

長寿（後期高齢者）医療制度・国民健康保険からのお知らせ

出産育児一時金の支給額の改定

産科医療補償制度の創設に伴い、区の国民健康保険に加入している方が出産された場合の出産育児一時金を、21年1月1日の出産から、出産児1人に付き38万円に改定します（改定前は35万円）。



出産育児一時金を、区が直接医療機関に支払う「受取代理制度」もあります。出産予定日の1か月前から出産までに事前申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】▶一時金の支給…医療保険年金課国保給付係（本庁舎4階）☎（5273）4149、▶産科医療補償制度…財日本医療機能評価機構☎（5800）2231へ。

高額療養費の自己負担限度額の特例

月の途中で長寿（後期高齢者）医療制度に加入した場合、その月の自己負担限度額は、各医療保険制度（長寿医療・国民健康保険・会社の健康保険など）ごとに、その月に限り半額となります。

高額療養費に該当する方には、東京都後期高齢者医療広域連合や加入している医療保険の保険者から郵便でお知らせします。

【問合せ】▶長寿（後期高齢者）医療制度…医療保険年金課高齢者医療係（本庁舎4階）☎（5273）4562、▶国民健康保険…医療保険年金課国保給付係（本庁舎4階）☎（5273）4149、▶その他の保険の加入分…各保険者へ。

後期高齢者医療被保険者証または国民健康保険高齢受給者証の一部負担金の割合が3割の方へ

●8月以降に発行した被保険者証等に「3割※自己負担限度額一般適用」の表示がある方

病院等の窓口で支払う「一部負担金の割合」が、1月から「1割」に変わります。新しい被保険者証等を12月末までにお送りします。



●8月以降に発行した被保険者証等の表示が「3割」のみで、次の①または②に該当する方

申請による認定で「一部負担金の割合」が1月から「1割」となります。該当すると思われる方には、「基準収入額適用申請書」をお送りしました。

①後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方…同じ世帯に長寿（後期高齢者）医療の被保険者と70～74歳の方がいて、その方たちの19年の収入合計額が520万円未満である場合

②国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方…同じ世帯に、70～74歳の国民健康保険の被保険者と、国民健康保険から長寿（後期高齢者）医療制度に移行した方がいて、その方たちの19年の収入合計額が520万円未満である場合

【問合せ】①は医療保険年金課高齢者医療係（本庁舎4階）☎（5273）4562・②は医療保険年金課国保資格係（本庁舎4階）☎（5273）4146へ。

新宿消費生活センター

近づく新型インフルエンザ流行への備え

- 【日時】1月15日(木)午後1時30分～3時30分
- 【対象】区内在住・在勤の方、40名
- 【内容】新型インフルエンザが流行したときに備えて、消費者として気を付けることほか（岡部信彦・国立感染症研究所感染症情報センター長）
- 【費用】無料
- 【会場・申込み】当日直接、同センターへ。先着順。
- 【主催・問合せ】新宿区消費者団体

〒169・0075
高田馬場4-10-2
☎（3365）6100

連絡会（同センター内）へ。 料理講習会

- カルシウムたっぷり和風料理
- 【日時】1月20日(火)午前10時30分～午後1時30分
- 【対象】区内在住・在勤の方、30名
- 【内容】乳製品を使った和風料理（財日本乳業協会相談員）
- 【費用】無料
- 【持ち物】エプロン・三角きん・手ぶき
- 【会場・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のとおりに記入し、12月25日（必着）までに同センターへ。応募

手作りみそ教室

- 募者多数の場合は抽選。
- 【日時】1月29日(木)午前10時30分～午後0時30分
- 【会場】同センター
- 【定員】15名
- 【内容】大豆と麹を使ったみそ作り
- 【費用】千600円（作ったみそは持ち帰り）
- 【持ち物】エプロン・三角きん・手ぶき・持ち帰り用のマイバッグ
- 【後援】新宿区
- 【主催・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のとおりに記入し、12月25日（必着）までに新宿消費生活モニターOB会（同センター内）へ。応募者多数の場合は抽選。

新しい教育長を任命

区教育委員会では、12月8日付で、新たに教育長に石崎洋子（前福祉部長）を任命しました。

【問合せ】教育政策課管理係（本庁舎4階）☎（5273）3070へ。



エコ・チェックダイアリー の配布

環境に配慮した行動に活用できるカレンダーを、配布しています。
【配布場所（休館日を除く）】環境対策課、環境学習情報センター（西新宿2-11-4）、新宿リサイクル活動センター（高田馬場4-10-17）、特別出張所、区立図書館（区役所内分室を除く）
【問合せ】環境対策課エコライフ推進係（本庁舎7階）☎（5273）4267へ。

福祉

恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者の方へ

ご本人に「特別慰労品を贈呈しています」（遺族は対象になりません）。「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活し、戦後引

リサイクル講座「ウール古布からおしゃれバッグ作り」

- 【日時】1月27日(火)午後1時30分～3時30分
- 【対象】区内在住・在勤の方、20名
- 【費用】200円（芯代を除く）
- 【持ち物】ウール地の古布（衣類の場合はほどこいてアイロンをかけたもの）90cm×90cm程度・型紙用紙・裁縫道具・物差し・はさみ・筆記用具
- 【共催】新宿環境リサイクル活動の会

戦傷病者等・戦没者等の妻の方へ

次の特別給付金の請求を受け付けています。

- ①「戦傷病者等の妻に対する特別給付金」（第23回号・第13回号）、②「戦没者等の妻に対する特別給付金」（第22回号・第17回号・第10回号・第4回号）
- 【請求期限】21年9月30日(水)
- 【問合せ】地域福祉課福祉計画係（本庁舎2階）☎（5273）4228へ。

家族介護者交流会

- 心のケアとかかりつけ医について
- 【日時】1月17日(土)午後1時～3時30分
- 【会場】落合第一地域センター（下落合4-6-7）
- 【対象】区内在住で、現在高齢者

介護技術基礎講座

の方を介護しているか過去に介護経験があり、交流会の活動に意欲のある方、40名
【内容】講演（松下昌雄・精神科医師）と参加者同士の交流会
【費用】無料
【申込み】電話で12月15日(月)から高齢者サービス課高齢者相談係（本庁舎2階）☎（5273）4593へ。先着順。介護のため参加が難しい方には、デイサービス・ヘルパー派遣利用等の支援をします。ご相談ください。

- 【日時】1月22日(木)・28日(水)、午前10時～午後4時、全2日
- 【会場】東京国際福祉専門学校（新宿1-11-7）
- 【対象】区内在住で2日とも参加できる方、40名。資格・経験は問いません。
- 【内容】体位交換・車いす等への乗・排泄時の介助ほか（同校講師）
- 【費用】無料
- 【申込み】電話かファックスに記載例（2面参照）のとおりに記入し、1月9日(金)までに区社会福祉協議会在宅生活支援課☎（5273）3541・☎（5273）3082へ。応募者多数の場合は抽選。