



ぜん息予防講演会

【日時】11月10日(月)午後1時30分〜4時(1時開場)

【会場】都庁第1本庁舎5階大会議場(西新宿2-8-1)

【対象】都内在住で、ぜん息の方と家族の方ほか、400名。1歳未満就学児の託児あり(事前申し込み。20名を超えた場合は抽選)

【内容】講演「子どものぜん息」正しい知識と対応法(岩田力・東京家政大学家政学部教授)

【費用】無料

【申込み】はがきに記載例(4面参照)のほか、講師への質問・託児希望の有無を記入し、10月

31日(金)消印有効)までに「ぜん息予防講演会事務局」(〒105-0003港区西新橋2-16-2、桜井ビル3階)へ。先着順。

【問合せ】東京都福祉保健局環境保健課指導係(5320)4494へ。

特別区職員採用フォーラム

①事務職を希望する方へ

【日時】12月9日(火)午後1時45分〜4時45分(1時開場)

【会場】練馬文化センター(練馬区練馬1-17-37)

【対象】平成21年度の受験資格があり、事務の職種を希望する方ほか、千400名

【内容】基調講演「特別区の魅力」グローカル時代の職員に求

められること(中郵章・明治大学政治経済学部教授)、パネルディスカッション「現場は東京23区くまを舞台に働く職員」、質疑応答、採用試験概要説明

【日時】12月14日(日)午後1時30分〜5時(1時開場)

【会場】東京区政会館(千代田区飯田橋3-5-1)

【対象】平成21年度の受験資格があり、土木造園(土木造園・建築・機械・電気衛生監視(化学)の職種を希望する方ほか、200名

【内容】パネルディスカッション「現場は東京23区くまを舞台に働く職員」、職種別説明会、採用試験概要説明

【申込み】往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望職種・質問(①に参加希望の方、50字以内)を記入し、11月19日(水)消印有効)までに特別区人事委員会事務局「事務職(または技術職)フォーラム担当」係(〒100-2007千代田区飯田橋3-5-1)へ。☎(5210)9787へ。同人事委員会ホームページ(☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選。

四谷ひろばの催し

●12月の「パソコン教室」

【日時・内容】▼Aコース「はじめてのパソコン」…12月2日、23日の火曜日、午後2時〜4時、

氏名・年齢・電話番号・希望職種・質問(①に参加希望の方、50字以内)を記入し、11月19日(水)消印有効)までに特別区人事委員会事務局「事務職(または技術職)フォーラム担当」係(〒100-2007千代田区飯田橋3-5-1)へ。☎(5210)9787へ。同人事委員会ホームページ(☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm)からも申し込みます。応募者多数の場合は抽選。

▼Bコース「はじめてのインターネットと電子メール」…12月1日〜22日の月曜日、午後2時〜4時、▼Cコース「はじめてのパソコン・ビスタ版」…12月1日〜22日の月曜日、午前10時〜12時、各全4回

【会場】四谷ひろば(四谷4-1-20)

若手伝統芸能公演会

【日時】11月23日(祝)午後1時から(0時30分開場)

【会場】新宿歴史博物館(三栄町22)

【内容】落語(三遊亭きつつきほか)、講談(田辺一凜ほか)、コント青年団

【費用】前売り千500円、当日285円へ。

【問合せ】東京家事調停協会 ☎(3502)8311(内線785)へ。

12月・1月の保養施設(空き室予約)

箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

先着順に受け付けます。受付開始日等を確認の上、受付窓口でお申し込みください。

利用料金の支払いは、利用日当日の現地払いまたは利用日前の口座振り込みとなります。詳しくは、受付窓口へお問い合わせください。

【受付窓口】日通旅行ビジネスサービス 新宿区役所内営業所(区役所第1分庁舎地下2階) ☎(5273)30881(月〜金曜日(祝日等を除く)午前9時〜午後5時)

【受付開始日】

▼落選者優先受付:11月4日(火)から

▼区民優先受付:11月5日(水)から

▼一般受付:11月10日(月)から

※落選者優先受付は、必ず受付窓口で落選はがきをお持ちください(電話では申し込みません)。

※区民優先受付・一般受付は電話でも申し込みます。混雑のためつながりにくくなりますが、ご了承ください。

【問合せ】生涯学習コミュニティ課 コミュニティ推進係(本庁舎1階) ☎(5273)4127へ。

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書をお送りします

▶国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。

▶年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付等が必要です。

▶ご家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除として申告できます。

9月30日までに納付した保険料額を証明した控除証明書は、11月上旬に社会保険庁からお送りします。

10月1日以降に納付した領収証書と併せて、申告のときまで大切に保管してください。

【問合せ】社会保険庁控除証明書専用ダイヤル ☎0570(070)117・IP電話等の方は☎(6748)8882(11月4日(火)〜21年3月13日(金)、月〜金曜日(祝日等を除く)午前9時〜午後5時)へ。

国民健康保険料納付書をお送りします

20年11月分〜21年3月分の納付書を、11月4日(火)にお送りします。納期限(毎月末日)までに、お近くの金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・医療保険年金課・特別出張所で納めてください。10月分までの保険料が未納で納付書をお持ちでない方は、ご連絡ください。

●便利な口座振替のご利用を

毎月の保険料を、自動的に口座から納められます。納付書に同封の「預金口座振替(自動払込)依頼書」に記入・押印し、返送してください。

【問合せ】医療保険年金課国保収納係(本庁舎4階) ☎(5273)4158へ。

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆ベンジャミン・クレーム・ビデオ講演会 11月6日(内)午後6時30分〜8時30分、新宿文化センターで。講演会「変化の時は来た」のビデオ上映。☎無料。☎事前に電話で。先着20名。☎伝道瞑想ネットワーク新宿・川野 ☎(3358)6529

◆初心者のための「てほどき野鳥ウォッチング2008」 11月14日(金)・12月12日(金)・21年1月16日(金)、いずれも午前9時30分から、新宿御苑(内藤町)ほかで。野鳥観察の楽しみ方を解説。18歳以上で3日とも参加できる方対象。☎1,000円。☎電話で10月31日(金)まで。抽選で20名。☎午前9時30分〜午後5時30分に日本鳥類保護連盟観察会係・井上 ☎(5378)5691

◆社交ダンス初心者講習会 11月8日〜12月20日の土曜日午後6時30分〜8時、上落合ことぶき館で。中高年対象。☎1回500円(初回無料)。☎当日直接、会場へ。先着10名。☎つつじの会・井上 ☎(3369)3328

★サークル紹介・会員募集★

◆社交ダンス 月4回火曜日(牛込笹原地域センター)と月4回木曜日(若松地域センター)、いずれも午前10時〜11時30分。女性の方を募集。☎入会金1,000円・月5,000円。☎コスモス・矢内 ☎(3200)0606

◆中国健康法(気功法) 毎月第2・第4水曜日午後2時〜3時30分、元気館で。正しい姿勢と呼吸法を学ぶ。☎月2,000円。☎中国健康法・布 ☎(3950)4389

◆フラダンスと健康体操 毎月第2・第4金曜日午後1時〜2時30分、四谷地域センターで。中高年の初心者対象。☎入会金1,000円・月3,000円。☎サークル・クリスタル ☎(3350)1416

◆バレーボール 毎週火曜日午後6時〜9時、淀橋第四小学校で。既婚と35歳以上の女性対象。初心者歓迎。☎入会金1,000円・月2,000円。☎午後7時以降に淀四・高橋 ☎(3363)1887

◆水泳 毎週火曜日午後7時30分〜9時30分、新宿コスミックセンターで。泳げない方も歓迎。☎入会金2,000円・月3,500円。☎新宿S C ぱびるす・横田 ☎090(9000)9022

◆ハーモニカ 毎月第2・第4水曜日午後6時〜8時、飯田橋セントラルプラザ(神楽河岸)で。複音ハーモニカの練習。初心者・女性の方歓迎。☎月3,000円(最初の1か月は無料)。☎午後3時〜6時に、いきいきハーモニカクラブ・高橋 ☎(3357)3367

◆大正琴入門 毎月第1・第3土曜日午後6時30分〜8時、四谷地域センターで。童謡・演歌・映画音楽等を合奏。☎月3,300円。☎大正琴を楽しむ会・小宮 ☎(3356)4146

◆童謡・愛唱歌 月3回午後2時〜4時、四谷地域センターで。☎入会金1,000円・1回1,200円。初回のみ教材費1,550円が必要。☎どんぐり歌の会・佐藤 ☎(3341)1847

◆合唱 毎週木曜日午後6時30分〜9時、西新宿中学校で。プログラムほか。☎入会金2,000円・月4,000円。☎コーラル・アーツ・

ソサイアティ・加藤 ☎(3209)4407

◆詩吟 毎月第1〜第3木曜日午後1時30分〜3時30分、大久保地域センターで。初心者歓迎。☎月2,100円(最初の1か月は無料)。☎詩歌吟詠会・中野 ☎(3203)7446

◆英会話 月4回土曜日午後6時〜7時30分、北新宿生涯学習館で。外国人講師の指導。☎入会金1,000円・月5,000円。☎新宿英会話同好会・倉本 ☎(3953)6241

◆いけ花 毎月第1・第3水曜日午前9時30分〜12時、若松地域センターで。年1回発表会あり。外国の方も歓迎。☎月2,500円。花材費は別途。☎やまぶきの会・高岡 ☎(3202)7481

◆いけ花 毎月第2・第4木曜日午後6時〜9時、牛込笹原地域センターほかで。年1回発表会あり。外国の方も歓迎。☎月2,500円。花材費は別途。☎さつき会・飯野 ☎(3358)2289

◆手編み 毎月第1木曜日午前9時〜12時、第3木曜日午後1時〜4時、西戸山生涯学習館で。☎月2,000円。☎手編木曜サークル・古川 ☎(3362)5608

◆麻雀 毎月第1〜第4金曜日午後1時〜4時30分、葉王寺ことぶき館で。麻雀を楽しむ集い。初心者対象。☎入会金2,000円・6か月1,800円。☎午後5時〜9時に中一会・根岸 ☎(3353)1072

◆鎌倉彫・木版画 毎月第2・第4土曜日午前10時〜12時、三栄町生涯学習館で。20歳以上の方対象。☎入会金1,000円・年2,000円・月3,000円。☎三切会・加賀谷 ☎(3371)4667

◆かな書道 毎月2回金曜日午前10時〜12時、牛込笹原地域センターで。初歩から。☎入会金1,000円・月4,000円。☎筆に親しむ会・後藤 ☎(3260)3708