

- 2面 新禧年末クリーン大作戦
- 2面 20年度外部評価実施結果
- 3面 心身障害者(児)手当・年金
- 5面 保育園・四谷子ども園4月入園児の受け付け
- 7面 見逃していませんか？子どものぜん息のサイン
- 8面 特集「区民プロデュース！イキイキまちづくり①」



しんじゅくコール
☎ (3209) 9999
(午前8時～午後10時、1/1～3を除く毎日)

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/>
携帯電話版 http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/mobile/index_mobile.html



12月3日～9日は障害者週間

「こころのバリア」を取り払おう ～障害のある方もない方もともに暮らすまち～

皆さんは、障害のある方が困っているときに、「積極的に声を掛けた」「電車やバスの座席を譲った」「どうしていいのかわからなかった」などの経験をしたことがありますか。わたしたちのまちには、身体障害・知的障害・精神障害などのある方が暮らしています。障害への誤解や理解の不足などからくる「こころの障壁(バリア)」を取り払い、障害の有無にかかわらず、互いに尊重し、支え合い、助け合いながら、ともに暮らすまちにしていきたいと思います。

【問合せ】障害者福祉課福祉推進係 (本庁舎2階) ☎ (5273) 4516へ。

声を掛けてください

- 「何かお困りですか？」声を掛けてから手伝いましょう

障害のある方が困っているときは、「こんにちは」「お手伝いしましょうか」などと声を掛けてください。声を掛けるのに勇気がいるかもしれませんが、困っているときに助け合うことは、誰にとっても必要なことです。

- お手伝いの方法の例

障害への理解を深めよう

区内で、「身体障害者手帳」「愛の手帳(知的障害者)」「精神障害者保健福祉手帳」をお持ちの方は合わせて12,000名程度で、区民の方の約26人に1人の割合です。

障害のある方は、生活のさまざまな場面で制約を受けています。それぞれの障害により、どんなことで制約を受けているのかを紹介します。

- ◎車いすの方や目の不自由な方…場所の移動などに時間が掛かります。
- ◎耳の不自由な方…周囲の方とのコミュニケーションが取りにくいことがあります。
- ◎内部障害(心臓・じん臓・呼吸器・ぼう

こう・直腸・小腸機能、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)による障害)の方…健康上の不調や運動制限などがあっても外見からは分からないため、周囲から理解されにくいといわれています。

- ◎知的障害の方…複雑な事柄・未経験のこと・事態の変化への対応などが苦手です。
 - ◎精神障害の方…人との付き合いが苦手で、買い物・掃除などの日常生活に支障があります。
- また、高次脳機能障害、発達障害など、近年になって分かってきた障害もあります。

障害者の作業所などで活動しています

- 企業の方へ～仕事をお受けしています

作業所では、「タオルの洗濯」「封筒の印刷」「割りばしの袋詰め」「お菓子の箱作り」などの作業を請け負っています。少量でも大量でも、複数の作業所が協力しながら作業します。ぜひ、仕事を発注してください。お問い合わせは、新宿区障害者就労福祉センター(チャレンジワーク)共同受注担当 ☎ (3341) 9405へ。



タオルを洗濯しています(新宿あした作業所)

パンやクッキーなどを作って販売する作業所もあります。新宿福祉作業所ではパンを焼いて販売しています。



心を込めて作ります



ベジタブル カフェふらっと(新宿スポーツセンター1階)

焼き上がりのいい香り!



おいしいパンはいかがですか(区立障害者福祉センターで)

「白い杖を持って歩いている方(目の不自由な方)」を手伝うとき

誘導の基本



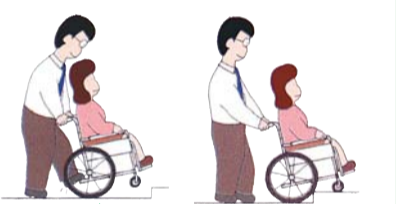
- ▶お手伝いをする方が前に立ち、障害者の方に腕や肩につかまってもらうことが基本です。腕などを引っ張ったり、肩や背中などを押すことは危険なのでやめましょう。
- ▶歩く速さは、障害者の方に合わせましょう。
- ▶別れるときは安全な場所で、その方が立っている場所や向いている方向を伝えてあげましょう。

こんなときにも配慮を

- ◇駅のホームやバス停などで並んでいるとき、列が動いたとき、信号が青になったときなどには、「前に進めますよ」と教えてあげましょう。
- ◇「ここに」「向こうに」などの指差し表現ではなく、具体的に分かりやすく説明しましょう。

「車いすを利用している方」を手伝うとき

車いすを押して手伝うとき



- ▶段差を昇るときは「持ち上げます」などと声を掛けてから、後輪の内側の棒を踏み、同時に持ち手を押し下げて前輪を上げ、後輪だけでバランスを保ちながら段差に近づきましょう。前輪を段に乗せてから後輪を押し上げましょう。
- ▶段差を降りるときは、前向きで降りるか、後向きで降りるかをご本人に確かめましょう。衝撃を与えないように、ゆっくりと降ろしましょう。

こんなときにもお手伝いを

- ◇手動のドアを開閉するとき
- ◇高い所にある物や床面の物を取るとき
- ◇駅などの券売機で切符を買うとき

東京都心身障害者福祉センター発行のリーフレットを参考にしています。同センターのホームページ(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/index.html>)では、「障害のある方への接遇マニュアル」も掲載されています。

障害者福祉施設共同バザール・障害者作品展においでください

- 【日時】12月5日(金)午前11時～午後5時
- 【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー
- ※ギャラリーオーガード「みるっく」(新宿大ガード下)でも、12月25日(休)まで作品を展示しています。



昨年のバザール・作品展の様子

「広報しんじゅく」新聞折り込み日の変更

12月15日(月)は新聞休刊日のため、次号12月15日号は12月14日(日)の朝刊に折り込みます。

- 【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎ (5273) 4064へ。