スポーツ

クリスマスダブルス卓球大会

【日時】12月23日㈷午前9時～午後7時45分
【会場】新宿スポーツセンター（大久保3―5―1）
【対象】区内在住・在勤・在学の中学生以上の方、366名
【内容】男女別ダブルス、リーグ戦後各順位の決勝トーナメント
【費用】1組2千400円
【主催・申込み】往復はがきに記載例（5面参照）のほか参加者氏名を記入し、11月25日（必着）までに**新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会・竹折冨美子**（〒160・0011若葉2―6―2）☎（3358）6130へ。先着順。

保健

牛込保健センター
弁天町50
☎（3260）6231

四谷保健センター
四谷4-17
☎（3351）5161

西新宿保健センター
西新宿7-5-8
☎（3369）7151

落合保健センター
下落合4-6-7
☎（3952）7161

人と猫との調和のとれたまちづくりセミナー

野良猫を巡る地域でのトラブルを解決するため、地域の中での猫の適正管理を進めています。

①セミナー
【日時】11月29日㈯午後1時～4時
【内容】まちで生活している猫と地域ねこ対策について、区の野良猫問題への取り組み経過とパネルディスカッション（加藤由子・動物ライター、須磨章・NHKエンタープライズ）
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター（内藤町87）へ。

②パネル展
【日時】11月22日㈯～29日㈯午前9時～午後9時（29日は午後4時まで）
【会場】四谷区民センター1階ロビー（内藤町87）
……〈以下共通〉……
【費用】無料
【問合せ】**衛生課管理係**（第2分庁舎3階）☎（5273）3148へ。

消費者講座

●ノロウイルス食中毒を予防しましょう
【日時】12月2日㈫午後2時～3時30分
【会場】西新宿保健センター
【申込み】**衛生課食品保健係**（第2分庁舎3階）☎（5273）3827へ。

2009食品衛生カレンダーの配布

家庭での食品衛生について、分かりやすく解説しています。数に限りがあります。
【配布開始日】11月17日㈪
【配布場所】衛生課・保健センター・特別出張所
【問合せ】**衛生課食品保健係**（第2分庁舎3階）☎（5273）3827へ。

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】▼12月4日㈭・18日㈭…落合、▼5日㈮・19日㈮…四谷、▼9日㈫・16日㈫…牛込、▼10日㈬・24日㈬…西新宿の各保健センターで。いずれも午前9時～10時に受け付け
【対象】区内在住の20歳以上の方（1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く）
【内容】骨密度測定（超音波法）、医師の結果説明、保健・栄養相談
【費用】300円
【申込み】電話で**各保健センター**へ。先着順。予約制。

血液サラサラ教室

●血管から美しく健康になる
【日時】12月8日㈪午後2時～4時
【対象】区内在住の方、50名
【内容】講演「脂質異常症（コレステロールや中性脂肪）の病態と予防」（山下毅・三越診療所医師）
【会場・申込み】電話で**西新宿保健センター**へ。先着順。

乳児の救急看護教室

●知っておきたい子どもの病気・事故と対処法
【日時】12月8日㈪午前10時30分～12時
【対象】1歳未満の乳児の保護者の方、20名
【内容】医師による赤ちゃんの病気と事故予防の話
【会場・申込み】電話で**四谷保健センター**へ。先着順。

しんじゅく情報局

犯罪被害者相談所の開設

【日時】11月27日㈭～29日㈯、午前10時～午後4時
【会場】飯田橋レインボービル1階（市谷船河原町11）
【内容】▼面接（直接、会場へ）、▼電話相談…☎（3597）7830（犯罪被害者ホットライン）または☎（3235）4161（期間中のみ開設）へ。
【問合せ】**警視庁犯罪被害者支援室**☎（3597）7830（月～金曜日午前8時30分～午後5時15分）へ。相談は四谷・牛込・戸塚・新宿の各警察署警務課被害者支援係でも受け付けています。

「新現役チャレンジ支援事業」の活用を

実務経験豊富なシニアの方と、生産性の向上などの悩みを抱える中小企業を仲介して経営課題の解決を図る「新現役チャレンジ支援事業」を開始しました。詳しくは、お問い合わせください。
【対象】中小企業の経営者の方、企業などを退職した方か近く退職する方
【問合せ】**東京商工会議所人材・能力開発部・新現役チャレンジ支援東京事務局**☎（3283）7478へ。ホームページ（HP http://www.shin-geneki-tokyo.jp）でもご案内しています。

12月1日 世界エイズデー

エイズや性感染症が心配な方はこの機会に検査を

Living Together ちょっとの愛からはじまる事

平成19年の東京都のHIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染者・エイズ患者報告数は515件で、過去最高となりました。HIV感染者は20～30歳代が7割近くを、エイズ患者は30～40歳代が6割以上を占めています。
エイズや性感染症の正しい知識を持って予防に努め、患者・感染者が安心して医療を受け、尊厳をもって暮らせる偏見・差別のない社会づくりに参加しましょう。
【問合せ】**保健予防課予防係**（第2分庁舎3階）☎（5273）3859へ。

★新宿区保健所HIV・性感染症（クラミジア・梅毒）夜間検査
【日時】▼検査日…12月4日㈭、▼結果日…11日㈭、いずれも午後5時30分～6時30分に受け付け
【会場】西新宿保健センター（西新宿7―5―8）
【費用】無料
【申込み】11月20日㈭午前8時30分から、**保健予防課予防係**（第2分庁舎3階）☎（5273）3859へ。先着50名。匿名で受け付けます。

★新宿区HIV抗体検査・性感染症（クラミジア・梅毒）検査
【日時】月2回木曜日午後1時～2時30分（日程は新宿区ホームページの保健予防課のページにも掲載）
【会場】西新宿保健センター
【費用】無料
【申込み】**保健予防課予防係**（第2分庁舎3階）☎（5273）3859へ。匿名で受け付けます。日程が合わない方には、ほかの無料検査会場をご案内します。

●外国語専用の相談電話
☎（3369）7110
▼英語・ポルトガル語・スペイン語…毎週木曜日午後1時～5時、▼タイ語…HIV検査日

★東京都エイズ予防月間HIV抗体検査・性感染症（クラミジア・梅毒）検査
【日時】11月16日㈰～12月15日㈪、①月～金曜日…午後3時30分～7時30分、②土・日曜日、祝日…午後1時～4時30分
【費用】無料
【会場・申込み】**東京都南新宿検査・相談室**（渋谷区代々木2―7―8、東京南新宿ビル3階）
☎（3377）0811（月～金曜日午後3時30分～7時、土・日曜日、祝日午後1時～4時30分）へ。匿名で受け付けます。英語での対応も可。

参加者募集中

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン

【期日】21年1月25日㈰
【募集種目】①3㎞、②2㎞、③スペシャルラン、④ひよこの部
※ハーフマラソンと10㎞の部は定員となりました。2㎞の部とひよこの部は定員間近です（11月5日現在）。
【コース】国立霞ヶ丘競技場（スタート・ゴール）と周辺
【費用】①は高校生以上の方は千500円、その他は千円、②は千円、③④は500円
【申込み】11月30日㈰までにレガス新宿（㈶新宿区生涯学習財団）ホームページ（HP http://www.regasu-shinjuku.or.jp）からお申し込みください。申し込み期間内でも定員になり次第、締め切ります。
【共催】新宿区・区教育委員会
【問合せ】▼申込方法・大会パンフレットの請求…**エントリーセンター**☎（3714）7924（月～金曜日、午前10時～午後5時30分）、▼大会内容…**新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会**（㈶新宿区生涯学習財団内）☎（3232）7701・FAX（3209）1833（月～金曜日、午前9時～午後5時）へ。レガス新宿ホームページでもご案内しています。
※当日、大会運営のお手伝いをしていただけるボランティアスタッフを募集しています。詳しくは、レガス新宿☎（3232）5122へお問い合わせください。

あそびの広場2008

【日時】11月29日㈯午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住の子どもと家族の方（子ども20名・大人5名）
【内容】色紙等を使って、来年のオリジナルカレンダーを作成
【費用】無料
【後援】新宿区
【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター（大久保2―12―7）へ。
【主催・問合せ】**新宿区レクリエーション・インストラクターズクラブ（スリック）・北村**☎（3376）4518へ。

四谷ひろば講演会

●教育にも怪談話が必要～親子の絆（きずな）を考える
【日時】11月29日㈯午後2時～3時30分
【講師】栗岩英雄（於岩稲荷田宮神社禰宜（ねぎ）・元千代田区教育委員長）
【費用】無料
【会場・申込み】当日直接、**四谷ひろば**（四谷4―20）☎（3358）9140へ。先着80名。

つまみかんざし博物館の展示替え

【日時】21年3月31日までの水・土曜日、午前10時～午後5時
【内容】つまみかんざし歳時記
【費用】無料
【会場・問合せ】**同博物館**（高田馬場4―23―28―401）☎（3361）3083へ。

消防博物館の催し

【日時・内容】▼11月23日㈷午前10時～12時、午後2時～4時…消防クラシックカー乗車撮影会、▼12月7日㈰までの午前9時30分～午後5時…安政大地震と鯰（なまず）絵展、防災ビデオ・防災アニメ上映
【費用】無料
【会場・問合せ】**同博物館**（四谷3―10）☎（3353）9119（月曜日休館。月曜日が祝日等の場合は翌日休館）へ。