区営住宅（空き家）入居者募集

【募集戸数】25戸

【申込資格】区内在住で住宅に困り、世帯の収入が所得基準内（**左表**）の方。詳しくは、募集案内をご覧ください。

【募集案内の配布】11月17日(月)～26日(水)に住宅課、特別出張所、区立中央・四谷・鶴巻図書館（施設の休館日を除く）で配布。新宿区ホームページの住宅課のページからも取り出せます。

【申込み】募集案内に折り込みの申込書に記入し、住宅課区立住宅管理係へ郵送してください。11月17日(月)～27日(木)の消印があり、11月28日(金)までに到着したものを受け付けます。

【問合せ】**住宅課区立住宅管理係**（第1分庁舎6階）☎（5273）3787へ。

区営住宅所得基準表

家族数	年間所得金額	
	一般世帯	障害者等の世帯
1人	0～240万円	0～321万6000円
2人	0～278万円	0～359万6000円
3人	0～316万円	0～397万6000円
4人	0～354万円	0～435万6000円
5人	0～392万円	0～473万6000円

※所得金額は所得税法上の所得金額をいい、給与所得控除後または必要経費控除後の前年中の所得金額です。計算方法は「募集案内」をご覧ください。
※家族数には申込者本人を含みます。家族数6人以上の場合はお問い合わせください。

庁舎の停電のためお休みします　新宿区コールセンター

しんじゅくコール　☎ (3209) 9999

【休止日時】11月8日(土)午前8時～午後10時

【問合せ】**広聴担当課広聴係**（本庁舎3階）☎（5273）4065へ。

★しんじゅくコールは、1月1日～3日を除く毎日午前8時～午後10時、区のサービスや手続き、施設などのお問い合わせにお答えしています。平日夜間や土・日曜日もお答えします。

非常勤職員募集　外国人登録事務補助員

【対象・採用予定人数】国籍を問わず、平成21年2月1日現在18歳以上で、日本語と英語の読み書き・会話、窓口応対ができる方、1名

【勤務期間】21年2月2日(月)～3月31日(火)

【勤務成績】（勤務成績が良好な場合は更新可）

【勤務日時】原則として月～金曜日午前9時～午後4時または午前10時～午後5時（週30時間以内で変更あり）

【勤務内容】外国人登録窓口受付・登録事務関係書類作成等

【報酬等】月額21万円程度。交通費は実費支給（限度額あり）、社会保険に加入

【選考】1次…書類・作文、2次…面接（1次選考合格者に12月6日(土)に実施）

【勤務場所・申込み】所定の申込書（写真をはる）・作文（日本語・課題等は応募要領記載）を、11月20日(木)までに**戸籍住民課外国人登録係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎1階）☎（5273）4094へ郵送（必着・封筒の表に「選考書類在中」と朱書き）またはお持ちください。応募要領・申込書・作文用紙は、同係・特別出張所で配布しています。新宿区ホームページの戸籍住民課のページからも取り出せます。

保健

専門医による物忘れ相談

【日時】11月18日(火)午後2時～4時

【対象】区内在住で最近物忘れが多いとお悩みの方、5名程度

【内容】個別相談（櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師）

【会場・申込み】電話で**保健予防課保健指導係**（第2分庁舎3階）☎（5273）3862へ。先着順。

おじいさま・おばあさま学級

【日時】12月4日(木)午後1時30分～4時30分

【対象】もうすぐお孫さんを迎える方、孫育て真っ最中の方

【内容】実習「もく浴人形を使ってお風呂に入れてみよう」、助産師の講演「いまどきの妊娠・出産・子育て事情～力強い助っ人になるために」

【持ち物】エプロン

【会場・申込み】電話で**落合保健センター**（下落合4―6―7）☎（3952）7161へ。

若がえり講座（3日制）

●地域の仲間と元気をキープ

【日時・内容】話と実技。▼12月4日(木)…予防できる認知症の話「脳は使って鍛えよう」（保健師）、▼11日(木)…案外知らない口の働きや食生活のコツ「しっかりかんでおいしく食べよう」（栄養士・歯科衛生士）、▼18日(木)…家でもできる運動「いつまでも元気に歩こう」（理学療法士）、いずれも午後2時～4時

【会場】落合第二地域センター（中落合4―17―13）

【対象】区内在住の65歳以上で3日とも参加できる方、30名

【申込み】電話で**落合保健センター**☎（3952）7161へ。先着順。次回は、21年2月に戸塚特別出張所で開催します。

双子の会「育児講演会」

【日時】12月9日(火)午前10時30分～11時30分

【対象】区内在住で双子等を養育している方、妊娠中の方

【内容】「双子を気楽に育てていくための賢い知恵」（加藤則子・国立保健医療科学院医師）

【会場・申込み】電話で**落合保健センター**（下落合4―6―7）☎（3952）7161へ。

日曜健康診査・がん検診（第4回）

日曜日に、健康診査と各種がん検診（希望する方）が同時に受診できます（日曜総合健診）。

【日時】12月14日(日)午前8時30分から受け付け（電話予約は11月14日(金)午前9時から）

※健康診査の受診を希望する40歳以上（昭和44年3月31日以前の生まれ）の方は、お手元に健診票を用意して予約してください。お持ちでない方は、電話で健康推進課地域保健係☎（5273）3047に請求してください。

【対象】区内在住で、健康診査は16歳以上（40歳～74歳は新宿区の国民健康保険に加入している方）、がん検診は20歳以上で、いずれも平日に受診できない方、25名程度（胃がん検診は12名程度、前立腺がん検診は50歳以上の男性の方）

【内容】▼健康診査…問診・内科診察・身体計測・血圧測定・検尿・心電図・血液検査、▼希望できる追加検査…胃・大腸・肺・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、B型C型肝炎ウイルス検査。65歳以上の方は胸部X線撮影あり

【費用】健康診査は無料。胃・大腸がん検診2千400円、肺がん検診千200円、前立腺がん検診200円、骨粗しょう症検診300円。肝炎ウイルス検査は原則として有料（これまでに受けたことのない方は無料）

【会場・申込み】電話で**区民健康センター**（新宿7―26―4）☎（3208）2222へ。先着順。

年に1度の健康チェック・無料健康診査（12月分）

■ 対象者・実施場所 ■

区が実施する健診の対象	健診の実施場所（日程等は右記ア～ウ参照）		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳～39歳の方（学校で健診を受ける機会がある方を除く）	○	○	
40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方	○（64歳まで）	○	○
75歳以上の方		○	○

※区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査(特定健診・保健指導)を実施しています。
※健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会管掌健康保険（協会けんぽ）・国民健康保険組合に加入している方（被扶養者を含む）へは、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 受診の申込み ■ 健診票が届いたらご希望の実施場所（右記ア～ウ）へ予約

▶下表に該当する方へは健診票と受診のご案内を送ります

対　象	送付時期
40歳～74歳（昭和9年4月1日～昭和44年3月31日生まれ）で新宿区の国民健康保険に加入している方	▶4月～12月生まれの方 発送済み
75歳以上（昭和9年3月31日以前の生まれ）で平成17年度以降に区の委託医療機関で成人健康診査を受けた方	▶1月～3月生まれの方 12月中旬に発送
生活保護を受けていて平成17年度以降に区の委託医療機関で成人健康診査を受けた方	

▶誕生月より早く受診したい方、上表に該当しない75歳以上の方・生活保護を受けている方で受診を希望する方は、電話で健康推進課地域保健係（本庁舎7階）☎（5273）3047へ健診票を請求してください

★16歳～39歳の方は予約時に健診票は必要ありません。右記ア・イに予約してください。

■ 12月の日程 ■ 毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせします

【各実施場所共通】 診断書は発行しません。

【健診内容】問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診（200円）を同時に受診できます。

ア 保健センター（2日制）　健診予約センター☎(3200)1508へ健診希望日の11日前までに予約（月～土曜日の午前9時～午後5時）

健診と結果の2日間制。両日とも会場へおいでください。

【日時・会場】**下表**のとおり。時間は午前中。※は土曜健診

【結果通知】約1か月後の結果日に医師による結果説明と健康相談を実施

【追加検査（土曜日を除く）】骨粗しょう症予防検診（20歳以上の方・300円）

健診の実施場所	牛込保健センター（弁天町50）	四谷保健センター（四谷4-17）	西新宿保健センター（西新宿7―5―8）	落合保健センター（下落合4―6―7）
健診日	①12月2日(火)	①12月12日(金) ②12月13日(土)※ ③12月26日(金)	①12月3日(水) ②12月17日(水)	①12月11日(木) ②12月25日(木)
結果日	①21年1月6日(火)	①21年1月16日(金) ②21年1月17日(土)※ ③21年1月30日(金)	①21年1月7日(水) ②21年1月21日(水)	①21年1月15日(木) ②21年1月29日(木)

イ 区民健康センター　☎（3208）2222へ予約（新宿7―26―4）　（月～金曜日の午前8時30分～午後5時）

【日時】月～金曜日と第3日曜日（12月21日(日)）。時間は午前中

【結果通知】3～4週間後に郵送で通知　【追加検査（日曜日を除く）】骨粗しょう症予防検診・がん検診（各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料）

ウ 区の委託医療機関（区内診療所など）

【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約

【結果通知】後日、受診した医療機関から通知

【問合せ】▶特定健診・特定保健指導…**医療保険年金課特定健診保健指導係**（本庁舎4階）☎（5273）4207、▶16歳～39歳・75歳以上の方の健診、がん検診、骨粗しょう症予防検診…**健康推進課地域保健係**（本庁舎7階）☎（5273）3047へ。