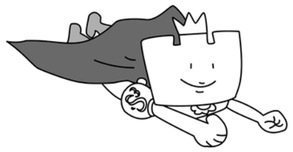


エコ王子（エコギャラリー新宿イメージキャラクター）

## みんなの行動が新宿を救う

# ストップ温暖化 新宿大作戦

地球温暖化の原因となる二酸化炭素（$CO_2$）の排出を削減するためには、区民・事業者・行政等が一体となって省エネルギーの取り組みを進めることが重要です。

平成17年の新宿区内の温室効果ガス排出量は、平成2年に比べて15.6％増加しています。京都議定書の目標を達成するため、区では、18年2月に「新宿区省エネルギー環境指針」を策定し、排出削減目標を設定しました。この目標達成には、平成20年度に89,000トンの温室効果ガスを削減しなくてはいけません。これは、1人1日1kgの$CO_2$を削減する取り組みで、約24万人の協力が必要です。新宿区の人口は約31万人なので、区内の約8割の方が1人1日1kg削減する努力を1年間実行すれば達成できる計算になります。

今回は「環境省カーボンオフセットモデル事業」「新宿流エコ掃除」などをご紹介します。身近にできることから取り組み、みんなで新宿区の$CO_2$を減らしましょう！

【問合せ】**環境対策課環境計画係**（本庁舎7階）☎(5273)3763へ。

## みんなで区内の$CO_2$削減に取り組もう

### 「環境省カーボン・オフセットモデル事業」のモニターを募集

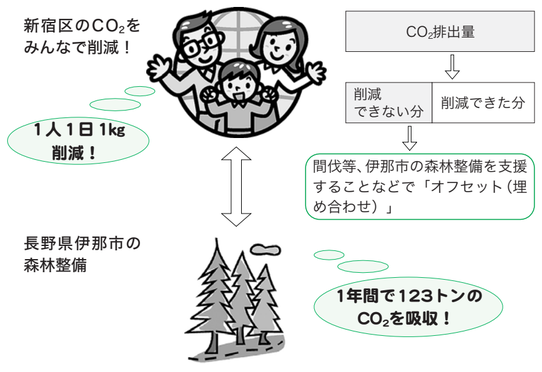
省エネに積極的に取り組む区内の個人・家族・事業者・団体・学校などを募集し、区内で排出される$CO_2$のより一層の削減を目指します。また、削減しきれない$CO_2$の一部を、区と友好提携を結んでいる長野県伊那市の森林での保全活動により得られる吸収量でオフセット（埋め合わせ）します。

皆さんの取り組みは区全体の成果としてまとめ、広くお知らせするとともに、環境省に報告します。厳しい目標の達成に向けて、一人でも多くの方のご参加をお願いします。

#### カーボン・オフセットとは？

わたしたちの普段の暮らしや事業者の活動等で排出された$CO_2$などの温室効果ガスを、他の場所で森林保護や植林などを行うことで$CO_2$排出量を削減し、相殺しようとするもの。

カーボン・オフセットモデル事業のイメージ




#### ◎モニターの内容

区から$CO_2$削減行動をチェックするパンフレットをお送りします。$CO_2$排出量削減に向けて努力した結果を、年3回チェックシート（**右表**の取り組み例を参照）に記入し、提出していただきます。

#### ◎モニターへの申し込み方法

はがきかファックスに記載例（3面参照）のとおり記入し、1月30日㈮までに**環境対策課環境計画係**（〒160-8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎7階）☎(5273)3763・FAX（5273）4070へ。お申し込みいただいた方には「ストップ温暖化 新宿チーム」の隊員証、パンフレットをお送りします。区から、エコに関する最新情報も随時お知らせしていきます。

### 1人1日1kgの$CO_2$削減を目指そう

家庭でできる10の取り組み

| 削減項目 | $CO_2$削減量（年間） | 節約できる費用（年間） |
|---|---|---|
| ①暖房の設定温度を21℃から20℃に下げる | 約22kg | 約1,170円 |
| ②白熱灯から電球型蛍光ランプに取り替える | 約30kg | 約1,940円 |
| ③蛍光灯（40W）を1日1時間消灯する | 約8kg | 約430円 |
| ④テレビを見る時間を1日1時間減らす | 約22kg | 約710円 |
| ⑤使わない電気製品のプラグを抜く | 約60kg | 約3,400円 |
| ⑥電気ポットや炊飯器の保温を止める | 約44kg | 約2,360円 |
| ⑦冷蔵庫は中身を詰め込みすぎない | 約18kg | 約960円 |
| ⑧給湯器の設定温度を40℃から38℃に変更する | 約15kg | 約1,320円 |
| ⑨ホウレン草などの葉野菜の下ゆでには電子レンジを活用する | 約14kg | 約960円 |
| ⑩ホットカーペットの温度設定を「強」から「中」にする | 約67kg | 約4,000円 |
| 年間合計 | 約300kg | 約17,250円 |

事業所でできる10の取り組み

| 削減項目 |
|---|
| ①クールビズやウォームビズに取り組み、室内でのエアコン設定温度を省エネモード（夏28℃・冬20℃）にする⇒エネルギー消費量が約17％の減 |
| ②昼休みに必要のないときは消灯⇒照明消費量が約2.4％の減 |
| ③加速時のふんわりアクセル（5秒間で時速20キロ程度の加速）を実施⇒1年間で194kgの$CO_2$を削減でき、約12,000円の節約 |
| ④既存照明器具の安定器と蛍光管を交換⇒電力消費量が約24％の減 |
| ⑤OA機器は待機時省電力モードに設定 |
| ⑥しばらく席を離れるときはパソコンの電源を切る |
| ⑦コーヒーメーカーや電気ポットなどを使わないときはプラグを抜く |
| ⑧白熱灯を蛍光灯に転換しインバーター照明器具を導入 |
| ⑨エアコンや照明機器の定期的な清掃 |
| ⑩過剰な店舗照明を控えるなどして電力消費量を削減 |

### さらに削減できる方は下記のホームページも参考にしてみてください！

さまざまな省エネの方法を紹介しています。

㈶省エネルギーセンター…HPhttp://www.eccj.or.jp/dict/
東京ガス㈱…HPhttp://ecohappy.net/
東京電力㈱…HPhttp://www.tepco.co.jp/life/custom/e-diet/method/
チームマイナス6％…HPhttp://www.team-6.jp/
全国地球温暖化防止活動推進センター…HPhttp://www.jccca.org/content/view/1053/678

### 年末の大掃除に一工夫！
## 新宿流エコ掃除～５つのすすめ～

年末の大掃除も、環境に配慮した「エコクリーニング」を心掛けませんか。今回は家庭にあるものでできる、５つの方法をご紹介します。

#### ◎ビールで湿らせたＴシャツがぞうきん代わりに

ビールに含まれるアルコールには、汚れを落として殺菌するとともに、光沢を出す効果があります。使い古しのＴシャツを、飲みきれずに余ったビールで湿らせ、窓や床をピカピカに磨きましょう。

#### ◎ストッキングでほこり取り

使えなくなったストッキングで、照明の笠やフローリングのホコリがきれいに取れます。静電気の力でホコリを集めるので、ホコリをたたけば何度でも繰り返し使えます。

#### ◎トイレやお風呂の掃除には重曹と使用済みの歯ブラシを

重曹は肌にも環境にも優しい天然素材です。水に溶かした重曹を古い歯ブラシに塗ってこすれば、水あかやカビなどがきれいに取れます。

#### ◎畳を掃くときは茶殻をまいてから

絞った茶殻を畳にまいてから、ほうきで掃きましょう。茶殻の水分がほこりを吸着するとともに、殺菌効果も期待できます。

#### ◎油汚れには使用済みプリペイドカードを

台所の換気扇やガスコンロの油汚れは使用済みのプリペイドカードで削ぎ落とすことができます。頑固な汚れも、お湯をかけて温めてからこするときれいに落ちます。

### 「環境学習ガイド」をご活用ください

「環境都市・新宿」の実現のためには、区民の皆さん一人一人の取り組みが必要です。そのためには環境学習が欠かせません。「新宿区の環境学習ガイド」は、区での環境学習の取り組み例を、家庭・地域社会・学校・職場の分野ごとに紹介しています。環境活動に取り組みたいときに、どうぞご活用ください。

【配布場所】環境対策課・環境学習情報センター（西新宿2―11―4、エコギャラリー新宿2階）・新宿リサイクル活動センター（高田馬場4―10―17）・特別出張所・図書館

【問合せ】**環境対策課エコライフ推進係**（本庁舎7階）☎（5273）4267へ。

## 環境絵画展・環境日記コンテスト受賞者を紹介します

### 新宿区環境絵画展受賞の皆さん

区内の小・中学生を対象に、環境に対する思いを描いた絵画を募集し、339名の応募者の中から、次の皆さんが受賞しました。

●区長賞…大下裕太郎さん（戸塚第二小6年）

◎親子合作の部
●金賞…竹内翔さん（早稲田小4年）
●銀賞…福島里奈さん（淀橋第四小4年）
●銅賞…濱田美明さん（柏木小1年）、水上千里さん（柏木小3年）
●努力賞…小川翔司さん（柏木小1年）、鳥海菜月さん（牛込仲之小3年）、鳥海葉月さん（牛込仲之小3年）

◎小学校低学年の部
●金賞…小川爽花さん（柏木小3年）
●銀賞…齊木恵理華さん（鶴巻小3年）
●銅賞…大下恵理奈さん（戸塚第二小3年）、中村裕二さん（落合第二小3年）
●努力賞…廣中美希さん（早稲田小2年）、小島光流さん（落合第二小2年）、筒井陽加里さん（西新宿小1年）、筒井壮之さん（西新宿小3年）

◎小学校高学年の部
●金賞…西沢樹さん（市谷小5年）
●銀賞…井上花菜さん（余丁町小4年）
●銅賞…堀江美佑さん（花園小5年）、桐生ささなさん（戸山小6年）
●努力賞…春日啓一朗さん（市谷小6年）、南沙萌さん（市谷小6年）、水落佑希さん（鶴巻小6年）、鷺見直樹さん（鶴巻小6年）、関本真氣さん（鶴巻小6年）、藤本侑生さん（戸山小4年）

◎中学生の部
●金賞…金子奈津美さん（西早稲田中3年）
●銀賞…笹田満愛さん（西早稲田中2年）
●銅賞…佐野恵理さん（西戸山第二中2年）、上原はるかさん（新宿中2年）
●努力賞…大道美瑚さん（落合中2年）、鈴木志歩さん（落合中2年）、有川侑希さん（西戸山中2年）、松田涼さん（西戸山中2年）、増田哲彦さん（落合第二中1年）、木田瑞希さん（新宿中2年）、星野章子さん（新宿中2年）

20年度環境絵画展受賞者の皆さん
（11月22日「新宿こども環境シンポジウム2008」での受賞式で）

区長賞 大下裕太郎さんの作品「ｅｃｏ」(エコ)の文字が湖に映り、ボートと白鳥とを併せ「－6$CO_2$」（$CO_2$を6％削減）と表現

### 新宿区「みどりの小道」環境日記コンテスト受賞の皆さん

環境についての日記をつけることで、子どもたちが環境の大切さに気付き、実践することを目的としています。主に区立小学校4～6年生を対象に募集し、885名の応募者の中から、次の皆さんが受賞しました。

20年度環境日記コンテスト受賞者の皆さん
（11月22日「新宿こども環境シンポジウム2008」での受賞式で）

●区長賞…竹内翔さん（早稲田小4年）
●金賞…下山田有希さん（早稲田小6年）
●銀賞…高橋柚衣さん（早稲田小6年）
●銅賞…野澤桜子さん（東戸山小5年）、橋本絢加さん（西戸山小6年）
●努力賞…松島美奈さん（市谷小4年）、芹沢耶々さん（市谷小5年）、廣瀬史帆さん（市谷小6年）、細田健司さん（愛日小4年）、伊藤尚泰さん（愛日小4年）、神田詩野さん（愛日小4年）
●奨励賞…吉永萌華さん（市谷小4年）、高木万里子さん（市谷小5年）、田山和さん（市谷小5年）、筒井瑛美子さん（市谷小5年）、池上詩真さん（市谷小5年）、徳永美月さん（鶴巻小6年）、小宮山健介さん（富久小6年）、穂積有彩さん（四谷小4年）、木下奈南さん（四谷第六小4年）、粕谷こなつさん（戸塚第一小6年）、柴田真希子さん（戸塚第一小6年）、金親花さん（落合第二小6年）、佐藤那乃さん（落合第四小5年）、池田ゆりさん（柏木小5年）、古屋博広さん（柏木小5年）、平野千花子さん（西戸山小6年）
●エコ王子賞…古財恵実さん（余丁町小6年）、佐藤陸さん（大久保小4年）、山本悦史さん（大久保小4年）、小岩井萌花さん（戸山小4年）、福島里奈さん（淀橋第四小4年）、石田香菜子さん（西戸山小6年）
●新宿エコレンジャー賞…下山田衣里さん（早稲田小3年）
●若葉賞…本多賢人さん（市谷小2年）、中村沙羅さん（市谷小2年）、木次彩那さん（市谷小2年）、櫻井汐音さん（市谷小2年）、柏木萌美さん（市谷小2年）、高橋香名さん（東戸山小3年）、中塚直翔さん（落合第六小1年）