



牛込保健センター 弁天町50 ☎ (3260) 6231
四谷保健センター 四谷4-17 ☎ (3351) 5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎ (3369) 7151
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎ (3952) 7161

おとなの食育講座

●そば打ちに挑戦!

【日時】12月17日(水)午前11時～午後1時30分

【会場】大久保地域センター
(大久保2-12-7)

【対象】区内在住の方、20名

【内容】そば打ち・副菜の調理実習、試食

【費用】無料

【持ち物】エプロン・三角きん・タオル

【申込み】電話で西新宿保健センターへ。

出産後も働くママ・パパの知恵袋講座

【日時】1月24日(土)午前9時15分～12時(9時から受け付け)

【対象】区内在住で、仕事を持つ方。

公開プレゼンテーション

21年4月から指定管理者制度を導入する次の施設について、応募事業者のプレゼンテーションを実施します。傍聴を希望する方は当日直接、会場へおいでください。

①早稲田南町地域交流館・早稲田南町児童館

【日時】12月14日(日)午前9時から(8時45分開場)

職員研修室(区役所第1分庁舎7階通用口(建物裏側地下1階)からお入りください)

②西新宿児童館

【日時】12月14日(日)午後2時から(8時45分開場)

【内容】産婦人科医の話、体验談ほか

【持ち物】母子健康手帳

【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

ついて初めて出産する方とパートナーの方、30名

方へ。▼②保健師・助産師・歯科医師・薬剤師(すべての

看護師・准看護師・歯科衛生士

・歯科技工士(業務に従事して

いる方)：就業地の保健所へ。

【対象】産婦人科医の話、体验

【持ち物】母子健康手帳

【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

専門医による呼吸器健康相談

【日時】1月28日(水)午後1時30分～4時

【会場】西新宿保健センター

【内容】区内在住の15歳以上でせき・たん・息切れなど呼吸器の症状でお悩みの方、10名程度

【申込み】電話で12月25日(木)までに健康推進課公害保健係(本

府舎7階)☎ (5273) 304

8へ。先着順。予約制。

【申込み】電話で12月25日(木)までに健康推進課公害保健係(本

府舎7階)☎ (5273) 304