

結核は過去の病気ではありません

平成19年の1年間に、全国で2万5千311人が新たに結核を発病しました。罹患率(10万人当たりの新規患者数)は欧米先進国と比べて高く、日本は世界的に見て結核の「中まん延国」と言えます。

また、新宿区の罹患率は全国の24倍、東京都の1.8倍と高く、現在でも多くの方が結核に感染しています。

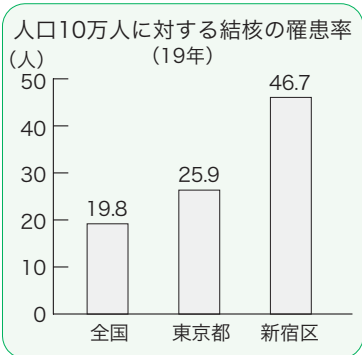
◆感染はなぜ起こる？

◆感染と発病の違い

結核とは、結核菌によって引き起こされる感染症です。せきやくしゃみなどから空気中にまき散らされた結核菌を吸い込むことで感染しますが、結核菌を吸い込んだ方すべてが結核になるわけではありません。吸い込んだ菌のごく一部が肺の奥へ入り込み、そのまま菌がとどまってしまう場合を「感染」といいます。体力が低下していたりすると、感染後、結核菌の活動・増殖を抑えられずに「発病」してしまいます。感染後6か月、2年後くらいに発病することが最も多く、中には数年から数十年も経ってから発病する人もいます。

「感染」しても8割の方が「発病」しませんが、BCG予防接種を受けていない乳幼児や、体力が低下していたり、糖尿病などの病気にかかって免疫機能が落ちていると結核菌が増殖し「発病」します。この場合、せき・たん・微熱などの症状が出ます。

病気が進行すると、だるさや息切れ、体重減少、血の混じったたんなどが出ることがあります。たんに混じって結核菌が出され、ほかの人にうつす可能性がでてきます。



◆早期発見・早期治療が大切

①年に一度の健康診断 65歳以上の方は、年1回の健康診断(胸のレントゲン検査)を受けましょう。

②せき・たんが長引くとき 2週間以上続くせきやたん、発熱がみられたら、早めに医療機関を受診し、胸のレントゲン検査を受けましょう。

③予防接種が大切です BCGは結核に対するワクチンです。副反応はほとんどなく、乳幼児期の重症結核に対し、高い予防効果があります。生後3か月以降の早い時期(原則として生後6か月以内)に、接種を受けましょう。

◆結核を発病してしまったら 結核は、きちんと薬を飲み続けられれば確実に治ります。治療する上で最も大切なことは、主治医から終了の指示がでるまで、通常6〜9か月間、毎日内服を続けることです。

◆心配や疑問がある方は 保健所にご相談を ①医療費の公費負担制度があります。

②患者や家族の方の相談をお受けしています。 ③家族健診・接触者健診を実施しています。

【問合せ】保健予防課保健指導係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3862へ。

施設

区立中央図書館の休館

レイアウト変更等の工事のため休館します。

【休館期間】1月19日(月)〜2月2日(月)

※1月5日(月)は午後6時まで、15日(木)は午後8時まで開館します。

【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

地域センターの指定管理者を指定

指定管理者を指定

区内の各地域センターは、21年4月以降も引き続き、各地域センター(管理)運営委員会が指定管理者として管理します。

【指定期間】21年4月1日〜24年3月31日

【問合せ】生涯学習コミュニティ

高齢年金を受けている方に源泉徴収票をお送りします

高齢基礎年金や老齢厚生年金等は、所得税法上の「雑所得」となり、課税の対象です。

平成20年の年金の支払総額・介護保険料額・源泉徴収税額などを記載した「公的年金等の源泉徴収票」は、1月中旬から老齢基礎年金・老齢厚生年金等を受けている方全員に、社会保険業務センターからお送りします。

2つ以上の年金を受けている方や公的年金以外に所得がある方は、確定申告をする際に、この源泉徴収票が必要です。大切に保管してください。

【問合せ】年金ダイヤル ☎0570(05)1165(IP電話・PHSからは ☎03(6700)1165)、新宿社会保険事務所 年金給付課 ☎(5285)8614へ。

イ課コミュニティ推進係(本庁舎1階) ☎(5273)4127へ。

新宿文化センターの指定管理者を指定

【指定期間】21年4月1日〜23年3月31日

【指定管理者】新宿文化・国際交流財団

【問合せ】文化観光国際課文化観光係(本庁舎1階) ☎(5273)4069へ。

審議会

高齢者保健福祉推進協議会

【日時】1月9日(金)午後2時から

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

2月・3月の保養施設(空き室予約)箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

先着順に受け付けます。受付開始日等を確認の上、受付窓口でお申し込みください。

●受付開始日 利用料金の支払いは、利用日当日の現地払いまたは利用日前の口座振り込みとなります。詳しくは、受付窓口へお問い合わせください。

●受付窓口 日通旅行ビジネスサービス 新宿区役所内営業所(区役所第1分庁舎地下2階) 【受付専用電話】 ☎(5273)3881

【受付日時】月〜金曜日(祝日等を除く)午前9時〜午後5時。12月27日(土)〜1月4日(日)は休みです。 ※土・日曜日、祝日等は、日通旅行ビジネスサービス ☎(6826)7474(午前10時〜午後6時)へ。

【問合せ】地域福祉課福祉計画係(本庁舎2階) ☎(5273)3517へ。

景観まちづくり審議会

【日時】1月19日(月)午前10時から

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

【問合せ】景観と地区計画課(本庁舎8階) ☎(5273)3831へ。

しんじゅく情報局

四谷ひろばの催し

●2月の「パソコン教室」 【日時・内容】▼Aコース「はじめてのパソコン」：2月6日〜27日の金曜日、午後2時〜4時、▼Bコース「はじめてのインターネットと電子メール」：2月

午後6時)へ。12月29日(月)〜1月3日(土)は休みです。 ●受付開始日 ▼落選者優先受付：1月5日(月)から ▼区民優先受付：1月13日(火)から ▼一般受付：1月15日(木)から

※落選者優先受付は、必ず受付窓口で落選はがきをお持ちください。(電話では申し込めません)。

※区民優先受付・一般受付は電話でも申し込み可能です。混雑のためつながらずにくくなりませんが、ご了承ください。

【問合せ】生涯学習コミュニティ課コミュニティ推進係(本庁舎1階) ☎(5273)4127へ。

3日〜24日の火曜日、午後2時〜4時、▼Cコース「初めてのパソコン・ビスタ版」：2月6日〜27日の金曜日、午前10時〜12時、各コース全4回

【会場】四谷ひろば(四谷4-20)

【対象】区内在住で、Aコースはパソコンが初めての方、Bコースは日本語入力に慣れている方、Cコースはパソコンが初めてでウィンドウズビスタ対応パソコンを持参できる方、各コース18名

【費用】5千円。ほかにテキスト代千円(A・Bコースのテキストは共通)

【申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のほか開催月(2月)・コース(A・Cの別)を記入し、1月15日(必着)までに四谷ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4-20)へ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・香村 ☎090(5195)9153(午後5時〜10時)へ。

遊悠ライフ芸能講座

(1)オペラ鑑賞に出掛けよう〜「椿姫」を観る(全3日)

【日時・内容】▼①事前講座：1月28日(水)・2月4日(水)、いずれも午後7時から：作品の見どころや楽しみ方を解説(小川裕二・バリトン歌手)、▼②オペラ鑑賞：次から希望日を選択(2月12日(水)午後6時30分から、13日(金)午後6時30分から、14日(土)午後2時から、15日(日)午後2時から)

【会場】都庁第1本庁舎特別会議室A(西新宿2-8-1)

【申込み】傍聴を希望する方は、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、1月21日(水)(消印有効)までに東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001住所記入不要) ☎(5388)3225へ。抽選で15名。はがきは1人1通。審議案件は同課にお問い合わせいただくか、東京都都市整備局ホームページをご覧ください。

時から) 【会場】①は芸能花伝舎(西新宿6-12-30)、②は東京文化会館(台東区上野公園5-45)

【費用】1万6千円(A席チケット代を含む)

(2)落語体験入門〜初級編(昼クラス)(全7日) 【日時】2月5日〜3月26日の木曜日(2月12日を除く)、午後2時から。3月5日(木)は新宿末廣亭で鑑賞

【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30) 【内容】プロの落語家から扇子や手ぬぐいの使い方、目線の遣い方などを学び、最終日は公開発表会で小噺や落語に挑戦

【費用】1万6千円(末廣亭木戸銭を含む) ……(以下共通) ……

【共催】新宿区 【申込み】電話かファックス・電子メールに記載例(3面参照)のほか、(1)はオペラ鑑賞の希望日(2)は落語体験入門の希望日(3)は芸協(日本芸能実演家団体協議会) 芸能文化振興部 ☎(5909)3060・☎(5909)3061・☎takken@geidankyo.or.jpへ。電子メールの場合は、件名を「オペラ体験」または「落語体験入門」としてください。

【日時】2月6日(金)午後1時30分から

東京都都市計画審議会

【会場】都庁第1本庁舎特別会議室A(西新宿2-8-1)

【申込み】傍聴を希望する方は、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、1月21日(水)(消印有効)までに東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001住所記入不要) ☎(5388)3225へ。抽選で15名。はがきは1人1通。審議案件は同課にお問い合わせいただくか、東京都都市整備局ホームページをご覧ください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。