

催し

◎水曜上映会

【日時】2月14日(水)午後2時から
【上映作品】「箏の物語～未来への贈り物」
【費用】無料
【会場・申込み】当日直接、中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364)1421へ。先着100名。

◎みんなで歌おう、心のうた

●思い出の歌は何ですか?
【日時】2月24日(土)午後2時～4時
【内容】懐かしい唱歌やポピュラーソングなどを合唱
【費用】無料
【会場・問合せ】若松地域センター(若松町12-6) ☎(3209)6030へ。

◎日本文化を楽しむ～ひな祭り

【日時】2月25日(日)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、15名

スポーツ

◎区軟式野球連盟登録更新と新規受け付け

現在の登録チームの更新を行い、180チームに満たない場合、区内在住・在勤の方、12～20名で構成する新規受け付けチームから抽選補充します。

【日時】2月17日(土)午後6時～8時
【費用】都軟式野球連盟納付金1人500円(年間)、新宿支部登録料1,500円(年間)、大会参加費13,000円(1大会)
【会場・申込み】費用をお持ちの上、当日直接、新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)へ。

【主催・問合せ】区軟式野球連盟・飯島 ☎(3203)8755へ。

◎区軟式野球審判講習会

【日時】2月18日(日)午前9時～午後3時(雨天時は午前9時～12時)
【対象】区内在住・在勤の方

しんじゅく情報局

◎新宿フラワーバレンタイン2007

●日本最大級のフラワーカーペット
【日時】①2月8日(土)まで…砂絵展示、②2月10日(日)～14日(木)…花絵展示
※10日の午前9時～午後5時には、ボランティアによる花絵制作を実施
【会場】新宿NSビル1階(西新宿2-4-1)

【内容】イタリア・ジェンツァーノ市で毎年開催されるヨーロッパ最大の花祭り「インフィオラータ(花のじゅうたん)」を再現
【費用】無料
【問合せ】新宿NSビルインフィオラータ事務局 ☎(5334)5417へ。

◎「住まいづくり・まちづくり協力員」への登録を募集

木造住宅密集地域で、まちづくりや建て替えの相談・アドバイス等を無償で行っていただく協力員を募集します。
【募集期間】2月14日(水)～16日(金)
【問合せ】募集案内等詳しくは、(財)東

【内容】ハマグリでおひなさまを作って色紙に飾る
【費用】500円
【会場・申込み】事前に費用をお持ちの上、大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3209)3961へ。先着順。

◎笹筒地区フリーマーケット 出店者募集

【日時】3月17日(土)午前10時～午後3時
【会場】牛込笹筒地域センター(笹筒町15)ほか
【募集数】125店(飲食物販売は不可。出店スペースは約2m×2m)
【申込み】往復はがきに記載例(2面右上参照)のほか出店内容を記入し、2月23日(必着)までに笹筒町管内町会連合会事務局(〒162-0833笹筒町15、笹筒町特別出張所内)へ。応募者多数の場合は抽選。
【問合せ】同連合会・妹尾 ☎(3268)5838へ。

【会場・申込み】当日直接、西戸山公園野球場(百人町4-1)へ。雨天時は新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)で実施します。

【主催・問合せ】区軟式野球連盟・飯島 ☎(3203)8755へ。

◎スキーツアー

【日時】3月9日(金)午後7時～11日(日)午後6時(2泊3日、新宿駅西口出発・解散、往復貸し切りバス)
【宿泊地】ヴィレッジ女神湖(女神湖高原学園)(長野県北佐久郡立科町)
【会場】白樺高原国際スキー場(長野県北佐久郡立科町)

【費用】大人18,000円、子ども(12歳以下)10,500円(バス代・宿泊料・食事代(初日軽食と5食)・リフト代を含む。レンタル料は各自負担)

【主催・申込み】電話で2月15日(木)までにヴィレッジ女神湖 ☎0267(55)6100へ。先着80名。応募者が20名に満たないときはツアーを中止します。

京都防災・建築まちづくりセンター住環境事業部まちづくり推進課 ☎(5466)2103へ。詳しくは、同センターのホームページ(☎http://www.tokyo-machidukuri.or.jp/)からもご覧いただけます。

◎西新宿定点撮影映像写真展 ●脈動する超高層都市、激変記録37年

【日時・内容】写真展…2月16日(金)～25日(日)(18日(日)を除く)午前10時30分～午後6時30分

●特別シンポジウム
【日時】2月17日(土)午後4時～7時(3時開場)

【内容】第1部…講演「都心型最新巨大複合施設は何をを考え、何を指すのか～東京ミッドタウン」、第2部…パネルディスカッション「西新宿のリノベーションをいかに図るか」
……………<以下共通>……………

【会場】新宿パークタワー(西新宿3-7-1)
【費用】無料
【問合せ】同展運営事務局 ☎(5775)2115(株)中西元男事務所・PAOS内)へ。

【申込み】電話で計画推進課公害保健係(本庁舎7階) ☎(5)
【日時】3月7日(水)午後1時30分～4時
【会場】四谷保健センター
【対象】区内在住の15歳以上で、せき・たん・息切れなど呼吸器の症状でお悩みの方、10名程度
【内容】問診・胸部X線撮影・肺機能検査・専門医の診察と保健師の指導。すでに診断を受けている方の療養相談もお受けします。

【日時】2月28日(水)午後2時～4時
【対象】区内在住で40～64歳の方とその家族の方、30名
【内容】「前立腺がんの予防・診断・治療について」(細井泰男・新都市クリニック院長)
【費用】無料
【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。

【日時・内容】テーマ「メタボリックシンドロームと血液ドロドロ!」血管老化の真犯人は誰?。①3月1日(木)講演「メタボリックシンドロームの予防と治療の最新情報」(平野勉・昭和大学医学部教授)、②8日(木)「血液サラサラ食事メニュー」(2日制)

【日時】3月11日(日)午前8時30分から(電話予約は2月9日(金)午前9時から受け付け)
【対象】区内在住の20歳以上で、平日に健康診査・がん検診を受けられない方(会社等で定期健診がある方を除く)、25名程度(胃がん検診は12名程度)
【内容】健康診査:問診・内科診察・身体計測・血圧測定・検尿・心電図・胸部X線直接撮影・血液検査、希望できる追加検査:胃・大腸・肺・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、B型C型肝炎ウイルス検査
※前立腺がん検診は50歳以上の

【日時】3月7日(水)午後1時30分～4時
【会場】四谷保健センター
【対象】区内在住の15歳以上で、せき・たん・息切れなど呼吸器の症状でお悩みの方、10名程度
【内容】問診・胸部X線撮影・肺機能検査・専門医の診察と保健師の指導。すでに診断を受けている方の療養相談もお受けします。

【日時】2月28日(水)午後2時～4時
【対象】区内在住で40～64歳の方とその家族の方、30名
【内容】「前立腺がんの予防・診断・治療について」(細井泰男・新都市クリニック院長)
【費用】無料
【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。

【日時・内容】テーマ「メタボリックシンドロームと血液ドロドロ!」血管老化の真犯人は誰?。①3月1日(木)講演「メタボリックシンドロームの予防と治療の最新情報」(平野勉・昭和大学医学部教授)、②8日(木)「血液サラサラ食事メニュー」(2日制)

【日時】3月11日(日)午前8時30分から(電話予約は2月9日(金)午前9時から受け付け)
【対象】区内在住の20歳以上で、平日に健康診査・がん検診を受けられない方(会社等で定期健診がある方を除く)、25名程度(胃がん検診は12名程度)
【内容】健康診査:問診・内科診察・身体計測・血圧測定・検尿・心電図・胸部X線直接撮影・血液検査、希望できる追加検査:胃・大腸・肺・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、B型C型肝炎ウイルス検査
※前立腺がん検診は50歳以上の

Table with 2 columns: Center Name and Phone Number. Includes 牛込保健センター, 四谷保健センター, 西新宿保健センター, 落合保健センター.



【日時】2月23日(金)午前10時30分～11時30分
【対象】5か月～1歳未満の乳児と保護者の方、20組
【内容】赤ちゃんのふれあい遊び
【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。

【日時】3月1日(日)午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住で妊娠中の方、20名
【内容】赤ちゃんのための用品の作成と話し心豊かな妊娠中の過ごし方
【費用】無料
【持ち物】母子健康手帳
【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

【日時】3月11日(日)午前8時30分から(電話予約は2月9日(金)午前9時から受け付け)
【対象】区内在住の20歳以上で、平日に健康診査・がん検診を受けられない方(会社等で定期健診がある方を除く)、25名程度(胃がん検診は12名程度)
【内容】健康診査:問診・内科診察・身体計測・血圧測定・検尿・心電図・胸部X線直接撮影・血液検査、希望できる追加検査:胃・大腸・肺・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、B型C型肝炎ウイルス検査
※前立腺がん検診は50歳以上の

273)3048へ。予約制。
育児講演会
●親子のふれあい・リフレッシュ体験
【日時】2月23日(金)午前10時30分～11時30分
【対象】5か月～1歳未満の乳児と保護者の方、20組
【内容】赤ちゃんのふれあい遊び
【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。

マタニティーセミナー
●うきうきマタニティークラブトクママになる心の準備のために
【日時】3月1日(日)午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住で妊娠中の方、20名
【内容】赤ちゃんのための用品の作成と話し心豊かな妊娠中の過ごし方
【費用】無料
【持ち物】母子健康手帳
【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

1.あなたの生活と運動の見直し、いずれも午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住で原則として64歳以下の方、50名
【費用】無料
【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。

男性の方が対象です。
【費用】健康診査800円、胃・大腸がん検診2,400円、肺がん検診200円、前立腺がん検診200円、骨粗しょう症検診300円、肝炎ウイルス検査は原則有料
【会場・申込み】区民健康センター(新宿7-26-4) ☎(3)208(2)2222または ☎(5)272(2)7750(予約専用)へ。先着順。

年に一度の健康チェック 生活習慣病予防健診を受けましょう

生活習慣病は、定期的に生活を見直し、早期発見することが大切です。健康診断は1年度に1回受診できます(診断書は発行しません)。

Table with 3 columns: 会場, ①健診・歯科, ②結果(骨密度測定・相談). Rows include 牛込保健センター, 四谷保健センター, 西新宿保健センター, 落合保健センター.

※受付時間は健診・結果とも午前9時～10時
【対象】区内在住の20歳～54歳と、区内在住の55歳～64歳で今年度成人健康診査を受診していない方、各50名
【内容】①基本健診(身体計測・腹囲計測・血液検査・胸部X線撮影・心電図等検査)、②結果説明と健康・栄養相談
※歯周疾患(歯と歯ぐき)検診・歯磨き指導・骨密度測定は希望する方が対象です。
【費用】基本健診…800円、歯周疾患検診…400円、骨密度測定…300円。胃がんになりやすい胃炎の有無を調べる血液検査(ペプシノゲン法)(19年3月31日現在40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方)…100円、前立腺がん検診(50歳以上の男性の方)…200円
【申込み】電話で希望する保健センターへ。

「広報しんじゅく」1月25日号4面に掲載した「西落合公園庭球場・少年野球場の一部再開」の記事で、庭球場の4月～7月分の利用時間が記載されていませんでした。次のとおり追加します。

◎庭球場
【利用時間】4月・5月(午前9時～午後5時)、6月(午前9時～午後7時)、7月(午前7時～午後7時)
【問合せ】レガス新宿(財)新宿区生涯学習財団)経営課 ☎(3232)7701へ。

Table with 5 columns: 1月の新宿区の人口, 1日現在(増減は前月比), 総人口, 住民登録, 外国人登録. Rows include 人口, 男, 女, 世帯数.

区民のひろば
掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。
★催し・講座★
◆公開健康講座～関節の痛みをとる方法 2月24日(土)午後2時～4時、新宿京王プラザホテル(西新宿2)で。講師は戸松泰介(東京女子医科大学付属膠原病リウマチ痛風センター副所長)。☎無料。☎電話で2月23日(金)まで。先着300名。☎午前9時～午後5時に(株)至誠会事務局・石川 ☎(5362)0448
◆演劇・ダンス公演「恋の罪」 2月8日(水)～10日(土)午後7時から、11日(日)午後2時から・6時から。早稲田大学新学生会館

(戸山1)で。マルキ・ド・サドの小説「恋の罪」が原作。☎800円。☎当日直接、会場へ。☎サラダゼリー・萩原 ☎090(2480)9434
◆懇談会「家庭ごみ有料化について考えよう」 2月8日(水)午後2時～4時、新宿リサイクル活動センターで。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着70名。☎新宿区のリサイクルを考える会・渡辺 ☎(3353)0541