

## ★★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★★

新宿区保健所(計画推進課)	☎(3209)1111 〒160-8484歌舞伎町1-4-1
新宿区保健所(衛生課・予防課)	☎(3209)1111 〒160-0022新宿5-18-21
牛込保健センター	☎(3260)6231 〒162-0851弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161 〒160-0004四谷4-17
西新宿保健センター	☎(3369)7151 〒160-0023西新宿7-5-8
落合保健センター	☎(3952)7161 〒161-0033下落合4-6-7
区民健康センター	☎(3208)2222 〒160-0022新宿7-26-4

## 区民健康センター事業

健康相談	月～金曜日	午前9時～11時 (受け付けは10時30分まで)
健康診査	月・火・木・第1・3・5金曜日	午前9時～11時
骨粗しょう症検診	水曜日	午後1時受け付け
区内小規模事業所健康相談	月・木・第1・3・5金曜日	午前9時～11時
胃がん検診	水曜日	午前8時45分～9時30分受け付け
がん検診	大腸がん検診(便潜血反応検査)	月～金曜日 午前9時～11時
がん検診	子宮頸部がん検診	水曜日 午後1時受け付け
肺がん検診	月～金曜日	午前9時～11時
前立腺がん検診	総合健診(健康診査・がん検診)	火曜日 午前8時45分～9時受け付け
総合健診(健康診査・がん検診)	日曜健康診査・がん検診	年6回(詳しくは後日「広報しんじゅく」でお知らせします)

▼午後5時～祝日・年末始に病気になつたら  
（☆）検査は予約制で原則として有料です。  
（☆）検査は事前に健康相談を受けてください。

月	眼科検査(☆)、呼吸器検査、CT検査、ヘリカルCT肺がん検査(☆)
火	腹部超音波検査 循環器(心電図)検査、消化器X線検査、CT検査、ヘリカルCT肺がん検査(☆)
水	胃内視鏡(胃カメラ)検査 婦人科検査(☆)、消化器X線検査、アレルゲン検査
木	大腸肛門科検査 循環器(心電図)検査、呼吸器検査
金	脳波検査、CT検査、ヘリカルCT肺がん検査(☆)、胃内視鏡検査(第2・第4)

※総合健診・日曜健診等のがん検診に子宮頸部がん検診は含まれません。健康相談で、肝炎ウイルス検査を有料で実施します。健康診査と併せて、50歳以上の男性の希望者に前立腺がん検診を実施します。また、骨粗しょう症検診(中手骨X線撮影による骨密度測定)を実施しています。

【会場・申込み】	【講師】	【対象】	【日時】	●元気に乗りきる更年期	
				●最近の治療の話	●講演会
【会場・申込み】電話で四谷保	堀口雅子(産婦人科医)	区内在住の方、30名	2月14日(火)午後1時30分	【対象】	【日時】
【会場・申込み】電話で四谷保	【講師】	【対象】	【日時】	●認知症の早期発見と予防	●認知症の早期発見と予防
【会場・申込み】電話で四谷保	【講師】	【対象】	【日時】	●地域の仲間と元気をキープ	●地域の仲間と元気をキープ
【会場・申込み】電話で四谷保	【講師】	【対象】	【日時】	●若がえり講座(3日制)	●若がえり講座(3日制)
【会場・申込み】電話で四谷保	【講師】	【対象】	【日時】	●骨粗しきょう症予防教室	●骨粗しきょう症予防教室

【会場・申込み】電話で四谷保	【講師】	【対象】	【日時】	●骨粗しきょう症予防教室
【会場・申込み】電話で四谷保	【講師】	【対象】	【日時】	●骨粗しきょう症予防教室
【会場・申込み】電話で四谷保	【講師】	【対象】	【日時】	●骨粗しきょう症予防教室
【会場・申込み】電話で四谷保	【講師】	【対象】	【日時】	●骨粗しきょう症予防教室
【会場・申込み】電話で四谷保	【講師】	【対象】	【日時】	●骨粗しきょう症予防教室

## 麻しんと風しんの予防接種を一度も受けないお子さんの保護者の方へ～経過措置制度が終わります～

麻しんや風しんにかかると、重い症状を残すこともあります。まだ予防接種を受けていないお子さんは予防接種を受けましょう。

▶2歳～7歳6か月未満(平成12年4月2日～13年4月1日生まれの方を除く)で、麻しん・風しんの予防接種を一度も受けていないお子さんは、経過措置として任意の麻しん・風しん予防接種を3月31日(土)までに(3月31日前に7歳6か月になるお子さんはその前日まで)、それれ1回ずつ無料で受けることができます。

▶平成12年4月2日～13年4月1日生まれのお子さんは、法定の麻しん風しん2期予防接種を3月31日(土)までに受けてください。

▶予防接種を受ける場合は、区が発行する予防接種票が必要です。接種票をお持ちでない方は、健康いきがい課健康推進係までお申し込みください。

【問合せ】健康いきがい課健康推進係(本庁舎2階)☎(5273)3047へ。

## 麻しんと風しんの予防接種を一度も受けないお子さんの保護者の方へ

## ～経過措置制度が終わります～

麻しんや風しんにかかると、重い症状を残すこともあります。まだ予防接種を受けていないお子さんは予防接種を受けましょう。

▶2歳～7歳6か月未満(平成12年4月2日～13年4月1日生まれの方を除く)で、麻しん・風しんの予防接種を一度も受けていないお子さんは、経過措置として任意の麻しん・風しん予防接種を3月31日(土)までに(3月31日前に7歳6か月になるお子さんはその前日まで)、それれ1回ずつ無料で受けることができます。

▶平成12年4月2日～13年4月1日生まれのお子さんは、法定の麻しん風しん2期予防接種を3月31日(土)までに受けてください。

▶予防接種を受ける場合は、区が発行する予防接種票が必要です。接種票をお持ちでない方は、健康いきがい課健康推進係までお申し込みください。

【問合せ】健康いきがい課健康推進係(本庁舎2階)☎(5273)3047へ。

## 保健だより

## 2月の健康相談

母子関係の事業には母子健康手帳をお持ちください。

保健センター事業				
事業名	担当	日	時間	内容
歯科衛生相談	牛込	1・8・15・22(木)	13:30～15:00	予約制 歯や歯ぐき等の相談・指導
	四谷	2・9(金)		
	西新宿	7・14・21・28(木)		
	落合	6・13・20(火)		
精神保健相談	牛込	5・19(月)	13:30～15:45	予約制 精神科医師による、春学期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	四谷	16(金)	14:00～15:30	
	西新宿	26(月)	9:30～11:30	
	落合	6(火)	13:15～15:30	
	西新宿	16(金)	9:15～11:30	
母親学級	牛込	23(金)	14:00～16:15	3日制。予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と栄養の話、塩分測定
	西新宿	7・14・21(木)	13:30～16:00	
	牛込	13・20・27(火)	13:30～14:00	
育児相談	牛込	21(水)	14:30～15:00	個別相談(1歳未満) 個別相談(1歳～3歳) ふれあいグループ(4～12か月の子育て情報交換) さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)
	四谷	7(水)	9:30～11:30	
	西新宿	1(木)	10:30～11:30	
	西新宿	14(水)	13:30～15:30	
育児・おっぱい相談	西新宿	20(火)	13:30～14:30	個別相談【会場】北新宿第一児童館 おっぱい相談は予約制
	落合	20(火)	10:15～11:45	
はじめまして赤ちゃん応援教室	牛込	6(火)	13:30～15:30	妊娠している方と4か月くらいまでの赤ちゃんのお母さんの育児体験教室
離乳食講習会	四谷	8(木)	13:30～15:30	6～7か月児。予約制
パーキンソン体操教室	西新宿	5(月)	13:30～15:30	パーキンソン病の方とその家族を対象。運動療法と患者・家族の交流
	落合	9(金)	13:30～15:30	

健康部(保健所)事業				
事業名	日	時間・会場	申込み	内容
健康診断(有料)	診断 6・20(火) 結果 13・27(火)	9:00～10:30 四谷保健センター	予防課 予防係☎(5273)3859へ(保健センターは不可)。	区内在住の方。予約制。定員(50名)になり次第締め切り。診断書発行可
心の病の勉強会	10(土)	12:30～17:00 区立障害者福祉センター(戸山1-22-2)	問い合わせは新宿フレンズ(元・新宿家族会)☎(3987)9788へ。	心の病(精神疾患)についての勉強会。今回のテーマは「精神障害者の暴力・暴言を考える」(水野雅文・東邦大学医学部教授)
認知症専門相談	1(木)	13:30～16:00 新宿区保健所	各保健センター保健サービス係へ。	予約制。認知症の心配や介護でお困りの家族の方の相談に専門医が応じます。
専門医によるぜん息予防・アレルギー相談(15歳未満対象)	22(火)	13:30～16:00 牛込保健センター	計画推進課公害保健係☎(5273)3048へ。	予約制。専門スタッフによるぜん息・アトピー性皮膚炎などのアレルギー症状の相談
ことものぜんそく電話相談(15歳未満対象)	7・28(水)	10:00～12:00 13:30～16:00	当日、計画推進課公害保健係☎(5273)3564へ。	日常生活の注意点や悩みなどの相談に保健師・看護師がお答えします。

## 審議会

## ◎情報公開・個人情報保護審議会

【日時】1月30日(火)午後2時～