 ☎(3950) 0171
◆大人のための無料空手体験教室
2月17日(土)・24日(土)午後6時～8時30分、18日(日)・25日(日)午後6時～8時

費用・☎申し込み・☎問い合わせ
(1回のみ参加可)、西戸山小学校で。18歳以上の初心者対象。☎電話で各開催日前日まで。各先着10名。☎大人のための空手教室・遠藤 ☎090(5411) 1281
★サークル紹介・会員募集★
◆木版画
毎月第1・第3水曜日午後1時30分～3時30分、赤城社会教育会館で。初心者歓迎。☎入会金1,000円・月3,500円。☎新一酔会・横山 ☎(3328) 3543
◆カラオケ
毎週土曜日午後6時～9時、赤城社会教育会館で。☎月1,500円。☎カラオケ友の会・千葉 ☎070(5576) 6884
◆書道
毎月第1・第3月曜日午前10時～午後3時、新宿7丁目。☎月2,500円(ほかに教材費が必要)。☎東厚書道会・横山 ☎(3955) 2025

Table with 6 columns: 相談名, 実施日, 実施時間, 相談場所, 問い合わせ先. Rows include 外国人, 女性, 子ども・教育, 福祉, 住宅・建築 categories.