

今号の主な内容	
2面	景観まちづくり計画等素案にご意見を
3面	学校選択制度(中学校)の受付
4・5面	特集「人と動物との調和のとれたまちづくりを目指して」
6面	多文化共生プラザ3周年イベント
8面	第2回「新宿まち債」の募集
8面	がん検診を受診しましょう

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成20年(2008年)

9・15

第1899号

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
ホームページ http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/

★区のサービス・手続き・施設案内は「しんじゅくコール」
☎ (3209) 9999 (午前8時～午後10時)

高齢者の方の 「いつまでも元気で イキイキ」を応援します

生きがいきづくり
事業にご参加を



高齢者の皆さんが、ご自身の持つ豊富な経験や能力を生かし、生きがいを感じながら地域の中で豊かな気持ちで暮らせるように、区はさまざまな取り組みや支援を行っています。

今回は「高齢者クラブ」「ことぶき館」「ふれあい入浴証の配布」等の「生きがいきづくり事業」を紹介します。

【問合せ】高齢者サービス課いきがい係(本庁舎2階)☎(5273)4567へ。

★高齢者クラブ

区内には地域ごとに結成された131の高齢者クラブがあり、約7,800人の会員の方が、自主的に活動しています。

◆主な高齢者クラブ活動

▶社会奉仕活動…道路・公園の清掃、交通安全・防犯運動への協力など、▶友愛活動…一人暮らし高齢者への訪問や声かけ運動など、▶健康増進活動…ラジオ体操・歩行会など運動を主にした活動等、▶生きがい活動…唄・踊り等、趣味の教室・講習会の開催等、▶その他…お祝い会・旅行会・親睦会(新年会)など

◆高齢者クラブ連合会の行事

歩行会、唄や踊りを披露する高齢者福祉大会(春・秋)、グラウンドゴルフ大会、輪投げ大会、囲碁・将棋大会など、年間事業計画を策定して活発に実施しています。



▲高齢者福祉大会での発表



◆会員を募集しています

「生きがい」や「趣味を通じた仲間」を見つけたいと思っている方は、ぜひ一度、高齢者クラブの活動をご覧ください。

- 入会資格 区内在住の58歳以上の方
- 入会のご相談は、高齢者サービス課いきがい係☎(5273)4567へ。

★「ふれあい入浴証」の配布

区内公衆浴場を、月4回無料で利用できます。

【対象】区内在住で次に該当する方。

▶60歳以上の方、▶身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方、▶未就学児を扶養し児童育成手当を受給している方

【交付】新たに対象となる方には、「ふれあい入浴証引換券」をお送りします。区内公衆浴場・高齢者サービス課・特別出張所で入浴証と引き換えてください。対象の方で入浴証をお持ちでない方は、住所・氏名の分かるもの(健康保険証な

ど)をお持ちの上、高齢者サービス課・特別出張所で申請してください。

【入浴証の更新】有効期間は4月1日～翌年3月31日の1年間です。古い入浴証は高齢者サービス課・特別出張所で新しい入浴証と取り替えます。

【利用方法】公衆浴場の受付(番台)で、ふれあい入浴証をお渡しください。

【利用公衆浴場】新宿区内の公衆浴場32浴場(建て替え休業中の1浴場を含む)(20年8月末現在)



★「高田馬場シニア活動館」「ことぶき館」「清風園」「西早稲田ふれあいプラザ」

ことぶき館は19館、その他は各1館です。施設によって設備は異なりますが、談話室・大広間・浴室・マッサージ機等があり、地域でのふれあいや交流にご利用いただいています。また、書道・囲碁・民謡などの趣味の自主グループもたくさんあります。

今後はことぶき館で介護予防や生きがい活動を充実させるとともに、団塊の世代等の活動の場としても活用できるよう、現在の「ことぶき館」の活動を生かしながら、さ



▲4月にオープンした高田馬場シニア活動館

らに充実させていきます。

【対象】「高田馬場シニア活動館」は50歳以上の方、「ことぶき館」「清風園」は60歳以上の方。「西早稲田ふれあいプラザ」の利用は年齢制限はありません。

★各種教室

いきいきメイクアップ教室

美容師免許を持つ専門学校が化粧・ネイルなどを行い、アドバイスをします。学生と高齢者の方との交流もあり、皆さん楽しいひとときを過ごしています。



日本美容専門学校で

【対象】各回約20名。次回開催は11月を予定。受講者は後日、「広報しんじゅく」で募集します。

らくらく携帯電話教室

電源の入れ方から電話のかけ方・受け方、メールの送り方等の、基本操作中心の講習です。



【対象】60歳以上の方、各回30名。今年度は11月・21年2月の午前・午後に計4回開催予定です。受講者は後日、「広報しんじゅく」で募集します。

区民意識調査にご協力を

この調査は、区の重要課題に対する区民の皆さんの意識や意向を伺い、区政運営の基礎資料とするため毎年実施しています。

無作為抽出した18歳以上の区民の方2千500名のご自宅に、調査票を郵送しました。無記名で回答していただき、統計的に処理します。皆さんのご協力をお願いします。

調査結果の概要は「広報しんじゅく」でお知らせします。

【問合せ】広報担当課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4065へ。

新宿まち・人・しごと

今年の夏、新宿のまちでゴーヤが実っているのを見かけた方も多いのではないのでしょうか。区では、区民の皆さんが身近で始められる地球温暖化対策として、新宿「みどりのカーテンプロジェクト」に取り組みました。

みどりのカーテンは、ゴーヤなどのツル性植物を窓辺に這わせて夏の強い日差しを和らげ気温の上昇を抑えるとともに、葉の蒸散作用が周囲をやさしく冷やしてくれる、そして緑が目に見える環境への取り組みです。また、実がなり食べられるということも魅力です。▼先月開催したゴーヤの料理教室では、ヘルシーでおいしいゴーヤ料理の多様さに驚くとともに、地域でゴーヤを育てる中で世代を超えた「ゴーヤ友達」ができ、地域の交流を大きく広げていることを知り、とてもうれしく思いました。緑のカーテンは、植物を育てる喜び・収穫する喜び・人とつながる楽しさを運んでくれたようです。▼この夏、私は「ゲリラ豪雨」という言葉に、水害への警戒と地球環境への畏怖を感じてきました。地球の温暖化を、ゲリラ豪雨の要因とみる専門家もいます。▼今日は、敬老の日。少し前の新宿のまちの暮らしを知っている高齢者の方の知恵や感性にも力を借り、都市という人間が創った環境の中の暮らしを、地球に優しいものにしていきたく強く願っています。

区長 中山 弘子
なかやま ひろこ